



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.

AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt
Hünxer Straße 37 · 46535 Dinslaken

Anlaufstelle
gegen sexuelle Gewalt
Hünxer Straße 37
47535 Dinslaken
Tel. 0 20 64/62 18 50
Fax 0 20 64/ 62 18 49
Email:
asm@awo-kv-wesel.de
Internet:
www.awo-kv-wesel.de

„Mädchen sind einfach stark!“ Prävention gegen sexuelle Gewalt

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

In Wochenendkursen, Samstag und Sonntag von **14-17:30 Uhr** können Mädchen etwas über ihre Stärken erfahren, NEIN – Sagen und Grenzen setzen. Der gezielte Einsatz der Stimme und effektive, leicht erlernbare Selbstverteidigungstechniken werden vermittelt und geübt.

Im Rollenspiel werden Situationen aus dem Alltag der Mädchen aufgegriffen und neue Handlungsmöglichkeiten erprobt.

Ziel des Kurses ist es, den Mädchen ein positives Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu vermitteln. Lachen und Spaß sollen aber auch nicht zu kurz kommen.

In Zusammenarbeit mit Astrid Rüter, Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung bietet die **AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt** dieses Wochenende an.

Für diesen Kurs wird ein Unkostenbeitrag von 45,- € pro Teilnehmerin erhoben.

Anmeldung und weitere Informationen unter:
Tel.: 02064 / 621 850

Termine 2018

24./25. Februar 2018	Aufbaukurs für 7-10 jährige Mädchen
10./11. März 2018	Grundkurs für 10-13 jährige Mädchen
14./15. April 2018	Aufbaukurs für 10-13jährige Mädchen
15./16. September 2018	Grundkurs für 7-10jährige Mädchen
6./7. Oktober 2018	Grundkurs für 7-10jährige Mädchen

Jeweils von 14:00-17:30 Uhr

**Eine Einrichtung des
AWO Kreisverband
Wesel e.V.**

Konten:
Bank für Sozialwirtschaft
Kto.-Nr. 61 788/00
BLZ 370 205 00
Sparkasse am Niederrhein
Kto.-Nr. 1101 002 705
BLZ 354 500 00