

Programm 2020

für die ganze Familie



für Alleinerziehende
für Männer und Frauen
für Jungs und Omas
für Große und Kleine
für ganz Kleine
für Eltern und Kinder
für Reiselustige
für Bildungshungrige
für Kreative und Aktive
für Migrant*innen
für Neugierige
für Regenbogenfamilien
für (Un)musikalische
für Refugees
für Menschen mit Handicap
für Links- und Rechtsrheiner*innen
für Team-Player
für Naturburschen
für Alle



Qualität, die sich auszeichnet!
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,
AWO Tandem und AZAV.



Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
AWO Kreisverband Wesel e.V.

Liebe Leser*innen, was bedeutet für Sie Familie?

Ist es die Beziehung aus Eltern, Kindern und ihren Verwandten, ihre Partnerschaft zu dem Menschen mit dem Sie ihren Lebensweg gemeinsam gestalten oder vielleicht auch die Wahlfamilie aus Freunden und Bekannten?

Für uns als Familienbildungsstätte gibt es diesbezüglich keine Einschränkungen, Grenzen oder Definitionen, solange man sich auf dem eigenen Lebensweg auf Menschen verlassen kann, Liebe erfahren und glücklich sein darf. Ganz individuell, in jeglicher bunten Vielfalt, die unsere Welt zu bieten hat. Wir möchten Sie und Ihre ganz persönliche Familie auf Ihrem Weg begleiten, unterstützen und stärken.

Dabei ermöglicht es unser Kursangebot, Sie und ihr Kind von ihrer Schwangerschaft an, durch Baby-, Mini-, und Maxi Clubs, beim Aufwachsen und Lernen zu begleiten und die gesamte Familie bei gemeinsamen Ausflügen sowie Väter-Kinder-Angeboten mit unvergesslichen Erinnerungen zu beschenken. Wichtig ist uns auch der persönliche Ausgleich zu ihrem oftmals stressigen Alltag fernab von Familie und Beruf. Lassen Sie uns gemeinsam in Yoga- oder Aquawellness Kursen entspannen, bei Mal- und Zeichenkursen oder Nähclubs kreativ werden oder in Englischkursen und Weiterbildungen Neues lernen.

Gemeinsam wollen wir wachsen und aufwachsen, lachen, sportlich, kreativ und zufrieden sein. Das Beste für Sie und mit Ihnen gestalten. Daher ist uns der Dialog mit Ihnen sehr wichtig, denn es geht um das Wichtigste für uns, Sie und ihre Familie. Gerne sind wir ein Wegbegleiter auf Ihrer ganz persönlichen Reise und beraten Sie zu unserem vielfältigen Kurs- und Bildungsangebot. Neugierig geworden? Dann lassen Sie sich von unserem Programm inspirieren. Auf in ein gemeinsames, buntes und kreatives Jahr 2020!

**Ihr Team der
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte**



*Das Geheimnis, mit allen Menschen in
Frieden zu leben, besteht in der Kunst, jeden
seiner Individualität nach zu verstehen.*

Friedrich Ludwig Jahn



AWO Kreisverband Wesel e.V.
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
 Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Telefon: 0281 / 33895-31
 E-Mail: fbs@awo-kv-wesel.de

Bürozeiten

Montag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
 Dienstag 9-12 Uhr
 Mittwoch 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
 Donnerstag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
 Freitag 9-12 Uhr

Ferienzeiten 9-12 Uhr



Das Team

Elena Strube (Leitung)
 Katja Obermann
 Hildegard Reuters
 Sevim Bozali
 Heike Hering

Anmeldungen

Buchen Sie unsere Kurse telefonisch, per E-Mail oder über das Anmeldeformular in diesem Heft (Seite 51). Auch über das Internet können Sie sich anmelden: www.awo-kv-wesel.de. Sie finden uns ebenfalls auf:

 [facebook.com/AWOFamilienbildungsstaetteWesel](https://www.facebook.com/AWOFamilienbildungsstaetteWesel)

*Gestaltung: Pauline Denecke, Grafik Design, www.paulinedenecke.de Druck: flyeralarm
 Bildnachweis: Titel: © Can Stock Photo_evgenyatamanenko, S 3: © Can Stock Photo_antoshka-forever, S 6: © Kati Molin_Fotolia, S 7: © helenesouza_pixelio, S 9: © mictures_pixelio, S 19: © Tim Reckmann_pixelio, S 21: © Danny Maack_pixelio, S 24: © Fabian Fellmann_pixelio, S 30: © S. Hofschlaeger_pixelio, S 33: © Reiner Müller_pixelio, S 36: © saskiafranzen_photocase, S 36: © günther gumhold_pixelio, S 40: © Rainer Sturm_pixelio, S 41 © Bildungshof Darup, S 43: © Lupo_pixelio, S 45: © Andreas Liebhart_pixelio, S 46: © motograf_pixelio, S 47: © Anja Schweppe-Rahe_pixelio, alle übrigen Motive: © privat*

ELTERN WERDEN – ELTERN SEIN	6
BABYS UND KLEINKINDER	8
KINDER UND JUGENDLICHE	15
FAMILIE IN AKTION	16
ELTERNKURSE	19
THEMENABENDE FÜR ELTERN	21
GESPRÄCHSKREISE	24
INTEGRATIVANGEBOTE IN MOERS	26
GESUNDHEIT, BEWEGUNG, VORSORGE	32
KREATIVANGEBOTE	36
QUALIFIZIERUNG, WEITERBILDUNG, MEHRTÄGIGE SEMINARE.....	38
AWO ORTSVEREINE	43
AGBs UND ANMELDUNG	49

*Kurse der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
finden statt in: Dinslaken, Kamp-Lintfort,
Lüttingen, Mehrhoog, Moers, Neukirchen-Vluyn,
Rheinberg, Sonsbeck, Wallach, Wesel und Xanten.*

Abkürzungen im Text:

- EA = Elternabend
- UStd = Unterrichtsstunde
- DZ = Doppelzimmer
- KiTa = Kindertagesstätte
- FZ = Familienzentrum

i Sollte Ihnen ein Themenbereich fehlen, den Sie sich wünschen würden, informieren Sie uns gerne!

Wir möchten, dass eine Vielzahl Ihrer Fragen rund um die Themen „Babys und Kleinkinder“ beantwortet werden. Seien Sie Teil von tollen Gesprächen mit Fachpersonen und Teilnehmer*innen, die sich in der gleichen Lebensphase wie Sie befinden. Als Familienbildungsstätte heißen wir dabei jede*n willkommen, egal ob Eltern, Erziehende, Großeltern oder Interessierte...

NEU! Themenabend Tragetuch – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Das Nutzen von Tragetüchern bietet nicht nur größeren Komfort, Armfreiheit und Flexibilität im Alltag, sondern vor allem Geborgenheit und Wohlbefinden für ihr Baby. Sie erhalten Informationen über verschiedene Tragesysteme (Tragetuch oder Tragesack), sowie verschiedene Wickeltechniken des Puckens (mit Tuch oder SwaddleMe), die aus Erfahrungen unserer Kursleiterin und von Eltern resultieren. Wir laden Sie herzlich ein, einzelne Tragetechiken auszuprobieren!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F201-E1-03 ▶ Donnerstag, 06.02.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F202-E1-03 ▶ Donnerstag, 23.04.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F203-E1-03 ▶ Donnerstag, 26.11.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN



NEU! Themenabend Stoffwindeln – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Es ist nicht nur der Gedanke der Müllvermeidung, der uns mit dem Thema Stoffwindeln befassen lässt, sondern vor allem der Faktor der Verträglichkeit und des Auslaufschutzes. Viele Babys reagieren mit einem wunden Po auf Einwegwindeln, doch liegt das nicht immer an Nässe, sondern vielleicht auch an Unverträglichkeiten. Stoffwindeln bieten eine große Bandbreite an Alternativen. Sind Sie Interessiert?

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F201-E1-02 ▶ Donnerstag, 30.01.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F202-E1-02 ▶ Donnerstag, 28.05.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F203-E1-02 ▶ Donnerstag, 12.11.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

NEU! Themenabend Babysitzberatung fürs Auto für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Wenn es um die Sicherheit unserer Kinder geht, möchten wir keine Kompromisse eingehen. Doch woran erkenne ich, welche Babyschale für meine Bedürfnisse und mein Kind am geeignetsten ist? Auf welche Faktoren muss ich achten, fernab von Prüfsiegeln, um meinem Baby den sichersten Transport zu gewährleisten? Wir bieten Ihnen kompetente Beratung und Anschauungsmodelle, die ihre Entscheidung für oder gegen eine Babyschale festigen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F201-E1-06 ▶ Donnerstag, 23.01.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F203-E1-06 ▶ Donnerstag, 05.11.2020 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Themenabend Kindertotfälle – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Jede Person hat gewöhnlich mindestens einmal im Leben einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert. Aber fühlen wir uns hinsichtlich einer Notsituation mit Kindern sicher? Welche Unterschiede gibt es? Wir geben Ihnen Hilfestellung für folgende Situationen: **Verletzungen und Verbrennungen, Verätzungen, Sturz, Gehirnerschütterungen, Aufnahme von giftigen Stoffen, Verschlucken von Gegenständen, Atemstillstand (Wiederbelebung)**. Häufig helfen schon einfache Mittel und Reaktionen, um die Situation zu entschärfen. Wir freuen uns darauf, Sie im Umgang mit diesen Situationen zu unterstützen und ihr Sicherheitsgefühl zu fördern.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E1-05 ▶ Donnerstag, 13.02.2020 • 17.00-20.00 Uhr • Kosten: 25,00 € pro TN

Kurs F202-E1-05 ▶ Donnerstag, 07.05.2020 • 17.00-20.00 Uhr • Kosten: 25,00 € pro TN

Kurs F203-E1-05 ▶ Donnerstag, 10.09.2020 • 17.00-20.00 Uhr • Kosten: 25,00 € pro TN

NEU! Themenabend Entspannung in der Schwangerschaft

Ihre Schwangerschaft ist eine wunderbare und aufregende Zeit. Wir möchten Sie in dieser aufregenden Zeit begleiten und daran erinnern, wie wichtig gerade jetzt regelmäßige Pausen und Entspannungsphasen für Sie und ihr Baby sind. Unsere Kursleiterin wird Sie mit tollen Übungen und Hinweisen rund um das Thema anleiten und Ihnen Tipps für die alltägliche Entspannung mit auf den Weg geben.



Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E1-01 ▶ Donnerstag, 27.02.2020 • 19.00-21.15 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F202-E1-01 ▶ Donnerstag, 14.05.2020 • 19.00-21.15 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F203-E1-01 ▶ Donnerstag, 19.11.2020 • 19.00-21.15 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

NEU! Themenabend Beikost – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Als Eltern kennen Sie die Situation: die Supermarkt- und Drogerieregale stehen voll und locken mit den buntesten und vielfältigsten Kombinationen an Babygläschen. Doch was genau versteckt sich darin? Woher kommt das Obst und Gemüse überhaupt, welches ich da gerade füttere und ab wann lege ich eigentlich am besten damit los? Häufig bietet das selbst gekochte Mittagessen Optionen, die sich leicht als Alternative nutzen lassen und viel mehr Begeisterung bei den Kleinen hervorrufen. Lassen Sie sich durch unsere Kursleiterin von tollen Kombinationen und Möglichkeiten begeistern, die es ihnen erleichtern auf Babygläschen zu verzichten.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E1-04 ▶ Donnerstag, 12.03.2020 • 18.30-20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F202-E1-04 ▶ Donnerstag, 04.06.2020 • 18.30-20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F203-E1-04 ▶ Donnerstag, 29.10.2020 • 18.30-20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN



Wir möchten Sie und ihr Kind in der spannenden Lebensphase vor der KiTa begleiten und bei der Entwicklung unterstützen. Daher bieten wir Ihnen diverse Kursangebote, speziell an das Alter ihres Kindes angepasst, an. Wir laden Sie ein gemeinsam zu lachen, singen, Freundschaften zu schließen und vom turbulenten Alltag zu entspannen.

Einige Angebote (z.B. Elternstartkurse / Kooperationskurse) können wir Ihnen dabei sogar kostenfrei anbieten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

i **Elternstart NRW:**
Die Finanzierung für die einmalige kostenfreie Teilnahme an zehn Unterrichtsstunden übernimmt das Land NRW*. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
Tel: 0281 / 3 38 95-31

i Termine für weitere Elternstartkurse finden Sie unter www.awo-kv-wesel.de oder in der Tagespresse.

* Voraussetzung für die Gebührenübernahme ist die Bewilligung des Landes NRW für 2020, die bei Drucklegung noch nicht vorlag.

Elternstart NRW: Offener Treff – für Eltern mit ihrem neugeborenen Baby

Sicherlich haben Sie als frischgebackene Eltern noch viele Fragen rund um die Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys. Im offenen Elternstart-Treff haben Sie die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Dabei werden Sie von einer erfahrenen Kursleiterin begleitet, die Ihnen zudem fachkompetente Antworten bieten kann. Wir möchten Sie und ihr Baby einladen gemeinsam zu singen, spielen und lachen....

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E2-01 ▶ Freitag, 17.01.-03.04.2020 • 09.00-10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F202-E2-01 ▶ Freitag, 24.04.-19.06.2020 • 09.00-10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F203-E2-01 ▶ Freitag, 28.08.-11.12.2020 • 09.00-10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F201-E2-31 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 10.30-12.00 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F202-E2-31 ▶ Dienstag, 21.04.-16.06.2020 • 10.30-12.00 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F203-E2-31 ▶ Dienstag, 25.08.-08.12.2020 • 10.30-12.00 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Elternstart NRW: Babymassage – für Eltern mit ihrem Baby ab der 6. Woche

Erleben Sie kostbare und entspannte Zeit mit ihrem Baby! Körperkontakt und liebevolle Berührungen sind die wichtigsten Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen auf dem Weg hin zu einem gesunden, glücklichen und ausgeglichenen Menschen. Die Massage hilft ihrem Baby sich auf natürliche Weise zu entspannen, fördert die Funktion des Verdauungstraktes und der Atmungsorgane, verringert Koliksymptome und stärkt das Immunsystem ihres Kindes. Erste Finger- Sing- und Bewegungsspiele, sowie Babyyoga machen den Kursbesuch zu einer Freude für alle Sinne ihres Babys. Wir laden Sie ein mit sanften Berührungen und viel Freude, die starke „Ver“ - Bindung zu ihrem Baby zu stärken!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E2-02 ▶ Dienstag, 21.01.-18.02.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F202-E2-02 ▶ Dienstag, 28.04.-26.05.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F203-E2-02 ▶ Dienstag, 01.09.-29.09.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Baby-Clubs – Spielen und Bewegung für Säuglinge im ersten Lebensjahr mit Eltern / Begleitungen

Ihr Baby beginnt im Alter von 6 bis 8 Wochen seine/ ihre Umwelt bereits auf vielfältige Weise wahrzunehmen. Um Sie in dieser spannenden Phase zu unterstützen, erhalten Sie daher in unseren Kursen verschiedene Anregungen, wie Sie ihr Kind in dieser frühen Entwicklungsphase begleiten und fördern können. Dabei wird ihre Beziehung zueinander auf besondere Weise gestärkt. Freuen Sie sich nicht nur auf tolle Lieder, Spiele und viel gemeinsames Lachen und die Chance sich auszutauschen. Wir bieten Ihnen und Ihrem Baby 130 Minuten Auszeit vom Alltag und damit ganz besondere Zeit nur für Sie beide.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E3-02 ▶ Donnerstag 16.01.-02.04.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E3-02 ▶ Donnerstag 23.04.-25.06.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E3-02 ▶ Donnerstag 27.08.-10.12.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Kurs F201-E3-01 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E3-01 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 9 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 53,30 €

Kurs F203-E3-01 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Kurs F201-E3-03 ▶ Montag, 13.01.-30.03.2020 • 10.00-11.30 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 62,50 €

Kurs F202-E3-03 ▶ Montag, 20.04.-15.06.2020 • 10.00-11.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E3-03 ▶ Montag, 24.08.-07.12.2020 • 10.00-11.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Mehrhoog: AWO Familienzentrum, Meisenstraße 17

Kurs F201-E3-71 ▶ Montag, 13.01.-30.03.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 62,50 €

Kurs F202-E3-71 ▶ Montag, 20.04.-15.06.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E3-71 ▶ Montag, 24.08.-07.12.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F201-E3-31 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E3-31 ▶ Dienstag, 21.04.-16.06.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E3-31 ▶ Dienstag, 25.08.-08.12.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Sonsbeck: AWO Familienzentrum, Copray 30

Kurs F201-E3-41 ▶ Mittwoch, 16.01.-03.04.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E3-41 ▶ Mittwoch, 08.05.-03.07.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 9 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 53,30 €

Kurs F203-E3-41 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

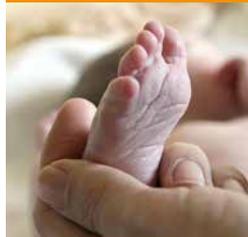
Rheinberg / Wallach: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Gathstraße 8a

Kurs F201-E3-11 ▶ Dienstag, 14.01.-17.03.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 10 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F202-E3-11 ▶ Dienstag, 21.04.-23.06.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 9 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F203-E3-11 ▶ Dienstag, 01.09.-24.11.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 11 x 2 UStd • kostenfrei*

* Kooperationskurse
sind kostenfrei



Anzeige

© Jamey Elms, Fotolia



Startchancen – frühe Hilfen für Schwangere, Eltern mit Säuglingen und Familien mit Kleinkindern

- Sie erwarten ein Kind und wollen ihm die besten Startchancen geben.
- Der Alltag mit Ihrem Baby ist schön, aber nicht immer einfach?
- Wir helfen Ihnen überall dort, wo Sie Hilfestellung wünschen!

Wir bieten während der Schwangerschaft und nach der Geburt ihres Kindes:

- Unterstützung
- Beratung
- Begleitung
- Austausch
- Vermittlung

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und sind kostenlos.

Sprechen Sie uns an!

Dinslaken, Hünxer Straße 37
für Dinslaken, Voerde und Rheinberg
Silke Liß
Tel: 02064 / 62 18 15
Mobil: 01577 / 1 30 02 82

Moers, Talstraße 12
für Moers
Barbara Schwanitz
Tel: 02841 / 7 35 88
Mobil: 01577 / 4 69 53 78

Wesel, Kaiserring 12–14
für Wesel
Lucia von Harten
Tel: 0281 / 3 38 95 41
Mobil: 0175 / 4 83 14 34



Infos:
Startchancen,
Tel: 0281 / 3 38 95 41

Eltern-Kind Spielgruppe Startchancen (0–18 Monate)

Unter Anleitung einer erfahrenen Fachkraft treffen sich Eltern und Kinder einmal wöchentlich nachmittags. Mit viel Spaß wird gemeinsam gespielt, gesungen und getobt. Die Eltern tauschen sich über Fragen des Zusammenlebens mit Kindern wie Entwicklung, Erziehung, Gesundheit und Ernährung aus.

Wesel: AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1

Kurs F201-E4-09 ▶ Montags, 16.00–17.30 Uhr • Startchancenkurse sind kostenfrei



Anmeldungen:
AWO Familienzentrum,
Teerstraße 2,
Tel: 02064 / 3 73 46

Interkulturelle Krabbelgruppe (0–18 Monate)

Die Welt und andere Babys entdecken, wahrnehmen, sich bewegen – all diese Erfahrungen können Babys in unserer interkulturellen Krabbelgruppe sammeln. Wir sind eine bunte Gesellschaft und möchten gemeinsam Vielfalt leben und erleben. Daher freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, egal ob mit oder ohne Migrationshintergrund. Gemeinsam wird gespielt, Kontakte geknüpft und sich ausgetauscht.

Dinslaken: In Kooperation mit dem AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

Kurs F201-E5-21 ▶ Donnerstag, 16.01.–02.04.2020 • 10.00–11.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F202-E5-21 ▶ Donnerstag, 23.04.–18.06.2020 • 10.00–11.30 Uhr • 7 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F203-E5-21 ▶ Donnerstag, 27.08.–10.12.2020 • 10.00–11.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

* Kooperationskurse sind kostenfrei

NEU! Bücherbabys – die etwas andere Krabbelgruppe für Babys im Alter von 6–18 Monaten und ihre Eltern

Erinnern Sie sich nicht gerne an die Zeit zurück, als Ihre Eltern oder Großeltern und Erzieher*innen ihnen Geschichten vorlasen? Diese wunderbare Zeit wollen wir Ihnen ermöglichen und gleichzeitig den Einstieg in das Erlernen von Ruheritualen und Sprachentwicklung unterstützen. Sie werden gemeinsam mit unserer Kursleiterin (Logopädin) in die altersgerechten Märchen- und Geschichtenwelten eintauchen. Doch nicht alleine! Unser Geschichtenerzähler Dino begrüßt Sie und ihr Kind mit tollen Liedern und Spielen. Genießen Sie diese erholsame Zeit mit uns und lassen Sie sich vom turbulenten Alltag in die bunte Erzählwelt entführen.



Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F201-E3-05 ▶ Mittwoch, 15.01.–25.03.2020 • 10.45–11.30 Uhr • 6 x 1 UStd, 14-tägig • Kosten: 18,80 €

Kurs F202-E3-05 ▶ Mittwoch, 22.04.–17.06.2020 • 10.45–11.30 Uhr • 5 x 1 UStd, 14-tägig • Kosten: 16,50 €

Kurs F203-E3-05 ▶ Mittwoch, 26.08.–02.12.2020 • 10.45–11.30 Uhr • 7 x 1 UStd, 14-tägig • Kosten: 21,10 €

Anzeige

Die Familienhebamme...

ist eine Hilfe für Voerder Mütter und Väter ab Beginn der Schwangerschaft und mit Kindern bis zum ersten Geburtstag. Sie bietet Beratung, Begleitung und Vermittlung unbürokratisch und kostenlos für die Familien an.

Kontakt: Susanne Lensing | Mobil: 01578 / 0 48 17 65



Mini-Clubs – Spielkreise für 1–2 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

Ihr Kind ist bereits aktiv und wird mobil. Es möchte die Umwelt entdecken und Kontakte knüpfen, benötigt aber auch die Nähe zu einem Elternteil oder einer Begleitperson. Neben gemeinsamen Ritualen stehen die Förderung der Motorik und Sinne im Vordergrund. Die Kursinhalte passen sich dabei den Jahreszeiten an, sodass Ihr Kind verschiedene Materialien, Lieder, Geschichten und Spiele kennen lernt. Vor allem das freie Spiel findet ausreichend Raum im Kursgeschehen. Ein Elternabend pro Semester bietet Zeit, ein gewünschtes Thema zu vertiefen.

Wesel: AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1

Kurs F201-E4-01 ▶ Freitag, 17.01.–03.04.2020 • 10.00–11.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E4-01 ▶ Freitag, 24.04.–19.06.2020 • 10.00–11.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E4-01 ▶ Freitag, 28.08.–11.12.2020 • 10.00–11.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Kurs F201-E4-04 ▶ Montag, 13.01.–30.03.2020 • 10.30–12.00 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 62,50 €

Kurs F202-E4-04 ▶ Montag, 20.04.–15.06.2020 • 10.30–12.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E4-04 ▶ Montag, 24.08.–07.12.2020 • 10.30–12.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Sonsbeck: AWO Familienzentrum, Copray 30

Kurs F201-E4-41 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E4-41 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 9 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 53,30 €

Kurs F203-E4-41 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F201-E4-31 ▶ Montag, 13.01.-30.03.2020 • 09.45-11.15 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 62,50 €

Kurs F202-E4-31 ▶ Montag, 20.04.-15.06.2020 • 09.45-11.15 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E4-31 ▶ Montag, 24.08.-07.12.2020 • 09.45-11.15 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

i Anmeldungen:
AWO Familienzentrum,
Teerstraße 2,
Tel: 02064 / 3 73 46

Dinslaken: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

Kurs F201-E4-21 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 12 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F202-E4-21 ▶ Dienstag, 21.04.-16.06.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 8 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F203-E4-21 ▶ Dienstag, 25.08.-08.12.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 4 x 2 UStd • kostenfrei*

Kamp-Lintfort: In Kooperation mit unserer AWO Familienzentrum, Kirchenkampstraße 45

Kurs F201-E4-61 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F202-E4-61 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 9 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F203-E4-61 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F201-E4-62 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F202-E4-62 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 9 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F203-E4-62 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 10.30-12.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Rheinberg / Wallach: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Gathstraße 8a

Kurs F201-E4-11 ▶ Dienstag, 14.01.-17.03.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 10 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F202-E4-11 ▶ Dienstag, 21.04.-23.06.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 9 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F203-E4-11 ▶ Dienstag, 01.09.-24.11.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 11 x 2 UStd • kostenfrei*

Mini-Clubs am Nachmittag**Spielkreise für 1-2 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen**

Wir sind uns bewusst, dass es nicht allen Elternteilen / Familien möglich ist, unsere Angebote im Vormittagsbereich wahrzunehmen. Nutzen Sie gemeinsam die aufgeladenen Energiereserven nach dem Mittagsschlaf ihres Kindes und treffen zusammen auf neue Bekanntschaften fernab Ihres Alltags. Sollten Sie einmal verhindert sein, so ist dies kein Problem! Gerne darf ihr Kind auch in Begleitung eines Großelternteils oder einer anderen, von Ihnen bestimmten Begleitperson teilnehmen.

Mehrhoog: AWO Familienzentrum, Meisenstraße 17

Kurs F201-E4-71 ▶ Montag, 13.01.-30.03.2020 • 16.00-17.30 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 62,50 €

Kurs F202-E4-71 ▶ Montag, 20.04.-15.06.2020 • 16.00-17.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E4-71 ▶ Montag, 24.08.-07.12.2020 • 16.00-17.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F201-E4-02 ▶ Freitag, 17.01.-03.04.2020 • 15.30-17.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E4-02 ▶ Freitag, 24.04.-19.06.2020 • 15.30-17.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F203-E4-02 ▶ Freitag, 28.08.-11.12.2020 • 15.30-17.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Kurs F201-E4-03 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F202-E4-03 ▶ Mittwoch, 22.04.-12.06.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 9 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 53,30 €

Kurs F203-E4-03 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Windelrocker*innen in Action – für 1-2 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

Eins, zwei, drei im Sauseschritt, heute machen alle mit. Viel Spaß für die Kleinsten und natürlich auch für die Eltern bieten wir Ihnen mit unseren Windelrockern. Hier lernen Ihre Kinder spielerisch einfache, aber auch mal ganz schwierige Bewegungsabläufe. Es wird geturnt, geklettert, gesungen und getanzt.

**Xanten:** AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F201-E6-31 ▶ Donnerstag, 16.01.-02.04.2020 • 15.30-17.00 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 60,20 €

Kurs F202-E6-31 ▶ Donnerstag, 23.04.-25.06.2020 • 15.30-17.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 41,80 €

Kurs F203-E6-31 ▶ Donnerstag, 27.08.-10.12.2020 • 15.30-17.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 69,40 €

Eltern-Kind-Turnen – für 1,5-3 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

Kinder sind immer in Bewegung und sie freuen sich, wenn die Großen dabei mitmachen. Dieses Angebot bietet Bewegungsspiele mit und ohne Musik, Übungen mit Bällen, Tüchern, Kegeln, Luftballons, Trampolin, Langbank u.v.m.

Wesel: AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1

Kurs F201-E6-01 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 60,20 €

Kurs F202-E6-01 ▶ Dienstag, 21.04.-16.06.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 41,80 €

Kurs F203-E6-01 ▶ Montag, 25.08.-08.12.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 69,40 €

Maxi-Clubs – Spielkreise für 2-3 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

In den Maxi-Clubs können Sie und ihr Kind das „Loslassen“ üben. Einmal pro Woche gibt es freies Spiel und altersgemäße Bastel-, Sing- und Kreisspielangebote. Die Bewegungsförderung wird spielerisch unterstützt. Behutsam probiert ihr Kind dabei immer wieder eine Spielzeit ohne Eltern / Begleiter*in aus, sodass es sich auf den baldigen Kindergartenbeginn einstellen kann.

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F201-E5-06 ▶ Mittwoch 15.01.-01.04.2020, 09.00-12.00 Uhr, 12 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 107,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2020: je 53,50 €

Kurs F202-E5-06 ▶ Mittwoch 22.04.-17.06.2020, 09.00-12.00 Uhr, 9 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 83,00 €
Ratenzahlung: 30.05. / 30.06.2020: je 41,50 €

Kurs F203-E5-06 ▶ Mittwoch 26.08.-09.12.2020, 09.00-12.00 Uhr, 14 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 123,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.11.2020: je 41,00 €

Unser AWO Campingplatz in Issum-Sevelen

Sind Sie neugierig auf unsere Veranstaltungen auf dem AWO Zeltplatz geworden? Zu Recht! Er bietet einfach tolle Möglichkeiten!

Für Familien, die das Zelten ausprobieren möchten, kann ein Aufenthalt so was wie einen „Testlauf“ darstellen. Der Platz steht meist einer Gruppe alleine zur Verfügung. In dem Gemeinschaftsraum, den wir für unsere Gruppenangebote mitbuchten, steht eine komplett ausgestattete Küche inkl. Spülmaschine. Die Zelte und Hütten, die Sie gegen Gebühr ausleihen/mieten können, sind nagelneu, ebenso die Sanitäranlagen. Feuerstelle mit Sitzgelegenheiten, ein Bauwagen als Lagerraum, eine Tischtennisplatte machen deutlich, dass auch Zelten Komfort bieten kann. Das Gelände ist umzäunt und für einen Zeltplatz absolut überschaubar. Skaterbahn und Freibad sind fünf Gehminuten entfernt. Noch schneller zu Fuß zu erreichen sind Wald, Weyer und Spielplatz, wo wir von Wasserspielen über Nachtwanderung viele schöne Momente mit Ihnen während unserer Veranstaltungen anleiten und begleiten.

AWO Kinder- und Jugendzeltplatz Sevelen
Scheepersdyck 11, 47661 Issum-Sevelen

Kontakt / Anfrage

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.

Abt. Beratung und Inklusion

Telefon: 02841 / 94 21-53 / -54

E-Mail: wiese@awo-kv-wesel.de

www.awo-zeltplatz.de



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.

Unsere Angebote sind kreativ, entspannen und helfen bei der Körperwahrnehmung, machen stark und bilden aus. Wir haben ein ausgewähltes Angebot für interessierte und neugierige Kinder und Jugendliche, um kreative, soziale und emotionale Kompetenzen zu stärken. Die Angebote sind nur für Euch! Ohne Eltern.

Mal- und Zeichenkurse – für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Mit Bleistift, dicker Kohle, Kreide oder Tinte erobern wir die Welt des Zeichnens. Dabei werden neben dem freien Arbeiten grundlegende künstlerische Techniken erprobt und wir erfahren mehr über Linien, Perspektive, Strukturen, Farbe, Licht und Schatten. Hier kann jede*r seiner Fantasie freien Lauf lassen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-K1-01 ▶ Donnerstag, 16.01.-18.06.2020 • 17.30-19.00 Uhr • 19 x 2 UStd • Kosten: 107,55 € (einschl. 19,00 € Materialkosten) • Ratenzahlung: 30.01. / 30.03. / 30.05.2020: 28,90 €

Kurs F203-K1-01 ▶ Donnerstag, 27.08.-10.12.2020 • 17.30-19.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 80,60 € (einschl. 14,00 € Materialkosten) • Ratenzahlung: 30.09. / 30.11.2020: 40,30 €

Mädchen sind einfach stark – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 7 bis 9 Jahren und von 10 bis 12 Jahren

Hier können Mädchen etwas über ihre Stärken erfahren, NEIN-Sagen und „Grenzen setzen“ lernen. Der gezielte Einsatz von Stimme und einfache Selbstverteidigungstechniken werden geübt. Situationen aus dem Alltag der Mädchen werden aufgegriffen und neue Handlungsmöglichkeiten erprobt. Ziel des Kurses ist es, den Mädchen ein positives Selbstwertgefühl zu vermitteln. Lachen und Spaß sollen aber auch nicht zu kurz kommen!

Kurs F201-E7-78 ▶ Samstag und Sonntag von 14.00-17.30 Uhr • Gebühr: 50,00 €, eine Ermäßigung ist möglich

Babysitterführerschein – für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Dieser Kurs bietet einen Einblick über die Entwicklung von Babys und Kleinkindern, über das Wickeln und Füttern und darüber, wie in Notsituationen reagiert werden muss. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, welches sich wunderbar zur Bewerbung bei der jeweiligen Familie anbietet.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E8-01 ▶ Samstag, 04.04.2020 • 11.00-17.30 Uhr • 8 UStd • Kosten: 25,00 €

Moers: AWO Jugendzentrum Henri, Industriestraße 9 b

Kurs F203-E8-81 ▶ Samstag, 10.10.2020 • 11.00-17.30 Uhr • 8 UStd • Kosten: 25,00 €

Neukirchen-Vluyn: AWO Familienzentrum, Sittermannstraße 38 i

Kurs F201-E8-91 ▶ Samstag, 15.02.2020 • 11.00-17.30 Uhr • 8 UStd • Kosten: 25,00 €

i Hinweis für die Eltern: Bitte geben Sie Ihren Kindern einfache Kleidung mit, für entstandene Schäden durch z.B. Farbspritzer kann die AWO nicht haftbar gemacht werden.

i Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt in Dinslaken, Tel: 02064 / 62 18 50

Gemeinsam mehr erleben! Unsere Angebote in dieser Rubrik richten sich an ihre ganze Familie. Zusammen Zeit verbringen, etwas erleben oder Neues entdecken – bei unseren Aktionen für die ganze Familie stehen der Spaß und die wertvolle gemeinsame Zeit im Vordergrund. Erleben Sie mit Ihrer Familie einen Nachmittag auf der Apfelplantage, wagen Sie das Abenteuer Zelten oder lernen Sie eine Mühle und das damit verbundene Handwerk persönlich kennen. Wir möchten ihrer ganzen Familie gemeinsame Erinnerungen schenken und die Auszeit vom turbulenten Alltag ermöglichen.

Familienzelten – hinein in die Natur und in ein Abenteuer

Familien erleben gemeinsam ein Wochenende auf dem wunderschönen Zeltplatz in Sevelen, mitten im Grünen! Stockbrot am Lagerfeuer, Nachtwanderung im Wald, Fußball oder Tischtennis spielen, Kickern im großen Gemeinschaftsraum – alles ist möglich, was den Familien gemeinsam Spaß macht. Und im Rahmen des „Tauschen und Teilen-Grillbuffets“ macht das Essen doppelt Spaß. Zelte können von den Teilnehmenden selber mitgebracht oder vor Ort ausgeliehen werden. Außerdem sind fünf Blockhäuser mit jeweils sechs Betten vorhanden, die gegen einen Aufpreis genutzt werden können.

Sevelen: AWO Jugendzeltplatz, Scheepersdyck 11

Kurs F202-E7-01 ▶ Freitag, 01.05. bis Sonntag, 03.05.2020 • 18 UStd • Kosten: 69,00 € pro Familie mit einem Kind, jedes weitere Kind 21,00 € • Zuschlag Hütte Erw. / Kind: 22,00 € / 16,00 € • Leistungen: Zeltplatzgebühren, Programm • eigene Anreise • Anmeldeschluss: 15.03.2020



NEU! Wie der Müller vor 100 Jahren – historischer Familienbesuch der Kriemhild-Mühle für Kinder von 6 bis 11 Jahren und Mama oder Papa als Begleitung

Der gemeinsame Familienausflug zur Kriemhild-Mühle auf der historischen Stadtmauer von Xanten wird Sie und Ihre Kinder in vergangene Zeiten zurückversetzen. Die Kriemhild-Mühle ist eine der wenigen Mühlen in Deutschland, die noch täglich und traditionell betrieben werden. Nach einer Erkundungsreise durch das Innere der Mühle, bei der Sie richtig mit anpacken und die Arbeit des Müllers kennenlernen dürfen, werden draußen die Segel gesetzt. Ihre Kinder dürfen auf die großen Flügel der Mühle klettern, was sicherlich als unvergessliches Abenteuer in Erinnerung bleibt. Anschließend setzen Sie gemeinsam die Segel, um die Holzzahnräder ins Getriebe zu legen und die Mühle in Betrieb zu nehmen. Nach getaner Arbeit geht es weiter in die Backstube und Sie können gemeinsam mit Ihren Kindern eigene kreativ gestaltete Brötchen (von Mäusen bis Aliens) backen und anschließend verzehren oder mit nach Hause nehmen.

Xanten: Kriemhildmühle, Nordwall 5

Kurs F202-E7-04 ▶ Freitag, 08.05.2020 • 15.45-18.00 Uhr • 3 UStd • Kosten: 18,00 € pro Familie

Kurs F203-E7-04 ▶ Freitag, 18.09.2020 • 15.45-18.00 Uhr • 3 UStd • Kosten: 18,00 € pro Familie

Anzeige



Kreisverband Wesel e.V.
www.awo-kv-wesel.de



In unserem **Stoffwechsel** bieten wir Ihnen ständig neue Sommer- und Wintergarderobe für Babys und Kinder. Auch Bücher, Spielsachen und Holzspielzeug gehören zum Sortiment.

Moers, Hopfenstraße 10-12
Telefon 02841 / 1 73 38 91

Montag bis Freitag 10-18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

So schmeckt der Herbst - ein Familienbesuch auf der Apfelplantage

Ein Besuch auf der Apfelplantage der Familie Clostermann wird Sie und ihre Kinder garantiert in gemütliche Herbststimmung versetzen. Hier können Sie die herbstliche Jahreszeit anfassen und schmecken. Sie lernen den Kreislauf des Apfels von der Blüte bis zum Saft kennen, erkunden anschließend mit Hand und Fuß die Apfelplantage und machen sich auf den Weg zur Apfelernte. Die frisch gepflückten Äpfel werden von Ihnen gepresst und zum Schluss probieren Sie das köstliche Naturprodukt.

Wesel: Apfelplantage, Clostermann Organics, Jöckern 2

Kurs F203-E7-02 ▶ Freitag, 25.09.2020 • 16.00-18.15 Uhr • 3 UStd • Kosten: 11,00 € pro Familie • eigene Anreise

Väter-Kinder-Zelten

Väter und Kinder erleben gemeinsam etwas Außergewöhnliches: Eine Nacht im Zelt! Sie klettern, spielen und grillen gemeinsam. Es gibt die Chance auf eine tolle gemeinsame Nachtwanderung und am Lagerfeuer gebackenes, leckeres Stockbrot. Die Zelte werden von den Teilnehmenden selbst mitgebracht, es sind 5 Blockhäuser mit jeweils 6 Betten vorhanden, die gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Vater-Kind Team genutzt werden können.

Sevelen: Jugendzeltplatz Sevelen, Scheepersdyck 11,

Kurs F202-E7-42 ▶ Freitag, 05.06. bis Samstag, 06.06.2020



i Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum Moers Eichendorffstraße. Nähere Informationen zu Termin und Preis ab Januar im Familienzentrum, Tel: 02841 / 7 21 83

i Bei Anmeldung bitte E-Mailadresse zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften (falls gewünscht) sowie den Austausch von Reiseinformationen angeben.

NEU! Abenteuerwochenende mit Papa - ein Bauernhofbesuch inklusive Paddeln auf der Niers für Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Sie und Ihre Kinder erwartet ein abenteuerliches Wochenende auf dem Poenenhof Uedem mit einer Paddeltour über die Niers. Nach Ihrer Ankunft geht es mit einer Planwagenfahrt zur Niers. Von dort aus folgt eine Paddeltour mit dem Schlauchboot durch die schöne Natur des Niederrheins. Zurück auf dem Poenenhof erwarten Sie umfangreiche Spiel- und Tobemöglichkeiten. Das Spielgelände ist u.a. ausgestattet mit Trampolin, Kletterturm, Matschbahn und Kettcars. Jede Menge Spaß können Sie aber auch in der Strohhalde oder im Indoorspielplatz erleben. Den aufregenden Tag lassen Sie gemeinsam mit einem Grillbuffet ausklingen. Anschließend geht es zum Übernachten ins Heu. Nach einem reichhaltigen Bauerfrühstück erwartet Sie noch ein kleines Programm bevor es nach Hause geht und von den Abenteuern berichtet werden kann.

Uedem: Poenenhof, Kirsell 111

Kurs F202-E7-41 ▶ Samstag, 20.06. bis Sonntag, 21.06.2020 • 16 UStd • Kosten: 189,00 € für ein Vater-Kind-Gespann, jedes weitere Kind zahlt 65,00 €

- Leistungen: Planwagenfahrt, Bootstour über die Niers, Nutzung des vielseitigen Spielgeländes, Nutzung der Stohhalde, Nutzung des Indoorspielplatzes, Grillbuffet, Übernachtung im Heu, Bauerfrühstück • Anmeldeschluss: 20.05.2020

Anzeige

Angebote für jedes Alter:
Die Vielfalt der AWO.



Unsere Elternkurse unterstützen und ermutigen Eltern, die neugierig sind, Rat suchen oder offen für neue Ideen sind. Denn Erziehung ist in jeder Minute eine Herausforderung. Nutzen Sie die Chance, Tipps und Tricks für Ihren Alltag als Erziehende zu erhalten und sich mit andern Eltern auszutauschen. Es entstehen viele Vorteile, wenn man sich in einer Gruppe mit dem eigenen Erziehungsverhalten beschäftigen und mit anderen Eltern austauschen kann. Sie werden spüren, dass sie mit ihren Fragen und Wünschen nicht allein sind, sie können sich gegenseitig bestärken und helfen.

TAFF-Elternkurs – Treffen zum Austausch über Fragen in Familien

Im TAFF-Elternkurs, der Väter und Mütter aller Nationen einlädt, betrachten Eltern ihren Erziehungsalltag: „Was fällt mir leicht und was nicht?“ Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden, ihre eigenen Ressourcen zu stärken. Er hilft mit alltagstauglichen Mitteln, (eigene) Grenzen zu setzen und Konflikte zu lösen. Den Teilnehmenden werden sämtliche Themen nahegebracht, die für eine positive Entwicklung von Kindern von Bedeutung sind. Ein TAFF-Elternkurs besteht aus 10 Treffen, die jeweils 3 UStd umfassen.

Gerne bieten wir TAFF-Elternkurse in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen, Grund- und weiterführenden Schulen an. Kommen Sie auf uns zu, damit wir gemeinsam einen Kurs in Ihrer Einrichtung planen können.

TAFF Welcome – für Familien mit Fluchterfahrung

Dieser Kurs bietet Raum, sich mit Anderen zu treffen und auszutauschen, Fragen zu stellen, Neues zu erfahren, miteinander zu lachen...

Die Kursthemen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt:

- Wir sind Eltern
- Kinder brauchen Vorbilder und Rituale
- Kinder brauchen Halt und Sicherheit
- bei Kindern Spaß an Bewegung, Entspannung und gesundem Essen wecken
- Zeit finden für Kinder zum Singen, Spielen oder Lesen
- Kinder unterstützen in KiTa und Schule

Neukirchen-Vluyn: AWO Familienzentrum, Sittermannstraße 38 i

Kurs F201-E8-25 ▶ Dienstag, 18.02. – 05.05.2020 • 13.45–16.00 Uhr • 10 x 3 UStd • kostenfrei*

Sonsbeck: AWO Familienzentrum, Copray 30

Kurs F203-E8-24 ▶ Dienstag, 06.10–08.12.2020 • 15.30–17.45 Uhr • 10 x 3 UStd • kostenfrei*

Wesel: AWO Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F201-E8-23 ▶ Donnerstag, 26.03.–25.06.2020 • 10.00–12.15 Uhr • 10 x 3 UStd • kostenfrei*



Kontakt:

AWO Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14,
Tel: 0281 / 3 38 95–31.
Weitere Informationen auch unter:
www.taff-awo.de



* Kooperationskurse sind kostenfrei



KiTa's im AWO Kreisverband Wesel

Dinslaken

AWO-KiTa
Im Hardtfeld 12
46539 Dinslaken
Tel: 02064 / 93048

AWO-KiTa
Katharinenstraße 145
46537 Dinslaken
Tel: 02064 / 32319

AWO-KiTa
Averbruchstraße 64
46535 Dinslaken
Tel: 02064 / 57383

AWO-KiTa*
Teerstraße 2
46537 Dinslaken
Tel: 02064 / 37346

Hamminkeln
AWO-KiTa*
Meisenstraße 17
46499 Hamminkeln
Tel: 02857 / 1095

Kamp-Lintfort
AWO-KiTa*
Moerser Straße 316
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 1 04 23

AWO-KiTa*
Kattenstraße 90
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 55 03 84

AWO-KiTa*
Kirchenkampstraße 45
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 79 85

AWO-KiTa
Sudermannstraße 19
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 71 98 36

Moers
AWO-KiTa*
Eichendorffstraße 60-62
47445 Moers
Tel: 02841 / 7 21 83

AWO-KiTa**
Jungbornstraße 50
47445 Moers
Tel: 02841 / 7 20 10

AWO-KiTa*
Marktstraße 39
47445 Moers
Tel: 02841 / 4 15 65

AWO-KiTa
Nikolausweg 3
47447 Moers
Tel: 02841 / 8 83 14 75

Neukirchen-Vluyn
AWO-KiTa**
Waldmannsweg 28
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel: 02845 / 79 40 67

AWO-KiTa*
Larfeldsweg 12
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel: 02845 / 51 86

AWO-KiTa*
Sittermannstraße 38i
47506 Neukirchen-Vluyn
02845/3799914

Rheinberg
AWO-KiTa*
Gathstraße 8a
47495 Rheinberg
Tel: 02802 / 8 05 77

AWO-KiTa
Königsberger Straße 7
47495 Rheinberg
Tel: 02843 / 55 86

Sonsbeck
AWO-KiTa*
Coprpy 30
47665 Sonsbeck
Tel: 02838 / 28 86

Wesel
AWO-KiTa Brüner Tor*
Caspar-Baur-Straße 1
46483 Wesel
Tel: 0281 / 15 49 18 81

AWO-KiTa
Quadenweg 6
46485 Wesel
Tel: 0281 / 31 93 93 77

Xanten
AWO-KiTa*
Heinrich-Lensing-Straße 1
46509 Xanten
Tel: 02801 / 9 04 89

AWO-KiTa
Lüttingerstraße 31
46509 Xanten
Tel: 02801 / 70 69 07

* = Familienzentrum
** = Heilpädagogische Gruppe

Der AWO Kreisverband Wesel e.V. bietet in 23 Kindertageseinrichtungen Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis zur Einschulung an. Die jeweiligen Angebotsformen richten sich nach dem familiären Bedarf und den örtlichen Bedingungen. Für Kinder mit besonderem Förderbedarf bietet der Kreisverband heilpädagogische Gruppen und die Möglichkeit der inklusiven Betreuung an.

Die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern im Stadtteil, den Beratungsstellen für Familien und Angebote der Familienbildung, machen unsere KiTas darüber hinaus zu wichtigen Orten für Familien im Gemeinwesen.

Unsere Themenabende informieren und unterstützen Sie in Erziehungsfragen. Diese haben wir so konzipiert, dass Eltern und Interessierte fachkundige Hilfestellung erhalten und gemeinsam mit anderen in den Austausch kommen. Die Themenabende haben wir gemeinsam mit unseren kooperierenden Familienzentren und Kindertagesstätten entwickelt und bieten sie in den jeweiligen Einrichtungen an.

Trotz und Co.

Wie gehe ich mit einem trotzendem Kind um – soll ich es einfach ignorieren (wenn das überhaupt möglich ist)? Kann ich Strategien entwickeln, mit denen es gar nicht erst zu gefürchteten Trotzausbrüchen kommt? An diesem Abend wird rund um das Thema Trotz, den richtigen Umgang und das Verständnis für das trotzende Kind informiert.

Kurs F201-E8-02 ▶ Termine und weitere Infos unter Tel: 0281 / 338 95-31

NEU! Geschwisterkinder – wenn zu Hause die Fetzen fliegen

Sicherlich kennen Sie das leidige Thema „Streitigkeiten unter Geschwisterkindern“. Eigentlich haben sich Ihre Kinder gern, aber immer wieder kommt es zu lautstarkem Gerede und Geschrei. Oftmals spielen Interessenskonflikte oder sogar Eifersucht eine Rolle. Sie als Eltern stehen zwischen den Stühlen und kommen an ihre erzieherischen Grenzen. Wie können Sie allen Ihren Kindern gleichermaßen gerecht werden und Eskalationen vermeiden?

Kurs F201-E8-03 ▶ Termine und weitere Infos unter Tel: 0281 / 338 95-31

NEU! Ich bin schon groß – zwischen Überbehütung und „Laufen lassen“

Die Entwicklungsschritte, die Ihr Kind im KiTa-Alter macht, sind riesig. Schnell fühlt es sich schon richtig groß und lernt die tollsten Dinge in rasanter Geschwindigkeit. Als Elternteil ist man dann wahnsinnig stolz und glücklich, merkt, dass man anfangen muss ein wenig loszulassen und dem Kind die Entscheidungen nicht dauerhaft abzunehmen. Aber leichter gesagt als getan, denn „Loslassen“ ist gar nicht mal so einfach! Erhalten Sie Tipps, wie Sie die individuell richtige Balance zwischen Überbehütung und „Laufen lassen“ für sich und ihr Kind finden können.

Kurs F201-E8-05 ▶ Termine und weitere Infos unter Tel: 0281 / 338 95-31

Monster unterm Bett – wenn Kinder Angst vorm Einschlafen haben

Dieser interessante Themenabend informiert Sie darüber, welche Gefühle und Ängste bei Kindern hinter Schlafproblemen stecken. Die Dozentin vermittelt Ihnen hilfreiche Tipps und Tricks, die beim Einschlafen Ihres Kindes helfen. Was kann ich tun, wenn mein Kind jede Nacht wach wird? Was kann ich tun, wenn mein Kind Angst vor dem Einschlafen hat? – das sind die zentralen Fragen, auf die Sie Antwort erhalten werden.

Kurs F201-E8-06 ▶ Termine und weitere Infos unter Tel: 0281 / 338 95-31

i Unsere Familienzentren und KiTas finden Sie in den Städten: Dinslaken, Hamminkeln, Kamp-Lintfort, Moers, Rheinberg, Wesel und Xanten. Wenn Sie sich für einen oder mehrere Themenabende interessieren, melden Sie sich gerne bei uns an.



i Weiterer
Themenabend
„Kindernotfälle“
siehe Seite 7

Kindernotfälle – eine Informationsreihe

Richtig reagieren bei Notfallsituationen mit Kindern, z.B. bei **Verletzungen und Verbrennungen, Verätzungen, Sturz, Gehirnerschütterungen, Aufnahme von giftigen Stoffen, Verschlucken von Gegenständen, Atemstillstand (Wiederbelebung)**. Oft helfen schon einfache Mittel: Bestimmte erste Hilfsmaßnahmen können eingeübt werden. Die Rettungskette im Notfall wird ausführlich besprochen.

Kurs F201-E8-00 ▶ Termine und weitere Infos unter Tel: 0281 / 338 95-31

NEU! Handyfreie Zone!

Elektronische Medien sind ein großer Bestandteil unseres heutigen Alltags. Gerade deshalb ist es so wichtig, dass wir auch im Umgang mit diesen ein Vorbild für unsere Kinder sind. Ein richtiger und vorbildlicher Gebrauch von Tablet, Smartphone und Co. ist eine wichtige Kompetenz, die wir unseren Kindern beibringen müssen. Doch ab wann und in welchem Umfang sollte ihr Kind überhaupt elektronische Medien nutzen? Gemeinsam finden wir dies heraus!

Kurs F201-E8-04 ▶ Termine und weitere Infos unter Tel: 0281 / 338 95-31

i Die AWO-Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität bieten sexualpädagogische Veranstaltungen für Jugendliche an allen weiterführenden Schulen des Kreises Wesel an. Interessierte Lehrerinnen und Lehrer können mehr erfahren unter bss.praevention@awo-kv-wesel.de

Kuscheln – Fühlen – Doktorspiele

Eltern beobachten in ihrem Alltag immer wieder Formen kindlicher Sexualität. Mädchen und Jungen entdecken ihren Körper und den der Anderen im sogenannten „Doktorspiel“. Die Verunsicherung ist oft groß: Wie reagiere ich? Wo müssen wir uns einmischen, wann die Kinder in Ruhe lassen? Die Mitarbeiterinnen der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Sexualität informieren über altersgemäße Sexualerziehung und geben Anregungen für den Alltag.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E8-07 ▶ Dienstag, 17.03.2020 • 19.30-21.45 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

Dinslaken: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Sexualität, Hünxer Straße 37

Kurs F203-E8-27 ▶ Dienstag, 11.10.2020 • 19.30-21.45 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

Die Mitarbeiter*innen werden Ihnen die Prävention gegen sexuellen Missbrauch vorstellen, bei denen es um Gefühle, Berührungen, Geheimnisse, Hilfe holen und Nein-Sagen geht. Sie informieren darüber, wie die Inhalte der Prävention in den Erziehungsalltag einfließen können, um das Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken. Unterthemen sind die altersgerechte Sexuaufklärung sowie Informationen zur sexuellen Entwicklung von Kindern.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E8-08 ▶ Dienstag, 10.03.2020 • 19.30-21.45 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

Dinslaken: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Sexualität, Hünxer Straße 37

Kurs F203-E8-28 ▶ Dienstag, 28.10.2020 • 19.30-21.45 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

* Kooperationskurse sind kostenfrei

Beratungsstellen für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft

Wesel, Kaiserring 12-14

Telefon: 0281 / 3 38 95 12

E-Mail: bssw@awo-kv-wesel.de

Dinslaken, Hünxer Straße 37

Telefon: 02064 / 62 18 40

E-Mail: bssd@awo-kv-wesel.de

Moers, Hopfenstraße 10-12

Telefon: 02841 / 2 52 96

E-Mail: bssm@awo-kv-wesel.de

Kamp-Lintfort, Vinnstraße 40

Telefon: 02842 / 1 39 97

E-Mail: bssk@awo-kv-wesel.de

Wir bieten Beratung und Veranstaltungen zu den Themen:

- Schwangerschaftskonflikt
- Fragen und Probleme in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Pränataldiagnostik
- Bundesstiftung Mutter und Kind
- Vertrauliche Geburt
- Familienplanung, Verhütung, unerfüllter Kinderwunsch
- Sexualpädagogische Gruppenangebote für Jugendliche

Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt

Dinslaken, Hünxer Straße 37

Telefon: 02064 / 62 18 50

E-Mail: asm@awo-kv-wesel.de

Unsere Angebote:

- Beratung für betroffene Frauen, Männer und Jugendliche, Angehörige und Multiplikator*innen
- Präventionsveranstaltungen für Kinder, Jugendliche
- Fortbildungen und Informationsveranstaltungen für Eltern und Fachkräfte

Frauen- beratungsstelle

Wesel, Sandstraße 36

Telefon: 0281/ 46 09 59 14

E-Mail: frauenberatung@awo-kv-wesel.de

Unsere Angebote:

- Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt, bei körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt
- Beratung bei Fragen zu Trennung und Scheidung
- Regelmäßige Gruppenangebote

Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch anonym.



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.



i Die Kurse finden auch während der Ferien statt.

In unseren Gesprächskreisen haben Sie die Möglichkeit, sich in ungezwungener Runde zu bestimmten Themen auszutauschen. Sie sind mit Ihren Fragen, Sorgen und Problemen nicht alleine. Schöpfen Sie aus den Erfahrungen der Teilnehmer*innen neuen Mut und nutzen Sie die Chance, sich Ängsten zu stellen. Viele der Situationen, die Sie belasten und denen Sie sich stellen müssen, haben Andere bereits erlebt und gemeistert. Ergreifen Sie die Möglichkeit mithilfe von Unterstützung unbeschwerter in Ihre Zukunft zu blicken und sorgenfreier durchzustarten.

Gesprächskreis für Alkoholkrankte

Auch nach erfolgreich abgeschlossener Entziehungskur und Therapie ist die „Welt“ in der Regel noch nicht wieder in Ordnung. Die Rückkehr in das Leben im gewohnten sozialen Umfeld wirft oft ungeahnte Schwierigkeiten auf. Der Gesprächskreis will Alkoholkranken und deren Familienangehörigen helfen, die auftretenden Probleme gemeinsam zu lösen.

Wesel: Freundeskreis gegen Alkoholgefahren e.V., Kaiserring 4, Telefon 02853 / 33 66

Kurs F201-G5-01 ▶ Montag, 06.01.-14.12.2020 • 20.00-22.15 Uhr • 47 x 3 UStd • kostenfrei*

Kurs F201-G5-02 ▶ Dienstag, 07.01.-15.12.2020 • 20.00-22.15 Uhr • 50 x 3 UStd • kostenfrei*

Kurs F201-G5-03 ▶ Mittwoch, 08.01.-16.12.2020 • 20.00-22.15 Uhr • 50 x 3 UStd • kostenfrei*

Kurs F201-G5-04 ▶ Donnerstag, 09.01.-17.12.2020 • 20.00-22.15 Uhr • 48 x 3 UStd • kostenfrei*

Kurs F201-G5-05 ▶ Freitag, 10.01.-18.12.2020 • 20.00-22.15 Uhr • 48 x 3 UStd • kostenfrei*

Gesprächskreis für deutsche und türkische Frauen

Dieser Nachmittag soll ein Treffpunkt für deutsche und türkische Frauen werden, um Kontakte zu knüpfen und über Belange ausländischer Mitbürger*innen zu informieren. Die Themen orientieren sich gezielt an den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen. Es werden Themen aus den wichtigsten Bereichen des öffentlichen und privaten Lebens behandelt. Dieser Kreis bietet die Möglichkeit in zwangloser Atmosphäre zu sprechen.

Bu ögüle-sonu buluşmasında, alman ve yabancı kadınların birbirleriyle diyalog kurlmaları ve göçmenlerin sorunları hakkında bilgilendirilmeleri öngörülmüştür. Konuların seçimi katılımcıların ilgi ve ihtiyaçları dikkate alınarak belirlenecektir. Konular esas olarak toplumsal ve özel yaşamın önemli alanlarından seçilerek serbest bir ortamda işlenecektir.

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F201-E7-71 ▶ Freitag, 17.01.-19.06.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 1,00 € pro Termin

Kurs F203-E7-71 ▶ Freitag, 28.08.-18.12.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 1,00 € pro Termin

* Kooperationskurse sind kostenfrei

NEU! Ein-(Eltern-Familien-)Treffen

Das Familienleben hat Höhen und Tiefen, jeder Mensch ist unterschiedlich und Beziehungen verändern sich. Nicht selten führen uns unsere stetige Entwicklung und unsere Veränderungen dazu, dass das Leben in der Familie oder der Partnerschaft ins Stocken gerät. Bei unseren Ein-(Eltern-Familien-) Treffen möchten wir Sie als Alleinerziehende, Betreuende oder frisch getrennte Eltern willkommen heißen. Lassen Sie uns gemeinsam über die Dinge reden, die Sie belasten, neue Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenslage knüpfen und eine Auszeit vom Alltag genießen. Dieser Kreis bietet Ihnen die Möglichkeit in zwangloser Atmosphäre zu sprechen und Ihre Fragen zu stellen.

Wesel: *Wohnung Wolff, Brüderstraße 5b, 46483 Wesel*

Kurs F201-E7-71 ▶ *Donnerstag, 16.01.-18.06.2020 • 09.00-11.15 Uhr • Kosten: 1,00 € pro Termin*

Kurs F203-E7-71 ▶ *Donnerstag, 27.08.-17.12.2020 • 09.00-11.15 Uhr • Kosten: 1,00 € pro Termin*

Offener Frauentreff – ein Angebot der Frauenberatungsstelle Wesel

Alle Frauen sind herzlich eingeladen zum offenen Treff in der Frauenberatungsstelle! Dort gibt es nicht nur ganz unverbindlich eine Tasse Tee oder Kaffee, sondern auch Kontakt zu anderen Frauen. Die Mitarbeiterinnen sind offen für eine Anliegen, Sorgen, Wünsche oder Ideen und freuen sich auf Sie!

Wesel: *AWO Frauenberatungsstelle, Sandstraße 36*

Kurs F201-E7-73 ▶ *Donnerstag, 16.01.-17.12.2020 • 09.30-11.00 Uhr • kostenfrei, ohne Anmeldung*

Gesprächskreis für Frauen nach Frauenhausaufenthalt ein Angebot der Frauenberatungsstelle Wesel

Viele Frauen haben nach dem Frauenhausaufenthalt den Wunsch, sich in der Zeit der neuen Selbstständigkeit mit Anderen auszutauschen und fachlich unterstützt zu werden. Der Gesprächskreis wird von der Diplom-Psychologin der Frauenberatungsstelle begleitet.

Wesel: *AWO Frauenberatungsstelle, Sandstraße 36*

Kurs F201-E7-72 ▶ *jeden 2. Mittwoch, 08.01.-16.12.2020 • 10.00-11.30 Uhr • kostenfrei* • Anmeldung unter Telefon 0281 / 46 09 59 14*

i *Die Frauenberatungsstelle Wesel ist ein geschützter Raum ausschließlich für Frauen – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Nationalität, Kultur und Religionszugehörigkeit oder ihrer geschlechtlichen und sexuellen Orientierung.*

i Damit wir unsere Kurse optimal an ihre Bedürfnisse anpassen können, bitten wir Sie bei Ihrer Anmeldung um Information über mögliche Einschränkungen Ihrerseits oder Ihres Kindes.

Tel: 02841 / 4 33 18

i Sollte kein passender PEKiP®-Termin dabei sein, melden Sie sich gerne! Wir erweitern unser Angebot stetig.

Die Integrative Begegnungsstätte der AWO KV. Wesel e.V. ist eine Einrichtung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Inklusion wird hier seit vielen Jahren aktiv und familiär gelebt. Die Begegnungsstätte bietet Ihnen in Kooperation mit der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte AWO KV Wesel e.V. ein liebevoll ausgearbeitetes Kursprogramm, welches Sie lebensnah und individuell in jeder Ihrer Lebenslagen begleitet. Wir freuen uns auf Sie, mit und ohne Besonderheit.

PEKiP® – für Eltern mit ihrem Säugling ab der 6. Woche

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ermöglicht Eltern mit ihrem Säugling ab der 6. Lebenswochen spielerisch die Welt zu entdecken. Sie nehmen die Bedürfnisse ihres Babys wahr und unterstützen diese auf natürliche Art und Weise. Die Bindung zwischen Mutter/Vater/Oma/Opa und Kind/ern wird durch das Erleben im Kurs verstärkt und unterstützt. Tauschen Sie sich aus und knüpfen gemeinsam erste Kontakte.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-E3-01 ▶ Dienstag, 14.01.-24.03.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 11 x 2 UStd • Kosten: 88,00 €

Kurs B202-E3-01 ▶ Dienstag, 21.04.-16.06.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 64,00 €

Kurs B203-E3-01 ▶ Dienstag, 18.08.-08.12.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 112,00 €

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-E3-02 ▶ Dienstag, 14.01.-24.03.2020 • 10.45-12.15 Uhr • 11 x 2 UStd • Kosten: 88,00 €

Kurs B202-E3-02 ▶ Dienstag, 21.04.-16.06.2020 • 10.45-12.15 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 64,00 €

Kurs B203-E3-02 ▶ Dienstag, 18.08.-08.12.2020 • 10.45-12.15 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 112,00 €

NEU! Eltern Start NRW: Babymassage

Sanfte Berührung, starke Bindung – für Eltern mit ihrem Baby ab der 6. Woche

Körperkontakt und liebevolle Berührungen sind die wichtigsten Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen auf dem Weg hin zu einem gesunden, glücklichen und ausgeglichenen Menschen. Die Massage hilft Ihrem Baby sich zu entspannen, verringert Koliksymptome und stärkt das Immunsystem Ihres Kindes. Erleben Sie kostbare und entspannte Zeit mit Ihrem Baby!

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-E3-03 ▶ Donnerstag, 16.01.-13.02.2020 • 11.15-12.45 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B202-E3-03 ▶ Donnerstag, 07.05.-04.06.2020 • 11.15-12.45 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B203-E3-03 ▶ Donnerstag, 20.08.-17.09.2020 • 11.15-12.45 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-E3-04 ▶ Donnerstag, 05.03.-02.04.2020 • 11.15-12.45 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B202-E3-04 ▶ Donnerstag, 25.06.-23.07.2020 • 11.15-12.45 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B203-E3-04 ▶ Donnerstag, 29.10.-26.11.2020 • 11.15-12.45 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

* Voraussetzung für die Gebührenübernahme ist die Bewilligung des Landes NRW für 2020, die bei Drucklegung noch nicht vorlag.



Inklusive Spielgruppen – für Kinder von 1 bis 3 Jahren

In unseren integrativen Spielgruppen treffen sich Eltern mit ihren Kindern ab 12 Monaten. Wir möchten Sie dabei einladen gemeinsam zu singen, zu basteln und aktiv zu sein. Jedes Kind liebt Klänge, Lieder und Geräusche, denn sie machen gute Laune, fördern Sprachentwicklung und vertiefen die differenzierte Wahrnehmung. Gemeinsam wird aber nicht nur musiziert, sondern auch die Bewegung gefördert.

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B201-E4-01 ▶ *Mittwoch, 15.01.-25.03.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 52,50 €*

Kurs B202-E4-01 ▶ *Mittwoch, 22.04.-24.06.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 42,00 €*

Kurs B203-E4-01 ▶ *Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 09.30-11.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 65,10 €*

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B201-E4-03 ▶ *Montag, 13.01.-30.03.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 11 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 52,50 €*

Kurs B202-E4-03 ▶ *Montag, 20.04.-22.06.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 37,80 €*

Kurs B203-E4-03 ▶ *Montag, 07.09.-14.12.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 60,90 €*

Maxi-Club: Der Vorkindergarten – für Kinder ab ca. 2 Jahren

Sie haben keinen Kindergartenplatz bekommen oder sich bewusst gegen eine U3 Betreuung entschieden? Dann möchten wir Sie und ihr Kind einladen, in vertrauter Atmosphäre den Maxi Club zu besuchen. In diesem hat ihr Kind die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen zu spielen, kreativ zu werden und Energie beim Toben freizusetzen. Zwei ausgebildete Erzieherinnen begleiten die Gruppe und bieten altersgerechte Spielanregungen an. Durch die gezielten pädagogischen Angebote fördern wir die Sprache, Motorik und das Selbstvertrauen ihres Kindes. Das phasenweise Lösen, durch Spielzeiten ohne Begleitperson bereitet dabei auf den Kindertageneintritt vor.

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B201-E5-01 ▶ *Montag, 13.01.-30.03.2020 • 09.00-12.00 Uhr • 11 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 132,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2020: je 66,00 €*

Kurs B202-E5-01 ▶ *Montag, 20.04.-22.06.2020 • 09.00-12.00 Uhr • 9 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 117,00 €
Ratenzahlung: 30.05. / 30.06.2020: je 58,50 €*

Kurs B203-E5-01 ▶ *Montag, 07.09.-14.12.2020 • 09.00-12.00 Uhr • 13 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 156,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.11.2020: je 78,00 €*

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B201-E5-02 ▶ *Freitag, 10.01.-03.04.2020 • 09.00-12.00 Uhr • 13 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 156,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2020: je 78,00 €*

Kurs B202-E5-02 ▶ *Freitag, 24.04.-26.06.2020 • 09.00-12.00 Uhr • 7 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 93,00 €
Ratenzahlung: 30.05. / 30.06.2020: je 53,50 €*

Kurs B203-E5-02 ▶ *Freitag, 11.09.-18.12.2020 • 09.00-12.00 Uhr • 13 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 156,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.11.2020: je 78,00 €*



i Bei uns wird Inklusion gelebt! Gemeinsam mit Ihnen möchten wir auch im Jahr 2020 eine bunte integrative Begegnungsstätte sein. Lassen Sie uns zusammen lachen, erwachsen werden und uns austauschen. Sollte Ihnen ein Angebot fehlen oder sie eine tolle Idee haben, was wir für Sie noch realisieren können melden Sie sich gerne bei uns unter Tel: 02841 / 4 33 18

IntiAct: Integration in Action – für Jugendliche und junge Menschen ab 18 Jahren

Integration mit Aktion bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, ihre Freizeit gemeinsam zu gestalten. Aktivitäten wie Kochen, Backen, Spiele, Gespräche und vieles mehr. Inklusion wird gelebt.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-H5-01 ▶ Freitag, 17.01.-26.06.2020 • 16.15-18.30 Uhr • 19 x 3 UStd • Kosten: 171,00 €

Kurs B203-H5-01 ▶ Freitag, 14.08.-18.12.2020 • 16.15-18.30 Uhr • 17 x 3 UStd • Kosten: 153,00 €

NEU! Move and Relax nach der Schwangerschaft

Dieser Kurs richtet sich speziell an Sie liebe Mütter. Nach der langen aufregenden Zeit der Schwangerschaft und der kräftezehrenden Geburt möchten Sie wieder „in Form“ kommen und gleichzeitig entspannen und neue Kraft tanken. Einfache Yoga- und Qi-Gong-Übungen dehnen, kräftigen und entspannen ihre Muskulatur. Achtsames Atmen unterstützt den Geist zur Ruhe zu kommen und den Körper bewusst wahr zu nehmen. So kann dem Alltag wieder mit mehr Leichtigkeit und Gelassenheit begegnet werden.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-G5-02 ▶ Donnerstag, 16.01.-13.02.2020 • 17.00-17.45 Uhr • 5 UStd • Kosten: 37,50 €

Kurs B202-G5-02 ▶ Donnerstag, 07.05.-18.06.2020 • 17.00-17.45 Uhr • 5 UStd • Kosten: 37,50 €

Kurs B203-G5-02 ▶ Donnerstag, 01.10.-12.11.2020 • 17.00-17.45 Uhr • 5 UStd • Kosten: 37,50 €

i Auch mit körperlichen Beeinträchtigungen wie z.B. Lähmung nach einem Schlaganfall oder Rheumabeschwerden können Sie an dem Kurs teilnehmen!

NEU! Stuhlgymnastik - aktiv im Alter

Mit verschiedenen Utensilien wird Ihre körperliche und geistige Mobilität gefördert. Zu rhythmischer Musik wird mit Bällen, Tüchern oder Hanteln nicht nur gemeinsam trainiert, sondern auch viel und gerne gelacht. Die/ Der Kursleiter*in stimmt die Übungen ganz individuell auf ihre Bedürfnisse und Wünschen, hinsichtlich ihrer körperlichen Fähigkeiten ab. Es besteht selbstverständlich ebenfalls die Möglichkeit der Teilnahme, sollten Sie mit körperlichen Beeinträchtigungen wie z.B. Lähmung nach einem Schlaganfall oder Rheumabeschwerden, an dem Kurs teilnehmen wollen. Wir freuen uns auf eine tolle, gemischte Gruppe in der wir mit Spaß und Freude unsere Gesundheit gemeinsam erhalten und fördern können. Jeder ist dabei Willkommen!

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-G6-01 ▶ Dienstag, 14.01.-21.04.2020 • 15.00-15.45 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 32,50 €

Kurs B202-G6-01 ▶ Dienstag, 28.04.-23.06.2020 • 15.00-15.45 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 20,00 €

Kurs B203-G6-01 ▶ Dienstag, 18.08.-22.12.2020 • 15.00-15.45 Uhr • 17 x 1 UStd • Kosten: 42,50 €

Kurs B201-G6-02 ▶ Dienstag, 14.01.-21.04.2020 • 15.45-16.30 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 32,50 €

Kurs B202-G6-02 ▶ Dienstag, 28.04.-23.06.2020 • 15.45-16.30 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 20,00 €

Kurs B203-G6-02 ▶ Dienstag, 18.08.-22.12.2020 • 15.45-16.30 Uhr • 17 x 1 UStd • Kosten: 42,50 €

ANBIEGER

EASY PEASY SONNE TANKEN!

Ey Leute,
bei ENNI gibt's aus Sonne Strom.
Infos unter www.enni.de




Qi Gong - in der Ruhe liegt die Kraft

Brauchen Sie einen Ausgleich von den vielen Herausforderungen des Alltags? Qi Gong steigert ihre Lebensenergie, reguliert das Nervensystem, verbessert ihre Beweglichkeit und Kondition. Als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin fördern die Übungen den inneren Fluss der Lebensenergie. Qi Gong eignet sich für alle Altersgruppen und erfolgt im Stehen, Gehen und Sitzen. Bitte tragen Sie leichte, lockere Kleidung.

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B201-G5-01 ▶ Montag, 20.01.-30.03.2020 • 18.00-19.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 65,00 €

Kurs B202-G5-01 ▶ Montag, 20.04.-29.06.2020 • 18.00-19.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 65,00 €

Kurs B203-G5-01 ▶ Montag, 07.09.-23.11.2020 • 18.00-19.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 65,00 €

NEU! Seniorentanz rhythmisch am Stuhl oder am Rollator

Tanzen macht glücklich und entspannt Körper und Geist. Zu den Rhythmen aus den alten und neuen Zeiten wird gemeinsam getanzt. Einen Partner brauchen Sie hierbei für die Übungen und Tänze nicht, da dies ein Stuhl oder ihr Rollator übernimmt. Wir freuen uns aber selbstverständlich, wenn Sie gemeinsam mit ihrem/ ihrer Partner*in oder einer Begleitung am Kurs teilnehmen.

i Auch mit körperlichen Beeinträchtigungen wie z.B. Lähmung nach einem Schlaganfall oder Rheumabeschwerden können Sie an dem Kurs teilnehmen!

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B201-G6-04 ▶ Mittwoch, 22.01.-25.03.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 46,00 €

Kurs B202-G6-04 ▶ Mittwoch, 22.04.-08.07.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 46,00 €

Kurs B203-G6-04 ▶ Mittwoch, 02.09.-18.11.2020 • 15.00-16.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 46,00 €

i *Selbsthilfe: Wir bieten Ihnen regelmäßig Gesprächskreise in der Begegnungsstätte an. Sollte Ihnen ein Gesprächskreis zu ihrem Wunschthema fehlen, melden Sie sich gern. Wir erweitern unser Angebot stetig.
Tel: 02841 / 4 33 18*

Gesprächskreis „Pfleger*in Angehöriger*in“

Als pflegende*r Angehörige*r steht man täglich vor Herausforderungen. Nicht nur die körperliche, sondern vor allem die psychische Belastung unterschätzt man häufig selbst. Vergessen Sie sich selber dabei nicht! Als Teil unseres Gesprächskreises lernen Sie andere Betroffene kennen und haben die Chance sich auszutauschen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-H5-04 ▶ ab 15.01.-31.12.2020

Gesprächskreis „Mütter junger erwachsener Behinderter“

Sie haben ein behindertes Kind im Erwachsenenalter und möchten sich austauschen, dann sprechen Sie uns bitte an. Neben unserem „IntiAct“-Kursangebot möchten wir auch Sie unterstützen. Wir teilen Ihnen gerne mit, wann die Eltern sich treffen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-H5-02 ▶ ab 06.01.-31.12.2020

Gesprächskreis „Danach – zurück ins Leben“

Sie haben Ihre*n Partner*in oder Angehörige*n gepflegt und diese*r ist nun verstorben. Dies stellt Sie vor viele Veränderungen und die Chance erneut in das eigene Leben zu starten. Schließen Sie sich gerne unserem Gesprächskreis an und tauschen Sie sich aus.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-H5-03 ▶ ab 06.01.-31.12.2020

„Kinder und Epilepsie“ – Selbsthilfegruppe im Aufbau

Sie haben ein Kind mit Epilepsie und möchten gerne von Erfahrungen anderer profitieren und sich austauschen? Wir teilen Ihnen gerne mit, wann sich unsere Gruppenmitglieder treffen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-H5-05 ▶ ab 06.01.-31.12.2020

„Kinder mit Schädel-Hirn-Trauma und ihre Eltern“

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Sie haben Fragen oder Erfahrungen zum Thema Schädel-Hirn-Trauma bei Kindern? Wir teilen Ihnen gerne mit, wann unsere Gruppenmitglieder sich treffen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B201-H5-06 ▶ ab 06.01.-31.12.2020



Anzeige



MAIBOM Gruppe

Wesel · Dinslaken · Geldern · Bedburg-Hau

**MOBILITÄT SOLLTE DEM FAMILIENLEBEN
NICHT IM WEG STEHEN.**

Wir beraten Sie in Bezug auf Sicherheit, Komfort und
Stauraum beim Kauf Ihres nächsten Autos.

www.maibom-gruppe.de





Hatha-Yoga

Beim Yoga werden Körper, Atem und Geist auf harmonische Weise miteinander verbunden. So wandelt sich der Körper durch das regelmäßige Üben mehr und mehr zu einem vertrauten Freund. Mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Entspannung durch eigenes Handeln...

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken.

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F201-G1-31 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 11 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F202-G1-31 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 50,00 €

Kurs F203-G1-31 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F201-G1-32 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 18.15-19.45 Uhr • 11 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F202-G1-32 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 18.15.-19.45 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 50,00 €

Kurs F203-G1-32 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 18.15-19.45 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F201-G1-33 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 20.00-21.30 Uhr • 11 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F202-G1-33 ▶ Mittwoch, 22.04.-17.06.2020 • 20.00-21.30 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 50,00 €

Kurs F203-G1-33 ▶ Mittwoch, 26.08.-09.12.2020 • 20.00-21.30 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F201-G1-34 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 65,00 €

Kurs F202-G1-34 ▶ Dienstag, 21.05.-16.06.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F203-G1-34 ▶ Dienstag, 25.08.-08.12.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F201-G1-35 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 18.15-19.45 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 65,00 €

Kurs F202-G1-35 ▶ Dienstag, 21.05.-16.06.2020 • 18.15-19.45 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F203-G1-35 ▶ Dienstag, 25.08.-08.12.2020 • 18.15-19.45 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F201-G1-36 ▶ Dienstag, 14.01.-31.03.2020 • 20.00-21.30 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 65,00 €

Kurs F202-G1-36 ▶ Dienstag, 21.05.-16.06.2020 • 20.00-21.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F203-G1-36 ▶ Dienstag, 25.08.-08.12.2020 • 20.00-21.30 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €



Sina-Hala-Bauchtanzgruppe

Jeden Dienstag treffen sich interessierte Frauen in den Räumen unserer Lern- und Spielstube Tiergartenstraße, um in netter und entspannter Runde beim Bauchtanzen die Hüften kreisen zu lassen. Sind Sie Neu-Einsteigerin, Wieder-Einsteigerin, Quer-Einsteigerin? Sie sind herzlich willkommen!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

▶ Infos: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14, Tel: 0281 / 3 38 95-31

Aqua-Wellness

Unser Angebot „Aqua-Wellness“ verknüpft körperliche Fitness mit seelischem Wohlbefinden. Tanken Sie wieder auf, in angenehm warmem Wasser bei Kerzenschein und Musik. Sie werden feststellen, wie entlastend die Übungen im warmen Wasser sich auf Ihre Muskulatur auswirken. Wir bleiben gemeinsam fit und fördern unsere Beweglichkeit und Fitness mit viel Spaß und Freude, in unseren Kursen, als Team.

Wesel: Visalis Therapiezentrum im Ev. Krankenhaus

Kurs F201-G2-01 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 18.15-19.00 Uhr • 10 x 1 UStd • Kosten: 67,50 €

Kurs F202-G2-01 ▶ Mittwoch, 22.04.-20.05.2020 • 18.15-19.00 Uhr • 5 x 1 UStd • Kosten: 36,25 €

Kurs F203-G2-01 ▶ Mittwoch, 19.08.-09.12.2020 • 18.15-19.00 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 98,75 €

Kurs F201-G2-02 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 19.00-19.45 Uhr • 10 x 1 UStd • Kosten: 67,50 €

Kurs F202-G2-02 ▶ Mittwoch, 22.04.-20.05.2020 • 19.00-19.45 Uhr • 5 x 1 UStd • Kosten: 36,25 €

Kurs F203-G2-02 ▶ Mittwoch, 19.08.-09.12.2020 • 19.00-19.45 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 98,75 €

Kurs F201-G2-03 ▶ Mittwoch, 15.01.-01.04.2020 • 19.45-20.30 Uhr • 10 x 1 UStd • Kosten: 67,50 €

Kurs F202-G2-03 ▶ Mittwoch, 22.04.-20.05.2020 • 19.45-20.30 Uhr • 5 x 1 UStd • Kosten: 36,25 €

Kurs F203-G2-03 ▶ Mittwoch, 28.08.-11.12.2020 • 19.45-20.30 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 98,75 €

Kurs F201-G2-04 ▶ Freitag, 17.01.-03.04.2020 • 15.45-16.30 Uhr • 12 x 1 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F202-G2-04 ▶ Freitag, 24.04.-26.06.2020 • 15.45-16.30 Uhr • 9 x 1 UStd • Kosten: 61,25 €

Kurs F203-G2-04 ▶ Freitag, 28.08.-27.11.2020 • 15.45-16.30 Uhr • 12 x 1 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F201-G2-05 ▶ Freitag, 17.01.-03.04.2020 • 16.30-17.15 Uhr • 12 x 1 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F202-G2-05 ▶ Freitag, 24.04.-26.06.2020 • 16.30-17.15 Uhr • 9 x 1 UStd • Kosten: 61,25 €

Kurs F203-G2-05 ▶ Freitag, 28.08.-27.11.2020 • 16.30-17.15 Uhr • 12 x 1 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F201-G2-06 ▶ Freitag, 17.01.-03.04.2020 • 17.15-18.00 Uhr • 12 x 1 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F202-G2-06 ▶ Freitag, 24.04.-26.06.2020 • 17.15-18.00 Uhr • 9 x 1 UStd • Kosten: 61,25 €

Kurs F203-G2-06 ▶ Freitag, 28.08.-27.11.2020 • 17.15-18.00 Uhr • 12 x 1 UStd • Kosten: 80,00 €

Wesel: Reha-Zentrum Niederrhein, Pastor-Janßen-Straße 2

Kurs F201-G2-07 ▶ Freitag, 10.01.-20.03.2020 • 11.15-12.00 Uhr • 10 x 1 UStd • Kosten: 67,50 €

Kurs F202-G2-07 ▶ Freitag, 27.03.-19.06.2020 • 11.15-12.00 Uhr • 7 x 1 UStd • Kosten: 55,00 €

Kurs F203-G2-07 ▶ Freitag, 21.08.-18.12.2020 • 11.15-12.00 Uhr • 16 x 1 UStd • Kosten: 105,00 €

Ratenzahlung: 30.08. / 30.11.2020: je 52,50 €



Verwöhnen von Kopf bis Fuß

Heute erlernen Sie, wie Sie eine Rückenmassage und eine Hand/Fußmassage richtig durchführen. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie zuerst theoretische Grundlagen und anschließend geht es an die Praxis. Es ist erstaunlich, wie man mit etwas Übung Massagetechniken erlernen und anwenden kann. Probieren Sie es auch zuhause aus! Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Socken, ein Badehandtuch als Unterlage sowie eine Decke und ein Kissen.

i Auch ein tolles Geschenk für Töchter an ihre Mamas!

Für Mamas und ihre Töchter, für Freundinnen, für alle Mädels

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-E7-76 ▶ Samstag, 21.03.2020 • 15.00-19.00 Uhr • 5 UStd • Kosten: 25,00 € pro Person

Kurs F202-E7-76 ▶ Freitag, 08.05.2020 • 15.00-19.00 Uhr • 5 UStd • Kosten: 25,00 € pro Person

Kurs F203-E7-76 ▶ Samstag, 14.11.2020 • 15.00-19.00 Uhr • 5 UStd • Kosten: 25,00 € pro Person

NEU! Für Eltern mit ihren Kindern

Wesel: Sonnenburg, Julius-Leber-Straße 57

Kurs F201-E7-76 ▶ Samstag, 07.03.2020 • 15.00-19.00 Uhr • 5 UStd • Kosten: 25,00 € pro Person

NEU! Progressive Muskelentspannung – entspannt durch den Alltag mit Jacobsen

Wir alle sind durch fordernde, stressige Alltags- und Berufssituationen zunehmend belastet. Mithilfe der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson ermöglichen wir Ihnen durch Übungen im Bereich der willentlichen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung. Tun auch Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes und erlernen Sie eine Entspannungsmethode, die Ihnen und Ihrer Gesundheit auch im Alltag gute Dienste leisten kann. Entspannung ist für Körper und Geist nicht nur wohltuend, sondern auch existenziell wichtig. Probieren Sie doch einfach mal etwas Neues und starten gemeinsam mit uns in eine entspannte Zukunft!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-G3-01 ▶ Freitag, 28.02.-03.04.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 5 x 2 UStd • Kosten: 30,00 € pro Person

Kurs F202-G3-01 ▶ Freitag, 24.04.-19.06.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 € pro Person

Kurs F203-G3-01 ▶ Freitag, 25.09.-11.12.2020 • 16.30-18.00 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 55,00 € pro Person

Patientenverfügung & Co

Die Veranstaltung führt ein in das 2009 verabschiedete Gesetz zur Patientenverfügung. Konkrete Beispiele zeigen, was in einer Patienten- und Betreuungsverfügung sowie der Vorsorgevollmacht stehen muss, damit sie rechtlich bindend ist. Persönliche Fragen sind erwünscht. Die Veranstaltung soll helfen, die Verfügung eigenständig und rechtsbindend zu verfassen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F202-G4-01 ▶ Mittwoch, 13.05.2020 • 18.00-20.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

* Kooperationskurse sind kostenfrei





Zuwachs ist einfach.



www.nispa.de

**Wenn man genau weiß,
welche Lösung bei
familiären Veränderungen
die richtige ist.
Wir beraten Sie gern.**

 Niederrheinische Sparkasse
RheinLippe



Malerei als persönlicher Ausdruck – für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Beim Erarbeiten eigener Ideen anhand von Stillleben, Objekten, Landschaften oder persönlichen Erlebnissen erhalten die Teilnehmer*innen praktische und theoretische Hilfestellung, die sie in die Lage versetzt, aus sich selbst heraus weiter zu arbeiten. Dabei steht vor allem die Realisierung selbst gewählter Bilder im Vordergrund. Auf Papier, Pappe und Leinwand sollen Arbeiten entstehen, in denen sich verschiedene Zeichen- und Maltechniken wie Bleistift, Kohle, Pastell, Wasser- oder Acrylfarben ebenso widerspiegeln wie die individuellen Ausdrucksmöglichkeiten der einzelnen Persönlichkeiten.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-K2-01 ▶ Mittwoch, 12.02.-18.03.2020 • 19.30-21.00 Uhr • 6 x 2 UStd • Kosten: 47,60 € (inkl. 9,00 € Materialkosten)

Kurs F203-K2-01 ▶ Mittwoch, 04.11.-09.12.2020 • 19.30-21.00 Uhr • 6 x 2 UStd • Kosten: 47,60 € (inkl. 9,00 € Materialkosten)

Achtung, fertig – selbst genäht!

In unserem Nähkurs für Anfänger*innen erlernen Sie die ersten Kniffe und Handgriffe im Umgang mit Stoff und der Nähmaschine. Sie werden schnell erkennen, was für eine Vielzahl von Möglichkeiten sich ergeben, wenn man Dinge aus Stoff selbst kreieren kann. Egal ob Kissen, Patchworkdecke, Pumphosen oder Mützen, originelle Karnevalskostüme oder Bekleidung für sich selbst, ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Individuelle Stücke anstatt Massenproduktion lautet die Devise! Mitzubringen sind: Nähutensilien (Schere, Maßband, Näh- und Stecknadeln, Reih- und Nähgarn), Nähideen, Stoff, evtl. Schnittmuster.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-K6-01 ▶ Dienstag, 21.01.-21.03.2020 • 19.00-21.15 Uhr • 11 x 3 UStd • Kosten: 56,15 €

Kurs F202-K6-01 ▶ Dienstag, 28.04.-16.06.2020 • 19.00-21.15 Uhr • 7 x 3 UStd • Kosten: 37,55 €

Kurs F203-K6-01 ▶ Dienstag, 01.09.-01.12.2020 • 19.00-21.15 Uhr • 12 x 3 UStd • Kosten: 60,80 €



Gitarrenschnhule

In der Gitarrenschnhule werden alle, die Lust haben, schon nach kurzer Zeit bekannte und beliebte Lieder spielen können. Durch kleine Gruppen und individuelle Betreuung erzielen Sie schnell hörbare Erfolge. Folgende Inhalte werden vermittelt: **Das theoretische ABC der Musik, Notenlehre, Spieltechnik und Grifftechnik, Solospielen und Begleitung, moderne Fingertechnik, Plektrum-Gitarre.** Die musikalischen Inhalte erstrecken sich auf die Gebiete Folk, Ballade, Blues und Rock.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-K7-01 ▶ Montag, 13.01.-14.12.2020 • 17.30-22.00 Uhr • Kosten: monatlich 25,00 € • Die fortlaufenden Kurse für Anfänger*innen, Fortgeschrittene und Profis starten montags um 17.30 Uhr • Jede Kurseinheit dauert 45 Minuten. Der letzte Kurs endet um 22.00 Uhr

Für jeden Tag im Ramadan...

Jeder Tag im Ramadan ist etwas Besonderes. Die Kinder erleben das Fasten und Beten der Eltern und nach Sonnenuntergang die besondere Stimmung. Am Ende dieser Zeit stehen Zusammenkünfte in Familie und Gemeinde. Eine schöne Zählmethode während der Fastenzeit für die Kinder kann ein Ramadankalender sein, der je nach Alter des Kindes z.B. mit Süßigkeiten, kleinen Lernaufgaben, Rätseln, Mini-Geschenke oder Geschichten gefüllt sein kann. Wenn Sie die Idee eines solchen Kalenders anspricht, dann freuen wir uns, diesen gemeinsam mit Ihnen zu gestalten!

Dinslaken: AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

Kurs F201-K3-21 ▶ *Mittwoch, 04.03.-11.03.2020 • 09.00-10.30 Uhr • 2 x 2 UStd • kostenfrei für Eltern des Familienzentrums • Füllmaterialien bringt jede Familie individuell für sich mit*

Wir basteln einen Adventskalender

Dieser Nikolaus hat einen ganz besonderen Bart! Nach einer Vorlage wird ein fertig ausgesägter Rohling aus Spanholz in Form eines Nikolausgesichtes bemalt (ca. 80 x 60 cm). Statt Barthaaren werden ihm dann – ganz individuell gestaltet – kleine oder auch größere Geschenke angehängt – fertig ist der perfekte Begleiter durch die Adventszeit. Dieser Kalender kann über viele Jahre hinweg genutzt und immer wieder mit neuen Überraschungen gefüllt werden.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F203-K4-01 ▶ *Mittwoch, 17.11.2020 • 19.30-21.45 Uhr • 3 UStd • Kosten: 9,50 € zzgl. Materialkosten*

AWO Kreisverband Wesel – Flucht, Migration und Integration

Anzeige

*Unsere Kolleg*innen sind in Moers, Wesel, Rheinberg, Kamp-Lintfort und Dinslaken tätig:*



AWO Flüchtlingsberatung Moers und das Psychosoziale Zentrum Niederrhein

Rheinbergerstraße 33, Moers

Talstraße 12, Moers-Repelen

E-Mail: fluechtlingeberatung@awo-kv-wesel.de

E-Mail: psz@awo-kv-wesel.de

AWO Flüchtlingsberatung Wesel

Am Kaiserring 12, Wesel

E-Mail: shahzad@awo-kv-wesel.de

AWO Flüchtlingsberatung Kamp-Lintfort

Friedrichstraße 102, Kamp-Lintfort

E-Mail: qassimi@awo-kv-wesel.de

AWO Verfahrensberatung

ZUE Rheinberg-Orsoy

E-Mail: haji@awo-kv-wesel.de

AWO Migrationsberatung

Stollenstraße 1, Dinslaken

E-Mail: koc.mbe@awo-kv-wesel.de

AWO Integrationsagentur Kamp-Lintfort

Vinnstraße 40, Kamp-Lintfort

E-Mail: jansen.ia@awo-kv-wesel.de

AWO Integrationsagentur Moers

Talstraße 12, Moers

E-Mail: weinknecht@awo-kv-wesel.de

AWO Internationales Zentrum

Talstraße 12, Moers

E-Mail: iz@awo-kv-wesel.de

TAFF

i Nach erfolgreicher Teilnahme wird das Zertifikat zur TAFF-Kursleitung überreicht. Weitere Infos: www.taff-awo.de Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen **BILDUNGSSCHECK** einzureichen.

i Ein Zertifikat bestätigt Ihre erfolgreiche Teilnahme. Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen **BILDUNGSSCHECK** einzureichen.

TAFF – Ausbildung zur Kursleitung

TAFF steht für Treffen zum Austausch über Fragen in Familien und ist ein Elternkurs. Jährlich bildet die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte neue TAFF-Kursleitungen aus. Diese können Eltern mit praxiserprobten Anleitungen und Hilfestellungen so unterstützen, dass sie Belastungssituationen des Erziehungsalltags gewinnbringend für sich und ihre Kinder bewältigen können. Voraussetzung für diese Fortbildung ist mindestens eine abgeschlossene Erzieher*innenausbildung, Erfahrung in der Elternarbeit sowie eine Anbindung an eine Institution. In den ersten 3 Ausbildungstagen werden die Inhalte von TAFF vermittelt. In den folgenden 6 Monaten wird ein Elternkurs durchgeführt. Es folgt ein Gruppen-Supervisionstag.

Moers: Regine-Hildebrandt-Haus, Rheinberger Straße 191

Kurs F201-B1-01 ▶ Montag, 06.04. bis Mittwoch, 08.04.2020 • 09.00-16.00 Uhr • 3 x 8 UStd • Kosten: 505,00 € • inklusive umfangreicher Materialien • Supervisionstag: Ende 2020

Essen: AWO Bezirksverband Essen e.V.

Kurs 201E-5000 ▶ Montag, 15.06. bis Mittwoch, 17.06.2020 • Infos, Anmeldungen und Ausbildungstermine: Katharina Helbrecht, AWO Bezirksverband Niederrhein e.V., Telefon 0201 / 31 05-2 89 oder informieren Sie sich über das Internet: www.taff-awo.de

Qualifizierung für Tagespflegemütter und Tagespflegeväter nach den Richtlinien des Jugendamtes

Durch die Novellierung des SGBIII haben Tageseinrichtungen und Kindertagespflege einen gemeinsamen Förderauftrag, damit steht die Kindertagespflege gleichrangig neben der Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen. Tagespflegepersonen sollen deshalb über vertiefte Kenntnisse hinsichtlich der Anforderungen in der Tagespflege verfügen. Der Förderauftrag umfasst die Bildung, Erziehung und Betreuung zum Wohle des einzelnen Kindes. Durch die Qualifizierung von Tagespflegepersonen wird die Qualität dieses Betreuungsangebotes gesteigert. So wird sich die Akzeptanz der Kindertagespflege – insbesondere auch bei interessierten Eltern, die eine Betreuung für ihr Kind suchen – erhöhen. Angelehnt an das Curriculum des Deutschen Jugendinstitutes (DJI) bieten wir eine Qualifizierung mit 160 UStd aus Theorie und Praxis an.

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F202-B1-31 ▶ **Einführungskurs zur Orientierung, ob die Tätigkeit in der Tagespflege Ihren Möglichkeiten und Vorstellungen entspricht**
Samstag, 25.04.-20.06.2020 • 09.00-14.00 Uhr • 7 x 6 UStd (42 UStd) + 1 x 9 UStd = insgesamt 51 UStd • Kosten: 180,00 € • inkl. Erste-Hilfe-Kurs

Kurs F203-B1-32 ▶ **Aufbaukurs – wenn Sie bereits über eine Basisqualifizierung von mindestens 51 Stunden verfügen**

Samstag, 22.08.-27.11.2020 • 09.00-14.00 Uhr • 16 x 6 UStd (96 UStd) + 4 Praxisblöcke à 2 UStd (8 UStd) + Kolloquium (5 UStd) = insgesamt 109 UStd • Kosten: 518,00 €

Fachlicher Austausch für Tagespflegepersonen

Der fachliche Austausch richtet sich an Tagespflegepersonen, die bereits in der Kindertagespflege tätig sind. Nachdem Sie eine Qualifikation zur Tagespflegeperson absolviert haben und nun in den Kindertagespflegealltag übergegangen sind, haben sich eventuell erste Schwierigkeiten oder Probleme verdeutlicht. Der Austausch bietet Ihnen die Möglichkeit Fallbeispiele durchzusprechen, Hilfestellung bei Problemlösungen zu erhalten und Rückfragen zu rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten zu stellen. Über die Teilnahme erhalten Sie selbstverständlich eine Bescheinigung.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F201-B1-33 ▶ Samstag, 28.03.2020 • 09.00-14.00 Uhr • 4 UStd • Kosten: 45,00 €

Fachlicher Austausch für unsere Kursleiter*innen in Eltern-Kind-Kursen

Die Rolle, die Kursleiter*innen in Eltern-Kind-Kursen haben, setzt nicht nur eine hohe fachliche Qualifikation, sondern auch ein hohes Maß an sozialer Kompetenz und Organisationsgeschick voraus. Dieser Austausch dient der Bearbeitung von Schwierigkeiten und Problemen, sowie der Reflexion der eigenen Tätigkeit und der Rolle, die man im Kurs einnimmt. Mit dem Ziel, eine Verbesserung der eigenen beruflichen Fähigkeiten, sowie seiner persönlichen Ressourcen herbeizuführen. Dieser Tag dient dazu sich untereinander kennen zu lernen und zu vernetzen!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F203-B1-11 ▶ Samstag, 14.11.2020 • 09.00-14.00 Uhr • 6 UStd

Schulung zur freiwilligen Begleiter*in von Menschen mit dementiellen Veränderungen sowie psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

Um Betroffene und deren Bezugspersonen zu entlasten, bietet das AWO Schlosscafé ein gezieltes Programm zur Begleitung und Aktivierung an. Haben Sie Interesse sich als Begleiter*in im häuslichen Besuchsdienst zu engagieren oder in den unterschiedlichen Angeboten des Schlosscafés mitzuarbeiten? Sind Sie vielleicht Angehöriger / Bezugsperson eines betreuungsbedürftigen Menschen und möchten seine oder ihre Lebensqualität steigern? In diesem 40-stündigen Kurs werden Grundkenntnisse und Handlungsstrategien für eine wertschätzende Betreuung und Begleitung Betroffener vermittelt.

Dinslaken: AWO Schlosscafé, Schlossstraße 5

Kurs F201-B1-21 ▶ Montag, 18.01.-29.04.2020 • 13.00-15.30 Uhr • 40 UStd • Infos: Susanne Lukoschek-Hülser, AWO Schlosscafé, Telefon 02064 / 60 17 24

Kurs F203-B1-21 ▶ Montag, 07.09.-07.12.2020 • 13.00-15.30 Uhr • 40 UStd • Infos: Susanne Lukoschek-Hülser, AWO Schlosscafé, Telefon 02064 / 60 17 24

 Ein Zertifikat bestätigt Ihre erfolgreiche Teilnahme und qualifiziert zur ehrenamtlichen Betreuung und Begleitung.

i Auch für
Neueinsteiger geeignet



i Unsere Kurse
starten derzeit nicht
neu! Lassen Sie sich
daher gerne von uns
über den derzeitigen
Lernstand der Teil-
nehmer*innen infor-
mieren und zu den
Angeboten beraten.

Englisch für die Reise für Alle

Bald geht es für Sie in den wohlverdienten Urlaub – aber auf Reisen fehlt Ihnen häufig der Mut, Englisch zu sprechen? Häufig sind noch Grundkenntnisse in den Tiefen verborgen, die nur darauf warten reaktiviert zu werden. Wir möchten diese gemeinsam mit Ihnen erneuern, vertiefen und Sie optimal auf Ihre Reise vorbereiten. Üben Sie in diesem Kurs, wie Sie sich mit einfachen Sätzen sprachlich angemessen ausdrücken können, um urlaubstypische Situationen, wie z.B. den Check-in am Flughafen, das Lesen der Speisekarte oder Smalltalk meistern. Es ist gar nicht so schwer!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

► Termine erhalten Sie unter Tel: 0281 / 3389531

Englisch für Wissbegierige ab 50

Die Weltsprache Englisch begegnet Ihnen, egal wo Sie sind. Auch in unserem Alltag in Deutschland ist sie allgegenwärtig und wird von vielen als selbstverständlich angesehen. Die jüngeren Generationen lernen Englisch bereits in der Grundschule, doch was wenn man diese Gelegenheit nicht hatte oder die Kenntnisse nicht mehr vollständig abrufbar sind? Hierfür bietet die AWO Familienbildungsstätte in Wesel einen Anfänger Englischkurs für Wissbegierige ab 50 Jahren an, damit Sie im Alltag oder auf Reisen mit Spaß an der Sprache Herausforderungen meistern können. Bleiben Sie geistig fit und lernen Sie ohne Druck in einer entspannten Atmosphäre.

Sie haben noch Grundkenntnisse in der englischen Sprache? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie:

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F201-S1-01 ► Montag, 13.01.–23.03.2020 • 16.15–17.45 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F202-S1-01 ► Montag, 20.04.–29.06.2020 • 16.15–17.45 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F203-S1-01 ► Montag, 07.09.–23.11.2020 • 16.15–17.45 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Sie haben einige Vorkenntnisse in der englischen Sprache? Hier können Sie diese erweitern:

Kurs F201-S1-02 ► Montag, 13.01.–23.03.2020 • 09.30–11.00 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F202-S1-02 ► Montag, 20.04.–29.06.2020 • 09.30–11.00 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Kurs F203-S1-02 ► Montag, 07.09.–23.11.2020 • 09.30–11.00 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 60,00 €

Geerdet sein im Alltags- und Berufsleben - ein anerkannter Bildungsurlaub

Aufrichtung und Ausrichtung üben durch Yoga, um den Arbeitsalltag leistungsstark bewältigen zu können. Unser eng getakteter Lebensrhythmus im Alltag und im Berufsleben führt oft dazu, dass wir unsere Erdung in unserem Leben verlieren. Das wird uns leider erst bewusst, wenn wir durch Krisen oder Krankheiten dazu gezwungen werden, inne zuhalten. Yoga bietet eine Plattform, sich selber wieder zu spüren und die eigenen Bedürfnisse im Leben wahrzunehmen. Der Bildungsurlaub in Darup dient dazu, sich durch Yoga eigene Hilfsmittel zu erarbeiten, um im Berufsleben und im Alltag in Stresssituationen die Erdung zu bewahren.

Nottuin: *Bildungshof Darup, Am Hagenbach 3*

Kurs F201-U1-01 ▶ Montag, 23.03.-Freitag, 27.03.2020 • Leistung: Unterkunft / Verpflegung (Doppelzimmer), täglich mind. 6 UStd Yoga-Praxis • Kosten: 340,00 € • eigene Anreise • Anmeldeschluss: 30.11.2019

Kurs F203-U1-01 ▶ Montag, 26.10.-30.10.2020 • Leistung: Unterkunft / Verpflegung (Doppelzimmer), täglich mind. 6 UStd Yoga-Praxis • Kosten: 340,00 € • eigene Anreise • Anmeldeschluss: 31.07.2020

NEU! We can do it! – die AWO am Niederrhein, von Frauen gegründet und getragen?!

Die AWO am Niederrhein und anderswo – gegründet und getragen von Frauen, aber geführt von Männern?! Stimmt diese Aussage? Wer waren die Frauen, die die Geschicke der AWO am Niederrhein in der Vergangenheit und Gegenwart bestimmten und bestimmen? Was kann man von Ihnen für die Zukunft lernen und wie gestalten wir auch schon heute den Verband ganz aktiv mit? Wir wollen das 100-jährige Jubiläum der Arbeiterwohlfahrt nutzen und uns diesen – aber auch weiteren interessanten Fragen auf ganz unterschiedlichen Wegen während eines Bildungsurlaubs widmen. Konkrete Inhalte des Seminars könnten z.B. sein:

- Marie Juchacz: Ihr Leben und ihre Arbeit
- Die Frau und ihre Rechte im Wandel der letzten 100 Jahre
- Die Rolle und Arbeit der Frauen in der AWO heute
- Erfahrungsaustausch mit einer der führenden Frauen in der AWO

Nach der Anmeldung versenden wir eine Abfrage an die Teilnehmer*innen, um konkrete Themen- und Gestaltungsvorschläge, Tipps zu Zeitzeug*innen etc. abzufragen.

Ort: *AWO Bildungszentrum Winterberg-Altastenberg, Bildchenweg 15*

Kurs 202E-10030 ▶ Mittwoch, 23.09.-Freitag, 25.09.2020 • jeweils 09.30-15.00 Uhr • Leistung: EZ, Vollpension • Kosten: 335,00 € • eigene Anreise • Anmeldeschluss: 09.09.2020 • Anmeldung per Brief, per Fax oder online unter: AWO Willy-Könen Bildungswerk, Lützwowstraße 32, 45141 Essen, Tel: 0201 / 3105-209, Fax: 0201 / 3105-268, E-Mail: wkb@awo-niederrhein.de, www.awo-wkb.de



i Bei Anmeldung E-Mail-Adresse angeben zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften (sofern erwünscht) sowie dem Austausch von Reiseinformationen.





Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.

Fortbildungs- und Beratungszentrum
Rheinberger Straße 196, 47445 Moers

Wir bieten folgende Qualifizierungen an:

Modulare Qualifizierung im kaufmännischen Bereich

*Ziel der Teilnahme an der Qualifizierung ist es, umfangreiche EDV-Kenntnisse, Fremdsprachenkenntnisse und/oder Kenntnisse in der kaufmännischen Sachbearbeitung (Rechnungs- und Personalwesen mit DATEV und Lexware) zu erwerben.
Dauer: individuell, je nach gewählten Modulen*

• Modul 1: Bürokommunikation I

Grundlagen der Informationstechnologie (IT), Computerbenutzung und Datenverwaltung, Textverarbeitung (1 Monat)

• Modul 2: Bürokommunikation II

Tabellenkalkulation, Internet Explorer, Präsentation (1 Monat)

• Modul 3: Bürokommunikation III

Datenbanken, Integration, Outlook (1 Monat)

• Modul 4: Rechnungswesen I

Grundlagen der Buchhaltung (1 Monat)

• Modul 5: Rechnungswesen II

Finanzbuchhaltung am PC (Lexware) (1 Monat)

• Modul 6: Rechnungswesen III

Finanzbuchhaltung und Jahresabschluss (DATEV) (1 Monat)

• Modul 7: Personalwesen I

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC (Lexware) (1 Monat)

• Modul 8: Personalwesen II

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC (DATEV) (1 Monat)

• Modul 9: Auftragsbearbeitung und Bestellwesen

am PC (Lexware) (1 Monat)

• Modul 10: Wirtschaftsenglisch mit LCCI-Prüfung

(3 Monate)

• Modul 11: Praktikum

(1 Monat)

Sprachkurse und berufliche Orientierung für Flüchtlinge

Qualifizierung zur BegleiterIn von gerontopsychiatrisch veränderten / betreuungsbedürftigen Menschen (Alltagsbegleitung)

Dauer: 6 Monate

Modulare Qualifizierung zur Verkäuferin / zum Verkäufer mit IHK-Prüfung

Dauer: 16 Monate inkl. Praktikum

Modulare Qualifizierung zur Kauffrau im Einzelhandel / zum Kaufmann im Einzelhandel

Dauer: 24 Monate inkl. Praktikum

Nachträglicher Erwerb der Fachoberschulreife mit integrierten Hauptschulabschlüssen nach Klasse 9 und 10

Dauer: individuell, je nach Voraussetzungen, mit ESF-Förderung

Die Förderung der Maßnahmen ist durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter mit Bildungsgutschein oder Bildungschek möglich.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein Gespräch. Wir beraten Sie gerne.

Telefon: 02841 / 8 85 15 10, E-Mail: empfang.fbz@awo-kv-wesel.de

Angebote des AWO Ortsvereins Wesel

Spiele, klönen, Gedächtnistraining, Kaffee trinken...

Dies und mehr können die Teilnehmer*innen mit unserer Organisation verabreden und sich wöchentlich treffen. Leitung: Solveig Meesters

Wesel: AWO Begegnungsstätte „Im Bogen“, Pastor-Janßen-Straße 7

► Jeden Dienstag, 14.00–16.30 Uhr, außer in der Sommerpause

Spielerisches Gedächtnistraining

Ein buntes Angebot an beliebten Spielen, die die kleinen grauen Zellen wach halten, organisieren Helga Gentek und Gerda Penk.

Wesel: AWO Ortsverein Dorotheenweg 2

► Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Wir erwandern Wesel und Umgebung

Ein Angebot zur Bewegung in frischer Luft, gut für Körper und Geist. Leitung: Bernd Keienborg

Ort: Treffpunkt wird jeweils in der Presse bekannt gegeben

► Ab Februar jeden 3. Mittwoch im Monat • Anmeldung erwünscht unter Tel: 0281-2 98 38)

Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder

Bekannte Lieder gemeinsam zur Gitarre singen – das kann schöne Erinnerungen wecken und Gemeinschaft erleben lassen! Wer Spaß daran hat, der kann mitsingen. Leitung: Hanne Eckardt

Wesel: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33

► Donnerstags 15.00 bis 16.00 Uhr • Termine: 09.01., 06.02., 05.03., 16.04., 04.06., 25.06., 20.08., 17.09., 08.10., 05.11., 03.12.2020

Schüler*innen erklären Senioren das Handy

Sie haben ein neues oder gar erstes Handy – und wie funktioniert das verflixte Ding noch mal? Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Wesel führen Sie an diesem Abend in den Gebrauch ihres Handys ein. Das tun sie mit sehr viel Geduld und Einfühlungsvermögen, wie sie schon mehrfach bewiesen haben.

Wesel: AWO Ortsverein, Dorotheenweg 2, Wesel

► Termine (in der Regel mittwochs 18.00 Uhr) • weitere Infos werden in der Presse bekannt gegeben



Vortrag: Hilfen für demenziell Erkrankte und deren Angehörige

Demenzkrankungen sind in Deutschland als eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter anzusehen. Aufgrund der immer höheren Lebenserwartung der Menschen ist davon auszugehen, dass in Zukunft noch mehr Menschen betroffen sein werden. Unter dem Blickwinkel „ambulant vor stationär“ hat sich die AWO frühzeitig mit dieser Thematik auseinandergesetzt und ambulante Entlastungsangebote für demenziell veränderte Menschen und deren Angehörige entwickelt. Der Vortrag richtet sich an Betroffene und Angehörige, zeigt Möglichkeiten der häuslichen Versorgung und Entlastung auf, gibt Tipps zur Finanzierung, Antragstellung und zum Umgang mit dem MDK (medizinischer Dienst der Krankenversicherung) sowie Informationen zu Besonderheiten in der Ernährung der Erkrankten.

Wesel: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33

► Termine (in der Regel mittwochs 18.00 Uhr) • weitere Infos werden in der Presse bekannt gegeben

Vortrag: Patientenverfügung & Co – Vorsorgevollmacht

Die Veranstaltung führt ein in das 2009 verabschiedete Gesetz zur Patientenverfügung. Konkrete Beispiele verdeutlichen, was in einer Patienten- und Betreuungsverfügung sowie der Vorsorgevollmacht stehen muss, damit sie rechtlich bindend ist. Persönliche Fragen sind erwünscht. Die Veranstaltung soll helfen, die Verfügung eigenständig und rechtsbindend zu verfassen.

Wesel: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33

► Termine (in der Regel mittwochs 18.00 Uhr) • weitere Infos werden in der Presse bekannt gegeben

Anzeige



BIESEMANN



**WIR HELFEN UND BEGLEITEN
IM TRAUERFALL**



**IHRE TISCHLEREI UND SCHREINEREI
SEIT ÜBER 100 JAHREN IN WESEL**



BEERDIGUNGSMUSEUM UND TISCHLEREI

RHEINBABENSTRASSE 6 B • WESEL • ☎ 02 81 / 2 16 66 U. 33 93 30 • www.biesemann.de

Angebote des Awo Ortsvereins Moers, Fritz-Büttner-Begegnungsstätte

Kostenlose offene Beratung, telefonisch oder persönlich. Wir beraten Sie in allen Lebenslagen freundlich und diskret – während der Öffnungszeiten täglich (Sommerzeit 14.00–18.00 Uhr/ Winterzeit 13.00–17.00 Uhr) – darüber hinaus dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Anmeldungen: AWO Ortsverein Moers, Bonifatiusstraße 72, 47441 Moers-Asberg

Telefon: 02841 / 50 53 43, E-Mail: awo-at-asberg@gmx.de

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Sanfte Bewegungsübungen, die im Stehen und im Sitzen ausgeführt werden, beleben den Körper und sorgen für allgemeines Wohlbefinden. Der Rücken wird entlastet und besonders beanspruchte Muskelbereiche entspannen sich.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

Kurs F201-Z1-81 ▶ montags 16.00–18.00 Uhr • Kosten: auf Anfrage

Walken

Egal ob mit Stöcken oder ohne – Walken ist gut für das Herz-Kreislauf-System, trainiert Muskeln und Ausdauer und kann ganz nach individuellem Vermögen betrieben werden. Interessierte können sich in der Tagesstätte melden (Telefon 02841 / 50 53 43) oder direkt zum Treffpunkt kommen. Leitung: Margarete Hartjes

Ort: Treffpunkt fünf Minuten vor Beginn am Asberger Brunnen, Römerstraße / Ecke Konstantinstraße

Kurs F201-Z1-82 ▶ montags, mittwochs und freitags • 09.00–10.00 Uhr • kostenfrei

Frühstück

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ Jeden 1. Dienstag im Monat • ab 9.00 Uhr (außer an Feiertagen)



Parkinsongruppe Moers

Parkinsonbetroffene, Angehörige und Interessierte treffen sich zu Vorträgen, Erfahrungsaustausch und Freizeitplanung bei Kaffee und Kuchen.

Weitere Informationen unter www.moers-parkinson.de

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ Jeden 3. Dienstag im Monat • 15.00–17.00 Uhr

PC Treff für Alle

Handy, Smartphone, Tablet und PC. Fragen, Antworten und Erfahrungsaustausch.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ Jeden 2., 3., 4. Dienstag im Monat • 10.00–12.00 Uhr

Schachfreunde Moers

Infos: www.sf-moers.de

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

- ▶ freitags 16.00–17.00 Uhr: Training für Anfänger
- ▶ freitags 17.00–18.00 Uhr: Training für Fortgeschrittene
- ▶ freitags 18.00–22.00 Uhr: Allgemeiner Spielabend

Skatrunde

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag wird in der Einrichtung Skat gespielt. Neue Spieler sind herzlich willkommen. Viermal im Jahr findet ein Skattunier in der Begegnungsstätte statt. Genaue Termine können in der Einrichtung erfragt werden.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

- ▶ dienstags, mittwochs, freitags • November bis März: 13.00–17.00 Uhr • April bis Oktober: 14.00–18.00 Uhr

Komma Kunst probieren

Offenes Malatelier, ein Treff für alle Malbegeisterten und Kreativen.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

- ▶ mittwochs • 18.00–ca. 21.00 Uhr • bitte anmelden

Sitzgymnastik

Bewege DICH – dann bewegst Du ETWAS. Teilnehmen können Alle, die Spaß an der Bewegung haben. Ein kostenloses Schnuppertraining ist möglich.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

- ▶ donnerstags • 10.00–10.45 Uhr • bitte anmelden • Kosten: auf Anfrage

Klöncafé

Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt, gelacht, über Aktuelles erzählt, aber auch von Vergangenen berichtet.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

- ▶ donnerstags • ab 14.00 Uhr • keine Anmeldung erforderlich

Kreative Schreibwerkstatt

Die Teilnehmenden schreiben Gedichte, Kurzgeschichten, lassen Gedanken fließen und tauschen sich über das Geschriebene aus.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

- ▶ montags • 16.00–18.00 Uhr • kostenfrei



Strick- und Lisel - Handarbeitscafé für „Hand- und „Mundwerk“

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ donnerstags • 10.00-12.00 Uhr • keine Anmeldung erforderlich

Handarbeitsgruppe

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ mittwochs • ab 14.00 Uhr

VDK-Moers Treff

Der Sozialverband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentnern Deutschland e.V. trifft sich zu Kaffeeklatsch und Vorträgen.

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ dienstags • 15.00-18.00 Uhr

ZWAR-Gruppe Moers-Asberg

Die Gruppe „zwischen Arbeit und Ruhestand“ trifft sich in der AWO Begegnungsstätte. Bei Interesse bitte in der Begegnungsstätte melden, Tel: 02841 / 50 53 43

Moers-Asberg: AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72

▶ mittwochs • 14-tägig, 18.15 Uhr-ca. 20.00 Uhr



Anzeige



Soziales Zentrum

Wesel, Voerde und Dinslaken



Unsere Dienste – maßgeschneidert für alle täglichen Situationen:

- Beratung
- Alltagshilfen
- Hausnotruf
- Kranken- und Altenpflege
- Servicewohnen
- Mahlzeitendienst
- Tagespflege

Tel: (0281)
16 40 14 10

Das Soziale Zentrum Wesel, Dinslaken und Voerde steht Ihnen mit erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei der Lösung Ihrer Probleme zur Seite.

Julius-Leber-Straße 33 | 46485 Wesel | www.awo-kv-wesel.de

Adressen der Awo-Ortsvereine

AWO Ortsverein Dinslaken

Schloßstraße 5, 46535 Dinslaken

Leitung Begegnungsstätte:

Brigitte Banning

Leitung Ortsverein: Willi Brechling

Telefon: 02064 / 52250 und 02064 / 601725

E-Mail: awo-ov-din@t-online.de

AWO Ortsverein Dinslaken

Ulmenstraße 17, 46539 Dinslaken

Leitung Begegnungsstätte:

Helga Mamat

Leitung Ortsverein: Willi Brechling

Telefon: 02064 / 80971

E-Mail: awo-ov-din@t-online.de

AWO Ortsverein Hamminkeln

Am Koppelgarten 20, 46499 Hamminkeln

Leitung Begegnungsstätte:

Monika Klein-Hitpaß

Komm. Leitung Ortsverein: Udo Scholz

Telefon: 02852 / 3883

E-Mail: awo-hamminkeln@gmx.de

AWO Stützpunkte Alpen und Hünxe

Koordinierungsstelle Ehrenamt

Ansprechpartnerin: Evi Mahnke

Telefon: 02843 / 9070522

E-Mail: mahnke@awo-kv-wesel.de

AWO Ortsverein Kamp-Lintfort

Markgrafenstraße 9, 47475 Kamp-Lintfort

Leitung Begegnungsstätte:

Petra Füten-Nellen

Leitung Ortsverein: Jürgen Neenvort

Telefon: 02842 / 9031655

E-Mail: info@awo-kamp-lintfort.de

AWO Ortsverein Moers

Jakob-Hanßen-Haus

Brunastraße 4, 47441 Moers

Leitung Begegnungsstätte: Ursula Meyer

Leitung Ortsverein: Halo Schneider

Telefon: 02841 / 28408

E-Mail: awo-at-moers@t-online.de

AWO Ortsverein Moers

Fritz-Büttner-Begegnungsstätte

Bonifatiusstraße 72, 47441 Moers-Asberg

Leitung Ortsverein: N.N.

Leitung Ortsverein: Halo Schneider

Telefon: 02841 / 50 53 43

E-Mail: awo-at-asberg@gmx.de

AWO Ortsverein Moers-Kapellen

Ehrenmalstraße 2, 47447 Moers-Kapellen

Leitung Begegnungsstätte:

Silvia Ziethlow

Leitung Ortsverein: Sonja Gildemeister

Telefon: 02841 / 61923

E-Mail: awo-kapellen@t-online.de

AWO Ortsverein Moers-Rheinkamp

Waldenburger Straße 5, 47445 Moers

Leitung Ortsverein: Günter Rehn

AWO / Caritas Seniorenbegegnungs- und
Beratungszentrum Eick

Leitung AWO: Iris Kuhlisch

Telefon: 02841 / 43317

E-Mail: bs-eick@awo-kv-wesel.de

Leitung Caritas: Tanja Reckers

Telefon: 02841 / 88 48 490

Mobil: 0176 / 154 30 00 00

E-Mail: tanja.reckers@caritas-moers-
xanten.de**AWO Ortsverein Moers-Rheinkamp**

Neckarstraße 34, 47443 Moers

Leitung Begegnungsstätte:

Claudia Groth

Leitung Ortsverein: Günter Rehn

Telefon: 02841 / 55022

E-Mail: bs-meerbeck@awo-kv-wesel.de

AWO Ortsverein Neukirchen-Vluyn

Max-von-Schenkendorfstraße 9,

47506 Neukirchen-Vluyn

Leitung Begegnungsstätte: Gerd Lügge

Leitung Ortsverein: Jochen Gottke

Telefon: 02845 / 4230

E-Mail: awo-nv@t-online.de

AWO Ortsverein Rheinberg

Römer Straße 15, 47495 Rheinberg

Komm. Leitung Ortsverein: Klaus Bechstein

Telefon: 02843 / 3408

E-Mail: k.bechstein@arcor.de

AWO Ortsverein Schermbeck

Freudenbergstraße 2, 46514 Schermbeck

Leitung Ortsverein / Begegnungsstätte:

Ingrid Schwiderski

Telefon: 02853 / 1790

AWO Ortsverein Voerde

Schlesierstraße 17, 46562 Voerde

Leitung: Reinhard Krüger

Telefon: 02855 / 15977

E-Mail: kruegero801@gmx.de

AWO Ortsverein Voerde

Lessingstraße 4, 46562 Voerde

Leitung Begegnungsstätte:

Waltraut Knosala

Telefon: 0281 / 46622

E-Mail: aknosala@online.de

AWO Ortsverein Voerde

AWO-Treff im DRK-Heim

Ringstraße 14, 46562 Voerde

Telefon: 02855 / 82052

E-Mail: kruegero801@gmx.de

AWO Ortsverein Wesel

Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Leitung Ortsverein: Hanne Eckhardt

Telefon: 0281 / 61191

E-Mail: awo-ov-wesel@web.de

Treffpunkt Feldmark

Dorotheenweg 2, 46483 Wesel

Leitung Ortsverein: Hanne Eckhardt

Telefon: 0281 / 61191

E-Mail: awo-ov-wesel@web.de

AWO Ortsverein Xanten

Treffpunkt Sportlerheim Fürstenbergstadion

Fürstenberg 5, 46509 Xanten

Leitung Ortsverein: Rolf Stierenberg

Telefon: 02801 / 1382

E-Mail: awo-ov-xanten@t-online.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte

Fortbildungs- und Beratungszentrum

AWO Kreisverband Wesel e.V.

1. Was sollte ich vorab schon wissen?

Mit der Anmeldung erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte (FBS) sowie des Fortbildungs- und Beratungszentrums (FBZ) der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V. an. Die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte ist eine nach dem Weiterbildungsetz des Landes NRW anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung. Es gelten die Bestimmungen des Weiterbildungsgesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (WbG NRW) sowie ggf. ergänzend die Richtlinien und Bestimmungen über die Gewährung von Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) sowie im Rahmen von Projektförderungen die jeweiligen Vorgaben des Zuwendungsgebers.

2. Wie kann ich mich anmelden?

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich, per Fax, persönlich oder per E-Mail erfolgen, ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Eine Zahlungspflicht besteht auch dann, wenn die Veranstaltung gar nicht oder nur teilweise besucht wurde. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Bedingungen für die Anmeldung gelten, die in der jeweiligen Ausschreibung aufgeführt sind.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

3. Wie kann ich bezahlen?

Angebote der Familienbildung:

Die Kursgebühr wird nach Erteilung eines SEPA Mandats im SEPA-Lastschriftverfahren nach Veranstaltungsbeginn eingezogen. Bei Zahlungen der Kursgebühr mittels SEPA-Mandat benötigen wir dieses im Original unterschrieben zurück. Bei allen fortlaufenden Kursen, bei denen keine Ratenzahlung angegeben ist, erfolgt der Einzug frühestens zum 30. des Monats, in dem der Kurs startet. Bei Kursen mit Ratenzahlung ist das jeweilige Einzugsdatum angegeben. Fällt das Einzugsdatum auf ein Wochenende oder auf einen Feiertag, erfolgt der Einzug frühestens drei Tage vor Kursbeginn, fällt dieser auf ein Wochenende, nehmen wir den Einzug frühestens am nächsten Werktag vor. Über den Einzug unserer mehrtägigen Seminare und Bildungsreisen informieren wir Sie gesondert. Von Teilnehmer*innen verursachte Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt. Die Frist zu Vorabankündigung von Lastschriften wird auf fünf Werktage verkürzt. Anfallende Materialkosten sind nicht in der Veranstaltungsgebühr enthalten und werden mit der Veranstaltungsgeld gesondert abgerechnet.

Angebote Fortbildungs- und Beratungszentrum:

An den Angeboten des Fortbildungs- und Beratungszentrum können Sie mit einem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder des Jobcenters teilnehmen. Alternativ können Sie die Bildungsprämie in Anspruch nehmen oder die Qualifizierung selbstständig finanzieren.

Angebote der beruflichen Bildung für Beschäftigte in der Sozialwirtschaft:

Fortbildungen für Beschäftigte in der Sozialwirtschaft werden i.d.R. dem Arbeitgeber in Rechnung gestellt, sofern dies auf dem Anmeldevordruck entsprechend vermerkt wurde. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die in der Ausschreibung aufgeführt sind.

4. Was ist, wenn ich doch nicht teilnehmen kann oder einzelne Termine versäume?

Der Rücktritt (auch im Krankheitsfall) von einer Veranstaltung ist bis zu 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn durch schriftliche Erklärung kostenfrei möglich. Ein späterer Rücktritt ist (auch im Krankheitsfall) nicht möglich. Erfolgt der Rücktritt nicht bis zu dieser Frist, werden die Veranstaltungsgebühren in voller Höhe fällig. Abweichungen von dieser Regelung sind ggf. in der Ausschreibung gesondert aufgeführt.

Abweichend dazu entstehen bei unseren mehrtägigen Seminaren und Bildungsreisen bedingt durch die Zusammenarbeit mit externen Partnern abweichende Rücktrittsbedingungen, über die wir Sie im Rahmen des Anmeldeverfahrens gesondert informieren. In jedem Fall entstehen bei diesen Veranstaltungen Verwaltungsgebühren in Höhe von 20,00 €.

Für alle Veranstaltungen gilt eine von der Einrichtung individuell festgelegte Mindestteilnehmer*innenzahl, die bei Unterschreitung den Ausfall der Veranstaltung zur Folge haben kann. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Sofern die Veranstaltungsgebühr bereits bezahlt wurde, wird der entrichtete Betrag zurückerstattet.

5. Wie kann ich eine Ermäßigung erhalten?

Der Gesetzgeber will den Zugang von sozial Benachteiligten Familien für die Angebote der Familienbildung sichern. Folgende Personengruppen und ihre Familienmitglieder haben gemäß der „Richtlinien über die Gewährung von Zuschüssen zur Sicherung des Zugangs von sozial benachteiligten Familien und Kindern zu Angeboten anerkannter Einrichtungen der Familienbildung“ Anspruch auf eine Ermäßigung der Kursgebühr, sofern ein entsprechender Nachweis erbracht werden kann:

- 5.1. Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur;
- 5.2. Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien;

- 5.3. Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern;
- 5.4. Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler;
- 5.5. Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben;
- 5.6. vom Strafvollzug betroffene Familien.

Bitte nehmen Sie telefonisch oder persönlich zu den Beratungszeiten Kontakt mit uns auf.

6. Haftung

Für Schäden aus Diebstahl, Verlust und Beschädigung von Eigentum der Kursteilnehmer*innen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Dies bezieht sich auch auf die An- und Abreise.

7. Welche Daten werden erhoben und wie werden diese geschützt?

Mit Anerkennung der AGB stimmt der/die Anmeldende der Erhebung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß den folgenden Vorgaben zu:

7.1. Die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte und das Fortbildungs- und Beratungszentrum des AWO Kreisverbandes Wesel e.V. erhebt bei der Anmeldung folgende Daten:

- Name, Vorname, Titel, Anrede, Anschrift
- Angaben zum Geschlecht
- Geburtsdatum
- bei Minderjährigen die schriftliche Genehmigung einer/eines Erziehungsberechtigten
- Kommunikationsverbindungen (Mobiltelefon, E-Mail, Telefon)
- angemeldete Kurse / Veranstaltungen
- Gründe einer möglichen Entgeltermäßigung
- Bankverbindung (wenn erforderlich)

7.2. Die erhobenen Daten werden im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften zur Vertragsverwaltung, effektiven Betreuung der Teilnehmenden und zur Verkürzung des Anmeldevorgangs bei künftigen Anmeldungen für die Dauer von drei Jahren nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet wurde, gespeichert, sofern gesetzliche Vorschriften keine längere Speicherung vorschreiben.

7.3. Es erfolgt grundsätzlich keine Weitergabe der Daten ohne Einwilligung, außer aufgrund etwaiger rechtlicher Verpflichtungen. Name, Vorname und Anrede wird den Dozentinnen und Dozenten auf Teilnahmelisten übermittelt, um während der Veranstaltungen die Teilnahme zu dokumentieren. Eine Weitergabe von Daten erfolgt obligatorisch bei speziellen Veranstaltungen (Deutsch-Einstufungstests, Prüfungen und Schulabschlusslehrgängen).

7.4. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Kommunikationsverbindungen erfolgt zur Kontaktaufnahme bei Veranstaltungsausfällen und anderen organisatorischen Veränderungen.

7.5. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der E-Mail-Adresse kann auch zur Werbung sowie der Markt- und Meinungsforschung der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte und des Fortbildungs- und Beratungszentrum des AWO Kreisverbandes Wesel e.V. erfolgen, sofern der/die Vertragspartner*in in einer solchen Nutzung ausdrücklich zustimmt. Die Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

7.6. Computernutzung:

- In EDV-Kursen und/oder computergestützten Fortbildungen / Lerneinheiten dürfen keine privaten Datenträger zur Anwendung kommen.
- Im Rahmen der Veranstaltung verwandte Programme dürfen von den Teilnehmer*innen nicht verändert, vielfältig, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist auch ausschließlich auf die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung beschränkt. Dies gilt auch, soweit im Rahmen der Veranstaltung ein Internetzugang zur Verfügung gestellt wird. Für den Fall der Zuwiderhandlung behält sich der AWO Kreisverband Wesel e.V. Schadensersatzansprüche vor.
- Der Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rassistischen oder diskriminierendem Inhalt ist untersagt. Die Teilnehmer*innen werden bei Zuwiderhandlung für entsprechende Schäden haftbar gemacht.
- Der AWO Kreisverband Wesel e.V. als Träger haftet nicht für Schäden oder Datenverlust, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse oder die Nutzung erstellter oder veränderter Programme oder durch Computerviren u.ä. verursacht werden. Daten der Teilnehmer*innen sind von diesem eigenverantwortlich zu sichern.

8. Salvatorische Klausel

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Gültigkeit dieser Geschäftsbedingungen im Übrigen nicht berührt. Statt der unwirksamen Bestimmung gilt diejenige gesetzlich zulässige Regelung, die dem in der unwirksamen Bestimmung zum Ausdruck gekommenen Sinn und Zweck wirtschaftlich am nächsten kommt. Entsprechendes gilt für den Fall des Vorliegens einer Regelungslücke in diesen Geschäftsbedingungen.

Stand: 13.11.2018

Anmeldekarte der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der allgemeinen Geschäftsbedingungen an (siehe Seiten 49-50).

Ich weiß, dass ich KEINE Anmeldebestätigung erhalte.

Kurs-Nr. - - Kursbezeichnung

Bitte für jede*n Teilnehmer*in gesondert, vollständig und deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname Geb.-Datum

Name, Vorname Kind Geb.-Datum Kind

Straße PLZ / Wohnort

E-Mail Tel: (tagsüber)

Ja, ich möchte gerne per E-Mail über aktuelle Kursangebote der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte informiert werden.

UNTERSCHRIFT Teilnehmer*in

Achtung! Bitte füllen Sie auch die Rückseite der Anmeldekarte aus (Seite 52). Vielen Dank!

Bitte NICHT ausfüllen:

Eingang am _____ Eingabe am _____ Handzeichen _____



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Name der Zahlungsempfängerin: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.

Anschrift der Zahlungsempfängerin: Bahnhofstraße 1-3, 47495 Rheinberg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE81AW000000337235

Die Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V., Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart:

Wiederkehrende Zahlung Einmalige Zahlung

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns die Zahlungsempfängerin über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten (siehe allgemeine Geschäftsbedingungen der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte auf Seite 49-50).

Name der*des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber*in):

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

E-Mail:

IBAN der*des Zahlungspflichtigen (max. 22 Stellen): DE

BIC (8 oder 11 Stellen):

.....
Ort **Datum (TT/MM/JJJJ)** **Unterschrift(en) der*des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber*in)**

WICHTIG: nur mit Unterschrift, Datum und im Original gültig!



Die AWO fördert und unterstützt das soziale ehrenamtliche und freiwillige Engagement von Bürger*innen. Im gesamten Kreisgebiet Wesel bieten wir Betätigungsfelder in unseren Einrichtungen, Begegnungsstätten Begegnungs- und Beratungszentren, Quartierszentren, AWO Ortsvereinen und AWO Stützpunkten für Sie an.

Freiwillige, Ehrenamtliche, Engagierte sind in der AWO aktiv für:

- Kinder und Jugendliche
- Alleinerziehende, Eltern, junge Eltern, Familien
- Menschen in besonderen Lebenslagen
- Migrant*innen und Geflüchtete
- Senior*innen

Wir beraten und informieren Sie gerne über Möglichkeiten zu sozialen freiwilligen Tätigkeiten, z.B.: Ausflüge oder Spaziergänge begleiten, Backen und Kochen, Räume jahreszeitlich dekorieren, Unterstützung bei einfachen Anstricharbeiten, Mithilfe bei Veranstaltungen im Sozialkaufhaus Stoffwechsel, Rasen mähen oder Blumenkübel bepflanzen, Vorlesen, Unterstützung bei Kursen mit Geflüchteten, Übersetzungen, Begleitung bei Behördengängen, musizieren, Spielzeug reparieren. Auch eine Tätigkeit als rechtliche*r Betreuer*in ist möglich.

Fragen zum Thema ehrenamtliches / freiwilliges Engagement beantwortet gerne:

AWO Kreisverband Wesel e.V.

Evi Mahnke

Bahnhofstraße 1-3, 47495 Rheinberg

Tel: 02843 / 90 705 – 22

Fax 02843 / 90 705 – 30

E-Mail: mahnke@awo-kv-wesel.de

Mehr Infos auch unter: www.awo-kv-wesel.de

Kategorie: Wir über uns / Ehrenamt / Freiwillig aktiv

AWO-Mitglieder wenden sich bei Fragen zur Mitgliedschaft, Adressenänderungen etc. bitte an ihren jeweiligen AWO Ortsverein oder AWO Stützpunkt.

AWO Kreisverband Wesel e.V.
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Telefon: 0281 / 33895-31
E-Mail: fbs@awo-kv-wesel.de

Bürozeiten

Montag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
Dienstag 9-12 Uhr
Mittwoch 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
Donnerstag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
Freitag 9-12 Uhr

Ferienzeiten 9-12 Uhr

Unser Programm der beruflichen Bildung, sowie die Fortbildungsangebote für das Jahr 2020 erhalten Sie nun umweltfreundlich als PDF-Datei. Ihnen stehen dort folgende Optionen zur Verfügung:

- Fortbildungen für Beschäftigte in Altenhilfe & Altenpflege
- Fortbildungen für Beschäftigte in Erziehung & frühkindlicher Bildung
- Fortbildungen für Beschäftigte im Bereich Führung & Management

Sind Sie interessiert? Wir beraten Sie gerne!
E-Mail: verwaltung.fbz@awo-kv-wesel.de
Telefon: 02841 / 88515-20



Qualität, die sich auszeichnet!
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,
AWO Tandem und AZAV.



Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
AWO Kreisverband Wesel e.V.