

# Programm 2019

## Familienbildung

Wir haben den  
Dreh raus: Für Angebote  
der beruflichen Bildung  
bitte wenden!



Qualität, die sich auszeichnet!  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,  
AWO Tandem und AZAV.



Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte  
AWO Kreisverband Wesel e.V.



## Wir haben den Dreh raus!

Liebe Leser\*innen,

Sie können es drehen und wenden, wenn Sie wollen: Zusätzlich zu den bekannten Angeboten der Familienbildung finden Sie erstmalig auch die Angebote zur beruflichen Bildung in unserem Programmheft 2019.

Ob Familie und / oder Beruf: Für beide Themenbereiche halten wir ein vielfältiges Angebot für Sie bereit. Stöbern Sie in aller Ruhe durch unser neues Jahresprogrammheft und wählen das für Sie und / oder Ihre Familie passende Kursangebot aus.

Neben unseren Klassikern wie Baby- und Mini-Clubs für Eltern und Kinder oder unseren Gesundheitsangeboten wie Yoga zur Entspannung bieten wir Ihnen auch in diesem Jahr neue Kursformate an, in denen Sie gemeinsam mit ihrem Kind Spaß haben, lernen, entspannen und neue Erfahrungen sammeln können. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Mama / Tochter Tag, an dem Sie sich gegenseitig von Kopf bis Fuß verwöhnen? Natürlich haben wir auch wieder Vater / Kind-Angebote sowie Themen für die ganze Familie in unserem Jahresprogramm und wir geben Ihnen Antworten auf ihre Erziehungsfragen.

Gerne stehen wir Ihnen bei Nachfragen zu unseren Kursangeboten zur Verfügung und beraten Sie, welcher Elternkurs oder welche Bildungsreise für Sie in Frage kommen könnte.

Schließlich bedanken wir uns ganz herzlich bei all denen, die uns im Jahr 2018 unterstützt haben, mit ihren Ideen, ihrem Einsatz, ihren Spenden und ihrer Freude!

In diesem Sinne wünschen wir allen Teilnehmer\*innen, Kursleiter\*innen, Spender\*innen und Kooperationspartner\*innen ein (ent)spannendes, erkenntnisreiches und stärkendes Jahr 2019 – und hoffen, dass Sie nicht nur bei unserem neuen Heft den Dreh raus haben!

### Ihr Team der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte



Kurse der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte finden statt in: Dinslaken, Kamp-Lintfort, Lüttingen, Mehrhoog, Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg, Sonsbeck, Wallach, Wesel und Xanten.

<b>BABYS UND KLEINKINDER</b> .....	6	<b>GESPRÄCHSKREISE</b> .....	20
● Elternstart NRW .....	6	● Gesprächskreis für Alkoholranke .....	20
● Elternstart: Offener Treff für Eltern mit ihrem neugeborenen Baby .....	6	● Gesprächskreis für deutsche und türkische Frauen .....	20
● Elternstart: Babymassage – Sanfte Berührung, starke Bindung .....	6	● Angebote der Frauenberatungsstelle Wesel .....	20
● Baby Yoga – Entspannung für dich und dein Baby.....	7	<b>INTEGRATIVANGEBOTE IN MOERS</b> .....	21
● Let's KANGA! – Workout für Mamas mit Babys in der Trage.....	7	● Angebote für Familien.....	21
● Baby-Clubs (0 – 1 Jahr) .....	8	● PEKIP® .....	21
● Krabbelgruppen (0 – 18 Monate) .....	9	● Inklusive Spielgruppen .....	21
● Mini-Clubs (1 – 2 Jahre) .....	10	● Maxi-Club: Der Vorkindergarten .....	22
● Maxi-Clubs (2 – 3 Jahre) .....	11	● Angebote für besondere Menschen .....	22
● Bewegungsangebote (1 – 3 Jahre) .....	11	● IntiAct – Integration in Action .....	22
<b>KINDER UND JUGENDLICHE</b> .....	12	● Gesundheit und Entspannung.....	22
● Mal- und Zeichenkurse .....	12	● Kinder Yoga.....	22
● Mädchen sind einfach stark.....	12	● Yoga ohne Omm.....	23
● Babysitterführerschein.....	12	● Qi Gong – In der Ruhe liegt die Kraft .....	23
<b>FAMILIE IN AKTION</b> .....	15	● Stuhlgymnastik – Aktiv im Alter .....	23
● Familienzelten .....	15	● Autogenes Training .....	24
● Kindergeburtstag mal ganz entspannt!.....	15	● Selbsthilfe .....	24
● So schmeckt der Herbst – ein Familienbesuch auf der Apfelplantage.....	15	<b>GESUNDHEIT, BEWEGUNG, VORSORGE</b> .....	25
● Väter-Kinder Aktivitäten .....	16	● Hatha-Yoga .....	25
<b>ELTERNKURSE</b> .....	17	● Aqua-Wellness-Kurse .....	25
● TAFF-Elternkurs .....	17	● Sina-Hala-Bauchtanzgruppe .....	26
● TAFF Welcome .....	17	● Verwöhnen von Kopf bis Fuß.....	26
<b>THEMENABENDE FÜR ELTERN</b> .....	18	● Patientenverfügung & Co .....	26
● Trotz und Co. ....	18	<b>KREATIVANGEBOTE</b> .....	27
● Stark wie Pippi Langstrumpf.....	18	● Malerei als persönlicher Ausdruck .....	27
● Kindermotfälle – Eine Informationsreihe.....	18	● Nähen – Anziehende Unikate .....	27
● Wege durch den Medienschungel .....	18	● Gitarrenschule.....	27
● Monster unterm Bett .....	19	● Wir basteln einen Adventskalender .....	28
● Wieso? Weshalb? Warum? .....	19	● Für jeden Tag im Ramadan... ..	28
● Kuschneln – Fühlen – Doktorspiele .....	19		
● Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch? .....	19		

## QUALIFIZIERUNG, WEITERBILDUNG .....28

- TAFF - Ausbildung zur Kursleitung .....28
- Qualifizierung für Tagespflegemütter und Tagespflegeväter.....29
- Fachlicher Austausch für Tagespflegepersonen ...29
- Fachlicher Austausch für Kursleiter\*innen in Eltern-Kind-Kursen .....29
- Englisch für die Reise für Alle .....30
- Englisch für Wissbegierige ab 50.....30
- Schulung zur freiwilligen Begleiter\*in von Menschen mit dementiellen Veränderungen sowie psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen .....30

## MEHRTÄTIGE SEMINARE UND REISEN..... 33

- Aufrecht, stark und klar imLeben – ein anerkannter Bildungsurlaub..... 33
- Interkulturelle Naturerkundung für Mütter mit ihren Kindern ..... 33

## AWO-ORTSVEREINE.....34

- Angebote im AWO-Ortsverein Wesel .....34
- Fortlaufende Angebote in Wesel.....34
- Einzelveranstaltungen in Wesel .....35
- Angebote in Moers-Asberg Fritz-Büttner-Begegnungsstätte .....36
- Adressen .....39

## AGBs und Anmeldung..... 41

- Allgemeine Geschäftsbedingungen Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte, Fortbildungs- und Beratungszentrum, AWO Kreisverband Wesel e.V..... 41
- Anmeldekarte der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte.....43
- Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats .....44

## Impressum / Kontakt .....45



Anzeige

### **AWO Kreisverband Wesel Flucht, Migration und Integration**

#### **Migrationsberatung für Erwachsene**

**Dinslaken, Lohbergerstraße 20 A  
Moers, Talstraße 12**

Telefon: 02064 3999202

E-Mail: [Koc.mbe@awo-kv-wesel](mailto:Koc.mbe@awo-kv-wesel)

#### **Psychosoziales Zentrum Niederrhein (PSZ)**

**Moers, Seminarstraße 14**

Telefon: 02841 173 13 76

E-Mail: [Schreiber-yilmaz.psz@awo-kv-wesel.de](mailto:Schreiber-yilmaz.psz@awo-kv-wesel.de)

#### **Flüchtlingsberatung**

**Moers, Seminarstraße 14**

Telefon: 02841 173 13 77

E-Mail: [mierzwa.flb@awo-kv-wesel.de](mailto:mierzwa.flb@awo-kv-wesel.de)

**Moers, Talstraße 12**

Telefon: 02841 73477

E-Mail: [koc.flb@awo-kv-wesel.de](mailto:koc.flb@awo-kv-wesel.de)

**Wesel, Kaiserring 12-14**

Telefon: 0281 338 95 18

E-Mail: [shahzad.flb@awo-kv-wesel.de](mailto:shahzad.flb@awo-kv-wesel.de)

**Kamp-Lintfort, Vinnstraße 40**

E-Mail: [quassimi.flb@awo-kv-wesel.de](mailto:quassimi.flb@awo-kv-wesel.de)

#### **Integrationsagentur Moers**

**Moers, Talstraße 12**

Telefon: 02841 88 27 20

E-Mail: [weinknecht@awo-kv-wesel.de](mailto:weinknecht@awo-kv-wesel.de)

#### **Integrationsagentur Kamp-Lintfort**

**Kamp-Lintfort, Vinnstraße 40**

Telefon: 02842 92 80 14

E-Mail: [jansen.ia@awo-kv-wesel.de](mailto:jansen.ia@awo-kv-wesel.de)

#### **Internationales Zentrum**

**Moers, Talstraße 12**

Telefon: 02841 71143

E-Mail: [simsek.iz@awo-kv-wesel.de](mailto:simsek.iz@awo-kv-wesel.de)



## ● Elternstart NRW

Mit Elternstart NRW werden Mütter und Väter begleitet, die Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr zu unterstützen, die Sprache oder Signale des Babys besser zu verstehen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Mit Elternstart NRW bekommen Mütter und Väter Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby, mehr Sicherheit in der Elternrolle, einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung und Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien. Elternstart-Kurse sind kostenlos.

Seit 2012 bieten wir Elternstart NRW an. Die Finanzierung für die einmalige kostenfreie Teilnahme an zehn Unterrichtsstunden übernimmt das Land NRW\*. „Elternstart NRW“ wird von uns in Kursen und als offener Treff angeboten. In Elternstart NRW werden die Fragen aufgegriffen, die die Eltern mitbringen. In einer internen Fortbildung haben wir unsere Kursleitungen speziell geschult. Elternstart NRW bieten wir kreisweit in Kooperation mit zahlreichen Familienzentren und anderen Ihnen vertrauten Einrichtungen an. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne über „Elternstart NRW“ vor Ihrer Haustür! Telefon 0281 / 3 38 95-31

\* Voraussetzung für die Gebührenübernahme ist die Bewilligung des Landes NRW für 2019, die bei Drucklegung noch nicht vorlag.



## ● Elternstart: Offener Treff für Eltern mit ihrem neugeborenen Baby

Wie viel und wie oft muss mein Baby trinken? Ab wann schläft mein Baby durch? Wie kann ich meinem Baby bei Bauchweh helfen? Sicherlich haben Sie als frischgebackene Eltern noch viele Fragen rund um die Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys. Im offenen Elternstart-Treff haben Sie die Möglichkeit sich mit Anderen auszutauschen. Dabei werden Sie von einer erfahrenen Hebamme begleitet, die Ihnen fachkompetente Antworten bieten kann. Sie können Ihr Baby zudem wiegen und messen lassen und es werden Ihnen erste Lieder und Spiele vorgestellt, die die Entwicklung Ihres Babys unterstützen.

- **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14  
Kurs F191-E2-01, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019  
9-10.30 Uhr, kostenfrei als Elternstart-Kurs  
Kurs F193-E2-01, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019  
9-10.30 Uhr, kostenfrei als Elternstart-Kurs

- **Xanten:** AWO Familienzentrum Heinrich-Lensing-Str. 1  
Kurs F191-E2-31, Dienstag, 15.1.-2.4.2019  
9-10.30 Uhr, kostenfrei als Elternstart-Kurs  
Kurs F193-E2-31, Dienstag, 3.9.-10.12.2019  
9-10.30 Uhr, kostenfrei als Elternstart-Kurs

## ● Elternstart: Babymassage – Sanfte Berührung, starke Bindung Für Eltern mit ihrem Baby ab der 6. Woche

Körperkontakt und liebevolle, respektvolle Berührungen sind die wichtigsten Grundbausteine und Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen auf dem Weg hin zu einem gesunden, glücklichen und ausgeglichenen Menschen. Die Massage hilft dem Baby sich auf natürliche Weise zu entspannen. Die Hautberührungen fördern die Funktion des Verdauungstraktes und der Atmungsorgane, Koliksymptome können verringert werden. Babymassagen regen die Durchblutung der Haut und der Muskulatur an und stärken das Immunsystem. Erleben Sie kostbare und entspannte Zeit mit ihrem Baby!



- **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14  
**Kurs F191-E2-02, Dienstag, 15.1.-12.2.2019**  
 9.30-11 Uhr, 5 x 2 UStd, kostenfrei als Elternstart-Kurs  
**Kurs F192-E2-02, Dienstag, 7.5.-4.6.2019**  
 9.30-11 Uhr, 5 x 2 UStd, kostenfrei als Elternstart-Kurs  
**Kurs F193-E2-02, Dienstag, 3.9.-1.10.2019**  
 9.30-11 Uhr, 5 x 2 UStd, kostenfrei als Elternstart-Kurs

Termine für weitere  
Elternstartkurse entnehmen  
Sie bitte der Tagespresse.

- **Baby Yoga – Entspannung für dich und dein Baby**  
**Für Eltern mit ihrem Baby im Alter von 3-12 Monaten**

Neu!

Beim Baby Yoga geht es um die Entspannung von Eltern und Baby. Die sanften Yogäübungen führen zur innerlichen Ruhe, Ausgeglichenheit und lassen die Energiequellen aufladen. Während die Übungen gezielt die im Eltern-Alltag beanspruchte Nacken-, Schulter- und Rückenpartie stärken, wird das Baby durch gezielte Berührungen spielerisch mit einbezogen. Gemeinsam finden Sie eine Zeit der Entspannung, intensivieren die Eltern-Kind-Bindung und unterstützen den von der Schwangerschaft beanspruchten Körper bei seiner Regeneration.

- **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14  
**Kurs F191-E1-01, Dienstag, 15.1.-2.4.2019**  
 11.30-13 Uhr, 12 x 2 UStd, Kosten: 89,00 €  
**Kurs F192-E1-01, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**  
 11.30-13 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 68,00 €  
**Kurs F193-E1-01, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**  
 11.30-13 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 96,00 €

- Kurs F191-E1-02, Donnerstag, 17.1.-4.4.2019**  
 9.30-11 Uhr, 12 x 2 UStd, Kosten: 89,00 €  
**Kurs F192-E1-02, Donnerstag, 2.5.-4.7.2019**  
 9.30-11 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 61,00 €  
**Kurs F193-E1-02, Donnerstag, 5.9.-12.12.2019**  
 9.30-11 Uhr, 12 x 2 UStd, Kosten: 89,00 €

- **Let's KANGA! – Workout für Mamas mit Babys in der Trage**  
**Für Mamas mit ihrem Baby im Alter von 1-15 Monaten**

Neu!

Das Kanga Training unterstützt die von der Schwangerschaft und Geburt strapazierten Muskeln bei ihrer Regenerierung. Frei nach dem Motto „Du wirst fit – dein Baby macht mit!“ genießen nicht nur die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur das Workout, sondern auch das Baby beim Kuschneln in der Trage: Spaß für Mama und Baby sind garantiert! Wichtig: Zur effektiven Teilnahme an dem Kurs benötigen Sie die Kanga DVD für ihr zusätzliches Workout zuhause. Diese kann am ersten Kurstag erworben werden. Die Ausleihe von Tragehilfen ist möglich.

- **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstr. 93  
**Kurs F191-E1-03, Montag, 14.1.-11.3.2019**  
 9.30-11 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 99,95 €  
**Kurs F192-E1-03, Montag, 29.4.-24.6.2019**  
 9.30-11 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 99,95 €  
**Kurs F193-E1-03, Montag, 2.9.-4.11.2019**  
 9.30-11 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 99,95 €

- Kurs F191-E1-04, Freitag, 18.1.-8.3.2019**  
 12.30-14 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 99,95 €  
**Kurs F192-E1-04, Freitag 3.5.-21.6.2019**  
 12.30-14 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 99,95 €  
**Kurs F193-E1-04, Freitag, 6.9.-15.11.2019**  
 12.30-14 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 99,95 €



## ● Baby-Clubs (0 – 1 Jahr)

### Spielen und Bewegung für Säuglinge im ersten Lebensjahr mit ihren Eltern

Babys beginnen im Alter von 6 bis 8 Wochen ihre Umwelt bereits auf vielfältige Weise wahrzunehmen. Zudem befinden sich Eltern und Babys in diesem frühen Stadium noch immer im Prozess des Zueinanderfindens. Mütter und / oder Väter erhalten im Kurs verschiedene Anregungen, wie sie ihre Kinder in dieser frühen Entwicklungsphase begleiten und fördern können. Dabei wird ihre Beziehung zueinander auf besondere Weise gestärkt. Daneben findet ein reger Erfahrungsaustausch statt und Kontakte können geknüpft werden.

#### ● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12–14

**Kurs F191-E3-02, Donnerstag, 17.1.-4.4.2019**

11.15–12.45 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E3-02, Donnerstag, 9.5.-4.7.2019**

11.15–12.45 Uhr, 7 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 44,10 €

**Kurs F193-E3-02, Donnerstag, 5.9.-12.12.2019**

11.15–12.45 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F191-E3-01, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019**

10.30–12 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E3-01, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**

10.30–12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 46,40 €

**Kurs F193-E3-01, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019**

10.30–12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

**Kurs F191-E3-03, Montag, 14.1.-1.4.2019**

10–11.30 Uhr, 11 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 62,50 €

**Kurs F192-E3-03 Montag, 29.4.-1.7.2019**

10–11.30 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,50 €

**Kurs F193-E3-03, Montag, 2.9.-9.12.2019**

10–11.30 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

#### ● **Mehrhoog:** AWO Familienzentrum, Meisenstraße 17

**Kurs F191-E3-71, Montag, 14.1.-1.4.2019**

10.30–12 Uhr, 11 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 62,50 €

**Kurs F192-E3-71, Montag, 29.4.-1.7.2019**

10.30–12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E3-71, Montag, 2.9.-9.12.2019**

10.30–12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

#### ● **Xanten:** AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Str. 1

**Kurs F191-E3-31, Dienstag, 15.1.-2.4.2019**

10.30–12 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E3-31, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**

10.30–12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E3-31, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**

10.30–12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

#### ● **Sonsbeck:** AWO Familienzentrum, Copray 30

**Kurs F191-E3-41, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019**

9–10.30 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E3-41, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**

9–10.30 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E3-41, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019**

9–10.30 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

#### ● **Rheinberg / Wallach:** In Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum, Gathstr. 8a

**Kurs F191-E3-11, Dienstag, 15.1.-2.4.2019**

10.30–12 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F192-E3-11, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**

10.30–12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F193-E3-11, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**

10.30–12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA

Neu!

Neu!

## Die Familienhebamme...

Anzeige

ist eine Hilfe für Voerder Mütter und Väter ab Beginn der Schwangerschaft und mit Kindern bis zum ersten Geburtstag. Sie bietet Beratung, Begleitung und Vermittlung unbürokratisch und kostenlos für die Familien an.

Kontakt: Susanne Lensing, Mobil: 01578 / o 48 17 65

Anzeige



© Jamey Elkins - Fotolia.com

## Startchancen – frühe Hilfen für Schwangere, Eltern mit Säuglingen und Familien mit Kleinkindern

- Sie erwarten ein Kind und wollen ihm die besten Startchancen geben!
- Der Alltag mit Ihrem Baby ist schön, aber nicht immer einfach!
- Wir helfen Ihnen überall dort, wo Sie Hilfestellung wünschen!

Wir bieten während der Schwangerschaft und nach der Geburt ihres Kindes:

- Unterstützung
- Beratung
- Begleitung
- Austausch
- Vermittlung

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und sind kostenlos!

### Sprechen Sie uns an!

**Dinslaken, Hünxer Straße 37**  
für Dinslaken, Voerde und Rheinberg  
Silke Liß  
Tel: 02064 / 62 18 15  
Mobil: 01577 / 1 30 02 82

**Moers, Talstraße 12**  
für Moers  
Barbara Schwanitz  
Tel: 02841 / 7 35 88  
Mobil: 01577 / 4 69 53 78

**Wesel, Kaiserring 12-14**  
für Wesel  
Lucia von Harten  
Tel: 0281 / 3 38 95 41  
Mobil: 0175 / 4 83 14 34

### ● Krabbelgruppen (0 – 18 Monate)

Die Babys werden aktiver, krabbeln, laufen und entdecken die Welt aus einer neuen Perspektive.

### ● Eltern-Kind Spielgruppe Startchancen

Unter Anleitung einer erfahrenen Fachkraft treffen sich Eltern und Kinder einmal wöchentlich nachmittags. Mit viel Spaß wird gemeinsam gespielt, gesungen und getobt. Die Eltern tauschen sich über Fragen des Zusammenlebens mit Kindern wie Entwicklung, Erziehung, Gesundheit und Ernährung aus.

● **Wesel:** AWO-KiTa Brüner Tor, Caspar-Baur-Straße 1  
Infos: Lucia von Harten, Telefon 0281 / 3 38 95 41  
oder 0175 / 4 83 14 34

**Montags, 16–17.30 Uhr, kostenfrei**

### ● Interkulturelle Krabbelgruppe

Die Welt und andere Babys entdecken, wahrnehmen, sich bewegen – all diese Erfahrungen können Babys in der interkulturellen Krabbelgruppe sammeln. Die Gruppe lädt Eltern mit und ohne Migrationshintergrund mit ihren Babys ein. Für Sie besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Anregungen zur altersgerechten Förderung ihrer Kinder zu erhalten.

● **Dinslaken:** In Kooperation mit dem AWO-Familienzentrum Teerstraße  
Anmeldungen: AWO Familienzentrum Teerstraße 2,  
Telefon 02064 / 3 73 46

**Kurs F191-E5-21, Donnerstag, 17.1.-27.6.2019**  
10–11.30 Uhr, 19 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F193-E5-21, Donnerstag, 12.9.–12.12.2019**  
10–11.30 Uhr, 11 x 2 UStd + 1 EA

## ● Mini-Clubs (1 – 2 Jahre)

### Spielkreise für 1-2-jährige Kinder mit ihren Eltern

Hier können Kinder ihre Umwelt entdecken und Kontakte knüpfen. Am besten geht das in diesem Alter, wenn die Mütter oder Väter dabei sind. Neben Spielangeboten und dem Ausprobieren neuer Materialien steht das freie Spiel im Vordergrund. Die Eltern können Erfahrungen austauschen und Erziehungsfragen diskutieren. Ein Elternabend pro Semester bietet Zeit ein gewünschtes Thema zu vertiefen.

#### ● **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstr. 93

**Kurs F191-E4-01, Freitag, 18.1.-5.4.2019**

10-11.30 Uhr, 12x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E4-01, Freitag, 3.5.-5.7.2019**

10-11.30 Uhr, 10 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 57,90 €

**Kurs F193-E4-01, Freitag, 6.9.-13.12.2019**

10-11.30 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F191-E4-04, Montag, 14.1.-1.4.2019**

10.30-12 Uhr, 11 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 62,50 €

**Kurs F192-E4-04, Montag, 29.4.-1.7.2019**

10.30-12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E4-04, Montag, 2.9.-9.12.2019**

10.30-12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

#### ● **Kamp-Lintfort:** In Kooperation mit unserer AWO-KiTa Kirchenkampstraße 45

**Kurs F191-E4-61, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019**

9-10.30 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F192-E4-61, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**

9-10.30 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F193-E4-61, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019**

9-10.30 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F191-E4-62, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019**

10.30-12 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F192-E4-62, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**

10.30-12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F193-E4-62, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019**

10.30-12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA

#### ● **Sonsbeck:** AWO Familienzentrum, Copray 30

**Kurs F191-E4-41, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019**

10.30-12 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E4-41, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**

10.30-12 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E4-41, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019**

10.30-12 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €



#### ● **Rheinberg / Wallach:** In Kooperation mit

unserem AWO Familienzentrum, Gathstraße 8a

**Kurs F191-E4-11, Dienstag, 15.1.-2.4.2019**

9-10.30 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F192-E4-11, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**

9-10.30 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F193-E4-11, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**

9-10.30 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA

#### ● **Dinslaken:** In Kooperation mit unserem

AWO Familienzentrum Teerstraße 2

Anmeldungen: AWO Familienzentrum Teerstraße,

Telefon 02064 / 3 73 46

**Kurs F191-E4-21, Dienstag, 15.1.-25.6.2019**

9.30-11 Uhr, 21 x 2 UStd + 1 EA

**Kurs F193-E4-21, Dienstag, 10.9.-10.12.2019**

9.30-11 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA

## ● Mini-Clubs am Nachmittag

Als Familie haben Sie oftmals einige Termine im Vormittagsbereich. Manche\*r ist berufstätig und kann deshalb nicht an Kursen am Morgen teilnehmen. Dessen sind wir uns bewusst und bieten daher extra Kurse am Nachmittag an.

#### ● **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstr. 93

**Kurs F191-E4-02, Freitag, 18.1.-5.4.2019**

15.30-17 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E4-02, Freitag, 3.5.-5.7.2019**

15.30-17 Uhr, 10 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 57,90 €

**Kurs F193-E4-02, Freitag, 6.9.-13.12.2019**

15.30-17 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F191-E4-03, Mittwoch, 16.1.-3.4.2019**

16.30-18 Uhr, 12 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 67,10 €

**Kurs F192-E4-03, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**

16.30-18 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E4-03, Mittwoch, 4.9.-11.12.2019**

16.30-18 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

● **Mehrhoog:** AWO Familienzentrum Meisenstraße**Kurs F191-E4-71, Montag, 14.1.-1.4.2019**

16-17.30 Uhr, 11 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 62,50 €

**Kurs F192-E4-71, Montag, 29.4.-1.7.2019**

16-17.30 Uhr, 9 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 53,30 €

**Kurs F193-E4-71 Montag, 2.9.-9.12.2019**

16-17.30 Uhr, 13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 71,70 €

● **Maxi-Clubs (2 – 3 Jahre)****Spielkreise für 2 bis 3jährige Kinder mit ihren Eltern**

In den Maxi-Clubs können Eltern und Kinder das „Loslassen“ üben. Einmal pro Woche gibt es freies Spiel und altersgemäße Bastel-, Sing- und Kreisspielangebote. Bewegungsförderung wird spielerisch unterstützt. Behutsam probieren sie immer wieder eine Spielzeit ohne Eltern aus. Die Eltern werden in die Gruppenarbeit integriert. Entwicklungs- und Erziehungsfragen sind ebenso Thema wie die Vereinbarung von Familie und Beruf. Ein Elternabend pro Kurs dient dem zusätzlichen Informationsaustausch.

● **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube,  
Tiergartenstr. 93**Kurs F191-E5-01, Mittwoch 16.1.- 3.4.2019**

9-12 Uhr, 12 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 107,00 €

Ratenzahlung: 30.1. / 28.2.2019: je 53,50 €

**Kurs F192-E5-01, Mittwoch 8.5.-3.7.2019**

9-12 Uhr, 9 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 83,00 €

Ratenzahlung: 30.5. / 30.6.2019: je 41,50 €

**Kurs F193-E5-01, Mittwoch 4.9.-11.12.2019**

9-12 Uhr, 13 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 115,00 €

Ratenzahlung: 30.9. / 30.11.2019: je 57,50 €

● **Bewegungsangebote (1 – 3 Jahre)****Spiel und Spaß für Babys und Kleinkinder mit ihren Eltern**

Bewegung macht Spaß und ist schon für die Kleinsten eine Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten zu erproben.

● **Windelrocker\*innen in Action****Für Eltern mit ihren Kindern von 1 bis 2 Jahren**

Eins, zwei, drei im Sauseschritt, heute turnen alle mit. Viel Spaß für die Kleinsten und natürlich auch für die Eltern. Hier lernen Ihre Kinder spielerisch einfache, aber auch mal ganz schwierige Bewegungsabläufe. Es wird geturnt, geklettert, gesungen und getanzt.

● **Xanten:** AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Str. 1**Kurs F191-E6-31, Freitag, 18.1.-5.4.2019**

9.45-11.15 Uhr, 12 x 2 UStd, Kosten: 60,20 €

**Kurs F192-E6-31, Freitag, 3.5.-5.7.2019**

9.45-11.15 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 51,00 €

**Kurs F193-E6-31, Montag, 6.9.-13.12.2019**

9.45-11.15 Uhr, 12 x 2 UStd, Kosten: 60,20 €

● **Eltern-Kind-Turnen****Für Mütter, Väter und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren**

Kinder sind immer in Bewegung und sie freuen sich, wenn die Großen dabei mitmachen. Dieses Angebot bietet Bewegungsspiele mit und ohne Musik, Übungen mit Bällen, Tüchern, Kegeln, Luftballons, Trampolin, Langbank...

● **Rheinberg / Wallach:**

AWO Familienzentrum Wallach Turnhalle, Gathstraße 8a

**Kurs F191-E6-11, Montag, 14.1.-1.4.2019**

15-16.30 Uhr, 11 x 2 UStd, Kosten: 55,60 €

**Kurs F192-E6-11, Montag, 29.4.-1.7.2019**

15-16.30 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 46,40 €

**Kurs F193-E6-11, Montag, 2.9.-9.12.2019**

15-16.30 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 64,80 €

Unsere Angebote sind kreativ, entspannen und helfen bei der Körperwahrnehmung, machen stark und bilden aus. Wir haben ein ausgewähltes Angebot für interessierte und neugierige Kinder und Jugendliche, um kreative, soziale und emotionale Kompetenzen zu stärken. Die Angebote sind nur für Euch! Ohne Eltern.

### ● Mal- und Zeichenkurse

#### Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Mit Bleistift, dicker Kohle, Kreide oder Tinte erobern wir die Welt des Zeichnens. Dabei werden neben dem freien Arbeiten grundlegende künstlerische Techniken erprobt und wir erfahren mehr über Linien, Perspektive, Strukturen, Licht und Schatten. Auch Farbe wird nicht fehlen. Hier kann jede\*r seiner Fantasie freien Lauf lassen.

Hinweis für die Eltern: Bitte geben Sie Ihren Kindern einfache Kleidung mit, für entstandene Schäden durch z.B. Farbspritzer kann die AWO nicht haftbar gemacht werden.

#### ● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

##### Kurs F191-K1-01, Donnerstag, 17.1.-27.6.2019

17.30-19 Uhr, 20 x 2 UStd, Kosten: 113,10 €  
(einschl. 20,00 € Materialkosten)

Ratenzahlung: 30.1. / 30.3. / 30.5.2019: 37,70 €

##### Kurs F193-K1-01, Donnerstag, 12.9.-12.12.2019

17.30-19 Uhr, 11 x 2 UStd, Kosten: 64,40 €  
(einschl. 11,00 € Materialkosten)

Ratenzahlung: 30.9. / 30.11.2019: 32,20 €



### ● Mädchen sind einfach stark Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Für Mädchen von 7 bis 10 Jahren

Hier können Mädchen etwas über ihre Stärken erfahren, NEIN-Sagen und Grenzen setzen lernen. Der gezielte Einsatz von Stimme und einfache Selbstverteidigungstechniken werden geübt. Situationen aus dem Alltag der Mädchen werden aufgegriffen und neue Handlungsmöglichkeiten erprobt. Ziel des Kurses ist es, den Mädchen ein positives Selbstwertgefühl zu vermitteln. Lachen und Spaß sollen aber auch nicht zu kurz kommen!

Samstag und Sonntag von 13-16.30 Uhr

Gebühr: 45,00 €, eine Ermäßigung ist möglich.

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt in Dinslaken unter Telefon 02064 / 62 18 50

### ● Babysitterführerschein

#### Für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

Dieser Kurs bietet einen Einblick über die Entwicklung von Babys und Kleinkindern, über das Wickeln und Füttern und darüber, wie in Notsituationen reagiert werden muss.

#### ● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

##### Kurs F192-E8-01, Samstag, 13.4.2019

11-17.30 Uhr, 6 UStd, Kosten: 25,00 €

#### ● **Moers:** : Jugendzentrum Henri, Industriestraße 9b

##### Kurs F192-E8-81, Samstag, 4.5.2019

11-17.30 Uhr, 6 UStd, Kosten: 25,00 €

#### ● **Neukirchen-Vluyn:** AWO-KiTa

Sittermannstraße 38 i

Kurs F191-E8-91, Termin auf Anfrage

**Neu!**

Ihr Wunschkurs fehlt noch?  
Sprechen Sie uns an, welches  
Angebot Sie interessiert.  
Telefon: 02 81 / 3 38 95 31

## **Beratungsstelle für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**

### **Wesel, Kaiserring 12-14**

Telefon: 0281 / 3 38 95 12

E-Mail: bbw@awo-kv-wesel.de

### **Dinslaken, Hünxer Straße 37**

Telefon: 02064 / 62 18 40

E-Mail: bssd@awo-kv-wesel.de

### **Moers, Hopfenstraße 10-12**

Telefon: 02841 / 2 52 96

E-Mail: bssm@awo-kv-wesel.de

### **Kamp-Lintfort, Vinnstraße 40**

Telefon: 02842 / 1 39 97

E-Mail: bssk@awo-kv-wesel.de

### **Wir bieten Beratung und sexual- pädagogische Veranstaltungen zu den Themen:**

- Schwangerschaft
- Bundesstiftung Mutter und Kind
- Trauma während der Schwangerschaft und Geburt
- Vertrauliche Geburt
- Schwangerschaftsabbruch
- Sexualität
- Partnerschaft
- Verhütung
- Kinderwunsch
- Pränataldiagnostik
- Sexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Interkulturelle Sexualpädagogik
- Sexuelle Gewalt
- Sexualität und Behinderung

## **Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt**

**Dinslaken, Hünxer Straße 37**

Telefon: 02064 / 62 18 50

E-Mail: asm@awo-kv-wesel.de

### **Unsere Beratungsangebote:**

- Persönliche und telefonische Beratung für betroffene Frauen, Männer und Jugendliche, Angehörige, Multiplikator\*innen

### **Unsere Präventionsangebote:**

- Präventionsveranstaltungen in Kindergärten, Schulen und Jugendgruppen
- Schulklassenprojekte
- Elterninformationsangebote
- Fortbildungsveranstaltungen für Fachkräfte und Interessierte
- AWO Präventionskoffer „Ich und Du“ für Kindertageseinrichtungen
- Selbstbehauptungskurse für Mädchen

*Beratungs- und Anlaufstelle informieren und beraten Sie auch zum Thema „Antragsstellung aus dem Fonds sexueller Missbrauch“.*

**Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch anonym.**



**Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Wesel e.V.**



## KiTa's im AWO Kreisverband Wesel

### ● Dinslaken

**AWO-KiTa**  
Im Hardtfeld 12  
46539 Dinslaken  
Tel. 02064 / 93048

**AWO-KiTa**  
Katharinenstraße 145  
46537 Dinslaken  
Tel. 02064 / 32319

**AWO-KiTa**  
Averbruchstraße 64  
46535 Dinslaken  
Tel. 02064 / 57383

**AWO-KiTa\***  
Teerstraße 2  
46537 Dinslaken  
Tel. 02064 / 37346

### ● Hamminkeln

**AWO-KiTa\***  
Meisenstraße 17  
46499 Hamminkeln  
Tel. 02857 / 1095

### ● Kamp-Lintfort

**AWO-KiTa\***  
Moerser Straße 316  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 02842 / 1 04 23

**AWO-KiTa**  
Kattenstraße 90  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 02842 / 55 03 84

**AWO-KiTa\***  
Kirchenkampstraße 45  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 02842 / 79 85

**AWO-KiTa**  
Sudermannstraße 19  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel. 02842 / 71 98 36

### ● Moers

**AWO-KiTa\***  
Eichendorffstraße 60-62  
47445 Moers  
Tel. 02841 / 7 21 83

**AWO-KiTa\*\***  
Jungbornstraße 50  
47445 Moers  
Tel. 02841 / 7 20 10

**AWO-KiTa\***  
Marktstraße 39  
47445 Moers  
Tel. 02841 / 4 15 65

**AWO-KiTa**  
Nikolausweg 3  
47447 Moers  
Tel. 02841 / 8 83 14 75

### ● Neukirchen-Vluyn

**AWO-KiTa\*\***  
Waldmannsweg 28  
47506 Neukirchen-Vluyn  
Tel. 02845 / 79 40 67

**AWO-KiTa\***  
Larfeldsweg 12  
47506 Neukirchen-Vluyn  
Tel. 02845 / 51 86

**AWO-KiTa\***  
Sittermannstraße 38i  
47506 Neukirchen-Vluyn  
02845/3799914

### ● Rheinberg

**AWO-KiTa\***  
Gathstraße 8a  
47495 Rheinberg  
Tel. 02802 / 8 05 77

**AWO-KiTa**  
Königsberger Straße 7  
47495 Rheinberg  
Tel. 02843 / 55 86

### ● Sonsbeck

**AWO-KiTa\***  
Coprays 30  
47665 Sonsbeck  
Tel. 02838 / 28 86

### ● Wesel

**AWO-KiTa Brüner Tor\***  
Caspar-Baur-Straße 1  
46483 Wesel  
Tel. 0281 / 1 54 91 881

**AWO-KiTa**  
Quadenweg 6  
46485 Wesel  
ab Anfang 2019

### ● Xanten

**AWO-KiTa\***  
Heinrich-Lesing-Straße 1  
46509 Xanten  
Tel. 02801 / 9 04 89

**AWO-KiTa**  
Lüttingerstraße 31  
46509 Xanten  
Tel. 02801 / 70 69 07

\* = Familienzentrum

\*\* = Heilpädagogische Gruppe

Der AWO Kreisverband Wesel e.V. bietet in 23 Kindertageseinrichtungen Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis zur Einschulung, mit und ohne Übermittagsbetreuung, an. Die jeweiligen Angebotsformen richten sich nach dem familiären Bedarf und den örtlichen Bedingungen. Für Kinder mit besonderem Förderbedarf bietet der Kreisverband heilpädagogische Gruppen und die Möglichkeit der integrativen Betreuung an.

Die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern im Stadtteil, den Beratungsstellen für Familien und Angebote der Familienbildung, machen unsere KiTas darüber hinaus zu wichtigen Orten für Familien im Gemeinwesen.

**Gemeinsam mehr Erleben!** Unsere Angebote in dieser Rubrik richten sich an die ganze Familie. Zusammen Zeit zu verbringen, etwas zu erleben oder Neues zu entdecken – bei unseren Aktionen für die ganze Familie steht der Spaß und die wertvolle gemeinsame Zeit im Vordergrund. Erleben Sie mit Ihrer Familie einen Nachmittag auf der Apfelplantage, wagen Sie das Abenteuer Zelten oder feiern Sie bei uns den Geburtstag Ihres Kindes.

## ● Familienzelten

**Hinein in die Natur und in ein Abenteuer**  
Familien erleben gemeinsam ein Wochenende auf dem wunderschönen Zeltplatz in Sevelen, mitten im Grünen! Stockbrot am Lagerfeuer, Nachtwanderung im Wald, Fußball oder Tischtennis spielen, Kickern im großen Gemeinschaftsraum – alles ist möglich, was den Familien gemeinsam Spaß macht. Und im Rahmen des „Tauschen und Teilen-Grillbuffets“ macht das Essen doppelt Spaß. Zelte können von den Teilnehmenden selber mitgebracht oder vor Ort ausgeliehen werden. Außerdem sind fünf Blockhäuser mit jeweils sechs Betten vorhanden, die gegen einen Aufpreis genutzt werden können.

● **Sevelen:** AWO Jugendzeltplatz, Scheepersdyck 11  
**Kurs F192-E7-01, Freitag, 14.6. bis Sonntag, 16.6.2019**  
18 UStd, Kosten: 69,00 € pro Familie mit einem Kind, jedes weitere Kind 21,00 €  
Zuschlag Hütte Erw. / Kind: 22,00 € / 16,00 €  
Leistungen: Zeltplatzgebühren, Programm, eigene Anreise  
Anmeldeschluss: 18.5.2019

## ● Kindergeburtstag mal ganz entspannt! Für Kinder von 6 bis 11 Jahren und Mama oder Papa als Begleitung

Kennen Sie das auch? Jedes Geburtstagskind möchte mit seinen Gästen etwas Besonderes erleben. Der Stress für die Eltern beginnt. Mit unserem Angebot „Ab in die Natur: Kindergeburtstag im Wald“ möchten wir Sie entlasten und den Geburtstag Ihres Kindes unvergesslich werden lassen. Ihre Kinder streifen als Waldabenteurer\*innen durch den Aaper Busch und entdecken den Wald auf ganz neue Art und Weise. Sie bauen z.B. ein Naturxylophon und hinterlassen ihre Spuren in Form eines Waldmobilés. Bitte bringen Sie ein Lunchpaket für jedes Kind mit.

### **Kurs F191-E7-03, den Termin vereinbaren wir mit Ihnen individuell**

10-14.30 Uhr, 5 UStd, Kosten: 85,00 € für vier bis acht Kinder und ein Elternteil

## ● So schmeckt der Herbst – ein Familienbesuch auf der Apfelplantage

Ein Besuch auf der Apfelplantage der Familie Clostermann wird Sie und ihre Kinder garantiert in gemütliche Herbststimmung versetzen. Hier können Sie die herbstliche Jahreszeit anfassen und schmecken. Sie lernen den Kreislauf des Apfels von der Blüte bis zum Saft kennen, erkunden anschließend mit Hand und Fuß die Apfelplantage und machen sich auf den Weg zur Apfelernte. Die frisch gepflückten Äpfel werden von Ihnen gepresst und zum Schluss probieren Sie das köstliche Naturprodukt.

● **Wesel:** Apfelplantage Clostermann Organics, Jöckern 2  
**Kurs F193-E7-02, Freitag, 20.9.2019**  
16-18.15 Uhr, 3 UStd,  
Kosten: 11,00 € pro Familie, eigene Anreise



### ● Väter-Kinder Aktivitäten

Väter in Aktion! Die Väter-Kinder-Aktivitäten laden zu gemeinsamen Erlebnissen und Abenteuern ein, die das Vertrauen und die Bindung stärken. Kinder brauchen Zeit für Spiel und Spaß: mit dem Vater oder auch einer anderen männlichen Bezugsperson. Wir laden Sie ein, auch eigene Angebote „von Vätern für Väter“ mit uns zu planen! Sie basteln beispielsweise selber Ritterschilde oder Seifenkisten. Oder Sie kennen den Bachlauf samt Lebewesen und entsprechende Geschichten vor Ihrer Haustür seit Kindertagen? Sprechen Sie uns an, gemeinsam machen wir daraus ein Angebot für Väter und deren Kinder, die das von Ihnen lernen wollen!

### ● Väter-Kinder-Zelten

Väter und Kinder erleben gemeinsam etwas Außergewöhnliches: Eine Nacht im Zelt! Sie klettern, spielen und grillen gemeinsam. Sie machen eine Nachtwanderung und am Lagerfeuer leckeres Stockbrot. Die Zelte werden von den Teilnehmenden selbst mitgebracht, es sind 5 Blockhäuser mit jeweils 6 Betten vorhanden, die gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Vater-Kind Team genutzt werden können.

● **Sevelen:** Jugendzeltplatz Sevelen, Scheepersdyck 11, Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit unserem AWO Familienzentrum Moers Eichendorfstr.

**Kurs F192-E7-42, Freitag, 3.5. bis Samstag, 4.5.2019**  
Nähere Informationen zu Termin und Preis ab Januar bei Christiane Lorsche, Telefon 02841 / 7 21 83.

### ● Väter-Kinder-Paddeln auf der Niers – mit Übernachtung im Heu

**Für Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren**

Sie und Ihren Kindern erwartet ein abenteuerliches Wochenende auf und an der Niers. Mit Schlauchboot oder Kanu geht es durch die schöne Natur des Niederrheins. Das Abenteuer startet am Schloss Wissen mit dem Besuch eines Streichelzoos und der Erkundung eines Waldlehrpfades. Anschließend geht es mit dem Paddel in der Hand auf die Niers bis zu Ihrer Unterkunft Kevins Pub in Weeze. Der Tag klingt aus mit einem gemeinsamen Grillabend und anschließend geht es zum Übernachten ins Heu. Nach dem Frühstück erwartet Sie noch ein kleines Programm bevor es nach Hause geht und von dem Abenteuer berichtet werden kann.

● **Weeze:** Kevins Pub, Wasserstraße 50

**Kurs F192-E7-41, Samstag, 29.6. bis Sonntag, 30.6.2019**  
16 UStd, Kosten: 112,50 € für ein Vater-Kind-Gespann, jedes weitere Kind zahlt 50,00 €

Leistungen: Bootstour, Übernachtung im Heu, Grillabend am Samstag und Frühstück am Sonntag. Eigene Anreise!

**Anmeldeschluss: 30.5.2019**

Bei Anmeldung bitte Mailadresse zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften (falls gewünscht) sowie den Austausch von Reiseinformationen angeben.



**Wir suchen Kursleiterinnen  
und Kursleiter!**

Wenn Sie Interesse haben,  
rufen Sie uns gerne an unter  
Telefon: 02 81 / 3 38 95 31

Unsere Elternkurse unterstützen und ermutigen Eltern, die neugierig sind, Rat suchen oder offen für neue Ideen sind. Denn Erziehung ist in jeder Minute eine Herausforderung.

## ● TAFF-Elternkurs

### Treffen zum Austausch über Fragen in Familien

Im TAFF-Elternkurs, der Väter und Mütter aller Nationen einlädt, betrachten Eltern ihren Erziehungsalltag: „Was fällt mir leicht und was nicht?“ Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden, ihre eigenen Ressourcen zu stärken. Er hilft mit alltagstauglichen Mitteln, (eigene) Grenzen zu setzen und Konflikte zu lösen. Den Teilnehmenden werden sämtliche Themen nahegebracht, die für eine positive Entwicklung von Kindern von Bedeutung sind. Ein TAFF-Elternkurs besteht aus 10 Treffen, die jeweils 3 UStd umfassen.

**Gerne bieten wir TAFF-Elternkurse in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen, Grund- und weiterführenden Schulen an. Kommen Sie auf uns zu, damit wir gemeinsam einen Kurs in Ihrer Einrichtung planen können. Weitere Informationen auch unter: [www-taff-awo.de](http://www-taff-awo.de)**

## ● Kontakt:

*AWO Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte,  
Kaiserring 12-14, Telefon 0281 / 3 38 95-31*

## ● Ansprechpartnerin linksrheinisch:

*Bianca Bergmann, Integrative Begegnungsstätte,  
Waldenburger Straße 7, Telefon 02841 / 4 33 18*

## ● TAFF Welcome

### Für Familien mit Fluchterfahrung

Dieser Kurs bietet Raum, sich mit Anderen zu treffen und auszutauschen, Fragen zu stellen, Neues zu erfahren, miteinander zu lachen... Die Kursthemen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt:

- Wir sind Eltern
- Kinder brauchen Vorbilder und Rituale
- Kinder brauchen Halt und Sicherheit
- bei Kindern Spaß an Bewegung, Entspannung und gesundem Essen wecken
- Zeit finden für Kinder zum Singen, Spielen, Lesen oder/und
- Kinder unterstützen in Kita und Schule

## ● Moers: AWO Stoffwechsel, Hopfenstraße 10-12

### Kurs F191-E8-21, Montag, 14.1.-18.3.2019

*10-12.15 Uhr, 10 x 3 UStd*

## ● Moers: AWO Asbär, Asberger Straße 114

### Kurs F191-E8-22, Montag, 14.1.-18.3.2019

*10-12.15 Uhr, 10 x 3 UStd*

## ● Wesel: AWO Asbär, Asberger Straße 114

### Kurs F191-E8-23, Donnerstag, 30.4.-4.7.2019

*10-12.15 Uhr, 10 x 3 UStd*



Unsere Themenabende informieren und unterstützen in Erziehungsfragen. Diese haben wir so konzipiert, dass Eltern und Interessierte fachkundige Hilfestellung erhalten und gemeinsam mit anderen in den Austausch kommen. Die Themenabende haben wir gemeinsam mit unseren kooperierenden Familienzentren und Kindertagesstätten entwickelt und bieten sie in den jeweiligen Einrichtungen an. Unsere Familienzentren und KiTas finden Sie in den Städten: Dinslaken, Hamminkeln, Kamp-Lintfort, Moers, Rheinberg, Wesel und Xanten.

Wenn Sie sich für einen oder mehrere Themenabende interessieren, melden Sie sich gerne bei uns unter Telefon: 0281 / 338 95-31

### ● **Trotz und Co.**

Wie gehe ich mit einem trotzendem Kind um – soll ich es einfach ignorieren (wenn das überhaupt möglich ist)? Kann ich Strategien entwickeln, mit denen es gar nicht erst zu gefürchteten Trotzausbrüchen kommt? An diesem Abend wird rund um das Thema Trotz, den richtigen Umgang und das Verständnis für das trotzende Kind informiert.

● **Kurs F191-E8-02**

### ● **Stark wie Pippi Langstrumpf**

Alle Eltern wünschen sich selbstbewusste Kinder, die mutig ihren Weg gehen und offen und neugierig auf das Leben zugehen. Doch nicht selten entwickeln Kinder Unsicherheiten und Ängste, die wir uns nicht erklären können. Der gewünschte Racker ist dann doch eher ein zurückhaltender, sensibler Junge. Die Pippi Langstrumpf entpuppt sich als ängstliches, schüchternes Mädchen. Sie erfahren an diesem Abend: Welche Ängste in welchem Alter völlig normal sind oder aber auch, wie Sie Selbstachtung fördern können.

● **Kurs F191-E8-05**

### ● **Kindernotfälle – Eine Informationsreihe**

Richtig reagieren bei Notfallsituationen mit Kindern, z.B. bei

- Verletzungen und Verbrennungen
- Verätzungen
- Sturz, Gehirnerschütterungen
- Aufnahme von giftigen Stoffen
- Verschlucken von Gegenständen
- Atemstillstand (Wiederbelebung)

Oft helfen schon einfache Mittel, die allerdings in einer Hausapotheke bzw. in einem Haushalt mit Kindern jederzeit zur Verfügung stehen sollten. Bestimmte erste Hilfsmaßnahmen können je nach Wunsch der Teilnehmer\*innen eingeübt werden. Die Rettungskette im Notfall wird ausführlich besprochen.

● **Kurs F191-E8-00**

### ● **Wege durch den Mediendschungel Medienkompetenzen fördern und Risiken erkennen**

Das Thema Internet- und Medienkonsum über Smartphones, Tablets & Apps, Spielekonsolen und Fernsehen berührt mittlerweile Kinder im frühesten Kindergartenalter. Ist dieser frühkindliche Umgang mit Medien bereits der erste Schritt, um Medienkompetenz zu entwickeln? Ab wann wird der Medienkonsum problematisch? Oftmals verlieren schon Erwachsene den Durchblick im heutigen Mediendschungel. Umso wichtiger ist es, bereits im frühkindlichen Alter einen kompetenten Umgang mit Medien zu erlernen und dabei von den Eltern verantwortungsvoll begleitet zu werden. An diesem Abend wollen wir Eltern die virtuelle Lebenswelt von Kindern verdeutlichen und praktische Tipps geben. Sind digitale Medien nur eine Art moderner Babysitter oder gibt es auch sinnvolle Apps für ganz junge Kinder, wenn ja, welche? Was löst der Umgang mit Medien im Gehirn aus und welche Folgen kann das für die Entwicklung von Kindern haben?

● **Kurs F191-E8-04**

## ● **Monster unterm Bett**

### **wenn Kinder Angst vorm Einschlafen haben**

Dieser interessante Themenabend informiert Sie darüber, welche Gefühle und Ängste bei Kindern hinter Einschlafproblemen stecken. Die Dozentin vermittelt Ihnen hilfreiche Tipps und Tricks, die beim Einschlafen Ihres Kindes helfen. Was kann ich tun, wenn mein Kind jede Nacht wach wird? Was kann ich tun, wenn mein Kind Angst vor dem Einschlafen hat? – das sind die zentralen Fragen, auf die Sie Antwort erhalten werden.

● **Kurs F191-E8-06**

## ● **Wieso? Weshalb? Warum?**

### **Ein Abend, um alle Fragen zu stellen**

Wieso hält mein Kind sich nicht an die Regeln? Weshalb gibt es jeden Morgen Stress beim Anziehen? Warum isst mein Kind kein Obst? Die Entwicklung eines Kindes und die Kindererziehung werfen viele Fragen auf, die oftmals nicht an einem themengebundenen Informationsabend besprochen werden können. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, alle Fragen rund um die Kindererziehung zu stellen, egal ob es um Regeln und Grenzen, Trotzverhalten oder Ernährung geht.

● **Kurs F191-E8-03**

## ● **Kuscheln – Fühlen – Doktorspiele**

Eltern beobachten in ihrem Alltag immer wieder Formen kindlicher Sexualität. Mädchen und Jungen entdecken ihren Körper und den der Anderen im sogenannten „Doktorspiel“. Die Verunsicherung ist oft groß: Wie reagiere ich? Wo müssen wir uns einmischen, wann die Kinder in Ruhe lassen? Was gehört zu einer altersgerechten Sexualentwicklung? Die Mitarbeiterinnen der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Sexualität informieren über altersgemäße Sexualerziehung und geben Anregungen für den Alltag.

● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

**Kurs F191-E8-07, Dienstag, 19.3.2019**

19.30-21 Uhr, 2 UStd, kostenfrei

● **Dinslaken:** AWO Beratungsstelle für

Schwangerschaft und Sexualität, Hünxer Straße 37

Anmeldung: Familienbildungsstätte Wesel, Kaiserring

Telefon 0281 / 3 38 95-31

**Kurs F193-E8-27, Dienstag, 8.10.2019**

19.30-21 Uhr, 2 UStd, kostenfrei

## ● **Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?**

Viele Eltern sind verunsichert, wie sie mit ihrem Kind über das Thema sexueller Missbrauch sprechen können. Die Mitarbeiter\*innen der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Sexualität und der AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt werden Ihnen an diesem Abend die Prävention gegen sexuellen Missbrauch vorstellen, bei denen es um Gefühle, Berührungen, Geheimnisse, Hilfe holen und Nein-Sagen geht. Die Referentinnen informieren darüber, wie die Inhalte der Prävention in den Erziehungsalltag einfließen können, um das Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken. Unterthemen sind die altersgerechte Sexualaufklärung sowie Informationen zur sexuellen Entwicklung von Kindern.

● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

**Kurs F191-E8-08, Dienstag, 12.3.2019**

19.30-21 Uhr, 2 UStd, kostenfrei

● **Dinslaken:** AWO Beratungsstelle für

Schwangerschaft und Sexualität, Hünxer Straße 37

Anmeldung: Familienbildungsstätte Wesel,

Kaiserring 12-14, Telefon 0281 / 3 38 95-31

**Kurs F191-E8-28, Dienstag, 1.10.2019**

19.30-21 Uhr, 2 UStd, kostenfrei

Die AWO-Beratungsstellen für Schwangerschaft und Sexualität bieten sexualpädagogische Veranstaltungen für jugendliche an allen weiterführenden Schulen des Kreises Wesel an. Interessierte Lehrerinnen und Lehrer erfahren mehr unter Telefon 02064 / 6 21 84-0

**In unseren Gesprächskreisen haben Sie die Möglichkeit, sich in ungezwungener Runde zu bestimmten Themen auszutauschen.**

### ● Gesprächskreis für Alkoholranke

Auch nach erfolgreich abgeschlossener Entziehungskur und Therapie ist die „Welt“ in der Regel noch nicht wieder in Ordnung. Die Rückkehr in das Leben im gewohnten sozialen Umfeld wirft oft ungeahnte Schwierigkeiten auf. Der Gesprächskreis will Alkoholkranken und deren Familienangehörigen helfen, die auftretenden Probleme gemeinsam zu lösen.

● **Wesel:** *Freundeskreis gegen Alkoholgefahren e.V., Kaiserring 4, Telefon 02853 / 33 66*

**Kurs F191-G5-01, Montag, 14.1.-2.12.2019**

*20-22.15 Uhr, 34 x 3 UStd, kostenfrei*

**Kurs F191-G5-02, Dienstag, 15.1.-3.12.2019**

*20-22.15 Uhr, 34 x 3 UStd, kostenfrei*

**Kurs F191-G5-03, Mittwoch 16.1.-4.12.2019**

*20-22.15 Uhr, 34 x 3 UStd, kostenfrei*

**Kurs F191-G5-04, Donnerstag, 17.1.-5.12.2019**

*20-22.15 Uhr, 34 x 3 UStd, kostenfrei*

**Kurs F191-G5-05, Freitag, 18.1.-6.12.2019**

*20-22.15 Uhr, 34 x 3 UStd, kostenfrei*

### ● Gesprächskreis für deutsche und türkische Frauen

Dieser Nachmittag soll ein Treffpunkt für deutsche und türkische Frauen werden, um Kontakte zu knüpfen und über Belange ausländischer Mitbürger\*innen zu informieren. Die Themen orientieren sich gezielt an den Bedürfnissen der Teilnehmer\*innen. Es werden Themen aus den wichtigsten Bereichen des öffentlichen und privaten Lebens behandelt. Dieser Kreis bietet die Möglichkeit in zwangloser Atmosphäre zu sprechen.

Bu öğle-sonu buluşmasında, alman ve yabancı kadınların birbirleriyle diyalog kurmaları ve göçmenlerin sorunları hakkında bilgilendirilmeleri öngörülmüştür. Konuların

seçimi katılımcıların ilgi ve ihtiyaçları dikkate alınarak belirlenecektir. Konular esas olarak toplumsal ve özel yaşamın önemli alanlarından seçilerek serbest bir ortamda işlenecektir.

● **Wesel:** *AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstr. 93*

**Kurs F191-E7-71, Freitag, 11.1.-12.7.2019**

*15-16.30 Uhr, Kosten: 1,00 € pro Termin*

**Kurs F193-E7-71, Freitag, 13.9.-13.12.2019**

*15-16.30 Uhr, Kosten: 1,00 € pro Termin*

### ● Angebote der Frauenberatungsstelle Wesel

Die Frauenberatungsstelle ist ein geschützter Raum ausschließlich für Frauen – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Nationalität, Kultur und Religionszugehörigkeit oder ihrer geschlechtlichen und sexuellen Orientierung.

### ● Offener Frauentreff

Alle Frauen sind herzlich eingeladen zum offenen Treff in der Frauenberatungsstelle! Dort gibt es nicht nur ganz unverbindlich eine Tasse Tee oder Kaffee, sondern auch Kontakt zu anderen Frauen. Die Mitarbeiterinnen sind offen für eine Anliegen, Sorgen, Wünsche oder Ideen und freuen sich auf Sie!

● **Wesel:** *AWO Frauenberatungsstelle, Sandstraße 36*

**Kurs F191-E7-73, Donnerstag, 15.1.-19.12.2019**

*9.30-11 Uhr, kostenfrei, ohne Anmeldung*

### ● Gesprächskreis für Frauen nach Frauenhausaufenthalt

Viele Frauen haben nach dem Frauenhausaufenthalt den Wunsch, sich in der Zeit der neuen Selbstständigkeit mit Anderen auszutauschen und fachlich unterstützt zu werden. Der Gesprächskreis wird von der Diplom-Psychologin der Frauenberatungsstelle begleitet.

● **Wesel:** *AWO Frauenberatungsstelle, Sandstraße 36*

**Kurs F191-E7-72, jeden 2.Donnerstag, 7.2.-13.12.2019**

*16-17.30Uhr, kostenfrei,*

*Anmeldung unter Telefon 0281 / 46 09 59 14*

Die folgenden Angebote finden statt in der Integrativen Begegnungsstätte, Waldenburgerstraße 7, 47445 Moers in Kooperation mit der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte AWO KV Wesel e.V.  
Telefon 0 28 41 / 4 33 18

Die Integrative Begegnungsstätte AWO KV Wesel ist eine Einrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung. Inklusion wird hier seit vielen Jahren aktiv gelebt. Alle sind willkommen, egal wie alt oder mit welchen Fähigkeiten und Begabungen. Die Begegnungsstätte bietet ein liebevoll ausgearbeitetes Kursprogramm für fast alle Lebenslagen an. Alle Eltern-Kind Angebote finden inklusiv statt.

Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung Bescheid, welche Art von Beeinträchtigung Sie oder Ihr Kind haben, damit die Kursleiterin ggf. den Raum dafür vorbereiten kann und wir evtl. eine Unterstützung organisieren können.

## ● Angebote für Familien

### ● PEKiP ®

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ermöglicht Eltern mit ihrem Säugling ab der 6. Lebenswochen spielerisch die Welt zu entdecken. Sie nehmen die Bedürfnisse ihres Babys wahr und unterstützen diese auf natürliche Art und Weise. Die Bindung zwischen Mutter/Vater/Oma und Kind/ern wird durch das Erleben im Kurs verstärkt und unterstützt. Eltern/Großeltern lernen im Austausch von- und miteinander, sie geben sich gegenseitig Anregungen und Unterstützung. Auch ihr Baby hat die Möglichkeit, durch Anregungen und Bewegungen im Kurs erste Kontakte zu gleichaltrigen Kindern zu knüpfen.

### ● Moers: Integrative Begegnungsstätte Dienstag, 9-10.30 Uhr

Kurs B191-E3-01, 15.1.-9.4.2019

13 Treffen, Kosten: 104,00 €

Kurs B192-E3-01, 30.4.-9.7.2019

10 Treffen, Kosten: 80,00 €

Kurs B193-E3-01, 3.9.-17.12.2019

14 Treffen, Kosten: 112,00 €

### Dienstag, 10.45-12.15 Uhr

Kurs B191-E3-02, 15.1.-9.4.2019

13 x 2 UStd, Kosten: 104,00 €

Kurs B192-E3-02, 30.4.-9.7.2019

10 x 2 UStd, Kosten: 80,00 €

Kurs B193-E3-02, 3.9.-17.12.2019

14 x 2 UStd, Kosten: 112,00 €

Sollte für Sie kein passender PEKiP-Termin dabei sein, fragen Sie bitte an!

### ● Inklusive Spielgruppen

#### Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Eltern treffen sich mit ihren Kindern (ab ca. 1 Jahr) in der integrativen Spielgruppe. Kinder lieben Klänge, sie machen gute Laune, fördern Sprachentwicklung und differenzierte Wahrnehmung. Das Toben fördert die Koordination der Kinder und sie kommen ihrem natürlichen Bewegungsdrang nach. Altersentsprechende „Kunstwerke“ werden gebastelt, und die Kinder werden mit unterschiedlichen kreativen Möglichkeiten vertraut gemacht. Das Gruppenangebot ist inklusiv angelegt. Familien mit Behinderung sind ausdrücklich willkommen.

### ● Moers: Integrative Begegnungsstätte Mittwoch, 9-10.30 Uhr

Kurs B191-E4-01, 16.1.-10.4.2019

13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 60,90 €

Kurs B192-E4-01, 8.5.-10.7.2019

10 x 2 UStd, Kosten: 42,00 €

Kurs B193-E4-01, 4.9.-18.12.2019

14 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 65,10 €



**Mittwoch, 10.45–12.15 Uhr****Kurs B191-E4-02, 16.1.–10.4.2019**

13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 60,90 €

**Kurs B192-E4-02, 8.5.–10.7.2019**

10 x 2 UStd, Kosten: 42,00 €

**Kurs B193-E4-02, 4.9.–18.12.2019**

14 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 65,10 €

**Montag, 15–16.30 Uhr****Kurs B191-E4-03, 14.1.–29.4.2019**

13 x 2 UStd + 1 EA, Kosten: 60,90 €

**Kurs B192-E4-03, 6.5.–8.7.2019**

9 x 2 UStd, Kosten: 37,80 €

**Kurs B193-E4-03, 9.9.–16.12.2019**

13 x 2 UStd, Kosten: 53,60 €



● **Maxi-Club: Der Vorkindergarten**

Sie haben keinen Kindergartenplatz bekommen oder haben sich gegen eine U3 Betreuung entschieden? Vielleicht haben Sie und ihr Kind (ab ca. 2 Jahre) Lust, in vertrauter Atmosphäre den Maxi Club zu besuchen. Dort haben die Kinder Möglichkeiten, mit Gleichaltrigen in einer Kleingruppe zu spielen, basteln und toben. Zwei ausgebildete Erzieherinnen begleiten diese Gruppe und bieten altersgerechte Spielanregungen an, z.B. ein Kamishibai – Das Erzähltheater. Durch die Angebote der Erzieherinnen werden die Sprache, Motorik und die Sozialkompetenz gestärkt und gefördert. Sie können jederzeit Feedback von den Erzieherinnen bekommen oder Sie nutzen die Möglichkeit, Elternbegleitung in Anspruch zu nehmen. In unserem parallelen Eltern Café haben Sie die Möglichkeit, sich zu pädagogisch relevanten Themen auszutauschen oder Kraft für den Alltag zu sammeln.

● **Moers: Integrative Begegnungsstätte**

**Montag: 9–12 Uhr****Kurs B191-E5-01, 14.1. – 8.4.2019**

12 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 144,00 €

**Kurs B192-E5-01, 29.4.–8.7.2019**

10 x 4 UStd, Kosten: 120,00 €

**Kurs B193-E5-01, 9.9.–9.12.2019**

12 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 153,00 €

**Freitag, 9–12 Uhr****Kurs B191-E5-02, 18.1. –5.4.2019**

12 x 4 UStd + 1 EA, Kosten: 144,00 €

**Kurs B192-E5-02, 3.5.–28.6.2019**

9 x 4 UStd + Familienausflug, Kosten: 108,00 €

**Kurs B193-E5-02, 6.9.–13.12.2019**

11 x 4 UStd + Elternabend, Kosten: 132,00 €

● **Angebote für besondere Menschen**

● **IntiAct – Integration in Action**

Integration mit Aktion bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, ihre Freizeit gemeinsam zu gestalten. Aktivitäten wie Kochen, Backen, Spiele, Gespräche und vieles mehr. Inklusion wird gelebt.

● **Moers: Integrative Begegnungsstätte**

**Freitag 16–18.15 Uhr, ab 10 Jahren****Kurs B191-H5-01, 11.1.–12.7.2019**

25 x 3 UStd, Kosten: 202,50 €

**Kurs B193-H5-01, 6.9.–13.12.2019**

11 x 3 UStd, Kosten: 178,20 €

● **Gesundheit und Entspannung**

● **Kinder Yoga**

**Für Kinder im Grundschulalter**

Alles ist im Fluss... lerne, durch bewusste Atmung in Verbindung mit bewussten Bewegungsabläufen mehr Achtsamkeit in dein Leben zu bringen. Das ganze findet spielerisch statt und die Yogaübungen haben lustige Tiernamen. So macht Yoga Spaß und bringt Entspannung für den Schulalltag. Ganz nebenbei bekommen die Kinder ein natürliches Körpergefühl. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Das Angebot richtet sich auch an Kinder mit Handicap.



● **Moers: Integrative Begegnungsstätte**

**Kurs B191-G1-03, Donnerstag, 17.1.-21.3.2019**

15.-15.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 40,00 €

**Kurs B192-G1-03, Donnerstag, 2.5.-11.7.2019**

15.-15.45 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 36,00 €

**Kurs B193-G1-03, Donnerstag, 12.9.-5.12.2019**

15.-15.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 40,00 €

**Kurs B191-G1-02, Donnerstag, 17.1.-21.3.2019**

16.-16.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 40,00 €

**Kurs B192-G1-02, Dienstag, 2.5.-11.7.2019**

16.-16.45 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 36,00 €

**Kurs B193-G1-02, Dienstag, 12.9.-5.12.2019**

16.-16.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 40,00 €

● **Yoga ohne Omm**

Alles ist im Fluss... lerne, durch bewusste Atmung in Verbindung mit bewussten Bewegungsabläufen mehr Achtsamkeit in dein Leben zu bringen. Erfahre auf sportgesunde Weise das Zusammenspiel von Anspannung und Entspannung. Alles in deinem eigenen Tempo. Das Angebot richtet sich auch an Menschen mit Handicap. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Handtuch, Decke, evtl. Kissen.

● **Moers: Integrative Begegnungsstätte**

**Kurs B191-G1-01, Donnerstag, 10.1.-11.4.2019**

18.15-19 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 56,00 €

**Kurs B192-G1-01, Donnerstag, 2.5.-11.7.2019**

18.15-19 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 36,00 €

**Kurs B193-G1-01, Donnerstag, 29.8.-19.12.2019**

18.15-19 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 56,00 €

**Kurs B191-G1-02, Donnerstag, 10.1.-11.4.2019**

19.30-20.15 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 56,00 €

**Kurs B192-G1-02, Donnerstag, 2.5.-11.7.2019**

19.30-20.15 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 36,00 €

**Kurs B193-G1-02, Donnerstag, 29.8.-19.12.2019**

19.30-20.15 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 56,00 €

● **Qi Gong - In der Ruhe liegt die Kraft**

Brauchen Sie einen Ausgleich von den vielen Herausforderungen des Alltags, der Familie, der Arbeit? Qi Gong-Übungen steigern die Lebensenergie, regulieren das Nervensystem, verbessern die Beweglichkeit und die Kondition. Qi Gong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Es geht darum, durch die beständige Übung den inneren Fluss der Lebensenergie zu stärken, zu leiten und aufzufüllen. Qi Gong eignet sich für alle Altersgruppen. Die Körper- und Atemübungen erfolgen im Stehen, Gehen und Sitzen. Bitte tragen Sie leichte, lockere Kleidung.

● **Moers: Integrative Begegnungsstätte**

**Kurs B191-G5-01, Montag, 14.1.-25.3.2019**

18-19.30 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 65 €

**Kurs B192-G5-01, Montag, 1.4.-24.6.2019**

18-19.30 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 65 €

**Kurs B192-G5-02, Montag, 1.7.-29.7.2019**

18-19.30 Uhr, 5 x 2 UStd, Kosten: 32,50 €

**Kurs B193-G5-01, Montag, 2.9.-18.11.2019**

18-19.30 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 65,00 €

● **Stuhlgymnastik - Aktiv im Alter**

Mit verschiedenen Utensilien wird die körperliche und geistige Mobilität gefördert. Zu rhythmischer Musik wird mit Bällen, Tüchern oder Hanteln nicht nur trainiert sondern auch viel und gerne gelacht. Die Übungsleiter\*in stimmt Übungen für einzelne Personengerne ab, je nach ihren körperlichen Fähigkeiten. Es besteht auch die Möglichkeit mit körperlichen Beeinträchtigungen z.B. Lähmung nach einem Schlaganfall an dem Kurs teilzunehmen. Die gesamte Gymnastik findet auf dem Stuhl statt. Sie brauchen keine Sportbekleidung!

● **Moers: Integrative Begegnungsstätte**

**Kurs B191-G6-01, Dienstag, 15.1.-30.4.2019**

15.-15.45 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 32,20 €

**Kurs B192-G6-01, Dienstag, 7.5.-9.7.2019**

15.-15.45 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 20,70 €

**Kurs B193-G6-01, Dienstag, 3.9.-17.12.2019**

15.-15.45 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 32,20 €



**Kurs B191-G6-02, Dienstag, 15.1.-30.4.2019**

15.45-16.30 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 32,20 €

**Kurs B192-G6-02, Dienstag, 7.5.-9.7.2019**

15.45-16.30 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 20,70 €

**Kurs B193-G6-02, Dienstag, 3.9.-17.12.2019**

15.45-16.30 Uhr, 14 x 1 UStd, Kosten: 32,20 €

**Autogenes Training**

Sie reduzieren kurzfristig Ihre körperlich-emotionale Anspannung in Stresssituationen und erhöhen langfristig Ihre Stresstoleranz. Der Kurs richtet sich an alle, die lernen wollen, sich besser zu entspannen. Er eignet sich deshalb gut für Personen, die oft unter Stress stehen und diesen besser bewältigen wollen. Sie lernen, durch einfache Übungen selbstständig – „autogen“ einen bewussten Entspannungszustand herbeizuführen. Auf diese Weise erhöhen Sie langfristig Ihre Stresstoleranz (Resilienz) und verringern gleichzeitig körperliche Stresssignale, wie beispielsweise erhöhten Blutdruck. Chronische Krankheiten oder Ängste können durch die aktive Anwendung von Autogenes Training Linderung auslösen.

Die Übungen können Sie nach ein wenig Training überall anwenden – zu Hause, im Büro, in der Schule oder in der Uni.

**Moers: Integrative Begegnungsstätte****Kurs B191-G2-01, Donnerstag, 17.1.-21.3.2019**

10.-10.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 40,00 €

**Kurs B192-G2-01, Donnerstag, 2.5.-11.7.2019**

10.-10.45 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 36,00 €

**Kurs B193-G2-01, Dienstag, 12.9.-5.12.2019**

10.-10.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 40,00 €



**Ihr Wunschkurs fehlt noch?**  
Sprechen Sie uns an, welches Angebot Sie interessiert.  
Telefon: 02 81 / 3 38 95 31

**Selbsthilfe**

Es finden regelmäßig Selbsthilfegruppen in der Begegnungsstätte statt. Manchmal ist es hilfreich zu wissen, dass andere Menschen von dem gleichen Schicksal betroffen sind. Sie können sich gegenseitig unterstützen oder Erfahrungen mitteilen. Die Gruppentreffen sollen nicht nur zum „jammern“ sein, vielmehr sollen Sie Ihnen helfen, das Leben wertzuschätzen. Daher sind Aktivitäten (je nach Möglichkeiten) ein wichtiger Unterstützungsansatz.

**Gesprächskreis  
„Pflegerische Angehörige“**

*Sind Sie betroffen oder interessieren Sie sich für das Thema, dann sprechen Sie uns an.*

**„Mütter junger erwachsener Behinderter“**

*Sind Sie betroffen oder interessieren Sie sich für das Thema, dann sprechen Sie uns an.*

**„Danach – zurück ins Leben“**

Sie haben Ihre\*in Partner\*in oder Angehörige\*in gepflegt und diese\*r ist nun verstorben. Nun ist vieles anders und Sie möchten wieder zurück ins Leben.

*Sind Sie betroffen oder interessieren Sie sich für das Thema, dann sprechen Sie uns an.*

**„Kinder und Epilepsie“  
Selbsthilfegruppe im Aufbau**

*Sind Sie betroffen oder interessieren Sie sich für das Thema, dann sprechen Sie uns an.*

Neu!

**„Kinder sind Schädel-Hirn-Patient\*innen“****Selbsthilfegruppe im Aufbau**

*Sind Sie betroffen oder interessieren Sie sich für das Thema, dann sprechen Sie uns an.*

Neu!

● **Hatha-Yoga**

Beim Yoga werden Körper, Atem und Geist auf harmonische Weise miteinander verbunden. So wandelt sich der Körper durch das regelmäßige Üben mehr und mehr zu einem vertrauten Freund. Mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Entspannung durch eigenes Handeln... Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken.

- **Xanten:** AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Straße 1, Turnhalle  
**Kurs F191-G1-31, Mittwoch, 16.1.-10.4.2019**  
 16.30-18 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €  
**Kurs F192-G1-31, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**  
 16.30-18 Uhr, 8 x 2 UStd, Kosten: 45,00 €  
**Kurs F193-G1-31, Mittwoch, 11.9.-18.12.2019**  
 16.30-18 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €

- Kurs F191-G1-32, Mittwoch, 16.1.-10.4.2019**  
 18.15-19.45 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €  
**Kurs F192-G1-32, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**  
 18.15-19.45 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 45,00 €  
**Kurs F193-G1-32, Mittwoch, 11.9.-18.12.2019**  
 18.15-19.45 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €

- Kurs F191-G1-33, Mittwoch, 16.1.-10.4.2019**  
 20-21.30 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €  
**Kurs F192-G1-33, Mittwoch, 8.5.-3.7.2019**  
 20-21.30 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 45,00 €  
**Kurs F193-G1-33, Mittwoch, 11.9.-18.12.2019**  
 20-21.30 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €



- Kurs F191-G1-34, Dienstag, 15.1.-9.4.2019**  
 16.30-18 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €  
**Kurs F192-G1-34, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**  
 16.30-18 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 50,00 €  
**Kurs F193-G1-34, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**  
 16.30-18 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €

- Kurs F191-G1-35, Dienstag, 15.1.-9.4.2019**  
 18.15-19.45 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €  
**Kurs F192-G1-35, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**  
 18.15-19.45 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 50,00 €  
**Kurs F193-G1-35, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**  
 18.15-19.45 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €

- Kurs F191-G1-36, Dienstag, 15.1.-9.4.2019**  
 20-21.30 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €  
**Kurs F192-G1-36, Dienstag, 30.4.-2.7.2019**  
 20-21.30 Uhr, 9 x 2 UStd, Kosten: 50,00 €  
**Kurs F191-G1-36, Dienstag, 3.9.-10.12.2019**  
 20-21.30 Uhr, 13 x 2 UStd, Kosten: 70,00 €

● **Aqua-Wellness-Kurse**

Unser Angebot „Aqua-Wellness“ verknüpft körperliche Fitness mit seelischem Wohlbefinden. Tanken Sie wieder auf, in angenehm warmem Wasser bei Kerzenschein und Musik.

- **Wesel:** Visalis Therapiezentrum im Ev. Krankenhaus  
**Kurs F191-G2-01, Mittwoch, 16.1.-27.3.2019**  
 18.15-19 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €  
**Kurs F192-G2-01, Mittwoch, 3.4.-10.7.2019**  
 18.15-19 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 61,25 €  
**Kurs F193-G2-01, Mittwoch, 28.8.-11.12.2019**  
 18.15-19 Uhr, 11 x 1 UStd, Kosten: 73,75 €

- Kurs F191-G2-02, Mittwoch, 16.1.-27.3.2019**  
 19-19.45 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €  
**Kurs F192-G2-02, Mittwoch, 3.4.-10.7.2019**  
 19-19.45 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 61,25 €  
**Kurs F193-G2-02, Mittwoch, 28.8.-11.12.2019**  
 19-19.45 Uhr, 11 x 1 UStd, Kosten: 73,75 €

**Kurs F191-G2-03, Mittwoch, 16.1.-27.3.2019**

19.45-20.30 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €

**Kurs F192-G2-03, Mittwoch, 3.4.-10.7.2019**

19.45-20.30 Uhr, 9 x 1 UStd, Kosten: 61,25 €

**Kurs F193-G2-03, Mittwoch, 28.8.-11.12.2019**

19.45-20.30 Uhr, 11 x 1 UStd, Kosten: 73,75 €

- **Wesel: Reha-Zentrum Niederrhein, Pastor-Janßen-Straße 2**

**Kurs F191-G2-07, Freitag, 11.1.-29.3.2019**

11.15-12 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

**Kurs F192-G2-07, Freitag, 5.4.-5.7.2019**

11.15-12 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €

**Kurs F193-G2-07, Freitag, 30.8.-13.12.2019**

11.15-12 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

- **Wesel: Visalis Therapiezentrum im Ev. Krankenhaus**

**Kurs F191-G2-04, Freitag, 11.1.-29.3.2019**

15.45-16.30 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

**Kurs F192-G2-04, Freitag, 3.5.-5.7.2019**

15.45-16.30 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €

**Kurs F193-G2-04, Freitag, 6.9.-13.12.2019**

15.45-16.30 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

**Kurs F191-G2-05, Freitag, 11.1.-29.3.2019**

16.30-17.15 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

**Kurs F192-G2-05, Freitag, 3.5.-5.7.2019**

16.30-17.15 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €

**Kurs F193-G2-05, Freitag, 6.9.-13.12.2019**

16.30-17.15 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

**Kurs F191-G2-06, Freitag, 11.1.-29.3.2019**

17.15-18 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €

**Kurs F192-G2-06, Freitag, 3.5.-5.7.2019**

17.15-18 Uhr, 10 x 1 UStd, Kosten: 67,50 €

**Kurs F193-G2-06, Freitag, 6.9.-13.12.2019**

17.15-18 Uhr, 12 x 1 UStd, Kosten: 80,00 €



● **Sina-Hala-Bauchtanzgruppe**

Jeden Dienstag treffen sich interessierte Frauen in den Räumen unserer Lern- und Spielstube Tiergartenstraße, um in netter und entspannter Runde beim Bauchtanzen die Hüften kreisen zu lassen. Sind Sie Neu-Einsteigerin, Wieder-Einsteigerin, Quer-Einsteigerin? Sie sind herzlich willkommen!

*Infos: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14, Wesel  
Telefon 0281 / 3 38 95-31*

● **Verwöhnen von Kopf bis Fuß**

**Für Mamas und ihre Töchter, für Freundinnen, für alle Mädels**

Heute erlernen Sie, wie Sie eine Rückenmassage und eine Hand/Fußmassage richtig durchführen. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie zuerst theoretische Grundlagen und anschließend geht es an die Praxis. Es ist erstaunlich, wie man mit etwas Übung Massagetechniken erlernen und anwenden kann. Probieren Sie es auch zuhause aus! Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Socken, ein Badehandtuch als Unterlage sowie eine Decke und ein Kissen.

- **Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14**  
**Kurs F191-E7-76, Samstag, 9.11.2019**  
10-14.30 Uhr, 6 UStd, Kosten: 24,50 € pro Person

● **Patientenverfügung & Co**

Die Veranstaltung führt ein in das 2009 verabschiedete Gesetz zur Patientenverfügung. Konkrete Beispiele zeigen, was in einer Patienten- und Betreuungsverfügung sowie der Vorsorgevollmacht stehen muss, damit sie rechtlich bindend ist. Persönliche Fragen sind erwünscht. Die Veranstaltung soll helfen, die Verfügung eigenständig und rechtsbindend zu verfassen.

- **Wesel: Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14**  
**Kurs F192-G4-01, Mittwoch 26.6.2019**  
18-20.15 Uhr, 3 UStd, kostenfrei

**Malen, nähen, musizieren, backen oder basteln. Für jede kreative Vorliebe ist ein Angebot dabei.**

## ● Malerei als persönlicher Ausdruck

### Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Beim Erarbeiten eigener Ideen anhand von Stillleben, Objekten, Landschaften oder persönlichen Erlebnissen erhalten die Teilnehmer\*innen praktische und theoretische Hilfestellung, die sie in die Lage versetzt, aus sich selbst heraus weiter zu arbeiten. Dabei steht vor allem die Realisierung selbst gewählter Bilder im Vordergrund. Auf Papier, Pappe und Leinwand sollen Arbeiten entstehen, in denen sich verschiedene Zeichen- und Maltechniken wie Bleistift, Kohle, Pastell, Wasser- oder Acrylfarben ebenso widerspiegeln wie die individuellen Ausdrucksmöglichkeiten der einzelnen Persönlichkeiten.

● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

#### **Kurs F191-K2-01, Mittwoch, 13.2.-20.3.2019**

19.30-21 Uhr, 6 x 2 UStd, Kosten: 47,60 €

(inkl. 9,00 € Materialkosten)

#### **Kurs F193-K2-01, Mittwoch, 13.11.-18.12.2019**

19.30-21 Uhr, 6 x 2 UStd, Kosten: 47,60 €

(inkl. 9,00 € Materialkosten)

## ● Nähen – Anziehende Unikate

Sie haben schon Erfahrungen mit der Nähmaschine gemacht und möchten diese erweitern oder vertiefen? Dann laden wir Sie herzlich zu diesem Kursangebot ein. Sie lernen nach einfachen, modischen Schnitten ein Kleidungsstück herzustellen oder Sie können auch nur das eine oder andere Kleidungsstück ändern. Alles ist möglich!

Mitzubringen sind: Nähutensilien (Schere, Maßband, Näh- und Stecknadeln, Reih- und Nähgarn), Nähidee, Stoff, evtl. Schnittmuster.

● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

#### **Kurs F191-K6-01, Dienstag, 15.1.-9.4.2019**

19-21.15 Uhr, 10 x 3 UStd, Kosten: 65,45 €

#### **Kurs F192-K6-01, Dienstag, 7.5.-2.7.2019**

19-21.15 Uhr, 8 x 3 UStd, Kosten: 42,20 €

#### **Kurs F193-K6-01, Dienstag, 10.9.-10.12.2019**

19-21.15 Uhr, 12 x 3 UStd, Kosten: 60,80 €

## ● Gitarrenschule

In der Gitarrenschule werden alle, die Lust haben, schon nach kurzer Zeit bekannte und beliebte Lieder spielen können. Durch kleine Gruppen und individuelle Betreuung erzielen Sie schnell hörbare Erfolge.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- das theoretische ABC der Musik
- die Notenlehre
- die Spieltechnik und die Grifftechnik
- das Solospielen und die Begleitung
- moderne Fingertechnik
- Plektrum-Gitarre

Die musikalischen Inhalte erstrecken sich auf die Gebiete Folk, Ballade, Blues und Rock. Die fortlaufenden Kurse für Anfänger\*innen, Fortgeschrittene und Profis starten montags um 17.30 Uhr. Jede Kurseinheit dauert 45 Minuten. Der letzte Kurs endet um 22.30 Uhr.

● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

Leitung: Otto Sommer, Telefon 0281 / 3 38 95-31

Montag 17.30-22 Uhr, Kosten: monatlich 25,00 €



### ● **Wir basteln einen Adventskalender**

Dieser Nikolaus hat einen ganz besonderen Bart! Nach einer Vorlage wird ein fertig ausgesägter Rohling aus Spanholz in Form eines Nikolausgesichtes bemalt (ca. 80 x 60 cm). Statt Barthaaren werden ihm dann – ganz individuell gestaltet – kleine oder auch größere Geschenke angehängt – fertig ist der perfekte Begleiter durch die Adventszeit. Dieser Kalender kann über viele Jahre hinweg genutzt und immer wieder mit neuen Überraschungen gefüllt werden.

● **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstr. 93

**Kurs F191-K4-01, Mittwoch, 13.11.2019**

19.30-21.45 Uhr, 3 UStd

Kosten: 9,50 € zuzüglich Materialkosten

### ● **Für jeden Tag im Ramadan...**

Jeder Tag im Ramadan ist etwas Besonderes. Die Kinder erleben das Fasten und Beten der Eltern und nach Sonnenuntergang die besondere Stimmung. Am Ende dieser Zeit stehen Zusammenkünfte in Familie und Gemeinde. Eine schöne Zählmethode während der Fastenzeit für die Kinder kann ein Ramadankalender sein, der je nach Alter des Kindes z.B. mit Süßigkeiten, kleinen Lernaufgaben, Rätseln, Mini-Geschenke oder Geschichten gefüllt sein kann. Wenn Sie die Idee eines solchen Kalenders anspricht, dann freuen wir uns, diesen gemeinsam mit Ihnen zu gestalten!

● **Dinslaken:** AWO Familienzentrum, Teerstraße 2

**Kurs F191-K6-61, Mittwoch, 3.4.-10.4.2019**

9-10.30 Uhr, 2 x 2 UStd, kostenfrei für Eltern

des Familienzentrums. Füllmaterialien bringt jede Familie individuell für sich mit.

## QUALIFIZIERUNG, WEITERBILDUNG

Für Qualifizierung und Weiterbildung ist es nie zu spät. Unsere Angebote sind so vielfältig, wie das Leben selber. Blättern Sie die nächsten Seiten durch und lassen Sie sich von neuen Möglichkeiten inspirieren.

### ● **TAFF – Ausbildung zur Kursleitung**



**TAFF steht für Treffen zum Austausch über Fragen in Familien und ist ein Elternkurs, der in Wohnortnähe der Familien angeboten wird. Jährlich bildet die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte neue TAFF-Kursleitungen aus.**

Interessierte werden in die Lage versetzt, Eltern mit praxiserprobten Anleitungen und Hilfestellungen so zu unterstützen, dass sie Belastungssituationen des Erziehungsalltags gewinnbringend für sich und ihre Kinder bewältigen können. Voraussetzung, sich zur TAFF Kursleitung ausbilden zu lassen, ist mindestens eine abgeschlossene Erzieher\*innenausbildung, Erfahrung in der Elternarbeit sowie eine Anbindung an eine Institution. In den ersten 3 Ausbildungstagen werden die Inhalte von TAFF vermittelt. In den folgenden 6 Monaten wird ein Elternkurs durchgeführt. Es folgt ein Gruppen-Supervisionstag. Nach erfolgreicher Teilnahme wird das Zertifikat zur TAFF-Kursleitung überreicht. Weitere Infos: [www.taff-awo.de](http://www.taff-awo.de).

● **Moers:** Regine-Hildebrandt-Haus, Rheinberger Str. 191

**Kurs F191-B1-01, Montag, 15.4. bis Mittwoch, 17.4.2019**

9-16 Uhr, 3 x 8 UStd, Kosten: 505,00 €,

inklusive umfangreicher Materialien

Supervisionstag: Ende 2019

● **Essen:** AWO Bezirksverband Essen e.V.

**Kurs F192-B1-, Montag, 17.6. bis Mittwoch, 19.6.2019**

Infos, Anmeldungen und Ausbildungstermine:

Andrea Krolzig, AWO Bezirksverband Niederrhein e.V.,  
Telefon 0201 / 31 05-2 89 oder informieren Sie sich über  
das Internet: [www.taff-awo.de](http://www.taff-awo.de)

Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen

**BILDUNGSSCHECK** einzureichen.

## ● **Qualifizierung für Tagespflegemütter und Tagespflegeväter**

### **nach den Richtlinien des Jugendamtes**

Durch die Novellierung des SGBIII ist der Schwerpunkt des Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsaspektes in der Tagespflege in den Vordergrund gerückt. Tageseinrichtungen und Kindertagespflege haben einen gemeinsamen Förderauftrag, damit steht die Kindertagespflege gleichrangig neben der Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen.

Tagespflegepersonen sollen deshalb über vertiefte Kenntnisse hinsichtlich der Anforderungen in der Tagespflege verfügen. Der Förderauftrag umfasst die Bildung, Erziehung und Betreuung zum Wohle des einzelnen Kindes. Durch die Qualifizierung von Tagespflegepersonen wird die Qualität dieses Betreuungsangebotes gesteigert. So wird sich die Akzeptanz der Kindertagespflege – insbesondere auch bei interessierten Eltern, die eine Betreuung für ihr Kind suchen – erhöhen. Angelehnt an das Curriculum des Deutschen Jugendinstitutes (DJI) bieten wir eine Qualifizierung mit 160 UStd aus Theorie und Praxis an.

### ● **Xanten:** AWO Familienzentrum, Heinrich-Lensing-Str. 1

#### **Kurs F192-B1-31, Einführungskurs**

*Zur Orientierung, ob die Tätigkeit in der Tagespflege Ihren Möglichkeiten und Vorstellungen entspricht.*

**Samstag, 4.5.-30.6.2019, 9-14 Uhr**

*7 x 6 UStd und 1 x 9 UStd = 51 UStd*

*insgesamt 51 UStd, Kosten: 180,00 €,*

*inkl. Erste-Hilfe-Kurs*

#### **Kurs F193-B1-32, Aufbaukurs**

*Wenn Sie bereits über eine Basisqualifizierung von mindestens 51 Stunden verfügen.*

**Samstag, 7.9.-2.12.2019, 9-14 Uhr**

*16 x 6 UStd = 96 UStd*

*+ 4 Praxisblöcke à 2 UStd = 8 UStd*

*+ Kolloquium = 5 UStd*

*insgesamt 109 UStd, Kosten: 518,00 €*

*Ein Zertifikat bestätigt Ihre erfolgreiche Teilnahme.*

*Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, einen*

**BILDUNGSSCHECK** einzureichen.

## ● **Fachlicher Austausch für Tagespflegepersonen**

Dieser Austausch richtet sich an Tagespflegepersonen, die bereits in der Kindertagespflege tätig sind. Nachdem Sie eine Qualifikation zur Tagespflegeperson absolviert haben und nun in den Kindertagespflegealltag übergegangen sind, haben sich eventuell erste Schwierigkeiten oder Probleme verdeutlicht. Der Austausch bietet Ihnen die Möglichkeit, Fallbeispiele durchzusprechen, Hilfestellung bei Problemlösungen zu erhalten und Rückfragen zu rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten stellen zu können. Über die Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie selbstverständlich eine Bescheinigung.

### ● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

#### **Kurs F191-B1-33, Samstag, 30.3.2019**

*9-14 Uhr, 4 UStd, Kosten. 45,00 €*

## ● **Fachlicher Austausch für Kursleiter\*innen in Eltern-Kind-Kursen Für unsere Kursleiter\*innen**

Die Rolle, die Kursleiter\*innen in Eltern-Kind-Kursen haben, setzt nicht nur eine hohe fachliche Qualifikation, sondern auch ein hohes Maß an sozialer Kompetenz und Organisationsgeschick voraus. Dieser Austausch dient der Bearbeitung von Schwierigkeiten und Problemen, sowie der Reflexion der eigenen Tätigkeit und der Rolle, die man im Kurs einnimmt. Mit dem Ziel, eine Verbesserung der eigenen beruflichen Fähigkeiten, sowie seiner persönlichen Ressourcen herbeizuführen. Dieser Tag dient dazu sich untereinander kennen zu lernen und zu vernetzen!

### ● **Wesel:** Familienbildungsstätte, Kaiserring 12-14

#### **Kurs F193-B1-11, Samstag, 9.11.2019**

*9-14 Uhr, 6 UStd*



**Neu!**

### ● Englisch für die Reise für Alle

Sie haben bereits Vorkenntnisse in der englischen Sprache und verreisen gerne – aber auf Reisen fehlt Ihnen häufig der Mut, Englisch zu sprechen? Üben Sie in diesem Kurs, wie Sie sich mit einfachen Sätzen sprachlich angemessen ausdrücken können, um urlaubstypische Situationen, wie z.B. den Check-in am Flughafen, das Lesen der Speisekarte oder Smalltalk meistern.

● **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93  
**Kurs F191-S1-10, Montag, 14.1.2019-25.3.2019**  
 18-19:30 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 65,00 €

### ● Englisch für Wissbegierige ab 50

Die Weltsprache Englisch begegnet Ihnen, egal wo Sie sind. Auch in unserem Alltag in Deutschland ist sie allgegenwärtig und wird von vielen als selbstverständlich angesehen. Die jüngeren Generationen lernen Englisch bereits in der Grundschule, doch was wenn man diese Gelegenheit nicht hatte oder die Kenntnisse nicht mehr vollständig abrufbar sind? Hierfür bietet die AWO Familienbildungsstätte in Wesel einen Anfänger Englischkurs für Wissbegierige ab 50 Jahren an, damit Sie im Alltag oder auf Reisen mit Spaß an der Sprache Herausforderungen meistern können. Bleiben Sie geistig fit und lernen Sie ohne Druck in einer entspannten Atmosphäre.

*Sie haben noch keine Kenntnisse der englischen Sprache?  
 Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie.*

● **Wesel:** AWO Lern- und Spielstube, Tiergartenstraße 93  
**Kurs F191-S1-01, Montag, 14.1.-25.3.2019**  
 16.15-17.45 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 60,00 €  
**Kurs F192-S1-01, Montag, 8.4.-1.7.2019**  
 16.15-17.45 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 60,00 €  
**Kurs F193-S1-01, Montag, 9.9.-25.11.2019**  
 16.15-17.45 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 60,00 €

*Sie haben einige Vorkenntnisse in der englischen Sprache?  
 Hier können Sie diese erweitern.*

**Kurs F191-S1-02, Montag, 14.1.-25.3.2019**  
 9.30-11 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 60,00 €  
**Kurs F192-S1-02, Montag, 8.4.-1.7.2019**  
 9.30-11 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 60,00 €  
**Kurs F193-S1-02, Montag, 9.9.-25.11.2019**  
 9.30-11 Uhr, 10 x 2 UStd, Kosten: 60,00 €

### ● Schulung zur freiwilligen Begleiter\*in von Menschen mit dementiellen Veränderungen sowie psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

Durch den erhöhten Betreuungsbedarf benötigen die Betroffenen mehr Unterstützung im Alltag erhöht sich der allgemeine Betreuungsbedarf. Um Betroffene und deren Bezugspersonen zu entlasten, bietet das AWO Schlosscafé ein gezieltes Programm zur Begleitung und Aktivierung an.

Haben Sie Interesse sich als Begleiter/in im häuslichen Besuchsdienst zu engagieren oder in den unterschiedlichen Angeboten des Schlosscafés mitzuarbeiten? Sind Sie vielleicht Angehöriger / Bezugsperson eines betreuungsbedürftigen Menschen und möchten seine und Ihre Lebensqualität steigern?

In diesem 40-stündigen Kurs werden Grundkenntnisse und Handlungsstrategien für eine wertschätzende Betreuung und Begleitung Betroffener vermittelt. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat und qualifiziert zur ehrenamtlichen Betreuung und Begleitung.

● **Dinslaken:** AWO Schlosscafé, Schlossstraße 5  
 Infos: Susanne Lukoschek-Hülser, AWO Schlosscafé,  
 Telefon 02064 / 60 17 24

**Kurs F191-B1-21, Montag, 14.4.-8.4.2018**  
 13-15:30 Uhr, 40 UStd  
**Kurs F193-B1-21, Montag, 16.9.-16.12.2019**  
 13-15:30 Uhr, 40 UStd

Anzeige



# Zuwachs ist einfach.



[www.nispa.de](http://www.nispa.de)

**Wenn man genau weiß,  
welche Lösung bei  
familiären Veränderungen  
die richtige ist.  
Wir beraten Sie gern.**

 **Niederrheinische Sparkasse  
RheinLippe**

## Unser AWO Campingplatz in Issum-Sevelen

Sind Sie neugierig auf unsere Veranstaltungen auf dem AWO Zeltplatz geworden? Zu Recht! Er bietet einfach tolle Möglichkeiten!

Für Familien, die das Zelten ausprobieren möchten, kann ein Aufenthalt so was wie einen „Testlauf“ darstellen. Der Platz steht meist einer Gruppe alleine zur Verfügung. In dem Gemeinschaftsraum, den wir für unsere Gruppenangebote mitbringen, steht eine komplett ausgestattete Küche inkl. Spülmaschine. Die Zelte und Hütten, die Sie gegen Gebühr ausleihen/mieten können, sind nagelneu, ebenso die Sanitäranlagen. Feuerstelle mit Sitzgelegenheiten, ein Bauwagen als Lagerraum, eine Tischtennisplatte machen deutlich, dass auch Zelten Komfort bieten kann. Das Gelände ist umzäunt und für einen Zeltplatz absolut überschaubar. Skaterbahn und Freibad sind fünf Gehminuten entfernt. Noch schneller zu Fuß zu erreichen sind Wald, Weyer und Spielplatz, wo wir von Wasserspielen über Nachtwanderung viele schöne Momente mit Ihnen während unserer Veranstaltungen anleiten und begleiten.

**AWO Kinder- und Jugendzeltplatz Sevelen**  
Scheepersdyck 11, 47661 Issum-Sevelen

### Kontakt / Anfrage

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.  
Abt. Beratung und Inklusion  
Telefon: 02841 / 94 21-53 / -54  
E-Mail: [wiese@awo-kv-wesel.de](mailto:wiese@awo-kv-wesel.de)  
[www.awo-zeltplatz.de](http://www.awo-zeltplatz.de)



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Wesel e.V.

● **Aufrecht, stark und klar im Leben – ein anerkannter Bildungsurlaub**  
**Aufrichtung und Ausrichtung üben durch Yoga, um den Arbeitsalltag leistungsstark bewältigen zu können.**

Durch die immerwährende Ausrichtung nach außen, die unser tägliches Leben zunehmend bestimmt, verlieren wir unsere Kraft und Ausrichtung. Unser Gleichgewicht wird gestört, unsere Kraft schwindet, wir fühlen uns ausgebrannt und leer. Wir haben Angst, die Leistungen, die von uns erwartet werden, nicht erfüllen zu können. Dieser permanente Leistungsdruck nimmt uns die Aufrichtung, Stärke und Klarheit in unserem Leben.

In dieser Woche werden Sie durch Yoga wieder zu sich selbst finden können, Ihr Energielevel wird sich spürbar aufladen. Sie werden die Grundprinzipien des Yoga kennenlernen sowie durch kräftigenden und restaurativen Yoga Sequenzen ihren Körper und Ihren Geist stärken. Sie steigern ihre Selbstwahrnehmung und werden wieder klarer in Ihrem Leben.

Der erfahrene Kursleiter Mihajlo Sonnen wird Ihnen verschiedene Yoga asanas vorstellen, erarbeiten und vertiefen. Das Seminarhaus lädt mit seiner ruhigen und wunderschönen Umgebung zu meditativen Spaziergängen ein. Sie werden in diesen Seminartagen Impulse erfahren und mitnehmen um gestärkt und klar in Ihren Alltag zurückzukehren.

● **Darup:** *Bildungshof Darup*  
**Kurs F191-U1-01, Montag, 1.4. bis Freitag, 5.4.2019**  
*Leistung: Unterkunft / Verpflegung (Doppelzimmer), täglich min. 6 UStd Yoga-Praxis*  
*Kosten: 355,00 €, eigene Anreise*  
**Anmeldeschluss: 15. Januar 2019**

*Bei Anmeldung Mailadresse angeben zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften (sofern erwünscht) sowie dem Austausch von Reiseinformationen.*



● **Interkulturelle Naturerkundung für Mütter mit ihren Kindern**

Mütter und Kinder verschiedener Nationen erkunden gemeinsam das Naturzentrum Eifel. Diese mehrtägige Reise soll den Müttern Anregungen mitgeben, wie sie selber spannende Ausflüge und Erlebnisse für ihre Kinder gestalten können, die preiswert sind. Bei gesunder und preisgünstiger Ernährung sind die Mütter die Expertinnen untereinander. Das Wissen wird beim gemeinsamen Kochen ausgetauscht. Dies ist ein exklusives Angebot für die Mütter der AWO KiTa Eichendorfstraße.

● **Nettersheim**  
**Kurs F192-E7-75, Montag, 24.7. bis Donnerstag, 27.7.2019**

*Leistung: Unterkunft im Eifelhaus Nettersheim, Mehrbettzimmer mit Verpflegung, Anreise Bahn, Programm*  
*Nähere Informationen zu Termin und Preis ab Januar bei Christiane Lorschach, Telefon 02841 / 7 21 83*

● **Familienzelten**

*Infos siehe Seite 15*

● **Väter-Kinder-Paddeln auf der Niers**

*Infos siehe Seite 16*

● **Väter-Kinder-Zelten**

*Infos siehe Seite 16*

### ● Angebote im AWO-Ortsverein Wesel

Haben Sie Fragen zu Arbeit, Rente und Familie? Unsere Vorstandsmitglieder Bernd Keienborg und Willi Trippe wollen Ihnen Wege aufzeigen: Selbstverständlich können Sie sich in den Sprechstunden auch über den AWO-Ortsverein informieren.

AWO Ortsverein Wesel, Kaiserring 12-14  
Sprechstunde: Jeden 1. und 3. Mittwoch  
von 15 bis 16 Uhr, außer in den Ferien

### ● Fortlaufende Angebote in Wesel

Beginn der Angebote: ab 7.1.2019

### ● Spiele, Klönen, Gedächtnistraining, Kaffee trinken...

Dies und mehr können die Teilnehmer\*innen mit unserer Organisation verabreden und sich wöchentlich treffen.

*AWO Begegnungsstätte „Im Bogen“,  
Pastor-Janßen-Str. 7, Wesel  
Leitung: Solveig Meesters*

**jeden Dienstag 14-16 Uhr**

**Ab 8.1.2019 außer in den Ferien**



### ● Tanzen hält fit

Tanzen hält fit, ist gesellig und macht Spaß. Jeden Donnerstag ist Seniorentanztee „Im Bogen“. Ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen; dann wird zur Life-Musik das Tanzbein geschwungen. Sigrid Holtkamp (Siggi) und ihr Team sorgen für die Gäste.

*Begegnungsstätte „Im Bogen“,  
Pastor-Janßen-Straße 7, Wesel*

**Jeden Donnerstag 14.30-17.30 Uhr**

**Ab 10.1.2019 außer in den Ferien**

### ● Spielerisches Gedächtnistraining

Ein buntes Angebot an beliebten Spielen, die die kleinen grauen Zellen wach halten, organisieren Helga Gentek und Gerda Penk.

*AWO Ortsverein Dorotheenweg 2, Wesel*

**jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat**

**Ab 9.1.2019 außer in den Ferien**

### ● Wir erwandern Wesel und Umgebung

Ein neues Angebot zur Bewegung in frischer Luft, gut für Körper und Geist.

*AWO Ortsverein Dorotheenweg 2, Wesel*

*Leitung: Bernd Keienborg*

**jeden 3. Mittwoch im Monat**

**Ab 20.2.2019 außer in den Ferien**

### ● Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder

Bekannte Lieder gemeinsam zur Gitarre singen – das kann schöne Erinnerungen wecken und Gemeinschaft erleben lassen! Wer Spaß daran hat, der kann mitsingen

*AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus*

*in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33, Wesel*

*Leitung, Anmeldung: Hanne Eckardt, Telefon 0281 / 6 11 91*

**Mittwochs 14.30-15.30 Uhr**

*Termine: 16.2., 6.3., 3.4., 15.5., 5.6., 3.7., 4.9., 16.10., 6.11., 4.12.2019*

## ● Einzelveranstaltungen in Wesel

Unsere Einzelveranstaltungen finden in der Regel mittwochs um 18 Uhr statt. Ort und Daten werden in der Tagespresse bekannt gegeben.

## ● Hilfen für demenziell Erkrankte und deren Angehörige im Alltagsleben

Demenzerkrankungen sind in Deutschland als eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter anzusehen. Aufgrund der immer höheren Lebenserwartung der Menschen ist davon auszugehen, dass in Zukunft noch mehr Menschen von dieser Krankheit betrof-

fen sein werden. Unter dem Blickwinkel „ambulant vor stationär“ hat sich die AWO frühzeitig mit dieser Thematik auseinandergesetzt und ambulante Entlastungsangebote für demenziell veränderte Menschen und deren Angehörige entwickelt. Der Vortrag richtet sich an Betroffene sowie deren Angehörige, zeigt Möglichkeiten der häuslichen Versorgung und Entlastung auf, gibt Tipps und Hinweise zur Finanzierung, Antragstellung und zum Umgang mit dem MDK (medizinischer Dienst der Krankenversicherungen) sowie Informationen zu Besonderheiten in der Ernährung der Erkrankten.

*Treffpunkt: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33, Wesel*

**Termine: werden in der Presse bekannt gegeben**



### Soziales Zentrum

Wesel, Voerde und Dinslaken



Anzeige

Unsere Dienste – maßgeschneidert für alle täglichen Situationen:

- Beratung
- Kranken- und
- Mahlzeitendienst
- Alltagshilfen
- Altenpflege
- Tagespflege
- Hausnotruf
- Servicewohnen

Tel. (0281)  
16 40 14 10

Das Soziale Zentrum Wesel, Dinslaken und Voerde steht Ihnen mit erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei der Lösung Ihrer Probleme zur Seite.

Julius-Leber-Straße 33 | 46485 Wesel | [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)

### ● Patientenverfügung & Co: Vorsorgevollmacht

Die Veranstaltung führt ein in das 2009 verabschiedete Gesetz zur Patientenverfügung. Konkrete Beispiele verdeutlichen, was in einer Patienten- und Betreuungsverfügung sowie der Vorsorgevollmacht stehen muss, damit sie rechtlich bindend ist. Persönliche Fragen sind erwünscht. Die Veranstaltung soll helfen, die Verfügung eigenständig und rechtsbindend zu verfassen.

*Treffpunkt: AWO Sozialstation im Johanna-Kirchner-Haus in Lackhausen, Julius-Leber-Straße 33, Wesel*

**Termine: werden in der Presse bekannt gegeben**

### ● Schüler\*innen erklären Senioren das Handy

Sie haben ein neues oder gar erstes Handy – und wie funktioniert das verflixte Ding noch mal? Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Wesel führen Sie in den Gebrauch ihres Handys ein. Das tun sie mit sehr viel Geduld und Einfühlungsvermögen, wie sie schon mehrfach bewiesen haben.

*Treffpunkt: AWO Ortsverein, Dorotheenweg 2, Wesel*

**Termine: werden in der Presse bekannt gegeben**



### ● Angebote in Moers-Asberg Fritz-Büttner-Begegnungsstätte

Kostenlose offene Beratung, telefonisch oder persönlich. Wir beraten Sie in allen Lebenslagen freundlich und diskret – während der Öffnungszeiten täglich – darüber hinaus dienstags von 10 bis 12 Uhr.

Anmeldungen / Ort: AWO Ortsverein Moers  
Sandra Janßen

Bonifatiusstraße 72, 47441 Moers-Asberg

Telefon: 02841 / 50 53 43

E-Mail: awo-at-asberg@gmx.de

### ● Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Sanfte Bewegungsübungen, die unter fachkundiger Anleitung im Stehen und im Sitzen ausgeführt werden, beleben den Körper und sorgen für allgemeines Wohlbefinden. Der Rücken wird entlastet und besonders beanspruchte Muskelbereiche entspannen sich.

*AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg*

**Kurs F191-Z1-81, Mittwoch, 9.1.-10.7.2019**

*14-15 Uhr, Kosten: 6,00 € pro Monat*

**Kurs F193-Z1-82, Mittwoch, 17.7.-18.12.2019**

*14-15 Uhr, Kosten: 6,00 € pro Monat*

### ● Walken

Egal ob mit Stöcken oder ohne – gemeinsames Laufen macht Spaß! Walken ist gut für das Herz-Kreislauf-System, trainiert Muskeln und Ausdauer und kann von jeder / jedem ganz nach individuellem Vermögen betrieben werden. Interessierte können sich in der Tagesstätte melden (Telefon 02841 / 50 53 43) oder direkt zum Treffpunkt kommen.

*Treffpunkt fünf Minuten vor Beginn am Asberger Brunnen, Römerstraße / Ecke Konstantinstraße*

*Leitung: Margarete Hartjes*

**Kurs F191-Z1-82, ab 7.1.2019**

*montags, mittwochs, und freitags 9-10 Uhr, kostenfrei*

## ● Frühstück

AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 Jeden ersten Dienstag im Monat ab 9 Uhr (außer an Feiertagen, dann verschiebt sich das Frühstück entsprechend), Kostenbeitrag: 6 €.

## ● Treffen rund um Parkinson

AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg

- Jeden 3. Dienstag von 15–17 Uhr Regionaltag – häufig mit interessanten Vorträgen zu verschiedenen Themen
- Jeden 2. Samstag von 15–17 Uhr Treffen der jüngeren Menschen mit Parkinson – Kurs JUMP
- Jeden 4. Dienstag im Monat Treffen der Angehörigen von Parkinsonbetroffenen

## ● Zahlen sortieren

Als Einstimmung gibt es Kaffee und Kuchen, danach wird gespielt! Im Anschluss wird eine Kleinigkeit zu essen angeboten.

AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 montags alle 14 Tage

Kosten: AWO-Mitglieder zahlen 3,00 €  
 (4 Runden incl. Kaffee und Kuchen)  
 Nicht-Mitglieder zahlen 4,00 €  
 (4 Runden incl. Kaffee und Kuchen)

## ● Skatrunde

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag wird in der Einrichtung Skat gespielt. Neue Spieler sind herzlich willkommen. Viermal im Jahr findet ein Skattunier in der Begegnungsstätte statt. Genaue Termine können in der Einrichtung erfragt werden.

AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 November bis März 13–17 Uhr  
 April bis Oktober 14–18 Uhr  
 dienstags und mittwochs

## ● Die Jugend des Schachvereins Moers trifft sich

AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 freitags 16–17 Uhr Training für Anfänger  
 freitags 17–18 Uhr Training für Fortgeschrittene  
 freitags 18–22 Uhr Allgemeiner Spielabend  
 Infos: Jugendwart Fabian Zahn, [www.sf-moers.de](http://www.sf-moers.de)

## ● Freies Malen

Mittwochs ab 18 Uhr bis ca. 21 Uhr treffen sich künstlerisch interessierte Menschen, die gemeinsam die unterschiedlichsten Techniken, Malstifte usw. ausprobieren und wunderschöne Kunstwerke gestalten. Die Kosten für das Material werden von jedem selber getragen, aber die Treffen sind gebührenfrei!  
 AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 mittwochs 18–ca. 21 Uhr, bitte vorher anmelden  
 Ansprechpartnerin: Heike Braschos

## ● Sitzgymnastik

Frei nach dem Motto: Bewegung macht Spaß wird jeden Donnerstag bei flotter Musik und guter Laune in der Begegnungsstätte für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit Gymnastik angeboten.  
 AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 donnerstags 10–10.45 Uhr, bitte vorher anmelden  
 Kosten: 6,00 € pro Stunde

## ● Klöncafé

Jeden Donnerstag wird ab 14 Uhr in den Räumen der Fritz-Büttner-Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen geklönt, gelacht, über aktuelles erzählt, aber auch von Vergangenen berichtet.  
 AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
 donnerstags ab 14 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

## ● Schreibwerkstatt – Freude am kreativen Schreiben

Jeden Montag von 16–18 Uhr wird in der Begegnungsstätte kreativ gearbeitet. Die Teilnehmenden schreiben Gedichte, Kurzgeschichten, lassen Gedanken fließen und tauschen sich über das Geschriebene aus. Auch dieses Angebot wird ehrenamtlich betreut und ist gebührenfrei.  
 AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg

● **PC Treff für Senioren**

Jeden 2., 3., 4., (und 5.) Dienstag im Monat treffen sich Interessierte zu anstehenden Fragen rund um den Computer. Auch mit Anfängerproblemen bei der Handy- oder Tablet-Nutzung wird kompetente Hilfe geboten. Die Teilnehmer helfen sich ebenso gegenseitig und auch hier gilt: Der Spaß steht im Vordergrund!

*AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
dienstags 10-12 Uhr, keine Anmeldung erforderlich.  
Die Treffen sind gebührenfrei.  
Schauen Sie doch einfach mal vorbei!*

● **Strick- und Lisel -  
Handwerk und Mundwerk**

Der Handarbeitertreff für Handwerk und „Mundwerk“.

*AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
donnerstags 10-12 Uhr, keine Anmeldung erforderlich*



● **Büchertauschbörse -  
„Nimm eins, gib eins“**

Nach diesem Motto können Sie sich bei uns ein Buch mitnehmen und dafür im Austausch eines Ihrer Bücher in das Regal stellen.

*AWO Ortsverein, Bonifatiusstraße 72, Moers-Asberg  
täglich 14-18 Uhr, keine Anmeldung erforderlich  
Leitung: Sandra Janßen*

● **ZWAR - Zwischen Arbeit und  
Ruhestand - Gruppe Asberg**

Hier treffen sich Menschen ab ca. 60 Jahren, um gemeinsam ihre Freizeit zu gestalten, neue Bekanntschaften zu schließen und Ideen umzusetzen.

Die Basisgruppe trifft sich 14 tägig mittwochs, von 18.15 Uhr bis ca. 20 Uhr

*Bei Interesse bitte in der Begegnungsstätte melden.  
Telefon: 02841 / 50 53 43*

**Abkürzungen im Text:**

- EA = Elternabend
- UStd = Unterrichtsstunde
- DZ = Doppelzimmer
- KiTa = Kindertagesstätte

## Adressen

### **AWO Ortsverein Dinslaken**

Schloßstraße 5, 46535 Dinslaken  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Brigitte Banning  
 Leitung Ortsverein: Willi Brechling  
 Telefon: 02064 / 52250  
 E-Mail: awo-ov-din@t-online.de

### **AWO Ortsverein Dinslaken**

Ulmenstraße 17, 46539 Dinslaken  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Helga Mamat  
 Leitung Ortsverein: Willi Brechling  
 Telefon: 02064 / 80971  
 E-Mail: awo-ov-din@t-online.de

### **AWO Ortsverein Hamminkeln**

Am Koppelgarten 20  
 46499 Hamminkeln  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Monika Klein-Hitpaß  
 Komm. Leitung Ortsverein: Udo Scholz  
 Telefon: 02852 / 3883  
 E-Mail: awo-hamminkeln@tgm.de

### **AWO Stützpunkte Alpen und Hünxe**

Koordinierungsstelle Ehrenamt  
 Ansprechpartnerin: Evi Mahnke  
 Telefon: 02843 / 9070522  
 E-Mail: mahnke@awo-kv-wesel.de

### **AWO Ortsverein Kamp-Lintfort**

Markgrafenstraße 9  
 47475 Kamp-Lintfort  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Ingrid Salobir  
 Leitung Ortsverein: Jürgen Neervort  
 Telefon: 02842 / 9031655  
 E-Mail: info@awo-kamp-lintfort.de

### **AWO Ortsverein Moers**

Jacob-Hansen-Haus  
 Brunostraße 4, 47441 Moers  
 Leitung Ortsverein / Begegnungs-  
 stätte: HaJo Schneider  
 Telefon: 02841 / 28408  
 E-Mail: awo-at-moers@t-online.de

### **AWO Ortsverein Moers**

Fritz-Büttner-Begegnungsstätte  
 Bonifatiusstr. 72, 47441 Moers-Asberg  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Sandra Janßen  
 Leitung Ortsverein: HaJo Schneider  
 Telefon: 02841 / 50 53 43  
 E-Mail: awo-at-asberg@gmx.de

### **AWO Ortsverein Moers-Kapellen**

Ehrenmalstraße 2  
 47447 Moers-Kapellen  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Silvia Zietlow  
 Leitung Ortsverein: Sonja Gildemeister  
 Telefon: 02841 / 61923  
 E-Mail: awo-kapellen@t-online.de

### **AWO Ortsverein Moers-Rheinkamp**

Waldenburger Straße 5, 47445 Moers  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Sieglinde Kallmann  
 Leitung Ortsverein: Günter Rehn  
 Telefon: 02841 / 43317  
 E-Mail: bs-eick@awo-kv-wesel.de

### **AWO Ortsverein Moers-Rheinkamp**

Neckarstraße 34, 47443 Moers  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Claudia Groth  
 Leitung Ortsverein: Günter Rehn  
 Telefon: 02841 / 55022  
 E-Mail: bs-meerbeck@  
 awo-kv-wesel.de

### **AWO Ortsverein Neukirchen-Vluyn**

Max-von-Schenkendorfstraße 9  
 47506 Neukirchen-Vluyn  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Ulrich Holzweiß  
 Leitung: Simon Aarse  
 Telefon: 02845 / 4230  
 E-Mail: awo-nv@t-online.de

### **AWO Ortsverein Rheinberg**

Römer Straße 15, 47495 Rheinberg  
 Leitung Ortsverein: Sibylle Kisters  
 Telefon: 02843 / 5347  
 E-Mail: sibylle@diekisters.de

### **AWO Ortsverein Schermbeck**

Freudenbergstr. 2, 46514 Schermbeck  
 Leitung Ortsverein/Begegnungsstätte:  
 Ingrid Schwiderski  
 Telefon: 02853 / 1790

### **AWO Ortsverein Voerde**

Schlesierstraße 17, 46562 Voerde  
 Leitung: Johanna Nagaoka  
 Telefon: 02855 / 15977  
 E-Mail: kruegero801@gmx.de

### **AWO Ortsverein Voerde**

Lessingstraße 4, 46562 Voerde  
 Leitung Begegnungsstätte:  
 Waltraut Knosala  
 Telefon: 0281 / 46622  
 E-Mail: aknosala@online.de

### **AWO Ortsverein Voerde**

AWO-Treff im DRK-Heim  
 Ringstraße 14, 46562 Voerde  
 Telefon: 02855 / 82052  
 E-Mail: kruegero801@gmx.de

### **AWO Ortsverein Wesel**

Kaiserring 12-14, 46483 Wesel  
 Leitung Ortsverein: Hanne Eckhardt  
 Telefon: 0281 / 61191  
 E-Mail: awo-ov-wesel@web.de

### **Treffpunkt Feldmark**

Dorotheenweg 2, 46483 Wesel  
 Leitung Ortsverein: Hanne Eckhardt  
 Telefon: 0281 / 61191  
 E-Mail: awo-ov-wesel@web.de

### **AWO Ortsverein Xanten**

Treffpunkt Sportlerheim  
 Fürstenbergstadion  
 Fürstenberg 5, 46509 Xanten  
 Leitung: Kurt Evers  
 Telefon: 02801 / 1382  
 E-Mail: awo-ov-xanten@t-online.de



Die AWO fördert und unterstützt das soziale ehrenamtliche und freiwillige Engagement von Bürger\*innen. Im gesamten Kreisgebiet Wesel bieten wir Betätigungsfelder in unseren Einrichtungen, Begegnungsstätten und Ortsvereinen für Sie an. Freiwillige sind in der AWO aktiv für und mit:

- Kindern und Jugendlichen
- Alleinerziehenden, Eltern, jungen Eltern und Familien
- Migrant\*innen und Geflüchteten
- Senior\*innen

Wir beraten und informieren Sie gerne über Möglichkeiten zu sozialen freiwilligen Tätigkeiten, z.B.: Ausflüge oder Spaziergänge begleiten, Backen und Kochen, Räume jahreszeitlich dekorieren, Unterstützung bei einfachen Anstricharbeiten, Mithilfe bei Veranstaltungen im Sozialkaufhaus Stoffwechsel, Rasen mähen oder Blumenkübel bepflanzen, Vorlesen, Unterstützung bei Kursen mit Geflüchteten, Übersetzungen, Begleitung bei Behördengängen, musizieren, Spielzeug reparieren. Auch eine Tätigkeit als rechtliche\*r Betreuer\*in ist möglich.

Fragen zum Thema ehrenamtliches / freiwilliges Engagement beantwortet gerne:  
AWO Kreisverband Wesel e.V.  
Koordinierungsstelle Ehrenamt  
Evi Mahnke  
Bahnhofstraße 1-3  
47495 Rheinberg  
Tel. 02843 / 90 705 – 22  
Fax 02843 / 90 705 – 30  
E-Mail: mahnke@awo-kv-wesel.de /

Mehr Infos auch unter: [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)  
Kategorie: Wir über uns / Ehrenamt / Freiwillig

lig aktiv

### **Ich möchte Mitglied bei der AWO werden!**

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial und einen Mitgliedsantrag zu.

Vorname .....

Nachname .....

Str. / Nr. ....

PLZ / Ort .....

Ich möchte AWO-Mitglied werden in der Stadt / dem Ort:

.....

Falls Sie keinen anderen Ort angeben, leiten wir ihre Mitglieds-Anfrage an den zuständigen AWO Ortsverein in ihrer Nähe weiter.

Ihre Kontakt-Daten werden lediglich für den Zweck benötigt und verwendet, um Ihnen den eigentlichen AWO-Mitgliedsantrag zuzusenden.

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten und herausgetrennten Abschnitt an:

AWO Kreisverband Wesel e.V.  
Koordinierungsstelle Ehrenamt  
Evi Mahnke

Bahnhofstr. 1-3  
47495 Rheinberg



Den Mitgliedsantrag erhalten Sie per Post an ihre oben angegebene Adresse. Bitte füllen Sie diesen dann vollständig aus.

Den AWO-Mitgliedschafts-Antrag zum Download finden Sie auch unter: [www.awo.org/mitglied-werden](http://www.awo.org/mitglied-werden)

## ● Allgemeine Geschäftsbedingungen Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte, Fortbildungs- und Beratungszentrum, AWO Kreisverband Wesel e.V.

### 1. Was sollte ich vorab schon wissen?

Mit der Anmeldung erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte (FBS) sowie des Fortbildungs- und Beratungszentrums (FBZ) der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V. an. Die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte ist eine nach dem Weiterbildungsetz des Landes NRW anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung. Es gelten die Bestimmungen des Weiterbildungsgesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (WbG NRW) sowie ggf. ergänzend die Richtlinien und Bestimmungen über die Gewährung von Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) sowie im Rahmen von Projektförderungen die jeweiligen Vorgaben des Zuwendungsgebers.

### 2. Wie kann ich mich anmelden?

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich, per Fax, persönlich oder per E-Mail erfolgen, ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Eine Zahlungspflicht besteht auch dann, wenn die Veranstaltung gar nicht oder nur teilweise besucht wurde. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Bedingungen für die Anmeldung gelten, die in der jeweiligen Ausschreibung aufgeführt sind.

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**

### 3. Wie kann ich bezahlen?

#### Angebote der Familienbildung:

Die Kursgebühr wird nach Erteilung eines SEPA Mandats im SEPA-Lastschriftverfahren nach Veranstaltungsbeginn eingezogen. Bei Zahlungen der Kursgebühr mittels SEPA-Mandat benötigen wir dieses im Original unterschrieben zurück. Bei allen fortlaufenden Kursen, bei denen keine Ratenzahlung angegeben ist, erfolgt der Einzug frühestens zum 30. des Monats, in dem der Kurs startet. Bei Kursen mit Ratenzahlung ist das jeweilige Einzugsdatum angegeben. Fällt das Einzugsdatum auf ein Wochenende oder auf einen Feiertag, erfolgt der Einzug frühestens drei Tage vor Kursbeginn, fällt dieser auf ein Wochenende, nehmen wir den Einzug frühestens am nächsten Werktag vor. Über den Einzug unserer mehrtägigen Seminare und Bildungsreisen informieren wir Sie gesondert. Von Teilnehmer\*innen verursachte Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt. Die Frist zu Vorabankündigung von Lastschriften wird auf fünf Werktage verkürzt. Anfallende Materialkos-

ten sind nicht in der Veranstaltungsgebühr enthalten und werden mit der Veranstaltungsleitung gesondert abgerechnet.

#### Angebote Fortbildungs- und Beratungszentrum:

An den Angeboten des Fortbildungs- und Beratungszentrums können Sie mit einem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder des Jobcenters teilnehmen. Alternativ können Sie die Bildungsprämie in Anspruch nehmen oder die Qualifizierung selbstständig finanzieren.

#### Angebote der beruflichen Bildung für Beschäftigte in der Sozialwirtschaft:

Fortbildungen für Beschäftigte in der Sozialwirtschaft werden i.d.R. dem Arbeitgeber in Rechnung gestellt, sofern dies auf dem Anmeldevordruck entsprechend vermerkt wurde. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die in der Ausschreibung aufgeführt sind.

### 4. Was ist, wenn ich doch nicht teilnehmen kann oder einzelne Termine versäume?

Der Rücktritt (auch im Krankheitsfall) von einer Veranstaltung ist bis zu 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn durch schriftliche Erklärung kostenfrei möglich. Ein späterer Rücktritt ist (auch im Krankheitsfall) nicht möglich. Erfolgt der Rücktritt nicht bis zu dieser Frist, werden die Veranstaltungsgebühren in voller Höhe fällig. Abweichungen von dieser Regelung sind ggf. in der Ausschreibung gesondert aufgeführt.

Abweichend dazu entstehen bei unseren mehrtägigen Seminaren und Bildungsreisen bedingt durch die Zusammenarbeit mit externen Partnern abweichende Rücktrittsbedingungen, über die wir Sie im Rahmen des Anmeldeverfahrens gesondert informieren. In jedem Fall entstehen bei diesen Veranstaltungen Verwaltungsgebühren in Höhe von 20,00 €.

Für alle Veranstaltungen gilt eine von der Einrichtung individuell festgelegte Mindestteilnehmer\*innenanzahl, die bei Unterschreitung den Ausfall der Veranstaltung zur Folge haben kann. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Sofern die Veranstaltungsgebühr bereits bezahlt wurde, wird der entrichtete Betrag zurückerstattet.

### 5. Wie kann ich eine Ermäßigung erhalten?

Der Gesetzgeber will den Zugang von sozial Benachteiligten Familien für die Angebote der Familienbildung sichern. Folgende Personengruppen und ihre Familienmitglieder haben gemäß der „Richtlinien über die Gewährung von Zuschüssen zur Sicherung des Zugangs von sozial benachteiligten Familien und Kindern zu Angeboten anerkannter Einrichtungen der Familienbildung“ Anspruch auf eine Ermäßigung der Kursgebühr, sofern ein entsprechender Nachweis erbracht werden kann:

- 5.1. Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur;
- 5.2. Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien;
- 5.3. Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern;
- 5.4. Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler;
- 5.5. Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben;
- 5.6. vom Strafvollzug betroffene Familien.

Bitte nehmen Sie telefonisch oder persönlich zu den Beratungszeiten Kontakt mit uns auf.

## 6. Haftung

Für Schäden aus Diebstahl, Verlust und Beschädigung von Eigentum der Kursteilnehmer\*innen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Dies bezieht sich auch auf die An- und Abreise.

## 7. Welche Daten werden erhoben und wie werden diese geschützt?

Mit Anerkennung der AGB stimmt der/die Anmeldende der Erhebung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß den folgenden Vorgaben zu:

7.1. Die Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte und das Fortbildungs- und Beratungszentrum des AWO Kreisverbandes Wesel e.V. erhebt bei der Anmeldung folgende Daten:

- Name, Vorname, Titel, Anrede, Anschrift
- Angaben zum Geschlecht
- Geburtsdatum
- bei Minderjährigen die schriftliche Genehmigung einer/eines Erziehungsberechtigten
- Kommunikationsverbindungen (Mobiltelefon, E-Mail, Telefon)
- angemeldete Kurse / Veranstaltungen
- Gründe einer möglichen Entgeltermäßigung
- Bankverbindung (wenn erforderlich)

7.2. Die erhobenen Daten werden im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften zur Vertragsverwaltung, effektiven Betreuung der Teilnehmenden und zur Verkürzung des Anmeldevorgangs bei künftigen Anmeldungen für die Dauer von drei Jahren nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet wurde, gespeichert, sofern gesetzliche Vorschriften keine längere Speicherung vorschreiben.

7.3. Es erfolgt grundsätzlich keine Weitergabe der Daten ohne Einwilligung, außer aufgrund etwaiger rechtlicher Verpflichtungen. Name, Vorname und Anrede wird den Dozentinnen und Dozenten auf Teilnehmelisten übermittelt, um während der Veranstaltungen die Teilnahme zu dokumentieren. Eine Weitergabe

von Daten erfolgt obligatorisch bei speziellen Veranstaltungen (Deutsch-Einstufungstests, Prüfungen und Schulabschlusslehrgängen).

7.4. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Kommunikationsverbindungen erfolgt zur Kontaktaufnahme bei Veranstaltungsausfällen und anderen organisatorischen Veränderungen.

7.5. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der E-Mail-Adresse kann auch zur Werbung sowie der Markt- und Meinungsforschung der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte und des Fortbildungs- und Beratungszentrum des AWO Kreisverbandes Wesel e.V. erfolgen, sofern der/die Vertragspartner\*in einer solchen Nutzung ausdrücklich zustimmt. Die Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

7.6. Computernutzung:

- In EDV-Kursen und/oder computergestützten Fortbildungen/Lerneinheiten dürfen keine privaten Datenträger zur Anwendung kommen.
- Im Rahmen der Veranstaltung verwandte Programme dürfen von den Teilnehmer\*innen nicht verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist auch ausschließlich auf die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung beschränkt. Dies gilt auch, soweit im Rahmen der Veranstaltung ein Internetzugang zur Verfügung gestellt wird. Für den Fall der Zuwiderhandlung behält sich der AWO Kreisverband Wesel e.V. Schadensersatzansprüche vor.
- Der Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rassistischen oder diskriminierendem Inhalt ist untersagt. Die Teilnehmer\*innen werden bei Zuwiderhandlung für entsprechende Schäden haftbar gemacht.
- Der AWO Kreisverband Wesel e.V. als Träger haftet nicht für Schäden oder Datenverlust, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse oder die Nutzung erstellter oder veränderter Programme oder durch Computerviren u.ä. verursacht werden. Daten der Teilnehmer\*innen sind von diesem eigenverantwortlich zu sichern.

## 8. Salvatorische Klausel

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Gültigkeit dieser Geschäftsbedingungen im Übrigen nicht berührt. Statt der unwirksamen Bestimmung gilt diejenige gesetzliche zulässige Regelung, die dem in der unwirksamen Bestimmung zum Ausdruck gekommenen Sinn und Zweck wirtschaftlich am nächsten kommt. Entsprechendes gilt für den Fall des Vorliegens einer Regelungslücke in diesen Geschäftsbedingungen.

Stand: 13.11.2018

## ● Anmeldekarte der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der allgemeinen Geschäftsbedingungen an (siehe Seiten 41-42).

Ich weiß, dass ich KEINE Anmeldebestätigung erhalte.

Kurs-Nr.  -  -  Kursbezeichnung .....

Bitte für jede\*n Teilnehmer\*in gesondert, vollständig und deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname ..... Geb.-Datum .....

Name, Vorname Kind ..... Geb.-Datum Kind .....

Straße ..... PLZ / Wohnort .....

E-Mail ..... Tel. (tagsüber) .....

Ja, ich möchte gerne per E-Mail über aktuelle Kursangebote der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte informiert werden.

UNTERSCHRIFT Teilnehmer / in .....

**Achtung!** Bitte füllen Sie auch die Rückseite der Anmeldekarte aus (Seite 44). Vielen Dank!

Bitte NICHT ausfüllen:

Eingang am \_\_\_\_\_ Eingabe am \_\_\_\_\_ Handzeichen \_\_\_\_\_



● **Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats**

**Name der Zahlungsempfängerin:** Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.

**Anschrift der Zahlungsempfängerin:** Bahnhofstraße 1-3, 47495 Rheinberg

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE81AW000000337235

**Die Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.**

**SEPA-Lastschriftmandat:**

Ich ermächtige / Wir ermächtigen die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V.

Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Zahlungsart:**

Wiederkehrende Zahlung       Einmalige Zahlung

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns die Zahlungsempfängerin über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten (siehe allgemeine Geschäftsbedingungen der Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte auf Seite 41-42).

**Name der\*des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber\*in):** .....

**Straße und Hausnummer:** .....

**Postleitzahl und Ort:** .....

**E-Mail:** .....

**IBAN der\*des Zahlungspflichtigen (max. 22 Stellen):** DE .....

**BIC (8 oder 11 Stellen):** .....

.....  
**Ort**      **Datum (TT/MM/JJJJ)**      **Unterschrift(en) der\*des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber\*in)**  
WICHTIG: nur mit Unterschrift, Datum und im Original gültig!

## Herausgeber:

**AWO Kreisverband Wesel e.V.**  
**Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte**  
Kaiserring 12-14, 46483 Wesel

Telefon: 0281 33895-31  
E-Mail: [fbs@awo-kv-wesel.de](mailto:fbs@awo-kv-wesel.de)

### Bürozeiten

Montags 9-12 Uhr, 14-16 Uhr  
Dienstags 9-12 Uhr  
Mittwochs 9-12 Uhr, 14-16 Uhr  
Donnerstags 9-12 Uhr, 14-16 Uhr  
Freitags 9-12 Uhr

**AWO Kreisverband Wesel e.V.**  
**Fortbildungs- und Beratungszentrum**  
Rheinberger Straße 196, 47445 Moers

Telefon: 02841 88515-10  
E-Mail: [verwaltung.fbz@awo-kv-wesel.de](mailto:verwaltung.fbz@awo-kv-wesel.de)

### Bürozeiten

Montags 8-15 Uhr  
Dienstags 8-15 Uhr  
Mittwochs 8-15 Uhr  
Donnerstags 8-15 Uhr  
Freitags 8-13 Uhr

*Gestaltung: Pauline Denecke, Grafik Design, [www.paulinedenecke.de](http://www.paulinedenecke.de) Druck: flyeralarm  
Bildnachweis Familienbildung: Titel: © rudut2015\_fotolia und © svetlana\_gorshkova\_fotolia, S 7: © mictures\_pixelio, S 12: © saskiafranzen\_photocase, S 16: © superfesck\_photocase, S 17: © twinlil\_pixelio, S 24: © S. Hofschlaeger\_pixelio, S 26: © Reiner Müller\_pixelio, S 27: © günther\_gumhold\_pixelio, S 30: © Rainer Sturm\_pixelio, S 34: © motograf\_pixelio, S 36: © Lupo\_pixelio, S 38: © Anja Schweppe-Rahe\_pixelio, alle übrigen Motive: © privat  
Bildnachweis Berufliche Bildung: Titel: © BillionPhotos\_fotolia und © davooda\_fotolia*



**Qualität, die sich auszeichnet!**  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,  
AWO Tandem und AZAV.

Anzeige



**Angebote für jedes Alter:  
Die Vielfalt der AWO.**