

Regelmäßiges Wochenprogramm

montags: geöffnet 14 – 18 Uhr
14 – 16 Uhr Singkreis "Gemeinsames Singen"

dienstags: geöffnet 14 – 18 Uhr
Handarbeits-, Bastel- u. Spielenachmittag

mittwochs: geöffnet 14 – 18 Uhr
14 – 15 Uhr Bewegung für Körper und Geist

donnerstags: geöffnet
14 – 16:30 Uhr Sprechstunde und Beratung
nach vorheriger Vereinbarung

13:30 – 14:45 Uhr Yoga mit dem Stuhl
(neuer Kurs 04.09. – 04.12.2025)

15:30 – 17:30 Uhr Sprechstunde Schiedsmann:
Hans-Jürgen Carstensen

AWO-Treff

Gisela Hämel - Beauftragte - Anne Metzger

15:30 – 17:30 Uhr Digital-Cafè
jeweils am 1. u. 3. Mittwoch im Monat

Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2025 14 – 18 Uhr

Fr	03.10.2025	- geschlossen - Feiertag
Fr	10.10.2025	Kopf und Zahl
Fr	17.10.2025	Erntedankfest 
Fr	24.10.2025	Kopf und Zahl
Fr	31.10.2025	Orientalischer Nachmittag
Die	04.11.2025	Der Bürgerbus stellt sich vor!
Fr	07.11.2025	Kopf und Zahl
Die	11.11.2025	St. Martinsfest 
Fr	14.11.2025	Suppentag und Quiz
Die	18.11.2025	Kerzen gießen 
Fr	21.11.2025	Kopf und Zahl
Fr	28.11.2025	Filmnachmittag
Fr	05.12.2025	Nikolaus K.H. Brakhage / R. Brings-Otremba
Fr	12.12.2025	Kopf und Zahl
Fr	16.12.2025	Weihnachtsfeier 

Weihnachten / Silvester
geschlossen von - bis