

Quartierszentrum AWO-Caritas

Begegnungs- und Beratungszentrum Eick

Quartierszentrum AWO-Caritas

📍 Waldenburger Straße 5
47445 Moers
🌐 awo-caritas.cv-mx.de



Ihre Erfahrung ist wertvoll – Ihre Meinung zählt!
Für ein lebendiges Miteinander im Stadtteil: mit Ihren Ideen, Wünschen und Ihrem Engagement. Ob im Gespräch oder ehrenamtlich – wir freuen uns auf Sie!



Iris Kuhlisch

Leitung Bereich Begegnung
AWO Kreisverband Wesel e.V.
☎ 0157 855 663 86
✉ kuhlisch@awo-kv-wesel.de



Tanja Reckers

Leitung Bereich Beratung &
Netzwerkarbeit
Caritasverband Moers-Xanten e.V.
☎ 02841 887 86 06
☎ 0176 154 300 00
✉ tanja.reckers@
caritas-moers-xanten.de



**Ausführliches
Monatsprogramm
erhältlich**

Für Sie vor Ort

Öffnungszeiten Beratung

Dienstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Information – Beratung – Hilfe

- in allen Angelegenheiten (z.B. Informationen zu Pflegegraden, Demenz und Schwerbehindertenausweisen; Hilfe bei Anträgen und Behördenangelegenheiten aller Art und bei Widersprüchen)
- zu Angeboten verschiedener Träger im Quartier und in Moers
- zu den Angeboten des Quartierszentrum AWO-Caritas

Donnerstag 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Information – Beratung – Hilfe

- bei Allem zum Thema Rente
- für alle Rentenversicherungsträger
- zu den Angeboten des Quartierszentrum AWO-Caritas

Hinweis

Bei beiden Beratungsangeboten sind auch Termine außerhalb der Sprechzeiten und Hausbesuche möglich. Kontaktdaten und weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Einleger.

Mit dabei in der Nachbarschaft

Reparatur-Café im Pfarrheim St. Ida

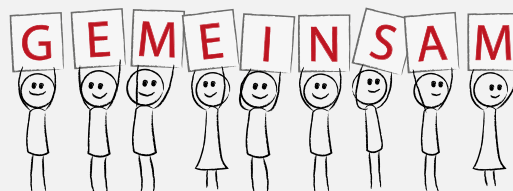
Reparieren Sie gemeinsam mit ehrenamtlichen Expert*innen Ihre defekten Gegenstände und alten Schätzchen. Sie haben nichts zu reparieren? Nutzen Sie den offenen Café-Bereich!

Jeden 3. Mittwoch im Monat 16.00 Uhr – 18.30 Uhr

ZWAR Netzwerk Rheinkamp

Gemeinsam Interessen teilen und sich gegenseitig unterstützen. Interessierte Menschen ab 55 Jahren treffen sich und gestalten gemeinsam sinnvoll ihre Freizeit.

Jeden 2. Dienstag 18.00 Uhr



Gemeinsam Zeit verbringen

Öffnungszeiten Programm

Regelmäßiges Wochenprogramm

Geselliges Beisammensein, Kartenspiele, Rummi Cub, Klönen & Handarbeiten, Singen und vieles mehr.

Montag bis Freitag 13.30 Uhr – 17.30 Uhr

AWO Chor

Gemeinsam singen macht doppelt Spaß!

Termine variieren, bitte dem Monatsprogramm entnehmen

Gemeinsame Mahlzeiten

Großes Frühstück

Gemeinsam in den Tag starten mit einem liebevoll hergerichteten und reichhaltigen Frühstück. Anmeldung erforderlich!

Jeden 1. Mittwoch ab 9.00 Uhr

Mittagessen

Gemeinsam ein Mittagessen genießen.

Anmeldung erforderlich!

Jeden 3. Mittwoch ab 12.30 Uhr

Gemeinsam in Bewegung

Locker auf dem Hocker

Sanftes Bewegungstraining, bei dem die Übungen im Sitzen auf einem Hocker oder Stuhl durchgeführt werden.

Termine variieren, bitte dem Monatsprogramm entnehmen

Nordic Walking

Für Ausdauer und Koordination – in der Natur, gemeinsam in der Gruppe und in angepasstem Tempo.

Termine variieren, bitte dem Monatsprogramm entnehmen