



**Lotte-Lemke-
Familienbildungsstätte**
AWO Kreisverband Wesel e.V.



Programm 2022

für die ganze Familie

für Neugierige • für Kreative und Aktive
für Team-Player • für Naturburschen • für Aktive
für Bildungshungrige • für Kreative und Aktive
es • für Menschen mit Handicap • für Links- und Rechtsrheiner*innen • für Team-Player • für Nat
Be und Kleine • für ganz Kleine • für Eltern und Kinder • für Reiselustige • für Bildungshungrige
musikalische • für Refugees • für Menschen mit Handicap • für Links- und Rechtsrheiner*innen • f
ngs und Omas • für Große und Kleine • für ganz Kleine • für Eltern und Kinder • für Reiselustige
familien • für (Un)musikalische • für Refugees • für Menschen mit Handicap • für Links- und Rech
und Frauen • für Jungs und Omas • für Große und Kleine • für ganz Kleine • für Eltern und Kind
ige • für Regenbogenfamilien • für (Un)musikalische • für Refugees • für Menschen mit Handicap
iehende • für Männer und Frauen • für Jungs und Omas • für Große und Kleine • für ganz Kleine
innen • für Neugierige • für Regenbogenfamilien • für (Un)musikalische • für Refugees • für Men
für www.awo-weiterbildung.de Männer und Frauen • für Jungs und Omas • für Große und K
d Aktive • für Migrant*innen • für Neugierige • für Regenbogenfamilien • für (Un)musikalische •



**Der Fortschritt ist die
Verwirklichung von Ideen.**

Oscar Wilde



www.awo-weiterbildung.de

Auf unserer Homepage finden Sie die neuesten Infos, aktuelle Termine und einen Gesamtüberblick über unser Kursangebot. Wir laden Sie herzlich ein, auch über dieses Medium zu stöbern und sich inspirieren zu lassen.

Kursbuchungen und Anmeldungen sind über den Warenkorb möglich, bitte folgen Sie dazu den Anleitungen im digitalen Warenkorb.

Ist Ihre Anmeldung erfolgreich gewesen, erhalten Sie kurz danach eine Benachrichtigung. Sollte dies nicht passieren, melden Sie sich gern auch per Mail oder telefonisch bei uns.

Auch mobil ist es möglich, sich Kursinhalte durchzuschauen und anzumelden. Nutzen Sie dafür Ihr Smartphone und unseren QR-Code.

Liebe Leser*innen,

einmal mehr mussten Sie und wir Ausdauer beweisen, sich auf Veränderungen einstellen und alltägliche Situationen völlig umstrukturieren. Nicht selten waren wir gezwungen, Kurse abzusagen oder Kursstarts auf ungewisse Zeit zu verschieben. Wir danken Ihnen an dieser Stelle für Ihr Verständnis, die netten Telefonate und die Tatsache, dass Sie unseren kreativen Kursansätzen, die aus diesen Umständen resultierten, offen gegenüberstanden.

„**Einfach mal etwas Neues ausprobieren!**“ Die Hemmung vor dem Unbekannten abbauen und sich einem neuen Format von Online-Kursangeboten öffnen. Diese Flexibilität durften wir mit und dank Ihnen austesten! „**Fortschritt**“ wird daher das neue Thema sein, mit dem wir uns im Jahr 2022 für und mit Ihnen beschäftigen. Dabei denken wir nicht nur an unsere Kurse und neue innovative Angebote, die wir für Sie planen möchten, sondern auch an Verbesserungen in sämtlicher Hinsicht. Wussten Sie z.B. schon, dass Sie sich rund um die Uhr online in Ihrem Wunschkurs anmelden können? Oder haben Sie als frisch gebackene Eltern schon einmal über einen Online-Babymassagekurs nachgedacht? Wir können Ihnen versprechen, dass dies großartige neue Optionen sind, testen Sie diese gerne einmal aus!

Wir wollen „**Aus der Not eine Tugend machen**“ – und zeigen, dass Hemmungen vor dem Unbekannten abgelegt werden können. Offenheit für neue Hobbys, für neue Ideen und dafür, dass andere Menschen ein Zugewinn sind und kein Hindernis. Erfinden wir uns alle ein bisschen neu und probieren einfach Dinge aus. Die neu gewonnen Möglichkeiten werden wir Ihnen daher dauerhaft anbieten können und ausbauen, sodass Sie sich in 2022 nicht nur über Präsenzveranstaltungen freuen dürfen, sondern auch unsere Online- & Hybrid-Angebote einen festen Platz im Programm erhalten. Wir haben diese Angebote mit einem roten Punkt gekennzeichnet.

Als persönliche Ansprechpartner*innen stehen wir Ihnen nach wie vor telefonisch und per Mail zur Verfügung. Melden Sie sich bei Fragen, Wünschen oder zur Beratung also gerne direkt bei uns. Unser vielfältiges Kursangebot, Themenabende und Weiterbildungen in den verschiedensten Bereichen werden Sie sicherlich begeistern. Stöbern Sie doch gern einfach durch und lassen Sie sich von neuen Hobbys und Angeboten überraschen! Gemeinsam wollen wir auch in diesem Jahr wachsen und aufwachsen, lachen, sportlich, kreativ und zufrieden sein. Das vergangene Jahr hinter uns lassen und mit der erlernten Flexibilität und Vorfreude auf „Neues“ starten.

Auf in ein gemeinsames, buntes und kreatives Jahr 2022!

**Ihr Team der
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte**





AWO Kreisverband Wesel e.V.
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
 Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Telefon: 0281 / 33895-31
 E-Mail: fbs@awo-kv-wesel.de

Bürozeiten

Montag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
 Dienstag 9-12 Uhr
 Mittwoch 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
 Donnerstag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
 Freitag 9-12 Uhr
 Ferienzeiten 9-12 Uhr



Das Team

Elena Strube (Leitung)



Katja Obermann



Hildegard Reuters



Sevim Bozali



Heike Flaminio



Claudia Kehr

Anmeldungen

Buchen Sie unsere Kurse über das Internet, www.awo-weiterbildung.de. Auch telefonisch, per E-Mail oder über das Anmeldeformular in diesem Heft (Seite 54) können Sie sich anmelden.

Sie finden uns ebenfalls auf:

 [facebook.com/AWOFamilienbildungsstaetteWesel](https://www.facebook.com/AWOFamilienbildungsstaetteWesel)

*Gestaltung: Pauline Denecke, Grafik Design, www.paulinedenecke.de Druck: Saxoprint, gedruckt mit Bilderdruckpapier matt FSC®
 Bildnachweis: Titel: © Can Stock Photo / yarruta, S 2+3: © Can Stock Photo_ antoshkaforever, S 4: AWO Wesel, S 6: © helenesouza_pixelio, S 9: © Helene Souza_pixelio, S 10: © Alexandra H._pixelio, S 11: © mictures_pixelio, S 13: © JMG_pixelio, S 14: © helenesouza_pixelio, S 17: © S. Hofschlaeger_pixelio, S 19: © Markus Walti_pixelio und © Rainer Sturm_pixelio, S 21: © Tim Reckmann_pixelio, S 23: © Danny Maack_pixelio, S 24: © S.v.Gehren_pixelio, S 25: © Alexandra H._pixelio, S 26: © uschi dreilucker_pixelio und © Maren Beßler_pixelio, S 27: © Fabian Fellmann_pixelio, S 29: © Hajo Rebers_pixelio, S 30: © helenesouza_pixelio, S 32: © Nathan-Anderson auf Wunderstock und © twinlil_pixelio, S 33: © S. Hofschlaeger_pixelio, S 34: © S. Hofschlaeger_pixelio, S 37: © Reiner Müller_pixelio, S 38: © Philipp Wiebe_pixelio und © Christopher Muschitz_pixelio, S 40: © hamburg-fotos-bilder_pixelio und © günther gumhold_pixelio, S 41: © Uwe Wagschal_pixelio, S 44: © Rainer Sturm_pixelio, S 46: © Bildungshof Darup und © Rainer Sturm_pixelio, S 48: © Lupa_pixelio, S 53: © siehe Impressum awo-weiterbildung.de; alle übrigen Motive: © privat oder Urheber*in leider nicht ermittelbar*

ELTERN WERDEN – ELTERN SEIN	6
BABYS UND KLEINKINDER	10
KINDER UND JUGENDLICHE	17
FAMILIE IN AKTION	18
ELTERNKURSE	21
THEMENABENDE FÜR ELTERN	23
GESPRÄCHSKREISE	26
INTEGRATIVANGEBOTE IN MOERS	29
GESUNDHEIT, BEWEGUNG, VORSORGE	36
KREATIVANGEBOTE	40
QUALIFIZIERUNG, WEITERBILDUNG, MEHRTÄGIGE SEMINARE.....	43
AWO ORTSVEREINE	48
AGBs, DATENSCHUTZ, ANMELDUNG	51

Abkürzungen im Text:

- TN = Teilnehmer*in
- EA = Elternabend
- UE = Unterrichtseinheiten
- UStd = Unterrichtsstunden
- DZ = Doppelzimmer
- KiTa = Kindertagesstätte
- FZ = Familienzentrum
- QHB = Qualifizierungshandbuch für die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter 3 Jahren

Kurse der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte finden statt in: Dinslaken, Kamp-Lintfort, Lüttingen, Mehrhoog, Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg, Sonsbeck, Wallach, Wesel und Xanten.

i Sollte Ihnen ein Themenbereich fehlen, den Sie sich wünschen würden, informieren Sie uns gerne!

Wir möchten, dass eine Vielzahl Ihrer Fragen rund um die Themen „Babys und Kleinkinder“ beantwortet werden. Seien Sie Teil von tollen Gesprächen mit Fachpersonen und Teilnehmer*innen, die sich in der gleichen Lebensphase wie Sie befinden. Als Familienbildungsstätte heißen wir dabei jede*n willkommen, egal ob Eltern, Erziehende, Großeltern oder Interessierte.



Themenabend Entspannung in der Schwangerschaft

Ihre Schwangerschaft ist eine wunderbare und aufregende Zeit. Wir möchten Sie in dieser aufregenden Zeit begleiten und daran erinnern, wie wichtig gerade jetzt regelmäßige Pausen und Entspannungsphasen für Sie und Ihr Baby sind. Unsere Kursleiterin wird Sie mit tollen Übungen und Hinweisen rund um das Thema anleiten und Ihnen Tipps für die alltägliche Entspannung mit auf den Weg geben.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F221-E1-01 ▶ Termine und weitere Infos unter 0281 / 338 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Themenabend (Ver-)Bindung – Beratung rund ums Tragen für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Das Nutzen von Tragetüchern bietet nicht nur größeren Komfort, Armfreiheit und Flexibilität im Alltag, sondern vor allem Geborgenheit und Wohlbefinden für Sie und Ihr Baby. Sie erhalten Informationen über verschiedene Tragesysteme (Tragetücher und verschieden Tragen), Unterschiede und Anwendungen, sowie verschiedene Wickeltechniken des Puckens (mit Tuch oder SwaddleMe), die aus Erfahrungen unserer Kursleiterin und von Eltern resultieren.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F221-E1-03 ▶ Donnerstag, 17.02.2022 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F222-E1-03 ▶ Donnerstag, 16.06.2022 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F223-E1-03 ▶ Donnerstag, 27.10.2022 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Themenabend Stoffwindeln – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Es ist nicht nur der Gedanke der Müllvermeidung, der uns mit dem Thema Stoffwindeln befassen lässt, sondern vor allem der Faktor der Verträglichkeit und des Auslaufschutzes. Viele Babys reagieren mit einem wunden Po auf Einwegwindeln, doch liegt das nicht immer an Nässe, sondern vielleicht auch an Unverträglichkeiten. Stoffwindeln bieten eine große Bandbreite an Alternativen. Sind Sie interessiert?

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F221-E1-02 ▶ Donnerstag, 10.02.2022 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F222-E1-02 ▶ Donnerstag, 09.06.2022 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F223-E1-02 ▶ Donnerstag, 29.09.2022 • 18.30–20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Themenabend Kindernotfälle – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Jede Person hat gewöhnlich mindestens einmal im Leben einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert. Aber fühlen wir uns hinsichtlich einer Notsituation mit Kindern sicher? Welche Unterschiede gibt es? Wir geben Ihnen Hilfestellung für folgende Situationen: **Verletzungen und Verbrennungen, Verätzungen, Sturz, Gehirnerschütterungen, Aufnahme von giftigen Stoffen, Verschlucken von Gegenständen, Atemstillstand (Wiederbelebung)**. Häufig helfen schon einfache Mittel und Reaktionen, um die Situation zu entschärfen. Wir freuen uns darauf, Sie im Umgang mit diesen Situationen zu unterstützen und Ihr Sicherheitsgefühl zu fördern.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E1-05 ▶ Donnerstag, 10.02.2022 • 17.00-20.00 Uhr • Kosten: 25,00 € pro TN

Kurs F222-E1-05 ▶ Donnerstag, 28.04.2022 • 17.00-20.00 Uhr • Kosten: 25,00 € pro TN

Kurs F223-E1-05 ▶ Donnerstag, 17.11.2022 • 17.00-20.00 Uhr • Kosten: 25,00 € pro TN

Themenabend Beikost – für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Als Eltern kennen Sie die Situation:

- Wann sollte ich mit der Beikost beginnen?
- Gibt es Anzeichen?
- Wie sollte ich den Beikoststart gestalten?
- Muss ich immer nur Brei füttern?
- Gibt es Alternativen?

Fragen über Fragen zu diesem spannenden Thema. Unsere Dozent*innen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, um Sie und Ihr Kind bestmöglich auf diesen Abschnitt vorzubereiten. In diesem Kurs werden Vor- und Nachteile verschiedener Modelle zur Beikost aufgeführt, praktische Tipps und Tricks weitergegeben und ihre Fragen ausführlich beantwortet.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E1-04 ▶ Donnerstag, 24.02.2022 • 18.30-20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F222-E1-04 ▶ Donnerstag, 12.05.2022 • 18.30-20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Kurs F223-E1-04 ▶ Donnerstag, 20.10.2022 • 18.30-20.45 Uhr • Kosten: 9,50 € pro TN

Anzeige

Die Familienhebamme...

ist eine Hilfe für Voerder Mütter und Väter ab Beginn der Schwangerschaft und mit Kindern bis zum ersten Geburtstag. Sie bietet Beratung, Begleitung und Vermittlung unbürokratisch und kostenlos für die Familien an.

Kontakt: Susanne Lensing | Mobil: 01578 / 0 48 17 65

Tanja Bartoschak-Strugala | Mobil: 0175 / 9 78 63 89



© redsheep_pixelio

Themenabend „Aus zwei wird drei“**für Paare oder Einzelpersonen, die in Partnerschaft leben**

Wie bleiben Paare nach Geburt eines Babys miteinander in Kontakt? Für viele Paare geht mit einem Kind der Traum einer Familie in Erfüllung. Aber was brauchen Eltern, um sich als Paar nicht aus den Augen zu verlieren, wenn ein Kind scheinbar alle Zeit und Liebe in Anspruch nimmt? Die Themen des Abends sind:

- „Wir haben gar keine Zeit mehr für uns“
- Nähe und Sexualität – was tun, wenn sich die Bedürfnisse verändern?
- Neue Rollen, alte Muster? Was mag ich an meiner neuen Rolle und was wäre anderes besser?

i Dieses Angebot bieten wir exklusiv in Kooperation mit unseren KiTas und Familienzentren an.

An diesem Info Abend geht es darum, Ideen zu erhalten, wie Sie mit einfachen Mitteln Zeit füreinander finden und auch scheinbar schwierige Themen gut miteinander besprechen können.

Kurs F221-E8-10 ▶ Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 0281 / 338 95 31



Helfen Sie uns helfen und spenden Sie jetzt!

Die Unwetterkatastrophen in Rheinland-Pfalz, Nordrhein-Westfalen und Bayern haben viele Menschen hart getroffen. Wir arbeiten mit Hochdruck daran, dass die soziale Infrastruktur vor Ort erhalten bleibt, um Menschen und Familien zu entlasten: Pflegebedürftige müssen weiter versorgt werden können, wenn sie evakuiert wurden; Kitas kurzfristig anderswo unterkommen; viele Menschen brauchen jetzt Beratung, wie es weitergehen kann, oder das Nötigste für das tägliche Leben. AWO Bundesverband und AWO International sammeln dafür gemeinsam Spenden. Helfen Sie uns helfen und spenden Sie jetzt!

SPENDENKONTEN:

Spendenkonto AWO International
IBAN: DE83 1002 0500 0003 2211 00
Bank für Sozialwirtschaft

Spendenkonto Aktion Deutschland Hilft
IBAN DE62 3702 0500 0000 1020 30
Bank für Sozialwirtschaft

awo.org

Themenabend Säuglingspflege

für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Mit der Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viele Fragen mit sich bringt. Im Themenabend zur Säuglingspflege bekommen Sie alles Wissenswerte an die Hand gegeben rund um die Pflege Ihres Babys! Hier lernen Sie verschiedene Wickelmethode, wie Sie Ihr Baby richtig baden und wie ein Baby richtig gehalten wird. Zusätzlich erfahren Sie alles Wissenswerte über Säuglingsbeschwerden, das U-Heft und die ersten Impfungen. Freuen Sie sich auf einen Abend rund um die veränderte Lebenssituation als Familie.



Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E1-07 ▶ Termine und weitere Infos unter 0281 / 338 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Themenabend „Hilfen für Eltern“

für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Wenn Sie zu Eltern werden bringt dies Veränderungen, Neuerungen und Ungewissheit mit in Ihr Leben. Sie stellen sich viele Fragen rund um das Thema „Eltern sein“:

- Wo gibt es finanzielle Hilfen?
- Was ist die Bundesstiftung Mutter und Kind?
- Wo treffen wir Eltern zum Austausch?
- Welche Eltern-Kind-Angebote gibt es in Wesel?
- Durch wen gibt es Unterstützung bei der Betreuung?
- Was verbirgt sich hinter den frühen Hilfen der Stadt Wesel?
- Wo melden wir das Kind an?
- Wo beantragen wir Elterngeld?
- Wer hilft bei Anträgen, bei Ämtergängen?
- Wer gibt Hilfen bei Überforderung?

Auf diese Fragen und mehr gehen wir in dieser Infoveranstaltung ein.

Wesel: In Kooperation mit unseren Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität, Kaiserring 12-14

Kurs F222-E8-09 ▶ Dienstag, 10.05.2022 • 10.00-12.15 Uhr • kostenfrei *

* Kooperationskurse
sind kostenfrei

Themenabend Babysitzberatung fürs Auto

für werdende Eltern, Eltern und Interessierte

Wenn es um die Sicherheit unserer Kinder geht, möchten wir keine Kompromisse eingehen. Doch woran erkenne ich, welche Babyschale für meine Bedürfnisse und mein Kind am geeignetsten ist? Auf welche Faktoren muss ich achten, fernab von Prüfsiegeln, um meinem Baby den sichersten Transport zu gewährleisten? Wir bieten Ihnen kompetente Beratung und Anschauungsmodelle, die Ihre Entscheidung für oder gegen eine Babyschale festigen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E1-06 ▶ Termine und weitere Infos unter 0281 / 338 95-31 und www.awo-weiterbildung.de



i **Elternstart NRW:**
Die Finanzierung für die einmalige kostenfreie Teilnahme an zehn Unterrichtsstunden übernimmt das Land NRW*. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
Tel: 0281 / 3 38 95-31

Online-
kurse

Wir möchten Sie und Ihr Kind in der spannenden Lebensphase vor der KiTa begleiten und bei der Entwicklung unterstützen. Daher bieten wir Ihnen diverse Kursangebote, speziell an das Alter ihres Kindes angepasst, an. Wir laden Sie ein gemeinsam zu lachen, singen, Freundschaften zu schließen und vom turbulenten Alltag zu entspannen. Einige Angebote (z.B. Elternstartkurse / Kooperationskurse) können wir Ihnen dabei sogar kostenfrei anbieten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Elternstart NRW: Babymassage – für Eltern mit Ihrem Baby ab der 6. Woche

Erleben Sie kostbare und entspannte Zeit mit Ihrem Baby! Körperkontakt und liebevolle Berührungen sind die wichtigsten Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen auf dem Weg hin zu einem gesunden, glücklichen und ausgeglichenen Menschen. Die Massage hilft Ihrem Baby sich auf natürliche Weise zu entspannen, fördert die Funktion des Verdauungstraktes und der Atmungsorgane, verringert Koliksymptome und stärkt das Immunsystem Ihres Kindes.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F221-E2-02 ▶ Donnerstag, 13.01.–10.02.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F222-E2-02 ▶ Donnerstag, 28.04.–02.06.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F223-E2-02 ▶ Donnerstag, 25.08.–22.09.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

NEU: Online

Kurs F21-E2-91 ▶ Dienstag, 11.01.–08.02.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F22-E2-91 ▶ Dienstag, 26.04.–24.05.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F23-E2-91 ▶ Dienstag, 18.10.–22.11.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 UStd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Elternstart NRW: Offener Treff – für Eltern mit Ihrem neugeborenen Baby

Sicherlich haben Sie als frischgebackene Eltern noch viele Fragen rund um die Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys. Im offenen Elternstart-Treff haben Sie die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Dabei werden Sie von einer erfahrenen Kursleiterin begleitet, die Ihnen zudem fachkompetente Antworten bieten kann. Wir möchten Sie und Ihr Baby einladen, gemeinsam zu singen, spielen und lachen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F21-E2-01 ▶ Freitag, 14.01.–08.04.2022 • 09.00–10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F22-E2-01 ▶ Freitag, 29.04.–17.06.2022 • 09.00–10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F23-E2-01 ▶ Freitag, 26.08.–16.12.2022 • 09.00–10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

weitere Kurse Elternstart NRW: Offener Treff 🐼 🐼 🐼

*Voraussetzung für die Gebührenübernahme ist die Bewilligung des Landes NRW für 2022, die bei Drucklegung noch nicht vorlag.



Rheinberg / Wallach: AWO Familienzentrum, Gathstraße 8a**Kurs F221-E2-11** ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 10.30-12.00 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs***Kurs F222-E2-11** ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 10.30-12.00 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs***Kurs F223-E2-11** ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 10.30-12.00 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs***Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1****Kurs F221-E2-31** ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 09.00-10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs***Kurs F222-E2-31** ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs***Kurs F223-E2-31** ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 09.00-10.30 Uhr • kostenfrei als Elternstart-Kurs***Baby-Clubs – Spielen und Bewegung für Säuglinge
im ersten Lebensjahr mit Eltern / Begleitungen**

Ihr Baby beginnt im Alter von 6 bis 8 Wochen seine/ ihre Umwelt bereits auf vielfältige Weise wahrzunehmen. Um Sie in dieser spannenden Phase zu unterstützen, erhalten Sie daher in unseren Kursen verschiedene Anregungen, wie Sie Ihr Kind in dieser frühen Entwicklungsphase begleiten und fördern können. Dabei wird Ihre Beziehung zueinander auf besondere Weise gestärkt. Freuen Sie sich nicht nur auf tolle Lieder, Spiele und viel gemeinsames Lachen und die Chance sich auszutauschen. Wir bieten Ihnen und Ihrem Baby 90 Minuten Auszeit vom Alltag und damit ganz besondere Zeit nur für Sie beide.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14**Kurs F221-E3-01** ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €**Kurs F222-E3-01** ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €**Kurs F223-E3-01** ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €**Kurs F221-E3-02** ▶ Donnerstag 13.01.-07.04.2022 • 11.30-13.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €**Kurs F222-E3-02** ▶ Donnerstag 27.04.-15.06.2022 • 11.30-13.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €**Kurs F223-E3-02** ▶ Donnerstag 25.08.-15.12.2022 • 11.30-13.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €**Kurs F221-E3-03** ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 10.00-11.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €**Kurs F222-E3-03** ▶ Montag, 25.04.-13.06.2022 • 10.00-11.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €**Kurs F223-E3-03** ▶ Montag, 22.08.-12.12.2022 • 10.00-11.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €**Kurs F221-E3-06** ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 3 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €**Kurs F222-E3-06** ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €**Kurs F223-E3-06** ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €**Mehrhoog: AWO Familienzentrum, Meisenstraße 17****Kurs F221-E3-71** ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 10.30-12.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €**Kurs F222-E3-71** ▶ Montag, 25.04.-13.06.2022 • 10.30-12.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €**Kurs F223-E3-71** ▶ Montag, 22.08.-12.12.2022 • 10.30-12.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

weitere Baby-Clubs → → →

i Termine für weitere Elternstartkurse finden Sie unter www.awo-weiterbildung.de oder in der Tagespresse.



Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F221-E3-31 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E3-31 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E3-31 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €

Sonsbeck: AWO Familienzentrum, Copray 30

Kurs F221-E3-41 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E3-41 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E3-41 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Eltern-Kind Spielgruppe Startchancen (0-36 Monate)

Unter Anleitung einer erfahrenen Fachkraft treffen sich Eltern und Kinder einmal wöchentlich nachmittags. Mit viel Spaß wird gemeinsam gespielt, gesungen und getobt. Die Eltern tauschen sich über Fragen des Zusammenlebens mit Kindern wie Entwicklung, Erziehung, Gesundheit und Ernährung aus.



Infos:
AWO Startchancen,
Tel: 0281 / 3 38 95 41

Wesel: AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1

Kurs F221-E4-09 ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F222-E4-09 ▶ Montag, 25.04.-13.06.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F223-E4-09 ▶ Montag, 22.08.-12.12.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

* Startchancenkurse
sind kostenfrei

Anzeige



© Jenny Elms, Fotolia

Startchancen – frühe Hilfen für Schwangere, Eltern mit Säuglingen und Familien mit Kleinkindern

- Sie erwarten ein Kind und wollen ihm die besten Startchancen geben.
- Der Alltag mit Ihrem Baby ist schön, aber nicht immer einfach?
- Wir helfen Ihnen überall dort, wo Sie Hilfestellung wünschen!

Wir bieten während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes:

- Unterstützung
- Beratung
- Begleitung
- Austausch
- Vermittlung

Alle Gespräche
werden vertraulich
behandelt und
sind kostenfrei.

Sprechen Sie uns an!

Dinslaken, Hünxer Straße 37
für Dinslaken, Voerde und
Rheinberg
Silke Liß

Tel: 02064 / 62 18 15
Mobil: 01577 / 130 02 82

Moers, Talstraße 12
für Moers
Barbara Schwanitz
Tel: 02841 / 7 35 88
Mobil: 01577 / 4 69 53 78

Wesel, Kaiserring 12-14
für Wesel
Katarzyna Przybyla
Tel: 0281 / 3 38 95 41
Mobil: 0170 / 1 29 06 95

Interkulturelle Krabbelgruppe (0-18 Monate)

Die Welt und andere Babys entdecken, wahrnehmen, sich bewegen – all diese Erfahrungen können Babys in unserer interkulturellen Krabbelgruppe sammeln. Wir sind eine bunte Gesellschaft und möchten gemeinsam Vielfalt leben und erleben. Daher freuen wir uns auf Sie und Ihr Kind, egal ob mit oder ohne Migrationshintergrund. Gemeinsam wird gespielt, Kontakte geknüpft und sich ausgetauscht.

Dinslaken: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

Kurs F221-E5-21 ▶ Donnerstag, 13.01.–02.04.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 13 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F222-E5-21 ▶ Donnerstag, 28.04.–09.06.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 6 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F223-E5-21 ▶ Donnerstag, 25.08.–15.12.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 15 x 2 UStd • kostenfrei*

Mini-Clubs - Spielkreise für 1-2 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

Ihr Kind möchte die Umwelt entdecken und Kontakte knüpfen, benötigt aber auch die Nähe zu einem Elternteil oder einer Begleitperson. Neben gemeinsamen Ritualen steht die Förderung der Motorik und Sinne im Vordergrund. Je nach Jahreszeit lernt Ihr Kind verschiedene Materialien, Lieder, Geschichten und Spiele kennen. Vor allem das freie Spiel findet ausreichend Raum im Kursgeschehen. Ein Elternabend bietet Zeit, ein gewünschtes Thema zu vertiefen.

Wesel: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1

Kurs F221-E4-01 ▶ Freitag, 14.01.–08.04.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F222-E4-01 ▶ Freitag, 29.04.–17.06.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F223-E4-01 ▶ Freitag, 26.08.–16.12.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F221-E4-04 ▶ Montag, 10.01.–04.04.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F222-E4-04 ▶ Montag, 25.04.–13.06.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E4-04 ▶ Montag, 22.08.–12.12.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Sonsbeck: AWO Familienzentrum, Copray 30

Kurs F221-E4-41 ▶ Mittwoch, 12.01.–06.04.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E4-41 ▶ Mittwoch, 27.04.–15.06.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E4-41 ▶ Mittwoch, 24.08.–14.12.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Kamp-Lintfort: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Kirchenkampstraße 45

Kurs F221-E4-61 ▶ Freitag, 14.01.–08.04.2022 • 09.00–10.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F222-E4-61 ▶ Freitag, 29.04.–17.06.2022 • 09.00–10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F223-E4-61 ▶ Freitag, 28.08.–16.12.2022 • 09.00–10.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F221-E4-62 ▶ Freitag, 14.01.–08.04.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F222-E4-62 ▶ Freitag, 29.04.–17.06.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

Kurs F223-E4-62 ▶ Freitag, 28.08.–16.12.2022 • 10.30–12.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • kostenfrei*

weitere Mini-Clubs → → →



* Kooperationskurse sind kostenfrei

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F221-E4-31 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 09.45-11.15 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E4-31 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 09.45-11.15 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E4-31 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 09.45-11.15 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

i Anmeldungen:
AWO Familienzentrum,
Teerstraße 2,
Tel: 02064 / 3 73 46

Dinslaken: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

Kurs F221-E4-21 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 13 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F222-E4-21 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 8 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F223-E4-21 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 14 x 2 UStd • kostenfrei*

Rheinberg / Wallach: In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Gathstraße 8a

Kurs F221-E4-11 ▶ Dienstag, 11.01.-29.03.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F222-E4-11 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F223-E4-11 ▶ Dienstag, 23.08.-15.11.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 10 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F221-E4-12 ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 12 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F222-E4-12 ▶ Montag, 25.04.-13.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd • kostenfrei*

Kurs F223-E4-12 ▶ Montag, 22.08.-07.11.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 10 x 2 UStd • kostenfrei*

* Kooperationskurse
sind kostenfrei

**Mini-Clubs am Nachmittag****Spielkreise für 1-2 Jährige mit ihren Eltern / Begleitenden**

Wir sind uns bewusst, dass es nicht allen Elternteilen / Familien möglich ist, unsere Angebote im Vormittagsbereich wahrzunehmen. Nutzen Sie gemeinsam die aufgeladenen Energiereserven nach dem Mittagsschlaf Ihres Kindes und treffen zusammen auf neue Bekanntschaften fernab Ihres Alltags. Sollten Sie einmal verhindert sein, so ist dies kein Problem! Gerne darf Ihr Kind auch in Begleitung eines Großelternteils oder einer anderen, von Ihnen bestimmten Begleitperson teilnehmen.

Mehrhoog: AWO Familienzentrum, Meisenstraße 17

Kurs F221-E4-71 ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 12 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 67,10 €

Kurs F222-E4-71 ▶ Montag, 25.04.-13.06.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E4-71 ▶ Montag, 22.08.-12.12.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F221-E4-02 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 15.30-17.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E4-02 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 15.30-17.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E4-02 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 15.30-17.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Kurs F221-E4-03 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E4-03 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E4-03 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Windelrocker*innen in Action - für 1-2 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

Eins, zwei, drei im Sauseschritt, heute machen alle mit. Viel Spaß für die Kleinsten und natürlich auch für die Eltern bieten wir Ihnen mit unseren Windelrockern. Hier lernen Ihre Kinder spielerisch einfache, aber auch mal ganz schwierige Bewegungsabläufe. Es wird geturnt, geklettert, gesungen und getanzt.

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F221-E6-31 ▶ Dienstag, 13.01.-07.04.2022 • 15.30-17.00 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs F222-E6-31 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 15.30-17.00 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs F223-E6-31 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 15.30-17.00 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 76,30 €



Eltern-Kind-Turnen - für 1,5-3 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

Kinder sind immer in Bewegung und sie freuen sich, wenn die Großen dabei mitmachen. Dieses Angebot bietet Bewegungsspiele mit und ohne Musik, Übungen mit Bällen, Tüchern, Kegeln, Luftballons, Trampolin, Langbank u.v.m.

Wesel: AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1

Kurs F221-E6-01 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 64,80 €

Kurs F222-E6-01 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 41,80 €

Kurs F223-E6-01 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 69,40 €

Maxi-Clubs - Spielkreise für 2-3 Jährige mit ihren Eltern / Begleitungen

In den Maxi-Clubs können Sie und Ihr Kind das „Loslassen“ üben. Einmal pro Woche gibt es freies Spiel und altersgemäße Bastel-, Sing- und Kreisspielangebote. Die Bewegungsförderung wird spielerisch unterstützt. Behutsam probiert Ihr Kind dabei immer wieder eine Spielzeit ohne Eltern / Begleiter*in aus, sodass es sich auf den baldigen Kindergartenbeginn einstellen kann.

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F221-E5-06 ▶ Mittwoch 12.01.-06.04.2022, 09.00-12.00 Uhr, 13 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 115,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2022: je 57,50 €

Kurs F222-E5-06 ▶ Mittwoch 27.04.-15.06.2022, 09.00-12.00 Uhr, 8 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 75,00 €

Kurs F223-E5-06 ▶ Mittwoch 24.08.-14.12.2022, 09.00-12.00 Uhr, 15 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 131,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.11.2022: je 65,50 €

Unser AWO Campingplatz in Issum-Sevelen

Sind Sie neugierig auf unsere Veranstaltungen auf dem AWO Zeltplatz geworden? Zu Recht! Er bietet einfach tolle Möglichkeiten!

Für Familien, die das Zelten ausprobieren möchten, kann ein Aufenthalt so was wie einen „Testlauf“ darstellen. Der Platz steht meist einer Gruppe alleine zur Verfügung. In dem Gemeinschaftsraum, den wir für unsere Gruppenangebote mitbuchen, steht eine komplett ausgestattete Küche inkl. Spülmaschine. Die Zelte und Hütten, die Sie gegen Gebühr ausleihen/mieten können, sind nagelneu, ebenso die Sanitäranlagen. Feuerstelle mit Sitzgelegenheiten, ein Bauwagen als Lagerraum, eine Tischtennisplatte machen deutlich, dass auch Zelten Komfort bieten kann. Das Gelände ist umzäunt und für einen Zeltplatz absolut überschaubar. Skaterbahn und Freibad sind fünf Gehminuten entfernt. Noch schneller zu Fuß zu erreichen sind Wald, Weyer und Spielplatz, wo wir von Wasserspielen über Nachtwanderung viele schöne Momente mit Ihnen während unserer Veranstaltungen anleiten und begleiten.

AWO Kinder- und Jugendzeltplatz Sevelen
Scheepersdyck 11, 47661 Issum-Sevelen

Kontakt / Infos

www.awo-zeltplatz.de
www.awo-kv-wesel.de



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.

Unsere Angebote sind kreativ, entspannen und helfen bei der Körperwahrnehmung, machen stark und bilden aus. Wir haben ein ausgewähltes Angebot für interessierte und neugierige Kinder und Jugendliche, um kreative, soziale und emotionale Kompetenzen zu stärken. Die Angebote sind nur für Euch! Ohne Eltern.

Babysitterführerschein – für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Dieser Kurs bietet einen Einblick über die Entwicklung von Babys und Kleinkindern, über das Wickeln und Füttern und darüber, wie in Notsituationen reagiert werden muss. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, welches sich wunderbar zur Bewerbung bei der jeweiligen Familie anbietet.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14, in Kooperation mit unserem AWO Mädchentreff Wesel

Kurs F221-E8-01 ▶ Samstag, 02.04.2022 • 11.00-17.30 Uhr • 8 UStd • kostenfrei*

Kurs F222-E8-01 ▶ Samstag, 27.08.2022 • 11.00-17.30 Uhr • 8 UStd • kostenfrei*

Kurs F223-E8-01 ▶ Samstag, 29.10.2022 • 11.00-17.30 Uhr • 8 UStd • kostenfrei*

* Kooperationskurse sind kostenfrei

Mädchen sind einfach stark – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 7 bis 9 Jahren und von 10 bis 12 Jahren

Hier können Mädchen etwas über ihre Stärken erfahren, NEIN-Sagen und „Grenzen setzen“ lernen. Der gezielte Einsatz von Stimme und einfache Selbstverteidigungstechniken werden geübt. Situationen aus dem Alltag der Mädchen werden aufgegriffen und neue Handlungsmöglichkeiten erprobt. Ziel des Kurses ist es, den Mädchen ein positives Selbstwertgefühl zu vermitteln. Lachen und Spaß sollen aber auch nicht zu kurz kommen!

i Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt in Dinslaken
Tel: 02064 / 6218 50

Dinslaken: Elisabethstraße 54

Kurs F221-E7-78 ▶ Samstag und Sonntag, 14.00-17.30 Uhr • Gebühr: 50,00 €, Ermäßigung möglich



Gemeinsam mehr erleben! Unsere Angebote in dieser Rubrik richten sich an Ihre ganze Familie. Zusammen Zeit verbringen, etwas erleben oder Neues entdecken. Bei unseren Aktionen für die ganze Familie stehen der Spaß und die wertvolle gemeinsame Zeit im Vordergrund. Erleben Sie mit Ihrer Familie einen Nachmittag auf der Apfelplantage, wagen Sie das Abenteuer Zelten oder lernen Sie eine Mühle und das damit verbundene Handwerk persönlich kennen. Wir möchten Ihrer ganzen Familie gemeinsame Erinnerungen schenken und die Auszeit vom turbulenten Alltag ermöglichen.

Familienzelten - hinein in die Natur und in ein Abenteuer

Familien erleben gemeinsam ein Wochenende auf dem wunderschönen Zeltplatz in Sevelen, mitten im Grünen! Stockbrot am Lagerfeuer, Nachtwanderung im Wald, Fußball oder Tischtennis spielen, Kickern im großen Gemeinschaftsraum, alles ist möglich, was den Familien gemeinsam Spaß macht. Und im Rahmen des „Tauschen und Teilen-Grillbuffets“ macht das Essen doppelt Spaß. Zelte können von den Teilnehmenden selber mitgebracht oder vor Ort ausgeliehen werden. Außerdem sind fünf Blockhäuser mit jeweils sechs Betten vorhanden, die gegen einen Aufpreis genutzt werden können.

Sevelen: AWO Jugendzeltplatz, Scheepersdyck 11

Kurs F22-E7-01 ▶ Termin wird noch bekannt gegeben • Kosten: 69,00 € pro Familie mit einem Kind, jedes weitere Kind 21,00 € • Zuschlag Hütte Erw. / Kind: 22,00 € / 16,00 € • Leistungen: Zeltplatzgebühren, Programm • eigene Anreise



Wie der Müller vor 100 Jahren - historischer Familienbesuch der Kriemhild-Mühle für Kinder von 6 bis 11 Jahren und Mama oder Papa als Begleitung

Der gemeinsame Familienausflug zur Kriemhild-Mühle auf der historischen Stadtmauer von Xanten wird Sie und Ihre Kinder in vergangene Zeiten zurückversetzen. Die Kriemhild-Mühle ist eine der wenigen Mühlen in Deutschland, die noch täglich und traditionell betrieben werden. Nach einer Erkundungsreise durch das Innere der Mühle, bei der Sie richtig mit anpacken und die Arbeit des Müllers kennenlernen dürfen, werden draußen die Segel gesetzt. Ihre Kinder dürfen auf die großen Flügel der Mühle klettern, was sicherlich als unvergessliches Abenteuer in Erinnerung bleibt. Anschließend setzen Sie gemeinsam die Segel, um die Holzzahnräder ins Getriebe zu legen und die Mühle in Betrieb zu nehmen. Nach getaner Arbeit geht es weiter in die Backstube und Sie können gemeinsam mit Ihren Kindern eigene kreativ gestaltete Brötchen (von Mäusen bis Aliens) backen und anschließend verzehren oder mit nach Hause nehmen.

Xanten: Kriemhildmühle, Nordwall 5

Kurs F22-E7-04 ▶ Freitag, 06.05.2022 • 15.45-18.00 Uhr • 3 UStd • Kosten: 18,00 € pro Familie

Kurs F223-E7-04 ▶ Freitag, 16.09.2022 • 15.45-18.00 Uhr • 3 UStd • Kosten: 18,00 € pro Familie

Väter-Kinder-Zelten

Väter und Kinder erleben gemeinsam etwas Außergewöhnliches: Eine Nacht im Zelt! Sie klettern, spielen und grillen gemeinsam. Es gibt die Chance auf eine tolle gemeinsame Nachtwanderung und am Lagerfeuer gebackenes, leckeres Stockbrot. Die Zelte werden von den Teilnehmenden selbst mitgebracht, es sind 5 Blockhäuser mit jeweils 6 Betten vorhanden, die gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Vater-Kind Team genutzt werden können.

Sevelen: Jugendzeltplatz Sevelen, Scheepersdyck 11

Kurs F222-E7-42 ▶ Donnerstag, 05.05.22 bis Freitag, 06.05.22

Abenteuerwochenende mit Papa - ein Bauernhofbesuch inklusive Paddeln auf der Niers für Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Sie und Ihr(e) Kind(er) erwartet ein abenteuerliches Wochenende auf dem Poenenhof Uedem mit einer Paddeltour über die Niers. Nach Ihrer Ankunft geht es direkt zur Anlegestelle der Niers. Von dort aus starten Sie die Tour mit dem Schlauchboot durch die schöne Natur des Niederrheins. Zurück auf dem Poenenhof erwarten Sie umfangreiche Spiel- und Tobemöglichkeiten. Das Spielgelände ist u.a. ausgestattet mit Trampolin, Kletterturm, Matschbahn und Kettcars. Jede Menge Spaß können Sie aber auch in der Strohhalde oder im Indoorspielplatz erleben. Den aufregenden Tag lassen Sie gemeinsam mit einem Grillbuffet ausklingen. Anschließend geht es zum Übernachten ins Heu. Nach einem reichhaltigen Bauerfrühstück erwartet Sie noch ein kleines Programm, bevor es nach Hause geht und von den Abenteuern berichtet werden kann.

Uedem: Poenenhof, Kirsell 111

Kurs F222-E7-41 ▶ Samstag, 11.06. bis Sonntag, 12.06.2022 • 16 UStd • Kosten: 189,00 € für ein Vater-Kind-Gespann, jedes weitere Kind zahlt 65,00 € •

Leistungen: Planwagenfahrt, Bootstour über die Niers, Nutzung des vielseitigen Spielgeländes, Nutzung der Spielscheune, Nutzung des Indoorspielplatzes, Grillbuffet, Übernachtung im Heu, Bauerfrühstück • Anmeldeschluss: 16.05.2022



i Dieses Angebot findet in Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum Moers Eichendorffstraße statt. Nähere Informationen ab Januar im Familienzentrum
Tel: 02841 / 7 21 83



i Gerne ermöglichen wir Ihnen die Vernetzung mit weiteren TN zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.



KiTa's im AWO Kreisverband Wesel

Dinslaken

AWO-KiTa
Im Hardtfeld 12
46539 Dinslaken
Tel: 02064 / 93048

AWO-KiTa
Katharinenstraße 145
46537 Dinslaken
Tel: 02064 / 32319

AWO-KiTa
Averbruchstraße 64
46535 Dinslaken
Tel: 02064 / 57383

AWO-KiTa*
Teerstraße 2
46537 Dinslaken
Tel: 02064 / 37346

Hamminkeln
AWO-KiTa*
Meisenstraße 17
46499 Hamminkeln
Tel: 02857 / 1095

Kamp-Lintfort
AWO-KiTa*
Moerser Straße 316
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 1 04 23

AWO-KiTa*
Kattenstraße 90
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 55 03 84

AWO-KiTa*
Kirchenkampstraße 45
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 79 85

AWO-KiTa
Sudermannstraße 19
47475 Kamp-Lintfort
Tel: 02842 / 71 98 36

Moers
AWO-KiTa*
Eichendorffstraße 60-62
47445 Moers
Tel: 02841 / 7 21 83

AWO-KiTa**
Jungbornstraße 50
47445 Moers
Tel: 02841 / 7 20 10

AWO-KiTa*
Marktstraße 39
47445 Moers
Tel: 02841 / 4 15 65

AWO-KiTa
Nikolausweg 3
47447 Moers
Tel: 02841 / 8 83 14 75

Neukirchen-Vluyn
AWO-KiTa*
Waldmannsweg 28
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel: 02845 / 79 40 67

AWO-KiTa*
Larfeldsweg 12
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel: 02845 / 51 86

AWO-KiTa*
Sittermannstraße 38i
47506 Neukirchen-Vluyn
02845 / 3799914

Rheinberg
AWO-KiTa*
Gathstraße 8a
47495 Rheinberg
Tel: 02802 / 8 05 77

AWO-KiTa
Königsberger Straße 7
47495 Rheinberg
Tel: 02843 / 55 86

Sonsbeck
AWO-KiTa*
Copray 30
47665 Sonsbeck
Tel: 02838 / 28 86

Wesel
AWO-KiTa Brüner Tor*
Caspar-Baur-Straße 1
46483 Wesel
Tel: 0281 / 15 49 18 81

AWO-KiTa
Quadenweg 6
46485 Wesel
Tel: 0281 / 31 93 93 77

Xanten
AWO-KiTa*
Heinrich-Lensing-Straße 1
46509 Xanten
Tel: 02801 / 9 04 89

AWO-KiTa
Lüttingerstraße 31
46509 Xanten
Tel: 02801 / 70 69 07

* = Familienzentrum
** = Heilpädagogische Gruppe

Der AWO Kreisverband Wesel e.V. bietet in 23 Kindertageseinrichtungen Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis zur Einschulung an. Die jeweiligen Angebotsformen richten sich nach dem familiären Bedarf und den örtlichen Bedingungen. Für Kinder mit besonderem Förderbedarf bietet der Kreisverband heilpädagogische Gruppen und die Möglichkeit der inklusiven Betreuung an. Die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern im Stadtteil, den Beratungsstellen für Familien und Angebote der Familienbildung, machen unsere KiTas darüber hinaus zu wichtigen Orten für Familien im Gemeinwesen.

Unsere Elternkurse unterstützen und ermutigen Eltern, die neugierig sind, Rat suchen oder offen für neue Ideen sind. Denn Erziehung ist in jeder Minute eine Herausforderung. Nutzen Sie die Chance, Tipps und Tricks für Ihren Alltag als Erziehende zu erhalten und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Es entstehen viele Vorteile, wenn man sich in einer Gruppe mit dem eigenen Erziehungsverhalten beschäftigen und mit anderen Eltern austauschen kann. Sie werden spüren, dass Sie mit Ihren Fragen und Wünschen nicht alleine sind, Sie können sich gegenseitig bestärken und helfen.

TAFF-Elternkurs - Treffen zum Austausch über Fragen in Familien

Im TAFF-Elternkurs, der Väter und Mütter aller Nationen einlädt, betrachten Eltern ihren Erziehungsalltag: „Was fällt mir leicht und was nicht?“ Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden, ihre eigenen Ressourcen zu stärken. Er hilft mit alltagstauglichen Mitteln, (eigene) Grenzen zu setzen und Konflikte zu lösen. Den Teilnehmenden werden sämtliche Themen nahegebracht, die für eine positive Entwicklung von Kindern von Bedeutung sind. Ein TAFF-Elternkurs besteht aus 10 Treffen, die jeweils 3 UStd umfassen.

Gerne bieten wir TAFF-Elternkurse in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen, Grund- und weiterführenden Schulen an. Kommen Sie auf uns zu, damit wir gemeinsam einen Kurs in Ihrer Einrichtung planen können.

TAFF Welcome - für Familien mit Fluchterfahrung

Dieser Kurs bietet Raum, sich mit anderen zu treffen und auszutauschen, Fragen zu stellen, Neues zu erfahren, miteinander zu lachen...

Die Kursthemen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt:

- Wir sind Eltern
- Kinder brauchen Vorbilder und Rituale
- Kinder brauchen Halt und Sicherheit
- bei Kindern Spaß an Bewegung, Entspannung und gesundem Essen wecken
- Zeit finden für Kinder zum Singen, Spielen oder Lesen
- Kinder unterstützen in KiTa und Schule

Wesel: AWO Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E8-23 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

TAFF

i Kontakt:
AWO Lotte-Lemke-
Familienbildungs-
stätte, Kaiserring 12-14,
Tel: 0281 / 3 38 95-31.
Weitere Informa-
tionen auch unter:
www.taff-awo.de



REFUGEES
WELCOME

Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität

Wesel, Kaiserring 12–14

Telefon: 0281 / 3 38 95 12

E-Mail: bssw@awo-kv-wesel.de

Dinslaken, Hünxer Straße 37

Telefon: 02064 / 62 18 40

E-Mail: bssd@awo-kv-wesel.de

Moers, Hopfenstraße 10–12

Telefon: 02841 / 2 52 96

E-Mail: bssm@awo-kv-wesel.de

Kamp-Lintfort, Vinnstraße 40

Telefon: 02842 / 1 39 97

E-Mail: bssk@awo-kv-wesel.de

Wir bieten Beratung und

Veranstaltungen zu den Themen:

- Schwangerschaftskonflikt
- Fragen und Probleme in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Pränataldiagnostik
- Bundesstiftung Mutter und Kind
- Vertrauliche Geburt
- Familienplanung, Verhütung, unerfüllter Kinderwunsch
- Sexualpädagogische Gruppenangebote für Jugendliche
- Beratung nach traumatischen und belastenden Erfahrungen in Schwangerschaft und Geburt

Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch anonym.

Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt

Dinslaken, Hünxer Straße 37

Telefon: 02064 / 62 18 50

E-Mail: asm@awo-kv-wesel.de

Unsere Angebote:

- Beratung für Betroffene aller Geschlechter, Angehörige und Multiplikator*innen
- Präventionsveranstaltungen für Kinder, Jugendliche
- Fortbildungen und Informationsveranstaltungen für Eltern und Fachkräfte
- Präventionskoffer KiTas

Frauen- beratungsstelle

Wesel, Sandstraße 36

Telefon: 0281 / 46 09 59 14

E-Mail: frauenberatung@awo-kv-wesel.de

Unsere Angebote:

- Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt, bei körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt
- Beratung bei Fragen zu Trennung und Scheidung
- Regelmäßige Gruppenangebote



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.

Unsere Themenabende informieren und unterstützen Sie in Erziehungsfragen. Diese haben wir so konzipiert, dass Eltern und Interessierte fachkundige Hilfestellung erhalten und gemeinsam mit Anderen in den Austausch kommen. Die Themenabende haben wir gemeinsam mit unseren kooperierenden Familienzentren und Kindertagesstätten entwickelt und bieten sie in den jeweiligen Einrichtungen an.

Trotz und Co.

Wie gehe ich mit einem trotzendem Kind um – soll ich es einfach ignorieren (wenn das überhaupt möglich ist)? Kann ich Strategien entwickeln, mit denen es gar nicht erst zu gefürchteten Trotzausbrüchen kommt? An diesem Abend wird rund um das Thema Trotz, den richtigen Umgang und das Verständnis für das trotzende Kind informiert.

Kurs F221-E8-02 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Geschwisterkinder – wenn zu Hause die Fetzen fliegen

Sicherlich kennen Sie das leidige Thema „Streitigkeiten unter Geschwisterkindern“. Eigentlich haben sich Ihre Kinder gern, aber immer wieder kommt es zu lautstarkem Gestreite und Geschreie. Oftmals spielen Interessenskonflikte oder sogar Eifersucht eine Rolle. Sie als Eltern stehen zwischen den Stühlen und kommen an ihre erzieherischen Grenzen. Wie können Sie all Ihren Kindern gleichermaßen gerecht werden und Eskalationen vermeiden?

Kurs F221-E8-03 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Ich bin schon groß – zwischen Überbehütung und „Laufen lassen“

Die Entwicklungsschritte, die Ihr Kind im KiTa-Alter macht, sind riesig. Schnell fühlt es sich schon richtig groß und lernt die tollsten Dinge in rasanter Geschwindigkeit. Als Elternteil sind Sie dann wahnsinnig stolz und glücklich, merken aber, dass Sie anfangen müssen, ein wenig loszulassen und Ihrem Kind Entscheidungen nicht dauerhaft abzunehmen. Aber leichter gesagt als getan, denn „Loslassen“ ist gar nicht mal so einfach! Erhalten Sie Tipps, wie Sie die individuell richtige Balance zwischen Überbehütung und „Laufen lassen“ für sich und Ihr Kind finden können.

Kurs F221-E8-05 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Monster unterm Bett – wenn Kinder Angst vorm Einschlafen haben

Dieser interessante Themenabend informiert Sie darüber, welche Gefühle und Ängste bei Kindern hinter Einschlafproblemen stecken. Die Dozentin vermittelt Ihnen hilfreiche Tipps und Tricks, die beim Einschlafen Ihres Kindes helfen. Was kann ich tun, wenn mein Kind jede Nacht wach wird? Was kann ich tun, wenn mein Kind Angst vor dem Einschlafen hat? – das sind die zentralen Fragen, auf die Sie Antwort erhalten werden.

Kurs F221-E8-06 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

i Unsere Familienzentren und KiTas finden Sie in den Städten: Dinslaken, Hamminkeln, Kamp-Lintfort, Lüttingen, Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg, Sonsbeck, Wesel und Xanten. Melden Sie sich gerne bei uns, wir informieren Sie über aktuelle Termine.



i Bereits feststehende Termine finden Sie auf Seite 7

Kindernotfälle - eine Informationsreihe

Richtig reagieren in Notfallsituationen mit Kindern, z.B. bei **Verletzungen und Verbrennungen, Verätzungen, Sturz, Gehirnerschütterungen, Aufnahme von giftigen Stoffen, Verschlucken von Gegenständen, Atemstillstand (Wiederbelebung)**. Oft helfen schon einfache Mittel: Bestimmte erste Hilfsmaßnahmen können eingeübt werden. Die Rettungskette im Notfall wird ausführlich besprochen.

Kurs F221-E8-04 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Handyfreie Zone!

Elektronische Medien sind ein großer Bestandteil unseres heutigen Alltags. Gerade deshalb ist es so wichtig, dass wir auch im Umgang mit diesen ein Vorbild für unsere Kinder sind. Ein richtiger und vorbildlicher Gebrauch von Tablet, Smartphone und Co. ist eine wichtige Kompetenz, die wir unseren Kindern beibringen müssen. Doch ab wann und in welchem Umfang sollte Ihr Kind überhaupt elektronische Medien nutzen? Gemeinsam finden wir dies heraus!

Kurs F221-E8-04 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de



Offene Arbeit in der KiTa - Chaos pur oder Raum für Entwicklung?

Immer mehr Kindertageseinrichtungen arbeiten nach dem Konzept der „Offenen Arbeit“. Aber was bedeutet die Umsetzung der „Offenen Arbeit“ eigentlich im Alltag für mich als Elternteil und mein Kind in der Einrichtung? Bei dieser Veranstaltung werden Sie einen Einblick in das Konzept „Offene Arbeit“ bekommen und wovon Ihr Kind bei der Umsetzung des Konzeptes profitieren kann.

Kurs F221-E8-11 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de



Kreisverband Wesel e.V.
www.awo-kv-wesel.de



In unserem **Stoffwechsel** bieten wir Ihnen ständig neue Sommer- und Wintergarderobe für Babys und Kinder. Auch Bücher, Spielsachen und Holzspielzeug gehören zum Sortiment.

Moers, Hopfenstraße 10-12
Telefon 02841 / 1 73 38 91

Montag bis Freitag 10-18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

Anzeige

Kuscheln – Fühlen – Doktorspiele

Eltern beobachten in ihrem Alltag immer wieder Formen kindlicher Sexualität. Mädchen und Jungen entdecken ihren Körper und den der Anderen im sogenannten „Doktorspiel“. Die Verunsicherung ist oft groß: Wie reagiere ich? Wo müssen wir uns einmischen, wann die Kinder in Ruhe lassen? Die Mitarbeiterinnen der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Sexualität informieren über altersgemäße Sexualerziehung und geben hilfreiche Tipps für den Alltag.

Wesel: In Kooperation mit unseren Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E8-07 ▶ Dienstag, 15.03.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

Dinslaken: In Kooperation mit unseren Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität, Hünxer Str. 37

Kurs F223-E8-27 ▶ Dienstag, 18.10.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

i Die AWO-Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität bieten sexualpädagogische Veranstaltungen für Jugendliche an allen weiterführenden Schulen des Kreises Wesel an. Interessierte Lehrkräfte können mehr erfahren unter bss.prevention@awo-kv-wesel.de

Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

Die Mitarbeiter*innen werden Ihnen die Prävention gegen sexuellen Missbrauch vorstellen, bei denen es um Gefühle, Berührungen, Geheimnisse, Hilfe holen und Nein-Sagen geht. Sie informieren darüber, wie die Inhalte der Prävention in den Erziehungsalltag einfließen können, um das Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken. Unterthemen sind die altersgerechte Sexualaufklärung sowie Informationen zur sexuellen Entwicklung von Kindern.

Wesel: In Kooperation mit unseren Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E8-08 ▶ Dienstag, 22.03.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

Dinslaken: In Kooperation mit unseren Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität, Hünxer Str. 37

Kurs F223-E8-28 ▶ Dienstag, 25.10.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

Themenabend „Aus zwei wird drei“

für Paare oder Einzelpersonen, die in Partnerschaft leben

Wie bleiben Paare nach Geburt eines Babys miteinander in Kontakt? Für viele Paare geht mit einem Kind der Traum einer Familie in Erfüllung.

Aber was brauchen Eltern, um sich als Paar nicht aus den Augen zu verlieren, wenn ein Kind scheinbar alle Zeit und Liebe in Anspruch nimmt? Themen:

- „Wir haben gar keine Zeit mehr für uns“
- Nähe und Sexualität – Was tun, wenn sich die Bedürfnisse verändern?
- Neue Rollen, alte Muster? Was mag ich an meiner neuen Rolle und was wäre anderes besser?

An diesem Info Abend geht es darum, Ideen zu erhalten, wie Sie mit einfachen Mitteln Zeit füreinander finden und auch scheinbar schwierige Themen gut miteinander besprechen können.



i Weitere Termine können Sie gerne mit unseren Familienzentren und Kindertagesstätten individuell vereinbaren.

Wesel: In Kooperation mit unseren Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität, Kaiserring 12-14

Kurs F221-E8-10 ▶ Dienstag, 15.03.2022 • 18.30-20.45 Uhr • 3 UStd • kostenfrei*

* Kooperationskurse sind kostenfrei

In unseren Gesprächskreisen haben Sie die Möglichkeit, sich in ungezwungener Runde auszutauschen. Sie sind mit Ihren Fragen, Sorgen und Problemen nicht alleine. Schöpfen Sie aus den Erfahrungen der Teilnehmer*innen neuen Mut und nutzen Sie die Chance, sich Ängsten zu stellen. Viele der Situationen, die Sie belasten, haben Andere bereits erlebt und gemeistert. Ergreifen Sie die Möglichkeit mithilfe von Unterstützung unbeschwerter in Ihre Zukunft zu blicken und sorgenfreier durchzustarten.



* Kooperationskurse sind kostenfrei

i Die Frauenberatungsstelle Wesel ist ein geschützter Raum ausschließlich für Frauen – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Nationalität, Kultur und Religionszugehörigkeit oder ihrer geschlechtlichen und sexuellen Orientierung.



NEU! Einfach mal den Kopf freibekommen – ein Achtsamkeitstraining für Frauen, veranstaltet von der Frauenberatungsstelle Wesel

Wir bieten Frauen einen Einstieg in das Achtsamkeitstraining an. Hier können sie erfahren, wie sie kreisende Gedanken ausbremsen und bewusst im Hier und Jetzt sein können. Die Mitarbeiterinnen freuen sich über jede interessierte Frau, die an den kostenfreien Treffen in der Frauenberatungsstelle teilnehmen mag.

Wesel: AWO Frauenberatungsstelle, Sandstraße 36

Kurs F221-E7-72 ▶ Mittwoch, 12.01.–02.02.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 4 x 2 UStd • kostenfrei*
Anmeldung unter Telefon 0281 / 46 09 59 14

Offener Frauentreff – ein Angebot der Frauenberatungsstelle Wesel

Alle Frauen sind herzlich eingeladen zum offenen Treff in der Frauenberatungsstelle! Dort gibt es nicht nur ganz unverbindlich eine Tasse Tee oder Kaffee, sondern auch Kontakt zu anderen Frauen. Die Mitarbeiterinnen sind offen für Ihre Fragen, Sorgen, Wünsche oder Ideen und freuen sich auf Sie!

Wesel: AWO Frauenberatungsstelle, Sandstraße 36

Kurs F221-E7-73 ▶ Donnerstag, 13.01.–15.12.2022 • 09.30–11.00 Uhr • kostenfrei*, ohne Anmeldung

Gesprächskreis für Frauen mit Migrationshintergrund

Dieser Vormittag ist ein Treffpunkt für Frauen, die mit Migrationshintergrund und/ oder Fluchterfahrung neue Kontakte knüpfen möchten, ihre Sprachkenntnisse erweitern und sich austauschen wollen. Die Themen orientieren sich gezielt an den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen. Es werden Themen aus den wichtigsten Bereichen des öffentlichen und privaten Lebens behandelt. Dieser Kreis bietet die Möglichkeit, in zwangloser Atmosphäre zu sprechen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

Kurs F221-E7-74 ▶ Montag, 10.01.–28.03.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 11 x 2 UStd • kostenfrei

Kurs F222-E7-74 ▶ Montag, 25.04.–13.06.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 8 x 2 UStd • kostenfrei

Kurs F223-E7-74 ▶ Montag, 22.08.–12.12.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 15 x 2 UStd • kostenfrei

Gesprächskreis für deutsche und türkische Frauen

Dieser Nachmittag soll ein Treffpunkt für deutsche und türkische Frauen werden, um Kontakte zu knüpfen und über Belange ausländischer Mitbürger*innen zu informieren. Die Themen orientieren sich gezielt an den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen. Es werden Themen aus den wichtigsten Bereichen des öffentlichen und privaten Lebens behandelt. Dieser Kreis bietet die Möglichkeit, in zwangloser Atmosphäre zu sprechen.

Bu öğle-sonu buluşmasında, alman ve yabancı kadınların birbirleriyle diyalog kurmaları ve göçmenlerin sorunları hakkında bilgilendirilmeleri öngörülmüştür. Konuların seçimi katılımcıların ilgi ve ihtiyaçları dikkate alınarak belirlenecektir. Konular esas olarak toplumsal ve özel yaşamın önemli alanlarından seçilerek serbest bir ortamda işlenecektir.

Wesel: AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93

Kurs F221-E7-71 ▶ Freitag, 14.01.-17.06.2022 • 15.00-16.30 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 1,00 € pro Termin

Kurs F223-E7-71 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 15.00-16.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 1,00 € pro Termin

Gesprächskreis für Alkoholranke

Auch nach erfolgreich abgeschlossener Entziehungskur und Therapie ist die „Welt“ in der Regel noch nicht wieder in Ordnung. Die Rückkehr in das Leben im gewohnten sozialen Umfeld wirft oft ungeahnte Schwierigkeiten auf. Der Gesprächskreis will Alkoholkranken und deren Familienangehörigen helfen, die auftretenden Probleme gemeinsam zu lösen.

Wesel: Freundeskreis gegen Alkoholgefahren e.V., Kaiserring 4, Telefon 02853 / 33 66

Kurs F221-G5-01 ▶ Montag, 10.01.-12.12.2022 • 20.00-22.15 Uhr • 47 x 3 UStd • kostenfrei

Kurs F221-G5-02 ▶ Dienstag, 11.01.-13.12.2022 • 20.00-22.15 Uhr • 48 x 3 UStd • kostenfrei

Kurs F221-G5-03 ▶ Mittwoch, 12.01.-14.12.2022 • 20.00-22.15 Uhr • 48 x 3 UStd • kostenfrei

Kurs F221-G5-04 ▶ Donnerstag, 13.01.-15.12.2022 • 20.00-22.15 Uhr • 48 x 3 UStd • kostenfrei

Kurs F221-G5-05 ▶ Freitag, 14.01.-16.12.2022 • 20.00-22.15 Uhr • 48 x 3 UStd • kostenfrei



i Die Kurse finden auch während der Ferien statt.

Anzeige

enni.



enni. leichter leben

Für um andere Kümmerer!

Wir sind einfach für Euch da – mit Energie und viel Service.

www.enni.de

Die Integrative Begegnungsstätte der AWO KV. Wesel e.V. ist eine Einrichtung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Inklusion wird hier seit vielen Jahren aktiv und familiär gelebt. Die Begegnungsstätte bietet Ihnen in Kooperation mit der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte AWO KV Wesel e.V. ein liebevoll ausgearbeitetes Kursprogramm, welches Sie lebensnah und individuell in jeder Ihrer Lebenslagen begleitet. Wir freuen uns auf Sie, mit und ohne Besonderheit.

PEKiP © - für Eltern mit ihrem Säugling ab der 6. Woche

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP ©) ermöglicht Eltern mit ihrem Säugling ab der 6. Lebenswochen spielerisch die Welt zu entdecken. Sie nehmen die Bedürfnisse ihres Babys wahr und unterstützen diese auf natürliche Art und Weise. Die Bindung zwischen Mutter/Vater/Oma/Opa und Kind/ern wird durch das Erleben im Kurs verstärkt und unterstützt. Tauschen Sie sich aus und knüpfen gemeinsam erste Kontakte.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-E3-01 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 121,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2022: je 60,50 €

Kurs B222-E3-01 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 81,00 €
Ratenzahlung: 30.04. / 30.05.2022: je 40,50 €

Kurs B223-E3-01 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 129,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.10.2022: je 64,50 €

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-E3-02 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 10.45-12.15 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 121,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2022: je 60,50 €

Kurs B222-E3-02 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 10.45-12.15 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 81,00 €
Ratenzahlung: 30.04. / 30.05.2022: je 40,50 €

Kurs B223-E3-02 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 10.45-12.15 Uhr • 14 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 129,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.10.2022: je 64,50 €

i Damit wir unsere Kurse optimal an Ihre Bedürfnisse anpassen können, bitten wir Sie bei Ihrer Anmeldung um Information über mögliche Einschränkungen Ihrerseits oder Ihres Kindes.
Tel: 02841 / 4 33 18

i Sollte kein passender PEKiP®-Termin dabei sein, melden Sie sich gerne! Wir erweitern unser Angebot stetig.



i Bei uns wird Inklusion gelebt! Gemeinsam mit Ihnen möchten wir auch im Jahr 2022 eine bunte integrative Begegnungsstätte sein. Lassen Sie uns zusammen lachen, erwachsen werden und uns austauschen. Sollte Ihnen ein Angebot fehlen oder sie eine tolle Idee haben, was wir für Sie noch realisieren können, melden Sie sich gerne bei uns.



Online-
kurse

i Elternstart NRW:
Die Finanzierung für
die einmalige kos-
tenfreie Teilnahme
übernimmt das Land
NRW*.

Eltern Start NRW: Babymassage

Sanfte Berührung, starke Bindung – für Eltern mit ihrem Baby ab der 6. Woche

Körperkontakt und liebevolle Berührungen sind die wichtigsten Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen auf dem Weg hin zu einem gesunden, glücklichen und ausgeglichenen Menschen. Die Massage hilft Ihrem Baby sich zu entspannen, verringert Kolihsymptome und stärkt das Immunsystem Ihres Kindes. Erleben Sie kostbare und entspannte Zeit mit Ihrem Baby!

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-E2-01 ▶ Donnerstag, 17.02.–17.03.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 5 x 2 Ustd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B222-E2-01 ▶ Donnerstag, 09.06.–07.07.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 5 x 2 Ustd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B223-E2-01 ▶ Donnerstag, 29.09.–27.10.2022 • 10.00–11.30 Uhr • 5 x 2 Ustd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

NEU: Online

Kurs F221-E2-91 ▶ Dienstag, 11.01.–08.02.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 Ustd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F222-E2-91 ▶ Dienstag, 26.04.–24.05.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 Ustd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs F223-E2-91 ▶ Dienstag, 18.10.–22.11.2022 • 09.30–11.00 Uhr • 5 x 2 Ustd • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Elternstart NRW: Offener Treff für Eltern mit ihrem neugeborenen Baby

Sicherlich haben Sie als frischgebackene Eltern noch viele Fragen rund um die Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys. Im offenen Elternstart-Treff haben Sie die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Dabei werden Sie von einer erfahrenen Kursleiterin begleitet, die Ihnen zudem fachkompetente Antworten bieten kann. Wir möchten Sie und Ihr Baby einladen gemeinsam zu singen, spielen und lachen...

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-E2-02 ▶ Termine: Tel. 02841 / 43318, www.awo-weiterbildung.de • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B222-E2-02 ▶ Termine: Tel. 02841 / 43318, www.awo-weiterbildung.de • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

Kurs B223-E2-02 ▶ Termine: Tel. 02841 / 43318, www.awo-weiterbildung.de • kostenfrei als Elternstart-Kurs*

nappydancers® – Tanzen für Kinder mit ihren Eltern (20–40 Monate)

Tanzen ist etwas Wundervolles. Etwas das schon die Kleinsten spüren und erleben können. Genau das macht nappydancers® möglich. Durch die aktive Einbindung von Mama oder Papa kann schon mit den Kleinsten drauflos getanzt werden. In nappydancers®-Kursen sind alle Aktivitäten und Inhalte so angelegt, dass Eltern – oder auch Großeltern – aktiver Bestandteil des Kurses sind.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-E6-01 ▶ Donnerstag, 13.01.–07.04.2022 • 15.15–16.00 Uhr • 13 x 1 Ustd • Kosten: 70,00€

Kurs B222-E6-01 ▶ Donnerstag, 28.04.–09.06.2022 • 15.15–16.00 Uhr • 6 x 1 Ustd • Kosten: 35,00€

Kurs B223-E6-01 ▶ Donnerstag, 25.08.–15.12.2022 • 15.15–16.00 Uhr • 15 x 1 Ustd • Kosten: 80,00€



Inklusive Spielgruppe – für Kinder von 1 bis 3 Jahren

In unserer integrativen Spielgruppe treffen sich Eltern mit ihren Kindern ab 12 Monaten. Wir möchten Sie dabei einladen gemeinsam zu singen, zu basteln und aktiv zu sein. Jedes Kind liebt Klänge, Lieder und Geräusche, denn sie machen gute Laune, fördern Sprachentwicklung und vertiefen die differenzierte Wahrnehmung. Gemeinsam wird aber nicht nur musiziert, sondern auch die Bewegung gefördert.

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B221-E4-01 ▶ Mittwoch, 12.01.–06.04.2022 • 09.00–10.30 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs B222-E4-01 ▶ Mittwoch, 27.04.–15.06.2022 • 09.00–10.30 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs B223-E4-01 ▶ Mittwoch, 24.08.–14.12.2022 • 09.00–10.30 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B221-E4-02 ▶ Mittwoch, 12.01.–06.04.2022 • 10.45–12.15 Uhr • 13 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 71,70 €

Kurs B222-E4-02 ▶ Mittwoch, 27.04.–15.06.2022 • 10.45–12.15 Uhr • 8 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 48,70 €

Kurs B223-E4-02 ▶ Mittwoch, 24.08.–14.12.2022 • 10.45–12.15 Uhr • 15 x 2 UStd + 1 EA • Kosten: 80,90 €

Maxi-Club: Der Vorkindergarten – für Kinder ab ca. 2 Jahren

Sie haben keinen KiTaplatz bekommen oder sich bewusst gegen eine U3 Betreuung entschieden? Dann möchten wir Sie und ihr Kind einladen, in vertrauter Atmosphäre den Maxi Club zu besuchen. In diesem hat ihr Kind die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen zu spielen, kreativ zu werden und Energie beim Toben freizusetzen. Zwei Kursleiter*innen begleiten die Gruppe und bieten altersgerechte Spielanregungen an. Durch die gezielten pädagogischen Angebote fördern wir die Sprache, Motorik und das Selbstvertrauen ihres Kindes.

Das phasenweise Lösen durch Spielzeiten ohne Begleitperson bereitet dabei auf den KiTaeintritt vor.

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B221-E5-01 ▶ Montag, 10.01.–04.04.2022 • 09.00–12.00 Uhr • 12 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 163,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2022: je 81,50 €

Kurs B222-E5-01 ▶ Montag, 25.04.–13.06.2022 • 09.00–12.00 Uhr • 8 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 115,00 €
Ratenzahlung: 30.04. / 30.05.2022: je 57,50 €

Kurs B223-E5-01 ▶ Montag, 22.08.–12.12.2022 • 09.00–12.00 Uhr • 15 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 199,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.10.2022: je 99,50 €

Moers: *Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7*

Kurs B221-E5-02 ▶ Freitag, 14.01.–08.04.2022 • 09.00–12.00 Uhr • 13 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 175,00 €
Ratenzahlung: 30.01. / 28.02.2022: je 87,50 €

Kurs B222-E5-02 ▶ Freitag, 29.04.–17.06.2022 • 09.00–12.00 Uhr • 8 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 115,00 €
Ratenzahlung: 30.04. / 30.05.2022: je 57,50 €

Kurs B223-E5-02 ▶ Freitag, 26.08.–16.12.2022 • 09.00–12.00 Uhr • 15 x 4 UStd + 1 EA • Kosten: 199,00 €
Ratenzahlung: 30.09. / 30.10.2022: je 99,50 €





IntiAct: Integration in Action - für Jugendliche und junge Menschen ab 18 Jahren

Integration mit Aktion bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, ihre Freizeit gemeinsam zu gestalten. Aktivitäten wie Kochen, Backen, Spiele, Gespräche und vieles mehr. Inklusion wird gelebt.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-H5-01 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 16.15-18.30 Uhr • 13 x 3 UStd • Kosten: 122,00 €

Kurs B222-H5-01 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 16.15-18.30 Uhr • 8 x 3 UStd • Kosten: 77,00 €

Kurs B223-H5-01 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 16.15-18.30 Uhr • 15 x 3 UStd • Kosten: 140,00 €

Hatha-Yoga

Beim Yoga werden Körper, Atem und Geist auf harmonische Weise miteinander verbunden. So wandelt sich der Körper durch das regelmäßige Üben mehr und mehr zu einem vertrauten Freund. Mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Entspannung durch eigenes Handeln. Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-G1-01 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 18.00-19.30 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs B222-G1-01 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 18.00-19.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs B223-G1-01 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 18.00-19.30 Uhr • 15 x 2 UStd • Kosten: 80,00 €

Qi Gong - in der Ruhe liegt die Kraft

Brauchen Sie einen Ausgleich von den vielen Herausforderungen des Alltags? Qi Gong steigert Ihre Lebensenergie, reguliert das Nervensystem, verbessert ihre Beweglichkeit und Kondition. Als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin fördern die Übungen den inneren Fluss der Lebensenergie. Qi Gong eignet sich für alle Altersgruppen und erfolgt im Stehen, Gehen und Sitzen. Bitte tragen Sie leichte, lockere Kleidung.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-G5-01 ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 18.00-19.30 Uhr • 12 x 2 UStd • Kosten: 77,00 €

Kurs B222-G5-01 ▶ Montag, 25.04.-13.06.2022 • 18.00-19.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 53,00 €

Kurs B223-G5-01 ▶ Montag, 22.08.-12.12.2022 • 18.00-19.30 Uhr • 15 x 2 UStd • Kosten: 95,00 €



MOVITA® – Mobilität • Vitalität • Tanz

Das Tanz- und Bewegungskonzept MOVITA® wurde speziell für Damen im besten Alter entwickelt, die gerne aktiv bleiben möchten, aber keine Lust auf trockenes Funktionstraining oder Krankengymnastik haben. Gemeinsam mit der speziell für das Programm ausgebildeten Trainerin verbessern Sie bei MOVITA® Ihre Beweglichkeit, Balance, Kraft und Ausdauer und trainieren gleichzeitig Ihre mentale Vitalität. Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht es bei MOVITA® deshalb ganz bewusst auch darum, mit anderen die Freude an Tanz und Musik zu teilen und gemeinsam eine besondere Zeit zu haben!



Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-G3-01 ▶ Donnerstag, 13.01.-07.04.2022 • 14.00-14.45 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 70,00€

Kurs B222-G3-01 ▶ Donnerstag, 28.04.-09.06.2022 • 14.00-14.45 Uhr • 6 x 1 UStd • Kosten: 35,00€

Kurs B223-G3-01 ▶ Donnerstag, 25.08.-15.12.2022 • 14.00-14.45 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 80,00€

Stuhlgymnastik - aktiv im Alter

Mit verschiedenen Utensilien wird Ihre körperliche und geistige Mobilität gefördert. Zu rhythmischer Musik wird mit Bällen, Tüchern oder Hanteln nicht nur gemeinsam trainiert, sondern auch viel und gerne gelacht. Die/ Der Kursleiter*in stimmt die Übungen ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche, hinsichtlich Ihrer körperlichen Fähigkeiten ab. Es besteht selbstverständlich ebenfalls die Möglichkeit der Teilnahme, sollten Sie mit körperlichen Beeinträchtigungen wie z.B. Lähmung nach einem Schlaganfall oder Rheumabeschwerden, an dem Kurs teilnehmen wollen. Wir freuen uns auf eine tolle, gemischte Gruppe, in der wir mit Spaß und Freunde unsere Gesundheit gemeinsam erhalten und fördern können. Alle sind dabei Willkommen!

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-G6-01 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 15.00-15.45 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 37,50 €

Kurs B222-G6-01 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 15.00-15.45 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 25,00 €

Kurs B223-G6-01 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 15.00-15.45 Uhr • 14 x 1 UStd • Kosten: 40,00 €

Kurs B221-G6-02 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 15.45-16.30 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 37,50 €

Kurs B222-G6-02 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 15.45-16.30 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 25,00 €

Kurs B223-G6-02 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 15.45-16.30 Uhr • 14 x 1 UStd • Kosten: 40,00 €

i Auch mit körperlichen Beeinträchtigungen, wie z.B. Lähmung nach einem Schlaganfall oder Rheumabeschwerden können Sie an unseren Kursen teilnehmen!

i *Selbsthilfe: Wir bieten Ihnen regelmäßig Gesprächskreise in der Begegnungsstätte an. Sollte Ihnen ein Gesprächskreis zu ihrem Wunschthema fehlen, melden Sie sich gern. Wir erweitern unser Angebot stetig.
Tel: 02841 / 4 33 18*

Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“

Als pflegerische Angehörige steht man täglich vor Herausforderungen. Nicht nur die körperliche, sondern vor allem die psychische Belastung unterschätzt man häufig selbst. Vergessen Sie sich selber dabei nicht! Als Teil unseres Gesprächskreises lernen Sie andere Betroffene kennen und haben die Chance sich auszutauschen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-H5-04 ▶ Termine und Infos unter Tel. 02841 / 4 33 18 und www.awo-weiterbildung.de

Gesprächskreis „Mütter junger erwachsener Behindertener“

Sie haben ein behindertes Kind im Erwachsenenalter und möchten sich austauschen, dann sprechen Sie uns bitte an. Neben unserem „IntiAct“-Kursangebot möchten wir auch Sie unterstützen. Wir teilen Ihnen gerne mit, wann die Eltern sich treffen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-H5-04 ▶ Termine und Infos unter Tel. 02841 / 4 33 18 und www.awo-weiterbildung.de

Gesprächskreis „Danach – zurück ins Leben“

Sie haben Ihre*n Partner*in oder Angehörige*n gepflegt und diese*r ist nun verstorben. Dies stellt Sie vor viele Veränderungen und die Chance erneut in das eigene Leben zu starten. Schließen Sie sich gerne unserem Gesprächskreis an und tauschen Sie sich aus.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-H5-03 ▶ Termine und Infos unter Tel. 02841 / 4 33 18 und www.awo-weiterbildung.de

„Kinder und Epilepsie“ – Selbsthilfegruppe im Aufbau

Sie haben ein Kind mit Epilepsie und möchten gerne von Erfahrungen anderer profitieren und sich austauschen? Wir teilen Ihnen gerne mit, wann sich unsere Gruppenmitglieder treffen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-H5-05 ▶ Termine und Infos unter Tel. 02841 / 4 33 18 und www.awo-weiterbildung.de

„Kinder mit Schädel-Hirn-Trauma und ihre Eltern“

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Sie haben Fragen oder Erfahrungen zum Thema Schädel-Hirn-Trauma bei Kindern? Wir teilen Ihnen gerne mit, wann unsere Gruppenmitglieder sich treffen.

Moers: Integrative Begegnungsstätte, Waldenburger Straße 7

Kurs B221-H5-06 ▶ Termine und Infos unter Tel. 02841 / 4 33 18 und www.awo-weiterbildung.de



Anzeige



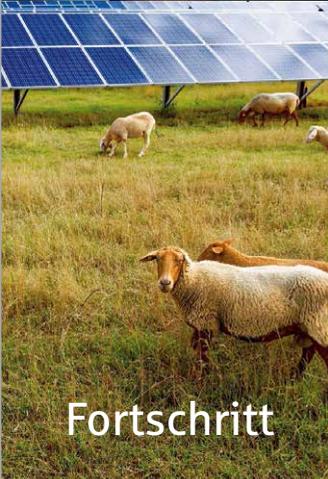
Respekt



Verantwortung



Weitsicht



Fortschritt



Zuversicht



Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld



Niederrheinische
Sparkasse
RheinLippe

Unsere Gesundheits- und Bewegungskurse bieten Ihnen nicht nur die Möglichkeit präventiv und aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun, sondern auch neue Sport- und Entspannungsangebote kennenzulernen. Entschleunigen Sie ihren turbulenten Tag in Yoga- oder Muskelentspannungskursen oder stärken Sie Ihre Muskeln auf sanfter Weise bei AQUA-Wellnesseinheiten. Sie erwarten auf den folgenden Seiten weitere Angebote zum Thema Vorsorge, Wellness und Gesundheit. Lassen Sie sich inspirieren.



Hybrid-
kurse

Hatha-Yoga

Beim Yoga werden Körper, Atem und Geist auf harmonische Weise miteinander verbunden. So wandelt sich der Körper durch das regelmäßige Üben mehr und mehr zu einem vertrauten Freund. Mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Entspannung durch eigenes Handeln. Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken.

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1 und online

Kurs F221-G1-31 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-31 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F223-G1-31 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 5 x 2 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F221-G1-32 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 18.15-19.45 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-32 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 18.15-19.45 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F223-G1-32 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 18.15-19.45 Uhr • 5 x 2 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F221-G1-33 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 20.00-21.30 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-33 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 20.00-21.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F223-G1-33 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 20.00-21.30 Uhr • 15 x 2 UStd • Kosten: 80,00 €

Kurs F221-G1-34 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-34 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F223-G1-34 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F221-G1-35 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 18.15-19.45 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-35 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 18.15-19.45 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F223-G1-35 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 18.15-19.45 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Kurs F221-G1-36 ▶ Dienstag, 11.01.-05.04.2022 • 20.00-21.30 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-36 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 20.00-21.30 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 €

Kurs F223-G1-36 ▶ Dienstag, 23.08.-13.12.2022 • 20.00-21.30 Uhr • 14 x 2 UStd • Kosten: 75,00 €

Wesel: AWO Familienzentrum Brüner Tor, Caspar-Baur-Str. 1

Kurs F221-G1-01 ▶ Donnerstag, 13.01.-07.04.2022 • 19.00-20.30 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 €

Kurs F222-G1-01 ▶ Donnerstag, 28.04.-09.06.2022 • 19.00-20.30 Uhr • 6 x 2 UStd • Kosten: 35,00 €

Kurs F223-G1-01 ▶ Donnerstag, 25.08.-15.12.2022 • 19.00-20.30 Uhr • 15 x 2 UStd • Kosten: 80,00 €

Aqua-Wellness

Unser Angebot „Aqua-Wellness“ verknüpft körperliche Fitness mit seelischem Wohlbefinden. Tanken Sie wieder auf, in angenehm warmem Wasser bei Kerzenschein und Musik. Sie werden feststellen, wie entlastend die Übungen im warmen Wasser sich auf Ihre Muskulatur auswirken. Wir bleiben gemeinsam fit und fördern unsere Beweglichkeit und Fitness mit viel Spaß und Freude, in unseren Kursen, als Team.

Wesel: Visalis Therapiezentrum im Ev. Krankenhaus

Kurs F221-G2-01 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 18.15-19.00 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-01 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 18.15-19.00 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-01 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 18.15-19.00 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00€*

Kurs F221-G2-02 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 19.00-19.45 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-02 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 19.00-19.45 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-02 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 19.00-19.45 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 Kurs F221-G2-03 ▶ Mittwoch, 12.01.-06.04.2022 • 19.45-20.30 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-03 ▶ Mittwoch, 27.04.-15.06.2022 • 19.45-20.30 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-03 ▶ Mittwoch, 24.08.-14.12.2022 • 19.45-20.30 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 Kurs F221-G2-04 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 15.45-16.30 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-04 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 15.45-16.30 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-04 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 15.45-16.30 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 Kurs F221-G2-05 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 16.30-17.15 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-05 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 16.30-17.15 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-05 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 16.30-17.15 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 Kurs F221-G2-06 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 17.15-18.00 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-06 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 17.15-18.00 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-06 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 17.15-18.00 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 Kurs F221-G2-07 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-07 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-07 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 * Ratenzahlung ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an.
 Tel: 0281 / 338 95-31

Wesel: Reha-Zentrum Niederrhein, Pastor-Janßen-Straße 2

Kurs F221-G2-07 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 13 x 1 UStd • Kosten: 122,00 €*
 Kurs F222-G2-07 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €
 Kurs F223-G2-07 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 * Ratenzahlung ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an.
 Tel: 0281 / 338 95-31

Kurs F222-G2-07 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 8 x 1 UStd • Kosten: 77,00 €

Kurs F223-G2-07 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 11.15-12.00 Uhr • 15 x 1 UStd • Kosten: 140,00 €*
 * Ratenzahlung ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an.
 Tel: 0281 / 338 95-31





Aus dem Ungleichgewicht ins Gleichgewicht

ein Yoga Intensivkurs Samstag und Sonntag

An diesem Yoga intensiv Wochenende haben Sie die Gelegenheit, durch eine achtsame und doch intensive Yogapraxis in Ihre Balance zu kommen. Dabei liegt der Focus auf der Intensivierung bekannter Haltungen und Atemtechniken. Zusätzlich werden am zweiten Übungstag erste Schritte in die Meditation vorgestellt. Eine Fragestunde zum Kursende rundet das Angebot ab.

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F221-G1-37 ▶ Samstag, 05.03. – Sonntag, 06.03.2022 • 09.00–13.00 Uhr • 2 x 5 UStd • Kosten: 39,00 €

Kurs F223-G1-37 ▶ Samstag, 10.09. – Sonntag, 11.09.2022 • 09.00–13.00 Uhr • 2 x 5 UStd • Kosten: 39,00 €

Yoga Intensiv Workshop – zur Intensivierung der eigenen Yogapraxis

Sie erhalten in unserem Workshop in einer kleinen Gruppe die Gelegenheit, bereits erlernte Yoga-Praktiken auszubauen und zu intensivieren. Durch die fordernde Yogapraxis werden Sie neue Impulse für Ihre eigene Praxis bekommen, welche Sie übernehmen können, zu Hause oder in Ihrem regelmäßigen Kurs.

Xanten: AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1

Kurs F223-G1-38 ▶ Samstag, 19.11.2022 • 10.00–13.00 Uhr • 4 UStd • Kosten: 19,00 €



NEU! Meditation und Achtsamkeit für Deinen Alltag

Du möchtest gerne aufgrund Deines hektischen Alltags mehr Ruhe in Dein Gedankenkarussell bringen und Dich entspannen? Hast Du es vielleicht auch das ein oder andere Mal schon versucht, leider ohne Erfolg? Es ist gut und sinnvoll, zwischendurch aus dem oft lauten, hektischen und aktiven Alltag auszusteigen und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Meditation beruhigt Dein Nervensystem, stärkt das Immunsystem, baut Ängste ab, reduziert Deine Stresssensoren und ist die wissenschaftlich am besten belegte Methode, um wieder zu Deinem inneren Ort der Stille zu finden. Dieser Workshop führt Dich dank einer gesunden Mischung aus Theorie und Praxis zurück zu Deinem wahren Sein. Du bekommst einen ersten Einblick in das tiefe Spektrum der Meditation und Achtsamkeitsarbeit.

Bitte Bequeme Kleidung, Handtuch und Seife mitbringen – da wir je nach Wetterlage auch ein wenig rausgehen wenn Du magst, kannst Du barfuß über eine Wiese gehen.

Wesel: Ginderich Dorfschule, Schulplatz 1

Kurs F221-G1-08 ▶ Samstag, 21.05.2022 • 10.00–14.00 Uhr • 5 UStd • Kosten: 30,00 €

Kurs F223-G1-08 ▶ Samstag, 03.09.2022 • 10.00–14.00 Uhr • 5 UStd • Kosten: 30,00 €

Sina-Hala-Bauchtanzgruppe

Jeden Dienstag treffen sich interessierte Frauen in den Räumen unserer Lern- und Spielstube Tiergartenstraße, um in netter und entspannter Runde beim Bauchtanzen die Hüften kreisen zu lassen. Sind Sie Neu-Einsteigerin, Wieder-Einsteigerin, Quer-Einsteigerin? Sie sind herzlich willkommen!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

► Infos: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14, Telefon 0281 / 3 38 95-31

Progressive Muskelentspannung - entspannt durch den Alltag mit Jacobsen

Wir alle sind durch fordernde, stressige Alltags- und Berufssituationen zunehmend belastet. Mithilfe der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson ermöglichen wir Ihnen durch Übungen im Bereich der willentlichen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung. Tun auch Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes und erlernen Sie eine Entspannungsmethode, die Ihnen und Ihrer Gesundheit auch im Alltag gute Dienste leisten kann. Entspannung ist für Körper und Geist nicht nur wohltuend, sondern auch existenziell wichtig. Probieren Sie doch einfach mal etwas Neues und starten gemeinsam mit uns in eine entspannte Zukunft!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-G3-01 ▶ Freitag, 14.01.-08.04.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 70,00 € pro Person

Kurs F222-G3-01 ▶ Freitag, 29.04.-17.06.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 8 x 2 UStd • Kosten: 45,00 € pro Person

Kurs F223-G3-01 ▶ Freitag, 26.08.-16.12.2022 • 16.30-18.00 Uhr • 15 x 2 UStd • Kosten: 80,00 € pro Person

Patientenverfügung & Co

Die Veranstaltung führt ein in das 2009 verabschiedete Gesetz zur Patientenverfügung. Konkrete Beispiele zeigen, was in einer Patienten- und Betreuungsverfügung sowie der Vorsorgevollmacht stehen muss, damit sie rechtlich bindend ist. Persönliche Fragen sind erwünscht. Die Veranstaltung soll helfen, die Verfügung eigenständig und rechtsbindend zu verfassen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-G4-01 ▶ Mittwoch, 16.03.2022 • 18.00-20.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei • weitere Infos folgen bei Anmeldung

NEU: Online

Kurs F223-G4-01 ▶ Mittwoch, 21.09.2022 • 18.00-20.15 Uhr • 3 UStd • kostenfrei





Malerei als persönlicher Ausdruck - für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Beim Erarbeiten eigener Ideen anhand von Stillleben, Objekten, Landschaften oder persönlichen Erlebnissen erhalten die Teilnehmer*innen praktische und theoretische Hilfestellung, die sie in die Lage versetzt, aus sich selbst heraus weiter zu arbeiten. Dabei steht vor allem die Realisierung selbst gewählter Bilder im Vordergrund. Auf Papier, Pappe und Leinwand sollen Arbeiten entstehen, in denen sich verschiedene Zeichen- und Maltechniken wie Bleistift, Kohle, Pastell, Wasser- oder Acrylfarben ebenso widerspiegeln wie die individuellen Ausdrucksmöglichkeiten der einzelnen Persönlichkeiten.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-K2-01 ▶ Mittwoch, 02.03.-06.04.2022 • 19.30-21.00 Uhr • 6 x 2 UStd • Kosten: 50,00 € (inkl. 9,00 € Materialkosten)

Kurs F223-K2-01 ▶ Mittwoch, 19.10.-23.11.2022 • 19.30-21.00 Uhr • 6 x 2 UStd • Kosten: 50,00 € (inkl. 9,00 € Materialkosten)

Achtung, fertig - selbst genäht!

In unserem Nähkurs für Anfänger*innen erlernen Sie die ersten Kniffe und Handgriffe im Umgang mit Stoff und der Nähmaschine. Sie werden schnell erkennen, was für eine Vielzahl von Möglichkeiten sich ergeben, wenn man Dinge aus Stoff selbst kreieren kann. Egal ob Kissen, Patchworkdecke, Pumphosen oder Mützen, originelle Karnevalskostüme oder Bekleidung für sich selbst, ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Individuelle Stücke anstatt Massenproduktion lautet die Devise! Mitzubringen sind: Nähutensilien (Schere, Maßband, Näh- und Stecknadeln, Reih- und Nähgarn), Nähideen, Stoff, evtl. Schnittmuster.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-K6-01 ▶ Dienstag, 18.01.-05.04.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 10 x 3 UStd • Kosten: 60,80 €

Kurs F222-K6-01 ▶ Dienstag, 26.04.-14.06.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 10 x 3 UStd • Kosten: 42,20 €

Kurs F223-K6-01 ▶ Dienstag, 30.08.-13.12.2022 • 19.00-21.15 Uhr • 12 x 3 UStd • Kosten: 65,45 €



Gitarrenschnle

In der Gitarrenschnle werden alle, die Lust haben, schon nach kurzer Zeit bekannte und beliebte Lieder spielen können. Durch kleine Gruppen und individuelle Betreuung erzielen Sie schnell hörbare Erfolge. Folgende Inhalte werden vermittelt: **Das theoretische ABC der Musik, Notenlehre, Spieltechnik und Grifftechnik, Solospielen und Begleitung, moderne Fingertechnik, Plektrum-Gitarre.** Die musikalischen Inhalte erstrecken sich auf die Gebiete Folk, Ballade, Blues und Rock.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-K7-01 ▶ Montag, 11.01.-13.12.2022 • 17.30-22.00 Uhr • Kosten: monatlich 25,00 € • Die fortlaufenden Kurse für Anfänger*innen, Fortgeschrittene und Profis starten montags um 17.30 Uhr • Jede Kurseinheit dauert 45 Minuten. Der letzte Kurs endet um 22.00 Uhr

Für jeden Tag im Ramadan...

Jeder Tag im Ramadan ist etwas Besonderes. Die Kinder erleben das Fasten und Beten der Eltern und nach Sonnenuntergang die besondere Stimmung. Am Ende dieser Zeit stehen Zusammenkünfte in Familie und Gemeinde. Eine schöne Zählmethode während der Fastenzeit für die Kinder kann ein Ramadankalender sein, der je nach Alter des Kindes z.B. mit Süßigkeiten, kleinen Lernaufgaben, Rätseln, Mini-Geschenken oder Geschichten gefüllt sein kann. Wenn Sie die Idee eines solchen Kalenders anspricht, dann freuen wir uns, diesen gemeinsam mit Ihnen zu gestalten!

Dinslaken: AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

Kurs F221-K3-21 ▶ Mittwoch, 09.03.-16.03.2022 • 09.00-10.30 Uhr • 2 x 2 UStd • kostenfrei für Eltern des Familienzentrums • Füllmaterialien bringt jede Familie individuell für sich mit

Wir basteln einen Adventskalender

Dieser Nikolaus hat einen ganz besonderen Bart! Nach einer Vorlage wird ein fertig ausgesägter Rohling aus Spanholz in Form eines Nikolausgesichtes bemalt (ca. 80 x 60 cm). Statt Barthaaren werden ihm dann, ganz individuell gestaltet, kleine oder auch größere Geschenke angehängt – fertig ist der perfekte Begleiter durch die Adventszeit. Dieser Kalender kann über viele Jahre hinweg genutzt und immer wieder mit neuen Überraschungen gefüllt werden.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F223-K4-01 ▶ Dienstag, 15.11.2022 • 19.30-21.45 Uhr • 3 UStd • Kosten: 9,50 € zzgl. Materialkosten



AWO Kreisverband Wesel – Flucht, Migration und Integration

Moers, Wesel, Rheinberg, Kamp-Lintfort und Dinslaken



AWO Flüchtlingsberatung Moers

Rheinberger Str. 33, 47441 Moers
E-Mail: fluechtlingsberatung@awo-kv-wesel.de

Psychosoziales Zentrum Niederrhein

Rheinberger Str. 33, 47441 Moers
E-Mail: psz@awo-kv-wesel.de

AWO Flüchtlingsberatung Wesel

Am Kaiserring 12-12, 46483 Wesel
Tergartenstr. 93, 46483 Wesel
E-Mail: shahzad.flb@awo-kv-wesel.de
E-Mail: zaman.flb@awo-kv-wesel.de

AWO Flüchtlingsberatung Kamp-Lintfort

Friedrichstraße 102, Kamp-Lintfort
E-Mail: qassimi@awo-kv-wesel.de

AWO Verfahrensberatung

ZUE Rheinberg-Orsoy
E-Mail: qassimi@awo-kv-wesel.de

AWO Migrationsberatung

Stollenstraße 1, Dinslaken
E-Mail: koc.mbe@awo-kv-wesel.de

AWO Integrationsagentur Kamp-Lintfort

Boegenhofstraße 6, 47475 Kamp-Lintfort
E-Mail: jansen.ia@awo-kv-wesel.de

AWO Integrationsagentur Moers

Talstraße 12, Moers
E-Mail: simsek@awo-kv-wesel.de

AWO Internationales Zentrum

Talstraße 12, Moers
E-Mail: iz@awo-kv-wesel.de

AWO Antidiskriminierungsberatungsstelle

Vinnstraße 40, 47445 Kamp-Lintfort
E-Mail: ada@awo-kv-wesel.de

Anzeige

Anzeige



MAIBOM Gruppe

Wesel · Dinslaken · Geldern · Bedburg-Hau

**MOBILITÄT SOLLTE DEM FAMILIENLEBEN
NICHT IM WEG STEHEN.**

Wir beraten Sie in Bezug auf Sicherheit, Komfort und
Stauraum beim Kauf Ihres nächsten Autos.

www.maibom-gruppe.de





TAFF – Ausbildung zur Kursleitung

TAFF steht für Treffen zum Austausch über Fragen in Familien und ist ein Elternkurs. Jährlich bildet die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte neue TAFF-Kursleitungen aus. Diese können Eltern mit praxiserprobten Anleitungen und Hilfestellungen so unterstützen, dass sie Belastungssituationen des Erziehungsalltags gewinnbringend für sich und ihre Kinder bewältigen können. Voraussetzung für diese Fortbildung ist mindestens eine abgeschlossene Erzieher*innenausbildung, Erfahrung in der Elternarbeit sowie eine Anbindung an eine Institution. In den ersten 3 Ausbildungstagen werden die Inhalte von TAFF vermittelt. In den folgenden 6 Monaten wird ein Elternkurs durchgeführt. Es folgt ein Gruppen-Supervisionstag.

Moers: *Regine-Hildebrandt-Haus, Rheinberger Straße 191*

Kurs F223-B1-01 ▶ Termine und Infos unter Tel. 0281 / 3 38 95-31 und www.awo-weiterbildung.de

Essen: *AWO Bezirksverband Essen e.V.*

Kurs 221E-50000 ▶ Montag, 07.11. bis Mittwoch, 09.11.2022* Infos, Anmeldungen und Ausbildungstermine: Katharina Helbrecht, AWO Bezirksverband Niederrhein e.V., Telefon 0201 / 31 05-2 89 oder informieren Sie sich über das Internet: www.taff-awo.de

Fachlicher Austausch für unsere Kursleiter*innen in Eltern-Kind-Kursen

Die Rolle, die Kursleiter*innen in Eltern-Kind-Kursen haben, setzt nicht nur eine hohe fachliche Qualifikation, sondern auch ein hohes Maß an sozialer Kompetenz und Organisationsgeschick voraus. Dieser Austausch dient der Bearbeitung von Schwierigkeiten und Problemen, sowie der Reflexion der eigenen Tätigkeit und der Rolle, die man im Kurs einnimmt. Mit dem Ziel, eine Verbesserung der eigenen beruflichen Fähigkeiten, sowie seiner persönlichen Ressourcen herbeizuführen. Dieser Tag dient dazu sich untereinander kennen zu lernen und zu vernetzen!

Wesel: *Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14*

Kurs F221-B1-11 ▶ Samstag, 05.02.2022 • 10.00-14.30 Uhr • 6 UStd

i Nach erfolgreicher Teilnahme wird das Zertifikat zur TAFF-Kursleitung überreicht. Weitere Infos: www.taff-awo.de

rkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen **BILDUNGS SCHÉCK** einzureichen.

NEU! Offene Online-Sprechstunde für Kindertagespflegepersonen und Interessierte zur Qualifizierung nach QHB

Wir bieten im Rahmen unserer Qualitätssicherung und im Zuge des Austausches zwischen Kindertagespflegepersonen eine offene Sprechstunde an. Diese dient dem Zweck, sowohl in der laufenden Qualifizierung als auch innerhalb des Arbeitsalltages einen Ansprechpartner*in zu haben, der Fragen aus Theorie und Praxis kompetent beantworten kann. Ebenso stehen wir Ihnen als Interessent*innen hinsichtlich genereller Fragen zur Verfügung.

Die Sprechstunde findet jeden Dienstag von 12 bis 14 Uhr und jeden Freitag von 10 bis 11 Uhr statt. Ein Austausch außerhalb der bekannten Zeiträume kann in Absprache ebenfalls vereinbart werden.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung über unser Onlineportal.

Online

NEU: Online-Sprechstunde

Kurs F221-B1-00 ▶ dienstags, freitags und nach Absprache, 04.01.-08.04.2022 • kostenfrei

Kurs F222-B1-00 ▶ dienstags, freitags und nach Absprache, 11.04.-17.06.2022 • kostenfrei

Kurs F221-B1-00 ▶ dienstags, freitags und nach Absprache, 20.06.-20.12.2022 • kostenfrei



NEU! Qualifizierung von Tagespflegepersonen nach QHB Teil 1: Tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung

Durch die Novellierung des SGBIII haben Tageseinrichtungen und Kindertagespflege einen gemeinsamen Förderauftrag, damit steht die Kindertagespflege gleichrangig neben der Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen. Tagespflegepersonen sollen deshalb über vertiefte Kenntnisse hinsichtlich der Anforderungen in der Tagespflege verfügen. Der Förderauftrag umfasst die Bildung, Erziehung und Betreuung zum Wohle des einzelnen Kindes. Durch die Qualifizierung von Tagespflegepersonen wird die Qualität dieses Betreuungsangebotes gesteigert.

So wird sich die Akzeptanz der Kindertagespflege – insbesondere auch bei interessierten Eltern, die eine Betreuung für ihr Kind suchen – erhöhen.

Ab dem KiTa-Jahr 2022/2023 wird die Qualifizierung nach dem neuen QHB vorausgesetzt. Der erste Teil der Qualifizierung nach dem QHB befasst sich in erster Linie mit den tätigkeitsvorbereitenden Grundlagen und umfasst 160 UE. Parallel dazu umfasst der erste Teil der Qualifizierung Selbstlerneinheiten im Umfang von 100 UE. Hierzu zählt die Erstellung eines pädagogischen Konzeptes sowie die Vorbereitung auf ein abschließendes Kolloquium. Bitte beachten Sie, dass ebenfalls ein Praktikum im Umfang von 80 UE absolviert werden muss.

Für nähere Informationen bezüglich der Qualifizierung oder der Nachzertifizierung machen sie bitte Gebrauch von unserer offenen Online-Sprechstunde für Kindertagespflegepersonen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F222-B1-01 ▶ Samstag, 30.04.-12.11.2022 • 09.00-14.00 Uhr (160 UStd)
plus Erste-Hilfe-Kurs (9 UStd) • Kosten: 1.045,00 €

i Ein Zertifikat bestätigt Ihre erfolgreiche Teilnahme. Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen **BILDUNGSSCHÉCK** einzureichen.

NEU! Qualifizierung von Tagespflegepersonen nach QHB Teil 2: Tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung

Der tätigkeitsbegleitende Teil der Ausbildung nach dem QHB beinhaltet insgesamt 140 UE. Die weitere Bearbeitung des Businessplans, die Vertiefung von Wissen und die Begleitung der ersten Erfahrungen im Arbeitsalltag bilden das Hauptaugenmerk innerhalb dieses Kurses. Es bieten sich die Möglichkeiten des Austausches, der Begleitung durch Referent*innen und der Ausarbeitung von wichtigen Dokumenten, die für eine fundierte und gut vorbereitete Arbeit als Kindertagespflegeperson von Bedeutung sind. Dieser Kurs ist auch zur Nachzertifizierung von Kindertagespflegepersonen geeignet, die nach dem DJI zertifiziert sind und die QHB-Qualifizierung nachholen wollen. Für nähere Informationen bezüglich der Qualifizierung oder der Nachzertifizierung machen sie bitte Gebrauch von unserer offenen Online-Sprechstunde für Kindertagespflegepersonen.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-B1-02 ▶ Samstag, 15.01.-03.04.2022 • 09.00-14.00 Uhr (140 UStd) • Kosten: 850,00 €

i Ein Zertifikat bestätigt Ihre erfolgreiche Teilnahme. Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen **BILDUNGSSCHECK** einzureichen.

Fachlicher Austausch für Tagespflegepersonen

Der fachliche Austausch richtet sich an Tagespflegepersonen, die bereits in der Kindertagespflege tätig sind. Nachdem Sie eine Qualifikation zur Tagespflegeperson absolviert haben und in den Kindertagespflegealltag übergegangen sind, haben sich eventuell erste Schwierigkeiten verdeutlicht. Der Austausch bietet die Möglichkeit Fallbeispiele durchzusprechen, Hilfestellung bei Problemlösungen zu erhalten und Rückfragen zu rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten zu stellen. Über die Teilnahme erhalten Sie selbstverständlich eine Bescheinigung.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-B1-03 ▶ Samstag, 25.06.2022 • 09.00-14.00 Uhr • 4 UStd • Kosten: 21,00 €

Schulung zur freiwilligen Begleiter*in von Menschen mit dementiellen Veränderungen sowie psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

Um Betroffene und Bezugspersonen zu entlasten, bietet das AWO Schlosscafé ein gezieltes Programm zur Begleitung und Aktivierung an. Haben Sie Interesse sich als Begleiter*in im häuslichen Besuchsdienst zu engagieren oder in den verschiedenen Angeboten des Schlosscafés mitzuarbeiten? Sind Sie vielleicht Angehörige*r / Bezugsperson eines betreuungsbedürftigen Menschen und möchten seine / ihre Lebensqualität steigern? In diesem Kurs mit 40 UE werden Grundkenntnisse und Handlungsstrategien für eine wertschätzende Betreuung Betroffener vermittelt.

Dinslaken: AWO Schlosscafé, Schlossstraße 5

Kurs F221-B1-21 ▶ Montag, 10.01.-04.04.2022 • 13.00-15.30 Uhr • 40 UStd

Infos: Susanne Lukoschek-Hülser, AWO Schlosscafé, Telefon 02064 / 60 17 24

Kurs F223-B1-21 ▶ Montag, 12.09.-12.12.2022 • 13.00-15.30 Uhr • 40 UStd

Infos: Susanne Lukoschek-Hülser, AWO Schlosscafé, Telefon 02064 / 60 17 24

i Ein Zertifikat bestätigt Ihre erfolgreiche Teilnahme und qualifiziert zur ehrenamtlichen Betreuung und Begleitung.



i Als Bildungsurlaub nach dem AWBG NRW anerkannt

Selbstverantwortung!

Ein Wort, das uns immer häufiger in unserem Berufsalltag, aber auch im privaten Bereich begegnet. Aber was bedeutet es genau? Folgende Fragen beleuchtet unser erfahrener Yogalehrer in diesem 5-tägigen Seminar mithilfe von Yoga Asanas, Atemübungen, theoretischen Unterrichtsanteilen und Gruppenarbeiten:

- Wie nehmen wir uns selbst wahr?
- Wie kann Yoga helfen, durch Übung der Selbstwahrnehmung zu einer gesunden Selbstverantwortung führen?
- Erhöht sich die Selbstverantwortung im Leben, indem ich anfangs, durch gezielte Yoga Asanas die Verantwortung für meinen eigenen Körper zu übernehmen?
- Was verändert sich, wenn ich selbstverantwortet und nicht fremdgesteuert durch mein Leben gehe?

Das Ziel dieser Bildungsreise ist die psychische und physische Gesunderhaltung durch die bewusste Übernahme von Selbstverantwortung. In schöner, ruhiger und ländlicher Umgebung im Bildungshof Darup, der ausschließlich für diese Gruppe reserviert ist, erleben Sie eine entschleunigte Woche mit viel Input, um gestärkt in den beruflichen und privaten Alltag zurückzukehren.

Nottuln: Bildungshof Darup, Am Hagenbach 3

Kurs F221-U1-01 ▶ Montag, 28.03.–Freitag, 01.04.2022 • Leistung: Unterkunft / Verpflegung (Doppelzimmer) täglich mind. 6 UStd Yoga-Praxis • Kosten: 355,00 € • eigene Anreise
Anmeldeschluss: 30.11.2021

Kurs F222-U1-01 ▶ Montag, 09.05.–Freitag, 13.05.2022 • Leistung: Unterkunft / Verpflegung (Doppelzimmer) täglich mind. 6 UStd Yoga-Praxis • Kosten: 355,00 € • eigene Anreise
Anmeldeschluss: 31.01.2022

Kurs F223-U1-01 ▶ Montag, 24.10.–Freitag 28.10.2022 • Leistung: Unterkunft / Verpflegung (Doppelzimmer) täglich mind. 6 UStd Yoga-Praxis • Kosten: 355,00 € • eigene Anreise
Anmeldeschluss: 15.07.2022



Englisch für die Reise – für Alle

Bald geht es für Sie in den wohlverdienten Urlaub, aber auf Reisen fehlt Ihnen häufig der Mut, Englisch zu sprechen? Häufig sind noch Grundkenntnisse in den Tiefen verborgen, die nur darauf warten reaktiviert zu werden. Wir möchten diese gemeinsam mit Ihnen erneuern, vertiefen und Sie optimal auf Ihre Reise vorbereiten. Üben Sie in diesem Kurs, wie Sie sich mit einfachen Sätzen sprachlich angemessen ausdrücken können, um urlaubstypische Situationen, wie z.B. den Check-in am Flughafen, das Lesen der Speisekarte oder Smalltalk meistern. Es ist gar nicht so schwer!

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Kurs F221-S1-03 ▶ Montag, 10.01.–21.03.2022 • 11.15–12.45 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 69,00 €

Kurs F222-S1-03 ▶ Montag, 25.04.–27.06.2022 • 11.15–12.45 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 62,60 €

Kurs F223-S1-03 ▶ Montag, 12.09.–12.12.2022 • 11.15–12.45 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 88,20 €

i Auch für Neueinsteiger*innen geeignet

Englisch für Wissbegierige - ab 50

Die Weltsprache Englisch begegnet Ihnen, egal wo Sie sind. Auch in unserem Alltag in Deutschland ist sie allgegenwärtig und wird von vielen als selbstverständlich angesehen. Die jüngeren Generationen lernen Englisch bereits in der Grundschule, doch was wenn man diese Gelegenheit nicht hatte oder die Kenntnisse nicht mehr vollständig abrufbar sind? Hierfür bietet die AWO Familienbildungsstätte in Wesel einen Anfänger Englischkurs für Wissbegierige ab 50 Jahren an, damit Sie im Alltag oder auf Reisen mit Spaß an der Sprache Herausforderungen meistern können. Bleiben Sie geistig fit und lernen Sie ohne Druck in einer entspannten Atmosphäre.

Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Sie haben noch Grundkenntnisse in der englischen Sprache?

Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie:

Kurs F221-S1-01 ▶ Montag, 10.01.-21.03.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 69,00 €

Kurs F222-S1-01 ▶ Montag, 25.04.-27.06.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 62,60 €

Kurs F223-S1-01 ▶ Montag, 12.09.-12.12.2022 • 16.00-17.30 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 88,20 €

Sie haben einige Vorkenntnisse in der englischen Sprache?

Hier können Sie diese erweitern:

Kurs F221-S1-02 ▶ Montag, 10.01.-21.03.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 10 x 2 UStd • Kosten: 69,00 €

Kurs F222-S1-02 ▶ Montag, 25.04.-27.06.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 9 x 2 UStd • Kosten: 62,60 €

Kurs F223-S1-02 ▶ Montag, 12.09.-12.12.2022 • 09.30-11.00 Uhr • 13 x 2 UStd • Kosten: 88,20 €

i Unsere Kurse starten derzeit nicht neu! Lassen Sie sich daher gerne von uns über den derzeitigen Lernstand der Teilnehmer*innen informieren und zu den Angeboten beraten.

Anzeige

Angebote für jedes Alter:
Die Vielfalt der AWO.



Angebote des AWO Ortsvereins Wesel



Schüler*innen erklären Senior*innen das Handy

Neues oder gar erstes Handy – und wie funktioniert das verflixte Ding noch mal? Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Wesel führen Sie an diesem Abend in den Gebrauch Ihres Handys ein. Das tun sie mit sehr viel Geduld und Einfühlungsvermögen, wie sie schon mehrfach bewiesen haben.

Ort: Räumlichkeiten des AWO Ortsvereins am Dorotheenweg 2 in der Feldmark

► Termine und weitere Infos werden in der Tagespresse bekannt gegeben

Sitzgymnastik, Singen und Gedächtnistraining für Ältere...

Sanfte Bewegungsübungen zur Lockerung und Aufwärmung erhalten die körperliche Vitalität und wirken sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus. Die angeleiteten Übungen regen den Kreislauf an, fördern die Durchblutung und machen Spaß.

Wesel: Mehrgenerationenhaus „Im Bogen“, Pastor-Janßen-Straße 7

► Jeden Dienstag, 14.00–16.30 Uhr, außer in der Sommerpause

Leitung: Solveig Meesters

Anzeige



Soziales Zentrum

Wesel, Voerde und Dinslaken



Unsere Dienste – maßgeschneidert für alle täglichen Situationen:

- Beratung
- Alltagshilfen
- Hausnotruf
- Kranken- und Altenpflege
- Servicewohnen
- Mahlzeitendienst
- Tagespflege

Tel: (0281)
16 40 14 10

Das Soziale Zentrum Wesel, Dinslaken und Voerde steht Ihnen mit erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei der Lösung Ihrer Probleme zur Seite.
Julius-Leber-Straße 33 | 46485 Wesel | www.awo-kv-wesel.de

Anzeige

BIESEMANN



WIR HELFEN UND BEGLEITEN
IM TRAUERFALL

IHRE TISCHLEREI UND SCHREINEREI
SEIT ÜBER 100 JAHREN IN WESEL

Bestatter
Deutschland

Tischlerei
NRW

BEERDIGUNGSMITTEL UND TISCHLEREI
RHEINBABENSTRASSE 6 B • WESEL • ☎ 02 81 / 2 16 66 U. 33 93 30 • www.biesemann.de

Spielerisches Gedächtnistraining

Mit Spielen die kleinen grauen Zellen auf Trab bringen. Das organisieren Helga Gentek und Gerda Penk für Sie.

Ort: Räumlichkeiten des AWO Ortsvereins am Dorotheenweg 2 in der Feldmark

► Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 15.00–17.00 Uhr

Leitung: Helga Gentek (Tel: 0281-66658) und Gerda Penk (Tel: 0281-22878)

Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder

Bekannte Lieder gemeinsam zur Gitarre singen – das kann schöne Erinnerungen wecken und Gemeinschaft erleben lassen! Wer Spaß daran hat, der kann mitsingen.

Ort: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33

► Termine: 12.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 10.08., 07.09., 05.10., 07.12.2022

Leitung: Hanne Eckardt

Vortrag: Patientenverfügung & Co – Vorsorgevollmacht

Die Veranstaltung führt ein in das Gesetz zur Patientenverfügung. Konkrete Beispiele verdeutlichen, was in einer Patienten- und Betreuungsverfügung sowie der Vorsorgevollmacht stehen muss, damit sie rechtlich bindend ist. Persönliche Fragen sind erwünscht. Die Veranstaltung soll helfen, die Verfügung eigenständig und rechtsbindend zu verfassen.

Wesel: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33

► Termine (in der Regel mittwochs 18.00 Uhr) • weitere Infos werden in der Presse bekannt gegeben

AWO Ortsverein Dinslaken

Schloßstraße 5, 46535 Dinslaken

Leitung Begegnungsstätte:

Brigitte Banning

Leitung Ortsverein: Willi Brechling

Telefon: 02064 / 52250 und 02064 / 601725

E-Mail: awo-ov-din@t-online.de

AWO Ortsverein Dinslaken

Ulmenstraße 17, 46539 Dinslaken

Leitung Begegnungsstätte:

Helga Mamat

Leitung Ortsverein: Willi Brechling

Telefon: 02064 / 80971

E-Mail: awo-ov-din@t-online.de

AWO Ortsverein Hamminkeln

Am Koppelgarten 20, 46499 Hamminkeln

Leitung Begegnungsstätte:

Monika Klein-Hitpaß

Komm. Leitung Ortsverein: Udo Scholz

Telefon: 02852 / 3883

E-Mail: awo-hamminkeln@gmx.de

AWO Stützpunkte Alpen

Stabstelle Verbandsentwicklung
und Engagement

Ansprechpartnerin: Evi Mahnke

Telefon: 02841 / 88568-60

E-Mail: mahnke@awo-kv-wesel.de

AWO Stützpunkte Hünxe

Ansprechpartnerin: Marion Hülsler

Telefon: 02858/1280

AWO Ortsverein Kamp-Lintfort

Markgrafenstraße 9, 47475 Kamp-Lintfort

Leitung Begegnungsstätte:

Petra Füten-Nellen

NEU! Mobil: 0176 / 48 63 60 41

Leitung Ortsverein: Michael Hänssel

NEU! Telefon: 02842 / 921135

E-Mail: info@awo-kamp-lintfort.de

AWO Ortsverein Moers

Jakob-Hanßen-Haus

Brunostraße 4, 47441 Moers

Leitung Begegnungsstätte: Ursula Meyer

Leitung Ortsverein: Halo Schneider

Telefon: 02841 / 28408

E-Mail: awo.ov-moers@t-online.de

AWO Ortsverein Moers

Fritz-Büttner-Begegnungsstätte

Bonifatiusstraße 72, 47441 Moers-Asberg

Leitung Begegnungsstätte: Jessica Feige

Leitung Ortsverein: Halo Schneider

Telefon: 02841 / 50 53 43

E-Mail: awo-at-asberg@gmx.de

AWO Moers-Kapellen

Ehrenmalstraße 2, 47447 Moers-Kapellen

Leitung Begegnungsstätte: Ulrike Wagner

Ansprechpartnerin: Gisela Hämel und

Anneliese Metzger

Telefon: 02841 / 61923

E-Mail: awo-kapellen@t-online.de

AWO Ortsverein Moers-Rheinkamp

Waldenburger Straße 5, 47445 Moers

Leitung Ortsverein: Günter Rehn

E-Mail: AWORheinkamp@gmail.de

**AWO / Caritas Seniorenbegegnungs-
und Beratungszentrum Eick**

Leitung AWO: Iris Kuhlisch

Telefon: 02841 / 43317

E-Mail: bs-eick@awo-kv-wesel.de

Leitung Caritas: Tanja Reckers

Telefon: 02841 / 88 48 490

Mobil: 0176 / 154 30 00 00

E-Mail: tanja.reckers@caritas-moers-xanten.de

**AWO Begegnungs- und
Beratungszentrum Meerbeck**

Neckarstraße 34, 47443 Moers

Leitung: Claudia Groth

Telefon: 02841 / 55022

E-Mail: bs-meerbeck@awo-kv-wesel.de

**AWO Begegnungs- und
Beratungszentrum Repelen**

Talstraße 12, 47445 Moers-Repelen

Leitung: Doris Eickschen

Telefon: 02841 / 74146

E-Mail: bs-repelen@awo-kv-wesel.de

AWO Ortsverein Neukirchen-Vluyn

Max-von-Schenkendorfstraße 9,

47506 Neukirchen-Vluyn

Leitung Ortsverein: Jochen Gottke

Telefon: 02845 / 4230

E-Mail: awo-nv@t-online.de

AWO Ortsverein Rheinberg

Pastor-Wilden-Str. 13, 47495 Rheinberg

Leitung Ortsverein: Marlies Zimmermann

Telefon: 02802 / 4371

Carsten Zimmermann

Telefon: 02802 / 809735

E-Mail: c@rstenzimmermann.de

AWO Ortsverein Schermbeck

Freudenbergstraße 2, 46514 Schermbeck

Leitung Ortsverein / Begegnungsstätte:

Ingrid Schwiderski

Telefon: 02853 / 1790

AWO Stützpunkt Voerde

Sternbuschweg 6, 46562 Voerde

E-Mail: e.mahnke@awo-kv-wesel.de

AWO Stützpunkt Voerde

Schlesierstraße 17, 46562 Voerde

Leitung Begegnungsstätte: Johanna Nagaoka

Telefon: 02855 / 15977

E-Mail: kruegero801@gmx.de

AWO Stützpunkt Voerde

Bülowstr. 48, 46562 Voerde-Friedrichsfeld

Leitung AWO Treffpunkt: Waltraut Knosala

Telefon: 02855 / 81736

E-Mail: aknosala@online.de

AWO Stützpunkt Wesel

Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Ansprechpartnerin: Christel Hasibether

Telefon: 0281 / 61191

AWO Ortsverein Xanten

Treffpunkt im Haus der Begegnung

Karthaus 12, 46509 Xanten

Leitung Ortsverein: Rolf Stierenberg

Telefon: 02801 / 1382

E-Mail: awo-ov-xanten@t-online.de

www.awo-kv-wesel.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
Integrative Begegnungsstätte
Fortbildungs- und Beratungszentrum
AWO Kreisverband Wesel e.V.

1. Was sollte ich vorab schon wissen?

Mit der Anmeldung erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der oben genannten Einrichtungen an. Die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung. Es gelten die Bestimmungen des Weiterbildungsgesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (WbG NRW) sowie ggf. ergänzend die Richtlinien und Bestimmungen über die Gewährung von Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) sowie im Rahmen von Projektförderungen die jeweiligen Vorgaben des Zuwendungsgebers.

2. Wie kann ich mich anmelden?

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können sich zu allen Veranstaltungen online über unsere Homepage anmelden, sie erhalten daraufhin eine elektronische Anmeldebestätigung.

Ebenfalls können Sie sich zu allen Veranstaltungen telefonisch, schriftlich, per Fax, persönlich oder per E-Mail anmelden. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. In jedem Fall ist die Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Eine Zahlungspflicht besteht auch dann, wenn die Veranstaltung gar nicht oder nur teilweise besucht wurde. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Bedingungen für die Anmeldung gelten, die in der jeweiligen Ausschreibung aufgeführt sind.

3. Wie kann ich bezahlen?

Angebote der Familienbildung:

Die Kursgebühr wird nach Erteilung eines SEPA Mandats im SEPA-Lastschriftverfahren nach Veranstaltungsbeginn eingezogen, dies erfolgt automatisch bei einer Onlineanmeldung. Bei allen anderen Anmeldeverfahren benötigen wir für den Einzug der Kursgebühren mittels SEPA-Mandat dieses im Original unterschrieben zurück. Bei allen fortlaufenden Kursen, bei denen keine Ratenzahlung angegeben ist, erfolgt der Einzug frühestens zum 30. des Monats, in dem der Kurs startet. Bei Kursen mit Ratenzahlung ist das jeweilige Einzugsdatum angegeben. Fällt das Einzugsdatum auf ein Wochenende oder auf einen Feiertag, erfolgt der Einzug frühestens drei Tage vor Kursbeginn, fällt dieser auf ein Wochenende, nehmen wir den Einzug frühestens am nächsten Werktag vor. Über den Einzug unserer mehrtägigen Seminare und Bildungsreisen informieren wir Sie gesondert. Von Teilnehmer*innen verursachte Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt. Die Frist zu Vorabankündigung von Lastschriften wird auf fünf Werktage verkürzt. Anfallende Materialkosten sind nicht in der Veranstaltungsgebühr enthalten und werden mit der Veranstaltungsleitung gesondert abgerechnet.

4. Was ist, wenn ich doch nicht teilnehmen kann oder einzelne Termine versäume?

Der Rücktritt (auch im Krankheitsfall) von einer Veranstaltung ist bis zu 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn durch schriftliche Erklärung kostenfrei möglich. Ein späterer Rücktritt ist (auch im Krankheitsfall) nicht möglich. Erfolgt der Rücktritt nicht bis zu dieser Frist, werden die Veranstaltungsgebühren in voller Höhe fällig. Abweichungen von dieser Regelung sind ggf. in der Ausschreibung gesondert aufgeführt.

Bei unseren mehrtägigen Seminaren und Bildungsreisen kann es zu abweichenden Rücktrittsbedingungen kommen, über die wir Sie im Rahmen des Anmeldeverfahrens gesondert informieren. In jedem Fall entstehen bei diesen Veranstaltungen Verwaltungsgebühren in Höhe von 20,00 €.

Für alle Veranstaltungen gilt eine von der Einrichtung individuell festgelegte Mindestteilnehmer*innenanzahl, die bei Unterschreitung den Ausfall der Veranstaltung zur Folge haben kann. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Sofern die Veranstaltungsgebühr bereits bezahlt wurde, wird der entrichtete Betrag zurückerstattet.

5. Wie kann ich eine Ermäßigung erhalten?

Der Gesetzgeber will den Zugang von sozial Benachteiligten Familien für die Angebote der Familienbildung sichern, daher ist eine Entgeltermäßigung auf nahezu alle Veranstaltungen möglich. Wenn sie z.B. alleinerziehend sind, mehr als drei Kinder haben, arbeitslos sind oder sich in schwieriger finanzieller Lage befinden, sprechen Sie uns an. Es muss ein entsprechender Nachweis erbracht werden, um die Ermäßigung in Anspruch nehmen zu können. Ein Antrag auf Ermäßigung kann nicht nachträglich gestellt werden.

6. Haftung

Für Schäden aus Diebstahl, Verlust und Beschädigung von Eigentum der Kursteilnehmer*innen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Dies bezieht sich auch auf die An- und Abreise.

7. Welche Daten werden erhoben und wie werden diese geschützt?

Mit Anerkennung der AGB stimmt der/die Anmeldende der Erhebung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß den folgenden Vorgaben zu:

7.1. Die oben genannten Einrichtungen verarbeiten nachfolgende Kategorien von Daten, die wir von Ihnen selbst erhalten haben:

- Anrede, Vorname, Nachname,
- eine gültige E-Mail-Adresse,
- Anschrift,
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk)
- ggf. weitere Daten, die für die Durchführung des Vertrags erforderlich sind.

7.2. Die erhobenen Daten werden im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften zur Vertragsverwaltung, effektiven Betreuung der Teilnehmenden und zur Verkürzung des Anmeldevorgangs bei künftigen Anmeldungen für die Dauer von drei Jahren nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet wurde, gespeichert, sofern gesetzliche Vorschriften keine längere Speicherung vorschreiben.

7.3. Es erfolgt grundsätzlich keine Weitergabe der Daten ohne Einwilligung, außer aufgrund etwaiger rechtlicher Verpflichtungen. Name, Vorname und Anrede wird den Dozentinnen und Dozenten auf Teilnahmelisten übermittelt, um während der Veranstaltungen die Teilnahme zu dokumentieren. Eine Weitergabe von Daten erfolgt obligatorisch bei speziellen Veranstaltungen (Deutsch-Einstufungstests, Prüfungen und Schulabschlusslehrgängen).

7.4. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Kommunikationsverbindungen erfolgt zur Kontaktaufnahme bei Veranstaltungsausfällen und anderen organisatorischen Veränderungen.

7.5. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der E-Mail-Adresse kann auch zur Werbung sowie der Markt- und Meinungsforschung der eingangs genannten Einrichtungen erfolgen, sofern der/die Vertragspartner*in einer solchen Nutzung ausdrücklich zustimmt. Die Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

7.6. Computernutzung:

- In EDV-Kursen und/oder computergestützten Fortbildungen / Lerneinheiten dürfen keine privaten Datenträger zur Anwendung kommen.
- Im Rahmen der Veranstaltung verwandte Programme dürfen von den Teilnehmer*innen nicht verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist auch ausschließlich auf die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung beschränkt. Dies gilt auch, soweit im Rahmen der Veranstaltung ein Internetzugang zur Verfügung gestellt wird. Für den Fall der Zuwiderhandlung behält sich der AWO Kreisverband Wesel e.V. Schadensersatzansprüche vor.
- Der Aufruf von Internetseiten mit pornografischem,

rassistischem oder diskriminierendem Inhalt ist untersagt. Die Teilnehmer*innen werden bei Zuwiderhandlung für entsprechende Schäden haftbar gemacht.

- Der AWO Kreisverband Wesel e.V. als Träger haftet nicht für Schäden oder Datenverlust, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse oder die Nutzung erstellter oder veränderter Programme oder durch Computerviren u.ä. verursacht werden. Daten der Teilnehmer*innen sind von diesem eigenverantwortlich zu sichern.
- Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage: www.awo-kv-wesel.de.

8. Salvatorische Klausel

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Gültigkeit dieser Geschäftsbedingungen im Übrigen nicht berührt. Statt der unwirksamen Bestimmung gilt diejenige gesetzlich zulässige Regelung, die dem in der unwirksamen Bestimmung zum Ausdruck gekommenen Sinn und Zweck wirtschaftlich am nächsten kommt. Entsprechendes gilt für den Fall des Vorliegens einer Regelungslücke in diesen Geschäftsbedingungen.

Stand: 22.10.2021

Hinweise zur Datenverarbeitung

Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen:

AWO Kreisverband Wesel e.V. - Bahnhofstraße 1-3, 47495 Rheinberg

Kontaktaten des Datenschutzbeauftragten: Sie erreichen unseren Datenschutzbeauftragten unter o.g. Anschrift z. Hd. Herrn Alessandro Costantino.

Verarbeitungszwecke und Rechtsgrundlage: Die Datenverarbeitung erfolgt zum Zweck der Vertragsanbahnung, Vertragsdurchführung und Vertragsabwicklung. Die Verarbeitung Ihrer Daten ist nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b DS-GVO für die Erfüllung eines Vertrags erforderlich.

Datenkategorien und Datenherkunft: Wir verarbeiten nachfolgende Kategorien von Daten, die wir von ihnen selbst erhalten haben:

- Anrede, Vorname, Nachname,
- eine gültige E-Mail-Adresse,
- Anschrift,
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk)
- ggf. weitere Daten, die für die Durchführung des Vertrags erforderlich sind.

Empfänger: Eine Übermittlung Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte findet nicht statt.

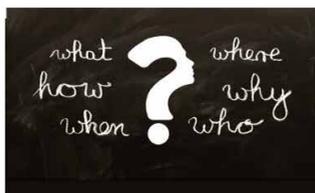
Dauer der Speicherung: Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses werden die Daten nach Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten (aus HGB oder AO) gespeichert und Sie in eine darüber hinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

Rechte der betroffenen Person: Ihnen stehen bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen folgende Rechte nach Art. 15 bis 22 DS-GVO zu: Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, auf Datenübertragbarkeit. Außerdem steht Ihnen nach Art. 14 Abs. 2 Buchstabe c in Verbindung mit Art. 21 DS-GVO ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung zu, die auf Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f DS-GVO beruht.

Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde: Sie haben gemäß Art. 77 DS-GVO das Recht, sich bei der Aufsichtsbehörde zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.



Eltern-Kind-Kurse



Themenabende & Elternkompetenzkurse



Kurse für Kinder & Jugendliche



Qualifizierung, Weiterbildung & mehrtägige Seminare



Familie in Aktion



Integrativangebote in Moers



Gesundheit, Bewegung & Vorsorge



Gesprächskreise & Selbsthilfegruppen



Kurse für Erwachsene

Anmeldung online: www.awo-weiterbildung.de

Auf unserer Homepage finden Sie die neuesten Infos, aktuelle Termine und einen Gesamtüberblick über unser Kursangebot. Wir laden Sie herzlich ein, auch über dieses Medium zu stöbern und sich inspirieren zu lassen.

Kursbuchungen und Anmeldungen sind über den Warenkorb möglich, bitte folgen Sie dazu den Anleitungen im digitalen Warenkorb. Ist Ihre Anmeldung erfolgreich gewesen, erhalten Sie kurz danach eine Benachrichtigung. Sollte dies nicht passieren, melden Sie sich gern auch per E-Mail oder telefonisch bei uns.

Auch mobil ist es möglich, sich Kursinhalte durchzuschauen und anzumelden. Nutzen Sie dafür Ihr Smartphone und unseren QR-Code.



Anmeldekarte der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der allgemeinen Geschäftsbedingungen an (siehe Seiten 51-52).
Ich weiß, dass ich KEINE Anmeldebestätigung erhalte.

Kurs-Nr. - - Kursbezeichnung

Kurs-Nr. - - Kursbezeichnung

Bitte für jede*n Teilnehmer*in gesondert, vollständig und deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname Geb.-Datum

Name, Vorname Kind Geb.-Datum Kind

Straße PLZ / Wohnort

E-Mail Tel: (tagsüber)

Ja, ich möchte per E-Mail über aktuelle Kursangebote der Familienbildungsstätte informiert werden.

UNTERSCHRIFT Teilnehmer*in

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

(nur erforderlich bei Anmeldung per Anmeldekarte)

Name der Zahlungsempfängerin: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.

Anschrift der Zahlungsempfängerin: Bahnhofstraße 1-3, 47495 Rheinberg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE81AW00000037235

Die Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige / Wir ermächtigen die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V., Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungstyp: Wiederkehrende Zahlung Einmalige Zahlung

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns die Zahlungsempfängerin über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten (siehe allgemeine Geschäftsbedingungen der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte, Seiten 51-52).

Name der*des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber*in):

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

E-Mail:

IBAN der*des Zahlungspflichtigen (max. 22 Stellen): DE

BIC (8 oder 11 Stellen):

Ort **Datum (TT/MM/JJJJ)** **Unterschrift(en) der*des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber*in)**

WICHTIG: nur mit Unterschrift, Datum und im Original gültig!

Bitte NICHT ausfüllen:

Eingang am Eingabe am Handzeichen





Die AWO fördert und unterstützt das soziale ehrenamtliche und freiwillige Engagement von Bürger*innen. Im gesamten Kreisgebiet Wesel bieten wir Betätigungsfelder in unseren Einrichtungen, Begegnungsstätten, Begegnungs- und Beratungszentren, Quartierszentren, AWO Ortsvereinen und AWO Stützpunkten für Sie an.

Freiwillige, Ehrenamtliche, Engagierte sind in der AWO aktiv für:

- Kinder und Jugendliche
- Alleinerziehende, Eltern, junge Eltern, Familien
- Menschen in besonderen Lebenslagen
- Migrant*innen und Geflüchtete
- Senior*innen

Wir beraten und informieren Sie gerne über Möglichkeiten zu sozialen freiwilligen Tätigkeiten, z.B.: Digitale Angebote, Ausflüge oder Spaziergänge begleiten, Backen und Kochen, Räume jahreszeitlich dekorieren, Unterstützung bei einfachen Anstricharbeiten, Mithilfe bei Veranstaltungen, Rasen mähen oder Blumenkübel bepflanzen, Vorlesen, Unterstützung bei Kursen mit Geflüchteten, Übersetzungen, Begleitung bei Behördengängen, musizieren, Spielzeug reparieren. Auch eine Tätigkeit als rechtliche*r Betreuer*in ist möglich.

Wir beraten und informieren auch gerne zum Freiwilligen sozialen Jahr (FSJ), Bundesfreiwilligendienst (BFD), Ehrenamts- und Übungsleiter*innen-Pauschalen, Engagiertem Ruhestand und anderen Formen des freiwilligen Engagements.

Fragen zum Thema ehrenamtliches / freiwilliges Engagement beantwortet gerne:

AWO Kreisverband Wesel e.V.

Evi Mahnke

E-Mail: e.mahnke@awo-kv-wesel.de

Internet: www.awo-kv-wesel.de/ueber-die-awo/mitmachen-und-mitgestalten/

AWO-Mitglieder wenden sich bei Fragen zur Mitgliedschaft, Adressenänderungen etc. bitte an ihren jeweiligen AWO Ortsverein oder AWO Stützpunkt oder an Evi Mahnke.

AWO Kreisverband Wesel e.V.
Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte
Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Telefon: 0281 / 33895-31
E-Mail: fbs@awo-kv-wesel.de

Bürozeiten

Montag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
Dienstag 9-12 Uhr
Mittwoch 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
Donnerstag 9-12 Uhr, 14-16 Uhr
Freitag 9-12 Uhr

Ferienzeiten 9-12 Uhr



Qualität, die sich auszeichnet!
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,
AWO Tandem und AZAV.



Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11151-2110-3834