

## Termine Mai 2024

Do 02. Mai	09:00 Uhr	Sozialberatung
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 06. Mai	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 07. Mai	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 08. Mai	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Mo 13. Mai	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 14. Mai	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 15. Mai	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 16. Mai	14:00 Uhr	bunter Nachmittag
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mi 22. Mai	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	18:00 Uhr	OV-Vorstand
Do 23. Mai	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 27. Mai	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 28. Mai	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung

### Schon notiert:

Weitere Programmpunkte für das **2. Halbjahr\***

#### Juli 2024

Sa 06. Juli 13:00 Uhr Familien-Sommerfest

#### September 2024

Sa 28 Sep. 14:00 Uhr Herbstfest

#### November 2024

Fr 15. Nov. 15:00 Uhr Modenschau

Do 28. Nov. 14:00 Uhr Besuch Weihnachtsmarkt

#### Dezember 2024

Fr 13. Dez. 15:00 Uhr Weihnachtsfeier

## Termine Juni 2024

Mo 03. Juni	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 04. Juni	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 05. Juni	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 06. Juni	09:00 Uhr	Sozialberatung
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 10. Juni	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 11. Juni	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 12. Juni	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 13. Juni	14:00 Uhr	bunter Nachmittag
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 17. Juni	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 18. Juni	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 19. Juni	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	18:00 Uhr	OV-Vorstand
Do 20. Juni	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 24. Juni	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 25. Juni	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 26. Juni	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 27. Juni	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II

### Unsere Bürozeiten (02845-4230 Anrufbeantworter)

Montags 14:00-16:00 Uhr Beate Fösken

Dienstags 11:00-13:00 Uhr Simon Aarse

Mittwochs 11:00-13:00 Uhr Simon Aarse

Freitags 10:00-11:00 Uhr Simon Aarse

alle Termine unter **Urlaubs- & Krankheitsvorbehalt**

## Ansprechpartner\*innen

### AWO-Ortsvereins-Vorsitzender:

**Jochen Gottke**, E-Mail: [jochen-gottke@t-online.de](mailto:jochen-gottke@t-online.de)  
mobil: 0175 4322449

### Stellvertretende Vorsitzende:

**Marion Fritsch**, auch Fitness  
E-Mail: [marion.fritsch@gmx.net](mailto:marion.fritsch@gmx.net)  
Tel. 0171 1235023

**Simon Aarse**, E-Mail: [simon@aarse.de](mailto:simon@aarse.de)  
Tel. 01520 1754813

### AWO-OV-Kassierer:

**Willi Kenzer**, auch Skat  
E-Mail: [wilhelm.kenzer@t-online.de](mailto:wilhelm.kenzer@t-online.de)  
Tel. 0170 7844842

### Beisitzer\*innen im AWO-Ortsvereinsvorstand:

**Karin Fetzer**, auch Öffentlichkeits-Arbeit socialmedia  
E-Mail: [fetzerk@t-online.de](mailto:fetzerk@t-online.de) Tel. 0171 1235023

**Erika Ingenbleek**, auch bunter Nachmittag  
E-mail: [erika.ingenbleek@t-online.de](mailto:erika.ingenbleek@t-online.de)  
Tel. 0177 7865671

**Günter Patzke**, auch Digitales  
E-mail: [guenter-patzke@t-online.de](mailto:guenter-patzke@t-online.de)  
Tel 0175 6932806

**Werner Pescher**, E-mail: [werner.pescher@web.de](mailto:werner.pescher@web.de)  
Tel. 017657712284

**Gabi Wempe**, E-mail: [wempegabi@gmx.de](mailto:wempegabi@gmx.de)  
Tel NV 5434

### Leitung Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus:

**Monika Kampa**, auch Spiele-Nachmittag, Marktfrühstück & Fahrten 0157 53416828  
E-mail: [monika.kampa@gmx.net](mailto:monika.kampa@gmx.net)

**Mach mit und tue Gutes—  
werde AWO-Mitglied!**

Für nur **2,50 Euro im Monat** kann Gutes gelingen,  
Mitmenschen in besonderen Lebenslagen geholfen  
werden und Gemeinsamkeit mit Menschen aus Stadt  
und Quartier erlebt werden.

**Was ist 2024 los  
im Marie-Juchacz-Haus?**



**Erstes Halbjahr 2024**

## Termine Januar 2024

Mi 03. Jan. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 04. Jan. 09:00 Uhr Sozialberatung  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Mo 08. Jan. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 09. Jan. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 10. Jan. 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 11. Jan. 14:00 Uhr bunter Nachmittag  
18:00 Uhr Helfer\*Innen-Essen  
Mo 15. Jan. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 16. Jan. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 17. Jan. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
18:00 Uhr OV-Vorstand  
Do.18. Jan. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Mo 22. Jan. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 23. Jan. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 24. Jan. 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do. 25. Jan. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Mo 29. Jan. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 30. Jan. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 31. Jan. 09:00 Uhr Marktfrühstück

## Termine Februar 2024

Do 01. Feb. 09:00 Uhr Sozialberatung  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Mo 05. Feb. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 06. Feb. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 07. Feb. 18:00 Uhr OV-Vorstand  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 08. Feb. 14:00 Uhr bunter Nachmittag  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Mo 12. Feb. 13:00 Uhr Rosenmontagsfeier  
Mi 14. Feb. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Mo 19. Feb. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 20. Feb. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 21. Feb. 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 22. Feb. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Mo 26. Feb. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 27. Feb. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 28. Feb. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 29. Feb. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II

### Übungsleitungen u.a.:

**Sitzgymnastik** Claudia Falß - 02841 56985  
**Marktfrühstück** Moni Kampa- 0157 53416828  
**Englisch** Susann Lingnau - 0157 37242172  
**Pflegeberatung** Sandra Remspecher-02841 78892 80  
**Fitness** Marion Fritsch - 0170-8315686 und  
Regina Nolden -0178- 686036  
**Sozialberatung** Marion Fritsch wie oben und  
Karin Fetzer - 0171 1235023  
**Tango** Susanne Scheil - 01523 1068007

## Termine März 2024

Fr 01. Mär. 16:15 Uhr Achtsamkeit meets **Tango**  
Mo 04. Mär. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 05. Mär. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 06. Mär. 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 07. Mär. 09:00 Uhr Sozialberatung  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 08. Mär. 16:15 Uhr Achtsamkeit meets **Tango**  
Mo 11. Mär. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 12. Mär. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 13. Mär. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 14. Mär. 14:00 Uhr bunter Nachmittag  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 15. Mär. 15:00 Uhr Modenschau  
Mo 18. Mär. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 19. Mär. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 20. Mär. 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 21. Mär. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 22. Mär. 16:15 Uhr Achtsamkeit meets **Tango**  
Mo 25. Mär. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 26. Mär. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 27. Mär. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
18:00 Uhr OV-Vorstand  
Do 28. Mär. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II

## Termine April 2024

Do 04. Apr. 09:00 Uhr Sozialberatung  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 05. Apr. 16:15 Uhr Achtsamkeit meets **Tango**  
Mo 08. Apr. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 09. Apr. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 10. Apr. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 11. Apr. 14:00 Uhr bunter Nachmittag  
18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 12. Apr. 16:00 Uhr **Jahreshauptversammlung**  
Mo 15. Apr. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 16. Apr. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 17. Apr. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
18:00 Uhr OV-Vorstand  
Do 18. Apr. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 19. Apr. 16:15 Uhr Achtsamkeit meets **Tango**  
Mo 22. Apr. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 23. Apr. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung  
Mi 24. Apr. 09:00 Uhr Marktfrühstück  
13:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
Do 25. Apr. 18:00 Uhr Fitness I  
19:30 Uhr Fitness II  
Fr 26. Apr. 16:15 Uhr Achtsamkeit meets **Tango**  
Mo 29. Apr. 14:00 Uhr Stuhlgymnastik  
16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer  
Di 30. Apr. 09:30 Uhr Englisch I  
11:00 Uhr Englisch II  
14:00 Uhr Pflegeberatung